Zwemnieuws

september 2022

Algemeen nieuws:

Verjaardagen in oktober:

1 oktober	Remco Amelink
2 oktober	Latoya Lowik, Mirthe Penninkhof
5 oktober	Anny van Halm
8 oktober	Abel Zwier
9 oktober	Gerben Last
10 oktober	Ben Brummel, Hessel Penninkhof, Naut van der Kamp, Joah Meijndert Emmelie Winkeler
11 oktober	Stein Bakker
13 oktober	Janny van der Weide, Joop van Dijk, Isabel Amelink, Esmee Kiers
14 oktober	Henk Lokhorst
17 oktober	Judith Poeder
19 oktober	Erik School
20 oktober	Eva Hoogervorst
21 oktober	Dylano Drenth, Carina Mulder
22 oktober	Dagmar Bos, Vin Klaassen
23 oktober	Martijn Gerritsen
24 oktober	Sifra Duijzer
25 oktober	Amber Spronk, L. Keulen
26 oktober	Sander de Velde
28 oktober	Jurre Beens
29 oktober	Joeri Schutte, Tara Schuurman, Aviv van Loo, Duuk de Munnik, Hasse Algra

grote clubactie

Al 50 jaar supporter van de mooiste momenten

Sinds 24 september verkopen we weer loten van de Grote Clubactie voor onze club.

Van ieder verkocht lot à €3,- gaat €2,40 naar de club! We willen de opbrengst van dit jaar weer besteden aan materialen voor onze verschillende zwemafdelingen!

Als lotenverkoper maak je zelf ook kans op mooie prijzen! Je hoeft niet per se langs de deuren te gaan, je kunt ook heel gemakkelijk online loten verkopen. Help jij mee om de clubkas te spekken?! Je kunt je nog aanmelden bij Margriet van den Bosch via secretaris.zwemmen@deltasteur.nl Je wordt dan als verkoper aangemeld, krijgt een QR code en een lotenboekje.

Via onderstaande link kan iedereen loten kopen:

https://lot.clubactie.nl/lot/deltasteur/wedstrijdzwemmen-d/5468102

Of scan deze QR code:

Wil je nog meer informatie? Dan kun je kijken op:
https://www.clubactie.nl/

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur helpt!

Is het lastig om de contributie te betalen? Het Jeugdfonds Sport & Cultuur helpt! Het Jeugdfonds Sport & Cultuur betaalt de contributie en/of benodigdheden voor kinderen en jongeren uit gezinnen waar thuis te weinig geld is.

Hoe werkt het?
Je kunt als ouder / verzorger niet zelf een aanvraag indienen bij het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Dat kan alleen gedaan worden door een intermediair, bijvoorbeeld de leerkracht, iemand van het sociaal wijkteam, schuldhulpverlening of van jeugdzorg. Hij of zij kent de spelregels en weet of je kind in aanmerking komt. Als de aanvraag goedgekeurd is, kan je kind vaak al binnen drie weken sporten. Wil je een aanvraag indienen? Download dan alvast de ouderkaart, vul hem in en neem hem mee naar de afspraak met de intermediair.

Er is altijd wel een Jeugdfonds Sport & Cultuur in de buurt. Je vindt de contactgegevens van alle fondsen op de website van het Jeugdfonds Sport & Cultuur.

Wat is het bedrag?
Het Jeugdfonds Sport & Cultuur bepaalt het bedrag op basis van de hoogte van het lesgeld en eventueel de benodigdheden. Na goedkeuring van de aanvraag wordt de bijdrage rechtstreeks aan ons betaald. Je ontvangt eventueel ook een waardebon voor attributen die ingeleverd kan worden bij een winkel in de buurt. De intermediair kan daar meer over vertellen.

Meer weten over de werkwijze van het Jeugdfonds Sport & Cultuur? Lees hier verder.

Ik Zwem Plan IJsselmuiden

De trainingen waren amper van start gegaan of we hadden meteen al wedstrijden; we zwommen de 8 kamp in Genemuiden en een week later Meerkamp in Kampen.
Zelfs met nog maar paar trainingen achter de rug zijn er al hele mooie tijden gezwommen! Dat belooft wat voor de rest van het seizoen!

De eerste weken was er in de trainingen extra aandacht voor de borstcrawl. Binnenkort zullen we extra aandacht besteden aan de rugcrawl.

Op vrijdag 28 oktober is er in IJsselmuiden de spetterstrijd. Deze is voor alle Ik Zwem Plan zwemmers, dus geef je snel op via het aanmeldformulier via de website. Hier is ook de verdere informatie te vinden.
https://deltasteur.nl/zwemmen/ik-zwem-plan/spetterstrijd/

Minioren

Op zaterdag 29 oktober gaan we met de wedstrijdgroep naar Dronten voor een Sprintwedstrijd. Meer info zie de wedstrijdkalender op onze website

Op 10 september zijn we met alle minioren een dag weggeweest. We begonnen de dag met tosti's na de zwemtraining en vetrokken daarna naar de Flierefluiter. Het was een geweldige dag!!

Sterzwemmen

We zijn alweer 5 weken van start met het SterZwemmen! Super leuk dat er de afgelopen weken weer zo veel kinderen aanwezig waren.
Belangrijk is om het jaarschema goed in de gaten te houden wanneer er een leuke les, een thema les, ladderwedstrijden of vakantie (geen les) is. Daarom hebben we voor iedereen hieronder het jaarschema toegevoegd.

Onder voorbehoud van wijzigingen (via de mail)

Jaarschema SterZwemmen 2022 - 2023

Kampen		IJsselmuiden	
wo 31 aug. 2022	Les 1	Les 1	vr 2 sep. 2022
wo 7 sep. 2022	Les 2	Les 2	vr 9 sep. 2022
wo 14 sep. 2022	Les 3	Les 3	vr 16 sep. 2022
wo 21 sep. 2022	Les 4	Les 4	vr 23 sep. 2022
wo 28 sep. 2022	Les 5	Les 5	vr 30 sep. 2022
wo 5 okt. 2022	Les 6	Les 6	vr 7 okt. 2022
wo 12 okt. 2022	Les 7	Les 7	vr 14 okt. 2022
wo 19 okt. 2022	Herfstvakantie		vr 21 okt. 2022
wo 26 okt. 2022	Leuke les in Kampen (start 18 uur)		wo 26 okt. 2022
vr 28 okt. 2022	1e Ladderwedstrijd in IJsselmuiden		vr 28 okt. 2022
wo 2 nov. 2022	Les 8	Les 8	vr 4 nov. 2022
wo 9 nov. 2022	Les 9	Les 9	vr 11 nov. 2022
wo 16 nov. 2022	Les 10	Les 10	vr 18 nov. 2022
wo 23 nov. 2022	Diploma zwemmen	Diploma zwemmen	vr 25 nov. 2022
wo 30 nov. 2022	Pietenfeest	Pietenfeest	vr 2 dec. 2022
wo 7 dec. 2022	Les 1	Les 1	vr 9 dec. 2022
wo 14 dec. 2022	Les 2	Les 2	vr 16 dec. 2022
wo 21 dec. 2022	Les 3	Les 3	vr 23 dec. 2022
wo 28 dec. 2022	Kerstvakantie		vr 30 dec. 2022
wo 4 jan. 2023	Kerstvakantie		vr 6 jan. 2023
wo 11 jan. 2023	Les 4	Les 4	vr 13 jan. 2023
wo 18 jan. 2023	Les 5	Les 5	vr 20 jan. 2023
wo 25 jan. 2023	Leuke les in Kampen (start 18 uur)		wo 25 jan. 2023
vr 27 jan. 2023	2e Ladderwedstrijd in Kampen		vr 27 jan. 2023
wo 1 feb. 2023	Les 6	Les 6	vr 3 feb. 2023
wo 8 feb. 2023	Les 7	Les 7	vr 10 feb. 2023
wo 15 feb. 2023	Les 8	Les 8	vr 17 feb. 2023
wo 22 feb. 2023	Les 9	Les 9	vr 24 feb. 2023
wo 1 mrt. 2023	Voorjaarsvakantie		vr 3 mrt. 2023
wo 8 mrt. 2023	Les 10	Les 10	vr 10 mrt. 2023
wo 15 mrt. 2023	Diploma zwemmen	Diploma zwemmen	vr 17 mrt. 2023
wo 22 mrt. 2023	Les 1	Les 1	vr 24 mrt. 2023
wo 29 mrt. 2023	Les 2	Les 2	vr 31 mrt. 2023
wo 5 apr. 2023	Les 3	Goede vrijdag	vr 7 apr. 2023
wo 12 apr. 2023	Leuke les in Kampen (start 18 uur)		wo 12 apr. 2023
vr 14 apr. 2023	3e Ladderwedstrijd in IJsselmuiden		vr 14 apr. 2023
wo 19 apr. 2023	Les 4	Les 3	vr 21 apr. 2023
wo 26 apr. 2023	Meivakantie		vr 28 apr. 2023
wo 3 mei 2023	Meivakantie		vr 5 mei 2023
wo 10 mei 2023	Les 5	Les 4	vr 12 mei 2023
wo 17 mei 2023	Les 6	Hemelvaart	vr 19 mei 2023
wo 24 mei 2023	Les 7	Les 5	vr 26 mei 2023
wo 31 mei 2023	Les 8	Les 6	vr 2 jun. 2023
wo 7 jun. 2023	*A4d ?*	Les 7	vr 9 jun. 2023
wo 14 jun. 2023	Les 9	Les 9	vr 16 jun. 2023
wo 21 jun. 2023	Les 10	Les 8	vr 23 jun. 2023
wo 28 jun. 2023	Leuke les in Kampen (start 18 uur)		wo 28 jun. 2023
vr 30 jun. 2023	4e Ladderwedstrijd in Kampen		vr 30 jun. 2023
wo 5 jul. 2023	Diploma zwemmen	Diploma zwemmen	vr 7 jul. 2023
wo 12 jul. 2023	Laatste les	Laatste les	vr 14 jul. 2023
	Tot 6 september!	Tot 8 september!	

Ladderwedstrijden

Op 28 oktober hebben we alweer de eerste Ladderwedstrijden van het seizoen. Alle zwemmers van het SterZwemmen die hieraan mee mogen doen krijgen een uitnodiging van de coördinator. Maar wat zijn Ladderwedstrijden precies? Dat lees je hier onder:

De Ladderwedstrijden zijn onderlinge wedstrijdjes tussen jou en je vriendjes/vriendinnetjes van de zwemclub van het SterZwemmen. 4 keer per jaar organiseren de trainers deze wedstrijdjes, om jullie een wedstrijd te laten ervaren en om te kijken hoe hard je kunt! Je kunt er ook medailles mee winnen en iedereen krijgt een mooi diploma met je gezwommen tijden mee naar huis als aandenken aan de wedstrijd. Voor de mensen die nog niet bekend zijn met de Ladderwedstrijden, via de volgende link zijn er foto's in te zien en is er een uitleg gegeven:
https://deltasteur.nl/sterzwemmen/ladderwedstrijden/archief-ladderwedstrijden/

Wil je meedoen? Dat kan! Aanmelden kan via de uitnodiging die je krijgt van je coördinator.
Wie weet zien we jullie wel tijdens de Ladderwedstrijden!

Wedstrijd- en prestatiegroep selectie junioren en ouder

Zaterdag 24 september vonden in Zwolle de Regionale Estafette Kampioenschappen plaats.
Drie teams van Deltasteur wisten zich hiervoor te plaatsen en namen het op tegen teams uit Overijssel, Gelderland en Flevoland.

Ieder team zwom vijf estafettes: 50m rugslag, 50m schoolslag, 50m vrije slag, 50m vlinderslag en 50m wisselslag.

Het meisjesteam bestaande uit Anne, Annemijn, Marit en Simone eindigde als 4e.

Het damesteam Djamilla, Eline, Julia en Marit eindigde op de 6e plaats.

Het jongensteam bestaande uit Arjan, Bram, Daniel, Hessel en Job behaalde een mooie 2e plaats!

Een mooi begin van het nieuwe zwemseizoen!