Zwemnieuws

juni 2022

Algemeen nieuws:

Verjaardagen in juli:

1 juli	Erik van Dijk, Ranomi Koster, Ryan van de Weerd, Weslinn van Dijk
2 juli	Ella Drost
3 juli	Robert Bizot, Sander Brouwer
4 juli	John Bastiaan
5 juli	Lize Uitslag
6 juli	Sofie Roos
8 juli	Ruth Vahl, Sem de Ruiter, Mateo Luigjes
9 juli	Lars Doorn, Marlou Fix
10 juli	Gerjan Wezenberg, Paula Schotanus
11 juli	Pieter Bardelmeijer
12 juli	Anna ten Brinke, Marell Felix, Lieke Felix, Sarah Brattinga
13 juli	Vera Adema
14 juli	Denise Naberman
16 juli	Merith van Duinen
17 juli	Sanne Kattenberg
19 juli	Vajen Mulder
20 juli	Meike Zieleman
22 juli	Mieke Deuten
23 juli	Dyon Borgmeier
24 juli	Iris Lentherman, Benthe van Assen
25 juli	Sven Doorn
26 juli	Berry Gaasbeek, Karin Roebers, Stephan Lokhorst
28 juli	Arjan Boogaard, Julan Boersema, Remko Schuldink
29 juli	Thijs Fikkert, Erika Boogaard-Zwep
31 juli	Robert van der Kamp

Verjaardagen in augustus:

2 augustus	Jan van Ommen
3 augustus	Julia van den Bosch
5 augustus	Bea Kruithof- Vriezenga, Hilde Hollander
6 augustus	Esmée van der Tweel, James Dalsem
8 augustus	Mattheo de Vries, Lisa Endeman
9 augustus	Lisa Hoogervorst, Kristian Kiers, Ziva van Lente, Lotte Huls
10 augustus	Rene Beens
11 augustus	Oscar Hernando Vanin Quinones, Daniëlle van Lenthe
12 augustus	Fince de Wit
14 augustus	Sem Potkamp, Brendon Scheepers
15 augustus	Lydia Souman
17 augustus	Ylse de Boer, Noah Drost

18 augustus	Erik van Loo, Kyle van Kampen
19 augustus	Geerlof Kanis, Ruth Hofstede, Phileine Sloots
20 augustus	Martin Bruins
21 augustus	Esmee Naberman, Feline Stoel
22 augustus	Jan Schrijver, Valerie Winkelman, Maud Hellendoorn
28 augustus	Ellen Zwep-Lambrechts, Noa Beljaars
31 augustus	Desiree Rave

Duiten

We gaan de Duiten na de Clubkampioenschappen inleveren. Heb je nog Duiten liggen thuis? Wil je ze aan Deltasteur geven? Tijdens de Clubkampioenschappen zal er een bak staan waar je ze in kunt doen!

Sterzwemmen Kampen en IJsselmuiden

Wie zijn onze trainers?

Trainer SterZwemmen Kampen

Naam: Job Riezebos

Leeftijd: 15

Trainer van groepje: Pinguïns (Ster 3)

School/werk (welke school/klas/opleiding): VIA klas 3 economie.

Sport(en): Zwemmen

Hoe vaak train je in de week? 6x in de week.

Wat is je beste slag/afstand? 50 & 200 vlinderslag en 100 borstcrawl.

Wat vind je leuk aan je sport(en)? Gezond blijven.

Waarom ben je SterZwem trainer? Om de kinderen wat te leren en nieuwe dingen te ontdekken.

Leuke tip voor de SterZwem kids: Luisteren 😉

Ladderwedstrijden

17 Juni hebben we weer genoten van een fantastische Ladderwedstrijd. We willen via deze weg de kinderen, ouders en de vrijwilligers bedankten voor het mogelijk maken van deze wedstrijd. Lijkt het u als ouder ook leuk om eens te helpen tijden de Ladderwedstrijden? Doe ons gerust een berichtje via de bekende e-mailadressen.

De uitslagen en foto's gemist?

Hierbij de link van de uitslagen:
https://deltasteur.nl/content/uploads/2022/06/Ladderwedstrijd-17-jun20222022-Uitslag.pdf

Hierbij de link van de foto's:
https://myalbum.com/album/gS8BseGQouCr

Laatste wijzigingen in het jaarschema

Nog maar drie weken en dat is het alweer zomervakantie. In verband met de clubkampioenschappen voor de oudere kinderen, hebben we de planning in IJsselmuiden iets moeten omgooien. In onderstaande schema treft u de inhoud van de laatste drie lessen.

wo 29 jun. 2022	Les 10	Les 10	**vr 1 jul. 2022**
wo 6 jul. 2022	Diploma zwemmen	Leuke les	**vr 8 jul. 2022**
wo 13 jul. 2022	Laatste les	Diploma zwemmen	**vr 15 jul. 2022**
	Tot 31 augustus!	Tot 2 september!	

Vakantie

We kijken als trainers terug op een weer een gezellig seizoen, we hopen jullie ook?! We wensen iedereen een fantastische vakantie toe.

Hopelijk zien we jullie 31 augustus of 2 september in goede gezondheid weer, tot dan!

Ik Zwem Plan IJsselmuiden

Meerkamp

14 mei gingen we met Ik Zwem Plan naar de laatste Meerkampwedstrijd. Hier werd gezwommen om medailles en we mochten weer veel medaille meenemen naar huis! In deze Meerkampcompetitie zijn we tweede geworden en we kregen een mooie beker mee naar huis.
Bij de spelletjescompetitie zijn we eerste geworden; wat een gejuich en wat een feest.

7kamp

Op 11 juni hadden we nog een 7kamp op het programma en omdat Urk dit seizoen niet meedeed zijn we uitgeweken naar Raalte. We zijn met 11 zwemmers afgereisd en hebben 10 medailles mee naar huis genomen! Joanne Huisman ging het meeste vooruit.

Spetterstrijd

16 juni hadden we weer de spetterstrijd. Wat een geweldige race en wat is er hard gezwommen! Veel zwemmers zijn weer met een medaille naar huis gegaan. Ook werd er deze keer gezwommen voor de grootste sprong. De uitslagen hiervan zie je hieronder:

Grootste sprong ladder A Dames
1e Ella Drost
2e Vieve Berghorst
3e Emma van Dijk

Grootste sprong Ladder A Heren
1e Stijn Koers
2e Levi van der Burgh
3e Gerrian van Dalfsem

Grootste sprong ladder B Dames
1e Tessa Drost
2e Lotte Mulder
3e Joanne Huisman

Grootste sprong ladder B Heren
1e Gerben Last
2e Jorik Groen

Grootste sprong ladder C Dames
1e Lydia Souman
2e Latoya Lowik
3e Noami Naberman

Grootste sprong ladder C Heren
1e Adwin Last
2e Jesse Fikse

Grootste sprong ladder D Dames
1e Denise Naberman
2e Charlotte v.d. Meer
3e Inge Kiers

Grootste sprong Ladder D Heren
Geen deelname

Mocht je prijs nog niet in ontvangst hebben genomen dan zijn ze verkrijgbaar in IJsselmuiden tijdens de training van Ik Zwem Plan.

Op 17 juni zwommen we onze laatste wedstrijd voor dit seizoen in de Wijk. Wat een prachtig buitenbad en wat een lekkere tempraturen, ook werd er lekker goed gezwommen en zijn we derde geworden op de 8x 50 vrije slag en tweede op de 4x25 meter vrijeslag. Wat een spannende estafettes en wat is er weer hard gezwommen. Na afloop gingen we gezellig een patatje eten als afsluiting van dit seizoen. We zijn als trainers erg trots op onze zwemmers!

Prestatie- en wedstrijdgroep junioren, jeugd en ouder

Uit de media:

Vijf zwemmers Deltasteur op NK Lange Baan

AMERSFOORT - Deltasteur was afgelopen weekeind goed vertegenwoordigd bij het Open Nederlands kampioenschap Lange Baan in Amersfoort. Vijf zwemmers van de vereniging uit Kampen en IJsselmuiden kwamen in actie op meerdere disciplines. Marit Boxum baarde opzien door een clubrecord neer te zetten.

Het was al een hele prestatie voor de zwemmers van Deltasteur dat ze in actie mochten komen bij dit Open Nederlands kampioenschap. Om deel te mogen nemen, moesten de zwemmers voldoen aan scherpe limieten. Bredon Scheepers, Djamilla Gerner, Eline van Unen, Jari Hofsink en Marit Boxum slaagden hierin.

Eline van Unen moest het opnemen tegen meisjes van een jaar ouder. Ze een 12e plaats op de 200 schoolslag, 13e plaats op de 100 meter schoolslag. Op de 50 meter schoolslag tikte ze als 21e aan.

Djamilla Gerner verdiende een 45e en 27ste plek op respectievelijk de 50 en 100 meter schoolslag bij de senioren.

Brendon Scheepers werd 34ste en 28ste van Nederland bij de senioren. Jari Hofsink eindigde als 45ste, 56ste en 37ste op respectievelijk de 50 meter rugslag, 50 meter vlinderslag en de 100 meter rugslag.
Marit Boxum kwam uit op de 29ste, 25ste, 36ste en 31ste plek op respectievelijk de 100 meter rugslag, 50 meter rugslag, 200 meter wisselslag en de 100 meter vlinderslag. Op deze laatste afstand sloot ze de kampioenschappen voor

Deltasteur af met een mooie tijd van 1.07.74. Hiermee zette ze een clubrecord neer.
Een weekend eerder stonden de Nederlandse Junioren Kampioenschappen (NJK) op het programma. In Eindhoven verschenen namens Deltasteur vier zwemmers aan de start.

Arjan Boogaard, Bram Wammes, Daniel Critchell en Hessel Penninkhof zwommen twee estafettes onder hun inschrijftijd. Een mooie prestatie op een NJK. Wammes eindigde in het klassement op de 10e plek en Critchell was terug te vinden op de 21ste plaats. Een knappe prestatie, aangezien beide jongens het moesten opnemen tegen jongens van een jaar ouder.

Acht zwemmers Deltasteur bij NK Sprint

di 28 jun, 16:46 Sport

ROTTERDAM - Acht zwemmers van Deltasteur deden afgelopen weekeinde mee aan de NK Sprint in Rotterdam. De damesestafetteploeg wist een negende plek te behalen op de 4 keer 50 meter wisselslag.

Eline van Unen zwom de 50 meter schoolslag. Ze eindigde als 15e. Julia van den Bosch kwam uit op de 100 meter wisselslag, 50 meter vrije slag en de 50 meter rugslag en behaalde respectievelijk een 30ste, 35ste en 36ste plaats.

Marit Boxum viel op de 50 rugslag net buiten de top tien met een 11e plaats. Op de 100 meter wisselslag pakte ze een 19e plaats. Op de 50 meter vlinderslag en vrije slag eindigde ze respectievelijk als 24ste en 33ste.

Djamilla Gerner zwom de 50 meter schoolslag en kwam uit op plek 19. Tara Schuurman was terug te vinden op plek 42 op de 50 meter schoolslag. Thijs ten Koppel werd 27ste op de 50 meter rugslag en 29ste op de 50 meter schoolslag. Daniel Critchel zwom naar een 41ste plek op de 50 meter schoolslag en Jari Hofsink verdiende een 22ste plek op de 50 meter rugslag en een 35ste plek op de 50 meter vlinderslag.

Het damesestafetteteam, bestaande uit Djamilla Gerner, Eline van Unen, Julia van den Bosch en Marit Boxum, legde beslag op de 11e plaats op de 4 keer 50 meter vrije slag. Op de 4 keer 50 meter wisselslag eindigde het team op een knappe negende plek

Arnsberg

Goede oogst Deltasteur bij Duits Pfingstschwimmfest

Tijdens het Pinsterweekend was een aantal fanatieke wedstrijdzwemmers van Deltasteur uit Kampen/IJsselmuiden actief op een internationale wedstrijd in Arnsberg (Duitsland): de 49e editie van het Pfingstschwimmfest. Een wedstrijd met totaal 550 deelnemers, waarvan 24 van Deltasteur, met verder deelnemers uit Duitsland, België, Polen en Nederland.

Deltasteur had haar tenten op het zwembadterrein opgezet, naast het grote 50 meter lange buitenbad. Naast de sportieve prestaties genoot iedereen daar 3 dagen van de zelfgemaakte maaltijden, een hoop gezelligheid en een heerlijk zonnetje.

Naast diverse nummers van de verschillende slagen en afstanden, hadden alle 50 meter nummers voorrondes en een finale met daarin de beste 8 zwemmers uit de voorrondes. Van Deltasteur wisten 3 zwemsters een finaleplek te behalen: op de 50m rugcrawl Demi Westendorp (8e), op de 50m borstcrawl Manon de Man (5e) en op de 50m schoolslag Marleen Welten (7e). Daarnaast ging Sven Casper Hageman naar huis met een beker voor de 2e plaats in het eindklassement voor 12-jarige jongens.

Totaal wist het team van Deltasteur 33 medailles te behalen: 5 gouden medailles (Demi, Isabel en Sven Casper), 12 zilveren medailles (Anne, Demi, Esther, Julia, Krista, Marleen, Monica vd M., Senna en Sven Casper) en 16 bronzen medailles (Annemijn, Julia, Lisa, Manon, Marit, Marleen, Maud, Monica F., Senna, Simone, Sven Casper en Tessa). Daarbij werden heel veel persoonlijke records verbeterd.

Na corona was dit weer de eerste editie van deze wedstrijd, maar zeker zal Deltasteur volgend jaar met een nog grotere groep aanwezig zijn op de 50e jubileum-editie van deze wedstrijd!

Weekblad De Brug: sport@brugmedia.nl