

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
<b>ikzwemplan</b>							
van Dijk Emma	12 :	50 vrije slag	3	1:00.17		--	PR.
		50 schoolslag	3	1:14.35		--	PR.
Drost Bram	12 :	50 vrije slag	1	47.96		--	PR.
		50 schoolslag	1	52.27		--	PR.
Drost Tessa	10 :	50 rugslag	4	46.54		53.07	130% PR.
		50 schoolslag	9	1:07.43		--	PR.
Endeman Niek	09 :	50 vrije slag	3	42.23		46.67	122% PR.
		50 rugslag		55.69		52.88	90%
		100 rugslag	3	1:48.55		1:54.95	112% PR.
		50 vlinderslag	3	59.73		--	PR.
Hofstede Ruth	05 :	50 rugslag		48.13		45.65	90%
		100 rugslag	6	1:39.54		1:39.98	101% PR.
		50 schoolslag	5	47.31		45.95	94%
		50 vlinderslag	8	54.04		--	PR.
Huisman Joanne	10 :	50 rugslag	3	46.11		52.67	130% PR.
		50 schoolslag	4	57.56		1:07.30	137% PR.
Kiers Esmee	08 :	50 vrije slag	8	46.21		41.41	80%
		50 vlinderslag	1	48.57		--	PR.
Kiers Inge	05 :	50 rugslag		47.49		41.93	78%
		100 rugslag	4	1:33.27		1:34.02	102% PR.
		50 schoolslag	3	45.91		46.18	101% PR.
		50 vlinderslag	3	42.86		--	PR.
Kruithof Finn	09 :	50 vrije slag	5	48.93		51.60	111% PR.
		50 rugslag		1:02.55		58.95	89%
		100 rugslag	4	2:05.33		2:05.09	100%
		50 vlinderslag	4	1:05.92		--	PR.
Lowik Latoya	09 :	50 vrije slag	11	47.91		47.13	97%
		50 rugslag		54.14		54.32	101% PR.
		100 rugslag	4	1:48.95		2:13.35	150% PR.
		50 vlinderslag	6	1:01.14		58.05	90%
van der Meer Charlotte	07 :	50 rugslag		44.77		43.95	96%
		100 rugslag	2	1:29.74		1:31.76	105% PR.
		50 schoolslag	1	43.69		42.50	95%
		50 vlinderslag	2	42.54		40.59	91%
Naberman Denise	07 :	50 rugslag		50.13		43.87	77%
		100 rugslag	7	1:39.66		1:36.87	94%
		50 schoolslag	7	51.88		50.38	94%
		50 vlinderslag	7	51.82		50.49	95%
Naberman Naomi	09 :	50 vrije slag	9	47.05		50.68	116% PR.
		50 rugslag		55.00		50.83	85%
		100 rugslag	6	1:52.23		1:52.35	100% PR.
Rutten Fleur	09 :	50 vrije slag	10	47.50		47.39	100%
		50 rugslag		57.05		54.44	91%
		100 rugslag	5	1:51.21		--	PR.
		50 vlinderslag	4	54.64		--	PR.
School Denise	08 :	50 vrije slag	1	38.66		36.77	90%
		50 rugslag		47.71		45.02	89%
		100 rugslag	1	1:32.70		1:36.93	109% PR.
		50 vlinderslag	5	55.18		55.71	102% PR.

4 x 50 wisselslag Gemengd	:	Kiers Esmee	52.09	School Denise	55.42	3	3:04.62
		Hofstede Ruth	45.17	de Velde Sander	31.94		
4 x 50 wisselslag Gemengd	:	Naberman Denise	44.00	van der Meer Charlotte	41.91	2	2:55.46
		Kruithof Finn	53.03	Kiers Inge	36.52		

Totaal 49 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 100,7%  
0 nieuw(e) record(s), 28 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Lowik Latoya, 100 rugslag 1:48.95