Zwemnieuws

oktober 2021

Algemeen nieuws:

Verjaardagen in november:

1 november	José van der Laan
2 november	Bas Wildeboer, Fleur van den Belt, Twan Felix
3 november	Tiem de Munnik
4 november	Henk Schutte, Lennart Sall
5 november	Fleur Rutten, Stefan van Dijk, Febe van der Kuur
6 november	Yoran Loos, Kim Chrispijn, Imke Ruitenberg, Martin Bosman
11 november	Rosanne Ligtvoet
12 november	Jannie Netjes-Koers, Bente Kros
14 november	Hanna van Keulen, Arenda Braakman, Zoe Kruize
15 november	Johan Albers, Else Schilder
17 november	Mariette van Middelkoop-de Bont
18 november	Henri Kragt, Justin van Goor
19 november	Adwin Last
20 november	Hannelore van Kruistum
21 november	Henriet Faber, Arjan Rietveld
22 november	Madelief Vahl
23 november	Jessica Poeder, Diana Hofstede, Joost Lok, Yvonne Gerner-Altena
24 november	Bram Drost
25 november	Marly Lois Vink, Florence Pennekamp
26 november	Ester Schuurman
27 november	Erwin Rotman, Dico Eenkhoorn, Anita Drogt
28 november	Annemijn Kragt, Abel van Nek
29 november	Nienke Fuite
30 november	Gerilyn Visscher, Debora van den Berg

Lopende acties:

Heb je nog sponsorpunten van PLUS?

Je kunt ze t/m 20 november activeren!

grote clubactie

Tot en met 23 november kun je een lot kopen.
Dit gaat heel makkelijk via https://lot.clubactie.nl/lot/waterpolo-vereniging-deltasteur/405067

Of scan deze QR code:

Vul je gegevens in en vul bij het veld: “Ik koop een lot van” de naam van een verkoper in.
Als je geen naam weet, vul dan Margriet v/d Bosch in (zodat het geld wordt besteed binnen de zwemafdeling).

Van ieder verkocht lot à €3,- gaat €2,40 naar de club!!!

Sterzwemmen

Ladderwedstrijden

Wat kunnen we terugkijken op een fantastische eerste Ladderwedstrijd. Er deden deze wedstrijd bijna 70 kinderen mee, wat een record was qua deelname! Ook een bedankje aan alle vrijwilligers die deze wedstrijden mogelijk maken. Lijkt het u ook leuk om eens te helpen tijdens deze wedstrijden? Doe ons gerust een berichtje via de bekende e-mailadressen.

Heb je de uitslagen en foto’s gemist?

Hierbij de link van de foto’s:
https://myalbum.com/album/G9oav8asRq77

En de link van de uitslagen:
https://deltasteur.nl/content/uploads/2021/10/Ladderwedstrijd-8okt2021-uitslag.pdf

Wie zijn onze trainers?

Naam: Denise Naberman
Leeftijd: 14 jaar

Trainer van baan: Ik geef op vrijdag de eerste 3 kwartier les aan baan 2. Het tweede blok geef ik les aan baan 5.

School/werk: Ik zit op het Ichthus college Kampen in klas 3B.

Sport(en): Mijn sport is zwemmen.

Hoe vaak train je in de week? Ik train 2x in de week.

Wat is je beste slag/afstand? Mijn beste slag is de rugcrawl. Dat is de slag die ik ook het leukste vind.

Wat vind je leuk aan je sport(en)? Ik vind zwemmen zo leuk omdat ik al vanaf dat ik zwemles heb gehad al zwem en omdat het altijd gezellig is.

Waarom ben je SterZwem trainer? Trainen geven vind ik zo leuk omdat je de jongere kinderen nieuwe dingen kan aanleren en omdat de kinderen altijd zo gezellig zijn.

Leuke tip voor de SterZwem kids: Heb plezier….

Instagram

DELTASTEUR_STERZWEMMEN

Sinds kort zijn wij ook te vinden op Instagram! Vind je het leuk om ons te volgen? Scan dan nu de QR-code! Heb je zelf een leuke foto/video die te maken heeft met het SterZwemmen, noem ons gerust en wij delen jouw verhaal op Instagram.

Leuke les

De woensdag voorafgaand aan de Ladderwedstrijden konden de kinderen vanuit IJsselmuiden ook een thema les volgen in Kampen. Dit was een geslaagde avond met een opkomst van 55 kinderen in het zwembad. De avond werd (uiteraard) afgesloten met gezamenlijk bommetjes maken.

Ik Zwem Plan

Regionale Meerkamp deel 1 in Kampen

11 september mochten we onze eerst thuiswedstrijd organiseren in Kampen. Deze wedstrijd wordt gezwommen met verenigingen uit de provincie Gelderland.
Er zijn weer mooie persoonlijke records gezwommen; echt een top prestatie!
Aan het einde van deze wedstrijd hebben we ook nog een spel van 10 minuten gezwommen. We moesten met een shirt aan naar de overkant zwemmen, daar het shirt uitdoen en doorgeven aan de volgende zwemmer. Heel erg leuk!

Regionale 7-Kamp deel 1 in Genemuiden

Twee weken later hadden we alweer een wedstrijd: de Regionale 7- Kamp. Deze werd gehouden in Genemuiden, waar het behoorlijk warm was. We hadden een boel lol en gingen helaas deze keer nog zonder medailles weg, maar toch zaten we als zwemmers dichtbij en waren we op de goede weg!

Regionale 7-kamp deel 2 in Steenwijk

9 oktober werd deel twee al gezwommen van deze 7-kamp.
Opnieuw hadden we een boel lol, en deze keer gingen de medailles niet aan ons voorbij! We gingen naar huis met 9 medailles! Elisa haalde twee keer een zilveren plak. Denise School, Charlotte, Inge en Sem zwommen naar brons en dat gold ook voor Joanne die deze wedstrijd voor het eerst meezwom: wat een prestatie! Ook zijn er weer veel tijden verbeterd. Finn zwom 20 seconden af van zijn tijd op de 100 meter rugslag: dat is een mooie sprong vooruit. Al met al doen we goed ons best en gaan we als een speer!

Spetterstrijd

8 oktober was er weer een Spetterstrijd. Een superleuke krachtmeeting!

Klik op de link voor meer foto's:

https://myalbum.com/album/G9oav8asRq77

In november hebben we weer 2 wedstrijden. Geef je gauw op! Lijkt het je ook leuk om een wedstrijd te zwemmen? Vraag je trainer of je ook mee mag doen met wedstrijdzwemmen!