

Corona wedstrijdprotocol Deltasteur waterpolo

Sportief belang is ondergeschikt aan onze gezondheid. En zeker de gezondheid van anderen. Ook de continuïteit van het mogen sporten en de doorgang van de competitie is belangrijker dan de sportieve resultaten van een individu of een individueel team. Leef daarnaar en neem de verantwoordelijkheid in het belang van onze sport!

- Algemeen

De basisspelregel is heel simpel: je mag alleen bij Deltasteur komen sporten wanneer je niet ziek bent. Deltasteur volgt hiervoor het protocol wat opgesteld is door het RIVM (www.rivm.nl). Als het coronavirus is geconstateerd bij een sporter, begeleiding uit een waterpoloteam of official, dan blijf je thuis. Als je corona-gerelateerde klachten hebt, blijf je thuis. In geval van sporten, waar je traint met anderen en/of speelt in een team (zoals waterpolo) en anderen potentieel in gevaar brengt, gelden de volgende aanvullende maatregelen:

De sporter blijft thuis, maakt een testafspraken bij de GGD en informeert direct zijn trainer. De trainer informeert vervolgens de CoCo (Corona Coördinator) van Deltasteur. De KNZB wordt in dit stadium nog niet geïnformeerd.

Als deze sporter vervolgens positief test op het virus:

Gaat de betreffende sporter in quarantaine en volgt het advies van de GGD op, o.a. hoe lang hij in quarantaine moet blijven (uitgangspunt is 10 dagen). De sporter informeert direct de trainer, die vervolgens de CoCo informeert. De GGD doet intussen een bron- en contactonderzoek en zal bepalen welke vervolgstappen worden genomen en welke maatregelen van toepassing zijn. N.a.v. dit onderzoek kan de GGD contact opnemen met de andere groepsleden; bij twijfel kan zelf contact opgenomen worden met de GGD.

De sporter neemt contact op met de huisarts als de klachten ernstiger van aard worden.

Als de sporter **als enige** positief is getest, wordt dit door de GGD in eerste aanleg aangemerkt als "toeval" en ziet de GGD de trainingsgroep als "overige niet-nauwe contacten". De trainingsgroep mag doorgaan met sporten/trainen en aan wedstrijden deelnemen. Alertheid is geboden.

Twee of meer positief geteste sporters uit één huishouden worden als één besmetting gezien.

Als twee of meer sporters uit dezelfde trainingsgroep positief zijn getest, dan heeft mogelijk verspreiding binnen de trainingsgroep plaatsgevonden. De hele trainingsgroep gaat dan in quarantaine en volgt de adviezen van de GGD op! *De sporters uit deze trainingsgroep kunnen ten tijde van de quarantaineperiode dus niet trainen of deelnemen aan wedstrijden!* De CoCo informeert de KNZB dat een trainingsgroep in quarantaine is.

Als de quarantainetijd er op zit en de sporter(s) is/zijn 48 uur klachten- en symptoomvrij, dan mag weer getraind worden en worden deelgenomen aan wedstrijden. De CoCo informeert de KNZB dat de beperkende maatregelen zijn opgeheven.

We willen niet dat corona onze sport stil legt en moeten in geval van besmettingen dan ook zeer snel kunnen acteren om verspreiding in de club en het waterpolo te voorkomen. Daarom hanteren we ook vaste trainingsgroepen, zodat verschillende teams/trainingsgroepen niet (of zo min mogelijk) met elkaar in aanraking kunnen komen. Er kan dus niet meegetraind worden met andere teams dan het team waarin je bent ingedeeld.

- Reizen

Wanneer sporters met auto, taxi, personenbusje of touringcar reizen, gelden de richtlijnen van het RIVM. In een auto kan 1,5 meter afstand houden niet altijd. Sinds 1 juli j.l. geldt het advies om een niet-medisch mondkapje te dragen als u in een auto rijdt met mensen die niet tot uw huishouden horen. Dit geldt dus ook voor het reizen naar uitwedstrijden.

Als u alleen rijdt of met mensen uit uw eigen huishouden geldt dit advies niet. Kinderen tot en met 12 jaar hoeven geen mondkapje te dragen. Ook niet als zij niet tot hetzelfde huishouden horen.

Aanvullende richtlijnen voor terugkomst van vakantie in het buitenland:

- Komt men uit een groen of geel gebied (zie actueel overzicht Reisadvies) dan hoeft men bij terugkeer niet in thuisquarantaine.
- Komt men uit een oranje gebied, dan is het dringende advies om bij terugkomst in Nederland 10 dagen in thuisquarantaine te gaan. Op dat moment is de sporter dus niet welkom in het zwembad totdat de periode van thuisquarantaine is afgerond en er geen corona-gerelateerde klachten zijn!

- Organisatie en procedures

De lokale accommodatie heeft bepaald hoeveel mensen aanwezig mogen zijn. Dit aantal is het uitgangspunt om activiteiten te organiseren. Voor Zwembad De Steur is dit aantal vastgelegd op maximaal 30 personen, die ook allen op minimaal 1,5 meter onderlinge afstand moeten blijven.

Aanwijzingen van de CoCo en het zwembadpersoneel moeten altijd opgevolgd worden. In geval van een wedstrijd melden bezoekers (het "uit-team") zich in de ontvangsthal van het zwembad. Het bezoekende team is 20 minuten voor start van hun wedstrijd welkom in de ontvangsthal. Daar worden zij opgevangen door een begeleider van Deltasteur in een geel hesje. Deze begeleider geeft het bezoekende team de verdere instructies.

Volg de looproutes en overige instructies die aangegeven zijn in het zwembad. Bij wedstrijden kunnen eventueel andere looproutes gelden dan bij de trainingen. Dit is met name het geval wanneer publiek weer toegang krijgt tot de trainingen/wedstrijden. *Op het moment van schrijven van dit protocol is publiek helaas niet welkom bij trainingen en wedstrijden. Ouders/begeleiders/chauffeurs van de (uit)spelende teams dienen te blijven wachten in de ontvangsthal totdat hun spelers uitgespeeld en weer omgekleed zijn.*

De sporters kunnen zich omkleden in de grote, gezamenlijke kleedruimtes, te vinden aan het einde van de gang. Hiervoor geldt een maximumaantal van 6 (zes) volwassen personen per kleedruimte. Dit is om de onderlinge 1,5 meter afstand te kunnen borgen. Voor de jeugdige spelers (onder 18 jaar) is er geen maximumaantal personen per kleedkamer.

Wanneer de sporters zijn omgekleed nemen zij hun kleding mee (in een afgesloten tas) naar de zwemzaal. De uitploeg plaatst hun tassen op de 2^e tribune (voorbij de jurytafel). Aan de achterzijde van het wedstrijdbad kunnen de sporters van de uitploeg hun warming-up doen. De thuisploeg plaatst de tassen langs het raam naast het doelgroepenbad (aan de startblokzijde). Hier kan de thuisploeg ook de warming-up doen. *Zie hiervoor ook de plattegrond achteraan dit protocol.*

Dit wedstrijdprotocol is vooraf beschikbaar voor bezoekende teams d.m.v. een publicatie op de website van Deltasteur, KNZB en de waterpolo-app. Het is de bedoeling dat alle verenigingen een eigen protocol opzetten en deze informatie beschikbaar maken. Bij uitwedstrijden dienen sporters zich op voorhand te verdiepen in het beschikbaar gestelde wedstrijdprotocol van de organiserende vereniging. Zie ook de KNZB website voor alle informatie van de accommodaties van alle verenigingen.

Bij waterpolowedstrijden van Deltasteur is er een wedstrijd(protocol)coördinator aangesteld voor de betreffende wedstrijden. Hij/zij is (eind)verantwoordelijk voor een ordentelijk verloop van de wedstrijden als het gaat om het naleven van de corona-protocollen. Deze coördinator is te herkennen aan het dragen van het gele hesje. De coördinator zorgt ervoor dat officials (jurytafel, scheidsrechters, beoordelaars) en vrijwilligers hun taak op een veilige manier kunnen uitoefenen binnen de geldende afstandsrestricties.

- Sporters

Tijdens de feitelijke sportbeoefening is spelcontact toegestaan voor alle leeftijden.

Tijdens rustmomenten en time-out (buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen.

Gedurende de wedstrijd is het niet toegestaan om geforceerd de stem te gebruiken. Dit houdt onder andere in dat coaches/spelers/toeschouwers/ officials niet mogen schreeuwen en er geen yell mag worden gedaan voor, tijdens of na de wedstrijd.

Voor de volwassenen (18 jaar en ouder) op de spelersbank wordt de 1,5 meter-norm aangehouden. Voor de spelersbank wordt toegestaan om gebruik te maken van de ruimte achter het speelveld tot maximaal 2 meter. Dit is alleen van toepassing indien de accommodatie geen andere mogelijkheid heeft om de spelersbank te plaatsen volgens de 1,5 meter-norm.

Bij de spelersbank staan (minimaal) 2 emmers beschikbaar (gevuld met chloorwater uit het zwembad) om te gebruiken voor het desinfecteren van de spelersbank.

Houd er als sporters rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, de sporter meetelt als publiek en de 1,5 meter-norm moet aanhouden, tenzij de sporter direct de locatie verlaat.

Op het moment van schrijven van dit protocol is publiek helaas niet welkom bij trainingen en wedstrijden. Daarom zullen spelers waarvan hun wedstrijd/ training is beëindigd ook direct moeten omkleden en het zwembad moeten verlaten, tenzij zij nog een officiële taak uit te voeren hebben in het zwembad (bijv. als wedstrijdofficial, BHV'er, of coördinator).

- Trainer/Coaches

Voor trainers/coaches gelden de 1,5 meter-norm zoals genoemd in de basisregels. Er is geen sprake van ontheffing in het kader van de sportbeoefening.

Geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen naar je spelers of naar de scheidsrechter, is niet toegestaan. Bespreek voorafgaand aan de wedstrijd met de scheidsrechter wat 'normaal' stemgebruik is.

De zitplaats van de coach bevindt zich op de achterlijn naast het speelveld, met de 1,5 meter-norm t.o.v. de spelersbank.

De zitplaatsen van de assistent-coach en teammanager zijn volgens de 1,5 meter-norm t.o.v. elkaar, coach en spelersbank.

De coach blijft zitten op het moment dat zijn team in de verdediging is. De coach mag staan op het moment dat zijn/haar team in de aanval gaat. Echter, de scheidsrechter moet eerst buiten het 6 meter gebied zijn aan de kant van deze coach.

Bij wisselen van spelers na een doelpunt, bij een Time-out en wisselen van speelhelft is het toegestaan om te staan. Altijd met in achtneming van de 1,5 meter-norm.

De beweegruimte bij een time-out is tot de eigen 5 meterlijn. Dit is ter bescherming van de scheidsrechter (begeeft zich op dat moment in het midden van het bad).

Tijdens rustmomenten en time-out (buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen door de begeleiding en sporters.

Het aanvragen van een time out mag op roepen van time-out en het met zijn handen maken van een T-gebaar naar de secretaris of de scheidsrechter, maar omdat je dit moet aanvragen zonder stemverheffing is de voorkeur om een time-out aan te vragen via een luchthoorn of ander afwijkend en toegestaan signaal.

Trainers/coaches en aanvoerders zien erop toe dat hun sporters zich aan de voorschriften houden en zich met respect, tegenover de scheidsrechter en betrokkenen, gedragen.

- Jurytafel

Voor de officials achter de jurytafel geldt de 1,5 meter-norm zoals genoemd in de basisregels. Er is geen sprake van ontheffing in het kader van de sportbeoefening.

Wanneer de officials niet zelf een wedstrijd hebben, kleden zij zich zoveel als mogelijk al thuis om.

De te gebruiken materialen, zoals tablet, wedstrijd klok, 30 seconden, pen, vlaggen worden bij wisseling van officials gedesinfecteerd.

- De wedstrijd

Voor wedstrijden waar teams voorgesteld worden aan de toeschouwers vindt het voorstellen van de teams tijdens de warming-up in het water plaats. Er is geen verplichting om de teams voor te stellen.

- Rust:

Bij wisselen van speelhelften moet er rekening gehouden worden met de 1,5 meter-norm. De kant langs het wedstrijdbad van Zwembad De Steur is breed genoeg om de coach en wisselers van beide teams elkaar te laten passeren in de rust. Hiervoor loopt het team dat aan de startblokje gestart is (de thuisploeg) direct langs het water naar de andere helft. Het andere team (de uitploeg) loopt langs het raam. Hiermee lopen beide teams aan de rechterzijde van hun looprichting (net als in het normale verkeer).

- Na de wedstrijd:

De uitploeg verlaat het water aan de zijde van de jurytafel (coach en wisselers lopen achter de startblokken en langs jurytafel) om hun tassen te pakken. De uitploeg krijgt de eerste gelegenheid (snel) om te douchen en zich direct aansluitend aan te kleden. De thuisploeg wacht achter de startblokken, totdat de uitploeg gereed is met douchen. Aankleden kan in de kleedruimtes, maar met maximaal 6 volwassenen per ruimte. Voor spelers onder 18 jaar is er geen maximumaantal personen per kleedkamer.

- Scheidsrechters

De scheidsrechter meldt zichzelf bij de coördinator van de vereniging ("gele hesje") voor verdere instructies/informatie. Geen handen schudden met de scheidsrechter!

Voor de wedstrijd:

Controle spelersspassen en nagels: de scheidsrechter blijft op 1,5 meter afstand van de spelers (en raakt dus niet de handen van de spelers aan). Controle van de spelersspassen gebeurt via zijn/haar eigen mobiel op gepaste afstand.

Tijdens de wedstrijd:

Het vieren van een doelpunt kan alleen plaatsvinden door een individu met gepaste (1,5m) afstand, anders niet. De verantwoordelijkheid ligt bij de teams zelf.

Het uitvoeren van een wissel vindt plaats met inachtneming van 1,5 meter-norm. Ook deze verantwoordelijkheid ligt bij de teams zelf.

Coach, assistent-coach, teammanager of fysiotherapeut bevinden zich op onderling en met de wisselers op 1,5 meter-norm.

Het bewust overtreden van de richtlijnen (zoals het komen binnen de 1,5m van de scheidsrechters of juryleden) wordt gezien als wangedrag ("*het opzettelijk of door schuld toebrengen van lichamelijk letsel*") en zal als zodanig behandeld worden middels een **directe rode kaart**.

Na de wedstrijd:

Geen handen schudden met de scheidsrechter of de tegenpartij. Houd ook na de wedstrijd de 1,5 meter-norm in acht!

- Het publiek

Wedstrijden worden (tot nader order) gespeeld zonder publiek.

Wanneer dit weer mogelijk is, dienen toeschouwers zichzelf te registreren bij binnenkomst in het zwembad. Deze registratie dient als hulp, zodat een goed bron- en contactonderzoek uitgevoerd kan worden (en alleen hiervoor!).

Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld (zoals schreeuwen en spreekkoren) is niet toegestaan.

Vermijd drukte, respecteer de 1,5m-norm, houd het gezellig en verantwoord voor iedereen.

Het aantal toeschouwers is exclusief kaderleden, officials, vrijwilligers, medewerkers en sporters (tot einde van hun wedstrijd).

- Afgelasten van een wedstrijd

Vanuit organisatorisch en sportief oogpunt is het verzoek om zoveel als mogelijk de wedstrijden te laten plaats vinden. In de speeldagenkalender is weliswaar rekening gehouden met een (beperkte) reserve aan het einde van de competitie. Echter probeer als vereniging te allen tijde de wedstrijd te spelen, ook al is dat met een beperkt aantal spelers. Uiteraard met inachtneming van het genoemde onder het eerste kopje van dit protocol "Algemeen" (competitiebepalingen).

De KNZB en Deltasteur willen zoveel als mogelijk op een verantwoorde wijze waterpolowedstrijden spelen en dat kan alleen met de inzet van alle betrokkenen. Indien een wedstrijd wordt afgelast, dan wordt de wedstrijd (voorlopig) niet ingehaald.

Indien de competitieleider van de bondscompetitie (dan wel regiocompetitie) het nodig acht, voor het alsnog inhalen van de betreffende wedstrijd, dan worden beide teams hiervan op de hoogte gebracht.

Indien vastgesteld wordt dat een vereniging/team op verkeerde wijze gebruikt maakt van het afgelasten van een wedstrijd, kan volgens de reglementen (E26) gehandeld worden.

Communicatie afgelasten wedstrijden:

- 1) De teammanager/(hoofd)coach/aanvoerder van een team constateert dat er (vanwege corona) niet voldoende spelers zijn om een team in te zetten. Deze informeert de secretaris van de waterpolocommissie hier direct over.

- 2) De secretaris van de waterpolocommissie neemt direct contact op met de competitieleiding indien een wedstrijd afgelast moet worden (in het weekend met het calamiteitenummer).
- 3) De tegenstander en de ingedeelde officials worden door de competitieleiding geïnformeerd.
- 4) De competitieleiding zal zo snel mogelijk via Sportlink de betreffende wedstrijd op afgelast plaatsen, waardoor dit inzichtelijk wordt in de KNZB Waterpolo app (klikken op de wedstrijd zelf of door een pushbericht).

Bij afgelasting kunnen de overige wedstrijden aangepast worden (uiterlijk tot aan vrijdag 12.00 uur), daarna blijven de vastgestelde aanvangstijden voor de overige wedstrijden staan.

Wij wensen iedereen veel plezier bij het trainen en de wedstrijden van Deltasteur waterpolo!


Met vriendelijke groet,
De Waterpolocommissie.

Voor vragen over dit protocol graag wenden tot de Corona coördinator Deltasteur waterpolo: Dennis Wildeboer (voorzitter.waterpolo@deltasteur.nl) of 06-29 487 536)

Secretaris Deltasteur waterpolo: Gerjan Wezenberg (secretaris.waterpolo@deltasteur.nl)



 = looproute beide ploegen

 = looproute uitploeg