

9^e open water wedstrijd zwemvereniging Het Y

wedstrijddatum	zondag 07 juli 2019
wedstrijdlocatie	Gaasperplas, Amsterdam
wedstrijdadres	Langbroekpad 2, 1108 EA AMSTERDAM
organisatie	Zwemvereniging Het Y
baanlengte/vorm baan	wisselend parkoers per wedstrijdnummer
sluiting inschrijving	dinsdag 02 juli 2019, 22.30 uur; voor de prestatietochten en voor 2km triatleten kan op de dag zelf nog worden ingeschreven.
kosten wedstrijd	€ 8,00 (2 of meer starts € 14,00)
kosten prestatietocht	€ 5,00
kosten estafette	€ 6,00
Kosten 2km triatleten bij voorinschrijving	€ 8,00
Kosten 2km triatleten bij inschrijving op wedstrijddag	€ 10,00
contactpersoon organisatie	Ben Lap Volwerf 14 1561 VP Krommenie +316 5148 0917 oww.contact@het-y.nl www.olowis.translan.nl of oww.inschrijvingen@het-y.nl
telefoon	
e-mailadres organisatie	www.het-y.nl/oww
inschrijvingen	+316 4385 7333
website organisatie	+316 5148 0917
B.G.G.	
telefoon op de wedstrijddag	



programma

	aanvang ca	ow-klas
Juryvergadering	8.45 uur	
1 a/b 7000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.00 uur	vsh/j
2 a/b 7000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.05 uur	vsd/j
3 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	10.25 uur	ssj
4 a/b 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	10.30 uur	ssmj
5 a/f 1500m vrije slag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.00 uur	M-vsh
6 a/f 1500m vrije slag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.05 uur	M-vsd
7 a/b 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1 t/m 3	12.40 uur	
8 1000m vrije slag Nederlandse kampioenschappen zwemmen voor Politie	13.00 uur	
9 a/b 2000m vrije slag voor triatleten heren/dames (wetsuit toegestaan!)	13.15 uur	
10 500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6 *	13.40 uur	
11 500m vrije slag meisjes minioren 4 t/m junioren 1*	13.45 uur	
12 a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren*	14:00 uur	
13 a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren*	14.05 uur	ssh/j
14 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (met tijdwaarneming)	14.35 uur	ssd/j
15 500m prestatietocht 9 jaar en ouder (met tijdwaarneming)	14.40 uur	
16 a/b 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4*	15.00 uur	
17 a/b 1500m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3*	15.05 uur	vsj
18 a/f 1000m schoolslag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.25 uur	vsmj
19 a/f 1000m schoolslag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.30 uur	M-ssh
20 500m schoolslag jongens minioren 4 t/m 6	15.50 uur	M-ssd
21 500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	15.55 uur	
22 a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren*	16.05 uur	
23 a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren*	16.10 uur	vsh/j
24 1000m Prestatietocht 12 jaar en ouder (met tijdwaarneming)	16.40 uur	vsd/j
25 4x250m wisselslag estafette	17.10 uur	

opm 1 Programmanummers met * tellen mee voor de **Regio MidWest-bekers** (vroeger: Noord-Hollandbekers). De voorwaarden staan in het open-waterboek TOWZ, op de website www.noww.nl onder 'samenwerkingsverband Regio MidWest' en in de programma's van de zes organisaties uit die regio. Op zaterdag 17 augustus worden deze prijzen in Amsterdam (Bosbaan) uitgereikt.

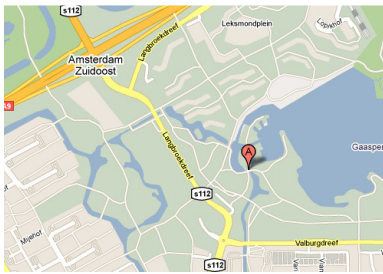
opm 2 Het startgeld (per vereniging) kan worden overgemaakt op rekening: NL60INGB0000147059 tnzswemvereniging Het Y of op de dag zelf contant of via PIN worden voldaan.

opm3 Gratis parkeren in nabijgelegen woonwijken, volg vanaf de 1^e rotonde vanaf de snelweg de bordjes van de organisatie.

opm4 Prijsuitreikingen vinden tussen de programmanummers door plaats.

opm 5 Uniek voor Nederland: het parcours is geen rechte lijn, maar een uitdagende vorm!

opm 6 Honden zijn op het terrein niet toegestaan.



Routebeschrijving vanaf A9 (Haarlem):

Neem afslag 2: Bijlmermeer/Gaasperdam. Ga boven aan de afrit rechtsaf (Gooiseweg, richting Gaasperdam). **Parkeren:**

- Tweede afslag op rotonde en daarna eerste straat links óf
 - Derde afslag op rotonde en daarna eerste straat rechts
- Volg de aanwijzingen van de organisatie naar het wedstrijdterrein.

Routebeschrijving vanaf A9 (oostelijk richting A1):

Neem afslag 2: Bijlmermeer/Gaasperdam. Sla linksaf (Gooiseweg, richting Gaasperdam). Voor parkeren: zie routebeschrijving vanaf Haarlem vanaf de rotonde. Volg de aanwijzingen van de organisatie naar het wedstrijdterrein.