

1 - Overijsselse B-Kampioenschappen sessie 1

15-6-2019 - 13:00

Programmanr. 1 Gemengd, 4 x 100m vrije slag All in Resultaten
15-6-2019 - 13:00

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZVZ	4:16.94	4:29.80	+0.65
	Julian Hansman +0.65 28.79 Carijine Sam 36.09	1:01.58 Annejèn Smelt 1:15.63 Martijn Sam	+0.53 34.62 +0.44 28.91	1:12.16 1:00.43
2.	WS Twente	4:22.08	4:32.40	+0.78
	Marleen Hof +0.78 33.07 Joost Besten +0.49 30.57	1:10.96 Anouk Hof 1:05.32 Eric Hoekman	+0.40 36.48 +0.59 28.71	1:14.76 1:01.36
3.	SWOL 1894	4:27.86	4:32.72	+0.44
	Raffaël Kultyshev +0.44 32.69 Arinda Treffers 33.62	1:11.35 Lisa van Riel 1:11.17 Emiel van Essen	32.17 +0.41 28.98	1:08.61 1:01.59
4.	Dedemsvaart-AC	4:40.89	4:51.20	+0.75
	Torben Rijnkels +0.75 33.23 Iris Kootstra +0.39 36.22	1:12.02 Ilona Kosse 1:16.89 Sem Wellenberg	+0.27 34.43 +0.59 33.34	1:12.39 1:09.90
NG	VZ&PC	4:27.72		

Programmanr. 2 Meisjes, 100m vlinderslag Junioren Resultaten
15-6-2019 - 13:05

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1							
1.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	1:33.76	200701418	1:39.33	44.44	1:39.33
2.	Krista Veehof	Deltasteur	1:37.88	200700140	1:40.59	+0.99	45.10 1:40.59
Junioren 2							
1.	Renske Oude Egbrink	OZ&PC	1:31.88	200600040	1:30.95	39.35	1:30.95
Junioren 3							
1.	Zoé van den Berg	WS Twente	1:20.95	200501638	1:26.70	35.34	1:26.70
2.	Ilse Siemerink	WS Twente	1:27.75	200502512	1:30.59	+0.62	37.58 1:30.59

Programmanr. 3 Dames, 100m vlinderslag Jeugd 1 en ouder Resultaten
15-6-2019 - 13:10

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1							
1.	Kimm Bakker	't Tolhekke	1:20.39	200403270	1:22.26	36.09	1:22.26
2.	Annejèn Smelt	ZVZ	1:21.57	200400442	1:23.63	+0.69	37.55 1:23.63
3.	Roos Schuitema	ZVZ	1:25.15	200400526	1:27.25		37.43 1:27.25
4.	Abri Wiersma	ZIGNEA	1:21.82	200403854	1:27.44		39.62 1:27.44
5.	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	1:24.36	200400674	1:31.93	+0.55	41.33 1:31.93
Jeugd 2							
1.	Lieke Stoker	WS Twente	1:19.29	200301412	1:19.45	+0.82	36.28 1:19.45
2.	Laura Dekker	De Grunte	1:18.30	200301650	1:25.77		36.84 1:25.77
3.	Meghan Mulder	Dedemsvaart-AC	1:21.52	200301734	1:26.42	+0.72	38.17 1:26.42
4.	Tamar Wijdenes	Z&PV de Veene	1:27.57	200303618	1:31.89		38.78 1:31.89
5.	Aimee Heerschop	't Tolhekke	1:27.01	200300146	1:38.68		44.07 1:38.68
AFGEM	Jasmijn Plas	De Grunte	1:26.41	200300388			

Programmanr. 3, Dames, 100m vlinderslag

Senioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Anniko Maas	EZCL (SG)	1:16.78	200000356	1:18.27	+0.74	35.51	1:18.27
2.	Janine ter Schure	't Tolhekke	1:20.80	200105164	1:20.95		37.66	1:20.95
3.	Maud Heldoorn	Deltasteur	1:20.17	200000564	1:23.20	+0.68	36.40	1:23.20
4.	Melissa de Lang	Zv 44	1:16.34	200001186	1:23.43	+0.76	36.47	1:23.43
5.	Romée Beverdam	WS Twente	1:20.96	200100158	1:26.52	+0.55	38.13	1:26.52
6.	Iris Zandvoort	Z&PV de Veene	1:25.10	200202274	1:27.37	+0.55	38.69	1:27.37
7.	Marleen Hof	WS Twente	1:22.82	199802464	1:30.66	+0.85	40.19	1:30.66
DIS	Tessa Maat	Deltasteur	1:18.40	200201826				

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Programmanr. 4
15-6-2019 - 13:15

Jongens, 100m vrije slag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Junioren 1

1.	Salo Veld	ZVZ	1:16.66	200600641	1:16.84	+0.56	35.45	1:16.84
2.	Rens Minke	De Grunte	1:17.07	200600275	1:17.71		36.62	1:17.71
3.	Luuk Tangenberg	De Grunte	1:17.83	200601183	1:20.65		38.93	1:20.65

Junioren 2

1.	Jan Julkowski	ZIGNEA	1:09.43	200500275	1:09.01	+0.56	33.34	1:09.01
2.	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	1:10.15	200503811	1:10.90		34.36	1:10.90
3.	Keanu Hawtin	Hera'11	1:11.02	200503619	1:11.79	+0.73	32.88	1:11.79
4.	Geert Almekinders	Zv 44	1:11.29	200501097	1:13.31		34.54	1:13.31
5.	Matthias van Dijk	SWOL 1894	1:12.23	200502947	1:13.33		34.67	1:13.33

Junioren 3

1.	Tom Schipper	WS Twente	1:09.71	200401799	1:09.39		32.97	1:09.39
2.	Mika Groot Rouwen	OZ&PC	1:08.54	200400023	1:09.86	+0.74	33.12	1:09.86
3.	Raffael Kultyshev	SWOL 1894	1:10.58	200403863	1:13.83	+0.45	33.63	1:13.83
AFGEM	Wout Achterhuis	OZ&PC	1:09.76	200400255				

Junioren 4

1.	Taco Hengstman	De Grunte	1:03.20	200304601	1:01.18	+0.66	29.02	1:01.18
2.	Jordi Freriksen	WS Twente	1:03.71	200301927	1:05.54	+0.81	30.84	1:05.54
3.	Joas Hoefnagel	ZIGNEA	1:04.45	200302161	1:07.14	+0.67	31.41	1:07.14
4.	Sem Wellenberg	Dedemsvaart-AC	1:04.65	200301301	1:08.35	+0.57	33.02	1:08.35

Programmanr. 5
15-6-2019 - 13:20

Heren, 100m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Jeugd 1

1.	Jens zum Grotenhoff	OZ&PC	1:04.52	200200171	1:01.58	+0.96	29.46	1:01.58
2.	Vincent Veluwenkamp	ZPC De Hof	1:02.32	200200647	1:04.39	+0.73	30.22	1:04.39
3.	Justin Koole	ZIGNEA	1:04.23	200203305	1:07.36		32.27	1:07.36
4.	Bart Goos	VZ&PC	1:06.34	200200257	1:08.28	+0.69	31.82	1:08.28

Jeugd 2

1.	Joost Besten	WS Twente	1:03.47	200100325	1:05.15	+0.77	31.26	1:05.15
2.	Robert Toeter	Hera'11	1:05.98	200101779	1:06.97	+0.63	31.69	1:06.97

Programmanr. 5, Heren, 100m vrije slag

Senioren

1.	Bas van Tintelen	OZ&PC	1:02.42	199800455	1:01.24	+0.79	29.24	1:01.24
2.	Julian Hansman	ZVZ	58.23	200000029	1:01.47	+0.63	29.10	1:01.47
3.	Ties Dilling	WS Twente	1:00.14	200000865	1:02.91	+0.79	29.46	1:02.91
4.	Michael van Bekkum	SWOL 1894	1:05.18	197200051	1:04.35	+0.76	30.14	1:04.35
5.	Emiel van Essen	SWOL 1894	59.28	199702925	1:06.02	+0.81	30.56	1:06.02
6.	Eric Hoekman	WS Twente	1:00.60	197401531	1:08.19	+0.90	31.70	1:08.19
7.	Robert Jansema	ZVZ	1:06.38	199900309	1:08.38	+0.81	30.57	1:08.38
AFGEM	Michel Visscher	Zv 44	1:03.84	199003097				

Programmanr. 6
15-6-2019 - 13:20

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1						
1.	Anne de Jong	VZ&PC	44.07	200700292	44.12 *	
2.	Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	46.49	200700708	46.58	
3.	Elise Schaapveld	Zv 44	45.41	200703006	46.63	+0.63
4.	Sophia Parker	WS Twente	45.56	200702400	47.23	
5.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	47.29	200701418	47.47	+0.84
6.	Maaïke Bosman	ZIGNEA	47.19	200700624	47.57	
7.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	47.92	200701020	47.72	
8.	Fabiënne Fransen	VZ&PC	48.94	200701956	47.95	+0.56
9.	Iris Klink	Zv 44	46.04	200700190	48.46	
10.	Vivian Nooter	Zv 44	49.21	200703614	48.66	
11.	Yvon Eijkelkamp	ZPC De Hof	48.94	200700040	48.85	
12.	Cato Tulen	SWOL 1894	47.31	200701946	49.34	
13.	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	49.93	200701420	49.45	+0.62
14.	Kaylen Schonewille	ZVZ	48.72	200700500	49.79	
15.	Noëlle Smit	WS Twente	51.25	200701938	49.82	
16.	Senaye van Tricht	SWOL 1894	49.69	200703932	51.42	
17.	Jorien Hogebrug	WS Twente	50.39	200702260	51.44	
18.	Lieke Kamphuis	EZCL (SG)	50.80	200701448	51.49	
Junioren 2						
1.	Renske Oude Egbrink	OZ&PC	45.22	200600040	42.13	
2.	Annemijn Elsweier	WS Twente	43.03	200600602	42.55	
3.	Floor Wergers	Dedemsvaart-AC	43.06	200602114	44.93	
4.	Fien de Zeeuw	OZ&PC	45.13	200600130	45.13 *	+0.80
5.	Demi de Wolf	Deltasteur	42.70	200600240	45.15	
6.	Renske Koerhuis	Hera'11	46.20	200603064	46.13	
7.	Nikita Timmerman	EZCL (SG)	45.61	200600158	46.35	
8.	Joelle Kagenaar	ZIGNEA	45.77	200600070	46.65	+0.70
9.	Nova Smit	Z&PV de Veene	46.60	200602526	47.15	
10.	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	45.32	200602112	47.38	
11.	Ilse van Eijk	ZIGNEA	46.64	200601930	48.99	
12.	Sherren Peezenkamp	WS Twente	46.76	200603716	49.10	
NG	Esmee Kemerink	SWOL 1894	45.37	200602508		
Junioren 3						
1.	Eline Pullen	De Grunte	41.04	200500630	42.54	+0.68
2.	Zoé van den Berg	WS Twente	42.87	200501638	43.23	
3.	Roos Kousman	WS Twente	42.46	200503642	44.20	
4.	Natalie Koole	ZIGNEA	43.30	200500882	44.46	+0.71
5.	Mirthe van Es	Zv 44	44.33	200503920	44.81	
6.	Lieke van der Wal	ZIGNEA	42.85	200501428	45.51	+0.72
7.	Michelle van den Berg	Zv 44	42.84	200500286	45.76	
8.	Esther Engbers	WS Twente	43.05	200500358	47.50	
9.	Emma ten Bos	EZCL (SG)	45.14	200500294	48.23	

Programmanr. 7
15-6-2019 - 13:30

Dames, 50m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Jeugd 1						
1.	Esmee ter Braak	VZ&PC	42.13	200403660	40.66	+0.64
2.	Kimm Bakker	't Tolhekke	42.00	200403270	41.75	
3.	Annakey Willcox	EZCL (SG)	39.95	200401050	41.80	
4.	Hieke Christenhusz	OZ&PC	41.66	200400724	42.33	
5.	Maartje Priekaar	WS Twente	44.23	200403360	43.91	+0.94
6.	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	42.18	200400674	44.66	+0.51
7.	Roos Schuite	ZVZ	41.39	200400526	44.95	+0.76
8.	Annejèn Smelt	ZVZ	43.21	200400442	46.06	+0.79

Jeugd 2

1.	Jasmijn Plas	De Grunte	39.46	200300388	41.47	+0.61
2.	Meghan Mulder	Dedemsvaart-AC	40.10	200301734	42.17	+0.74
3.	Karin de Haan	't Tolhekke	40.78	200301456	42.33	
4.	Laura Dekker	De Grunte	39.23	200301650	43.07	+0.50
5.	Iris Lok	WS Twente	43.48	200301094	43.11	
6.	Marly Leuverink	OZ&PC	44.20	200304530	44.53	+0.94
7.	Renate Dellelijn	SWOL 1894	44.56	200301770	45.29	+0.61
8.	Leonie Smit	EZCL (SG)	43.67	200301978	45.50	+0.65
9.	Noa van den Berg	WS Twente	43.02	200302118	45.72	
10.	Lieke Stoker	WS Twente	44.90	200301412	46.68	
11.	Tamar Wijdenes	Z&PV de Veene	44.86	200303618	47.35	+0.77

Senioren

1.	Meike Cleveringa	SWOL 1894	40.92	200206096	41.68	+0.50
2.	Maud Heldoorn	Deltasteur	40.93	200000564	42.24	+0.58
3.	Iris Zandvoort	Z&PV de Veene	39.85	200202274	42.66	+0.65
4.	Esmée van der Tweel	Deltasteur	41.02	200202870	42.69	+0.67
5.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	40.13	199900840	42.83	+0.72
6.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	41.24	199900926	42.95	+0.48
7.	Kyonne Maas	EZCL (SG)	41.42	200200434	43.35	+0.60
8.	Danique Afink	Z&PV de Veene	41.17	200201584	43.96	+0.77
9.	Francis Sanderman	VZ&PC	43.57	200200320	44.14	+0.72
10.	Arinda Treffers	SWOL 1894	43.83	200106308	44.19	+0.65
11.	Kirsten Pluim	SWOL 1894	42.73	200106132	45.14	+0.66
12.	Marit Gerritsen	WS Twente	43.87	200200664	46.04	
13.	Diana Hemstede-Lammers	Z&PV de Veene	43.52	198902572	46.28	
14.	Anouk Hof	WS Twente	43.32	199802462	46.56	+0.67

Programmanr. 8
15-6-2019 - 13:35

Jongens, 50m rugslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1						
1.	Rick Smelt	ZVZ	39.15	200600051	39.24	+0.74
2.	Dirk Zwaneveld	ZIGNEA	39.91	200601041	40.03	+0.62
3.	Salo Veld	ZVZ	40.70	200600641	40.25	+0.78

Junioren 2

1.	Mees Rienties	SWOL 1894	35.80	200500059	35.28	+0.66
2.	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	35.64	200503811	35.29	+0.72
3.	Jelmer van der Lijn	EZCL (SG)	34.95	200503081	36.07	+0.72

Junioren 3

1.	Wout Kogelman	OZ&PC	33.13	200400203	33.79	+0.66
2.	Leonardo Hassing	Dedemsvaart-AC	33.55	200402377	35.01	+0.64

Programmanr. 8, Jongens, 50m rugslag

Junioren 4

1.	Taco Hengstman	De Grunte	33.79	200304601	34.42	+0.68
2.	Sem Wellenberg	Dedemsvaart-AC	34.07	200301301	38.47 *	+0.77

Programmanr. 9
15-6-2019 - 13:40

Heren, 50m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Jeugd 1						
1.	Ian van der Pal	Zv 44	31.74	200203645	32.74	+0.70
2.	Jens zum Grotenhoff	OZ&PC	32.93	200200171	33.04	+0.75
3.	Justin Koole	ZIGNEA	32.74	200203305	33.92	+0.72
4.	Geert de Haan	't Tolhekke	33.58	200200369	34.82	+0.61

Jeugd 2

1.	Joost Besten	WS Twente	31.13	200100325	32.61	+0.90
2.	Martijn Sam	ZVZ	32.68	200100169	33.07	+0.74
3.	Stefan Kagenaar	ZIGNEA	32.22	200101391	33.84	+0.75

Senioren

1.	Julian Hansman	ZVZ	32.40	200000029	35.48	+0.61
2.	Eric Hoekman	WS Twente	33.13	197401531	36.40	+0.72
AFGEM	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	32.12	199900763		

Programmanr. 10
15-6-2019 - 13:40

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd		tijd	RT			
1.	ZPC De Hof 1	5:39.89		5:46.76	+0.76			
	Noor Heinekamp	+0.76	45.35	1:33.19	Sarah ten Dam	40.16	1:25.75	
	Kim Holterman	+0.62	43.14	1:35.47	Sanne ten Tije	+0.26	33.40	1:12.35
2.	Dedemsvaart-AC 1	5:47.80		5:49.20	+0.69			
	Lyanne Spaan	+0.69	41.05	1:25.14	Meike Fix	41.89	1:30.43	
	Floor Werger	+0.18	46.45	1:37.09	Lily Zandstra	35.58	1:16.54	
3.	De Grunte 1	5:52.86		5:56.53	+0.74			
	Alyssa Eilander	+0.74	42.95	1:29.55	Eva Havelaar	42.87	1:34.78	
	Eline Pullen	+0.14	44.36	1:33.36	Lienke Pouwels	36.04	1:18.84	
4.	EZCL (SG) 1	6:35.34		6:36.99	+0.63			
	Lieke Kamphuis	+0.63	50.74	1:44.16	Emma ten Bos	+0.07	43.40	1:37.75
	Larissa Alessi		55.08	1:57.56	Nikita Timmerman	+0.08	36.92	1:17.52
5.	VZ&PC 1	6:29.11		6:53.13	+0.76			
	Laurie Beuker	+0.76	47.17	1:39.00	Ashley Nijveld	+0.09	45.70	1:50.70
	Fabiënne Fransen	+0.61	47.87	1:46.51	Anne de Jong	+0.31	44.08	1:36.92
NG	SWOL 1894 1	6:13.75						

Programmanr. 11
15-6-2019 - 13:50

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd		tijd	RT			
1.	De Grunte 1	5:51.25		6:03.06	+0.82			
	Rens Minke	+0.82	42.63	1:27.83	Luca Aufderhaar	+0.36	42.39	1:39.78
	Taco Hengstman	+0.19	41.89	1:33.44	Luuk Tangenberg		39.59	1:22.01
DIS	WS Twente 1	5:38.91			+0.66			
	<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., 3e zwemmer</i>							
	Dago Hofmeijer	+0.66	41.26	1:26.62	Johan Nijeboer			
	Tom Schipper				Kay Lubbers			

Programmanr. 12
15-6-2019 - 14:15

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1					
1.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	34.72	200701020	34.97
2.	Vivian Nooter	Zv 44	36.02	200703614	35.97
3.	Fabiënne Fransen	VZ&PC	40.13	200701956	36.04 +0.67
4.	Sophia Parker	WS Twente	36.38	200702400	36.17
5.	Krista Veehof	Deltasteur	36.78	200700140	36.92
6.	Laurie Beuker	VZ&PC	39.72	200700382	37.31
7.	Lieke Kamphuis	EZCL (SG)	36.01	200701448	37.50
8.	Yvon Eijkelkamp	ZPC De Hof	37.51	200700040	38.02
9.	Ashley Nijveld	VZ&PC	38.49	200700384	38.91
10.	Jorien Hogebrug	WS Twente	37.39	200702260	39.21
11.	Larissa Alessi	EZCL (SG)	38.69	200701162	39.40 +0.73
12.	Senaye van Tricht	SWOL 1894	40.11	200703932	40.42
13.	Sacha de Velde Harsenhorst	Deltasteur	38.36	200700296	41.13
14.	Anne de Jong	VZ&PC	41.78	200700292	44.38
AFGEM	Marij Abbink	De Grunte	37.91	200700260	
AFGEM	Anne Jansen	VZ&PC	41.92	200700474	

Junioren 2

1.	Eva Havelaar	De Grunte	34.80	200601660	33.68 *
2.	Nova Smit	Z&PV de Veene	34.74	200602526	33.93
3.	Fien de Zeeuw	OZ&PC	35.52	200600130	34.60 +0.76
4.	Ilse van Eijk	ZIGNEA	36.35	200601930	35.32
5.	Arjanne Mulder	De Grunte	36.09	200604586	35.37
6.	Lienke Pouwels	De Grunte	34.96	200601000	35.59 +0.54
7.	Floor Werger	Dedemsvaart-AC	35.15	200602114	36.19
8.	Carmen Powell	Zv 44	36.08	200602458	36.30 +0.51
9.	Sherren Peezenkamp	WS Twente	36.01	200603716	36.47
10.	Renske Willemsen	Hera'11	37.02	200600292	36.65
11.	Kim Holterman	ZPC De Hof	37.51	200603488	37.00 +0.94
NG.ZA	Floor Visscher	WS Twente	37.81	200604528	
NG	Esmee Kemerink	SWOL 1894	36.53	200602508	
NG	Hannah de Priester	SWOL 1894	36.26	200602008	
NG	Isabel Post	WS Twente	37.63	200604582	

Junioren 3

1.	Lieke van der Wal	ZIGNEA	32.72	200501428	32.14 +0.57
2.	Marit Welhuis	Dedemsvaart-AC	33.94	200502816	32.70
3.	Mirthe van Es	Zv 44	32.78	200503920	33.10
4.	Maaïke Schrottenboer	De Grunte	34.19	200504978	33.14 +0.63
5.	Eline Pullen	De Grunte	34.28	200500630	33.37 +0.89
6.	Natalie Koole	ZIGNEA	34.30	200500882	35.11 +0.73
7.	Lisa van Eijk	SWOL 1894	35.80	200502758	35.46
8.	Emma ten Bos	EZCL (SG)	35.51	200500294	35.59 +0.82
NG.ZA	Ingeborg Veluwenkamp	ZPC De Hof	34.55	200500990	

Programmanr. 13
15-6-2019 - 14:25

Dames, 50m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Jeugd 1					
1.	Iris Welhuis	Dedemsvaart-AC	32.58	200403678	32.61 +0.62
2.	Annakey Willcox	EZCL (SG)	32.88	200401050	33.85
3.	Carlijne Sam	ZVZ	32.70	200400196	33.90
4.	Ilse Meulenkamp	WS Twente	35.26	200400764	34.37
5.	Maartje Priekaar	WS Twente	35.34	200403360	34.72
6.	Annet Hartholt	Dedemsvaart-AC	33.59	200401646	34.74
7.	Iris Kootstra	Dedemsvaart-AC	32.84	200404424	34.77 +0.74
8.	Marit van Dalen	De Grunte	35.21	200401686	35.41 +0.79
9.	Maud van Vondel	WS Twente	35.19	200400326	35.78 +0.81

Programmanr. 13, Meisjes, 50m vrije slag, Jeugd 1

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
DIS	Marinka Mulder	De Grunte	32.07	200405634	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
NG.ZA	Esmee ter Braak	VZ&PC	35.41	200403660	
NG.ZA	Iris ten Tije	ZPC De Hof	34.39	200400940	

Jeugd 2

1.	Lieke Stoker	WS Twente	33.46	200301412	31.11	+0.76
2.	Tamar Wijdenes	Z&PV de Veene	33.13	200303618	31.78	
3.	Karin de Haan	't Tolhekke	30.99	200301456	31.82	+0.54
4.	Jasmijn Plas	De Grunte	31.47	200300388	32.35	
5.	Noa van den Berg	WS Twente	32.39	200302118	32.66	+0.59
6.	Leonie Smit	EZCL (SG)	32.80	200301978	33.31	+0.87
7.	Renate Dellelijn	SWOL 1894	33.00	200301770	34.05	+0.61
8.	Aimee Heerschop	't Tolhekke	34.13	200300146	35.38	
9.	Laura Verwoerd	Z&PV de Veene	35.63	200302310	36.19	
10.	Sophia de Groot	EZCL (SG)	35.47	200300840	36.80	+0.67

Senioren

1.	Romee Stappenbelt	OZ&PC	30.44	200200690	30.35	+0.65
2.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	30.27	199900926	30.92	+0.51
3.	Lisa van Riel	SWOL 1894	30.44	199805652	31.04	+0.57
4.	Maud Heldoorn	Deltasteur	30.55	200000564	31.29	+0.67
5.	Deborah Wilms	WS Twente	31.29	199800936	31.30	+0.69
6.	Esmée van der Tweel	Deltasteur	30.53	200202870	31.55	
7.	Marleen Hof	WS Twente	31.02	199802464	31.75	
8.	Arinda Treffers	SWOL 1894	33.12	200106308	31.81	+0.68
9.	Francis Sanderman	VZ&PC	30.76	200200320	31.83	+0.66
10.	Tessa Maat	Deltasteur	31.31	200201826	31.85	+0.74
11.	Meike Cleveringa	SWOL 1894	32.80	200206096	32.19	
12.	Mathilde van Hattum	EZCL (SG)	32.23	200006662	32.23	
13.	Romée Beverdam	WS Twente	31.54	200100158	32.67	+0.74
14.	Diana Hemstede-Lammers	Z&PV de Veene	32.00	198902572	32.85	+0.62
15.	Anniko Maas	EZCL (SG)	31.05	200000356	32.98	+0.70
16.	Kirsten Pluim	SWOL 1894	34.09	200106132	33.07	
17.	Kyonne Maas	EZCL (SG)	32.86	200200434	33.26	
18.	Marloes Eppinga	WS Twente	34.77	200204164	33.84	
19.	Anouk Hof	WS Twente	32.96	199802462	35.14	+0.63
20.	Marit Gerritsen	WS Twente	35.06	200200664	35.21	
21.	Karlijn Berning	EZCL (SG)	34.01	200000692	35.82	

Programmanr. 14
15-6-2019 - 14:30

Jongens, 100m schoolslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Junioren 1								
1.	Jur Hoekman	WS Twente	1:39.50	200600801	1:36.98	+0.54	44.67	1:36.98
2.	Dirk Zwaneveld	ZIGNEA	1:37.64	200601041	1:39.92		46.29	1:39.92
Junioren 2								
1.	Jelmer van der Lijn	EZCL (SG)	1:33.18	200503081	1:28.99		41.38	1:28.99
2.	Geert Almekinders	Zv 44	1:30.90	200501097	1:35.71	+0.54	44.79	1:35.71
Junioren 3								
1.	Torben Rijnkels	Dedemsvaart-AC	1:27.50	200404603	1:24.61	+0.66	38.95	1:24.61
2.	Tom Schipper	WS Twente	1:27.81	200401799	1:24.77		40.31	1:24.77
3.	Johan Nijeboer	WS Twente	1:28.15	200402417	1:32.05	+0.84	43.22	1:32.05
AFGEM	Yoren van Aalst	Zv 44	1:25.89	200400713				

Programmanr. 14, Jongens, 100m schoolslag

Junioren 4

1.	Bart Oude Egbrink	OZ&PC	1:22.50	200300491	1:25.07	+0.70	40.19	1:25.07
2.	Jordi Freriksen	WS Twente	1:22.30	200301927	1:28.62	+0.82	41.41	1:28.62

Programmanr. 15
15-6-2019 - 14:35

Heren, 100m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	--	------	----	-----	------

Jeugd 1

1.	Geert de Haan	't Tolhekke	1:23.51	200200369	1:27.17	+0.67	39.83	1:27.17
----	---------------	-------------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

Jeugd 2

1.	Patrick Groeneweg	WS Twente	1:20.44	200100513	1:24.25	+0.63	39.45	1:24.25
2.	Martijn Sam	ZVZ	1:18.14	200100169	1:25.40	+0.82	41.07	1:25.40
3.	Stefan Kagenaar	ZIGNEA	1:20.88	200101391	1:26.83		40.53	1:26.83
4.	Robert Toeter	Hera'11	1:21.85	200101779	1:28.89	+0.62	41.18	1:28.89
5.	Lars Peters	WS Twente	1:23.54	200105027	1:31.07	+0.58	42.06	1:31.07

Senioren

1.	Julian Hansman	ZVZ	1:16.57	200000029	1:21.25	+0.65	38.05	1:21.25
2.	Bas van Tintelen	OZ&PC	1:23.57	199800455	1:22.76	+0.79	39.87	1:22.76
AFGEM	Michel Visscher	Zv 44	1:22.10	199003097				

Programmanr. 16
15-6-2019 - 14:35

Meisjes, 100m rugslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	--	------	----	-----	------

Junioren 1

1.	Elise Schaapveld	Zv 44	1:30.34	200703006	1:22.84	+0.80	40.65	1:22.84
2.	Maaïke Bosman	ZIGNEA	1:25.34	200700624	1:29.53	+0.77	42.92	1:29.53
3.	Krista Veehof	Deltasteur	1:26.66	200700140	1:31.15	+0.84	44.93	1:31.15
4.	Cato Tulen	SWOL 1894	1:29.94	200701946	1:32.86	+0.70	45.76	1:32.86
5.	Kaylen Schonewille	ZVZ	1:33.56	200700500	1:32.88	+0.66	45.68	1:32.88
6.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	1:34.21	200701020	1:33.04	+0.77	44.87	1:33.04
7.	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	1:27.45	200701420	1:33.22	+0.68	46.35	1:33.22
8.	Vivian Nooter	Zv 44	1:28.84	200703614	1:35.37	+0.61	46.03	1:35.37
9.	Iris Klink	Zv 44	1:34.49	200700190	1:36.86	+0.62	46.54	1:36.86
NG.ZA	Noëlle Smit	WS Twente	1:35.82	200701938				

Junioren 2

1.	Demi de Wolf	Deltasteur	1:20.96	200600240	1:22.13	+0.81	39.88	1:22.13
2.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	1:21.02	200600216	1:24.72	+0.68	40.34	1:24.72
3.	Renske Oude Egbrink	OZ&PC	1:21.84	200600040	1:25.50	+0.77	41.06	1:25.50
4.	Sarah ten Dam	ZPC De Hof	1:26.26	200600052	1:26.05	+0.72	42.57	1:26.05
5.	Sanne ten Tije	ZPC De Hof	1:28.34	200600324	1:29.83	+0.75	43.75	1:29.83
6.	Joelle Kagenaar	ZIGNEA	1:29.14	200600070	1:30.89	+0.72	44.53	1:30.89
7.	Floor Wergers	Dedemsvaart-AC	1:27.65	200602114	1:32.32	+0.74	45.22	1:32.32

Junioren 3

1.	Ilse Siemerink	WS Twente	1:25.03	200502512	1:25.06	+0.88	41.54	1:25.06
2.	Zoé van den Berg	WS Twente	1:23.18	200501638	1:25.47	+0.80	40.90	1:25.47
3.	Michelle van den Berg	Zv 44	1:26.03	200500286	1:27.08	+0.73	42.57	1:27.08
4.	Eline Pullen	De Grunte	1:24.99	200500630	1:29.95	+0.82	44.75	1:29.95
5.	Esther Engbers	WS Twente	1:22.40	200500358	1:30.05	+0.74	43.43	1:30.05
6.	Lieke van der Wal	ZIGNEA	1:24.05	200501428	1:31.03	+0.59	43.27	1:31.03

Programmanr. 17
15-6-2019 - 14:45

Dames, 100m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1							
1.	Abri Wiersma	ZIGNEA	1:15.38	200403854	1:21.43	+0.72	39.90 1:21.43
2.	Kimm Bakker	't Tolhekke	1:23.64	200403270	1:25.52	+0.98	41.52 1:25.52
3.	Carlijne Sam	ZVZ	1:19.20	200400196	1:25.60	+0.72	42.83 1:25.60
4.	Annet Hartholt	Dedemsvaart-AC	1:20.33	200401646	1:28.35 *	+0.76	42.82 1:28.35
5.	Ilona Kosse	Dedemsvaart-AC	1:23.34	200401966	1:28.42	+0.80	43.90 1:28.42
6.	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	1:19.25	200400674	1:28.66	+0.64	43.53 1:28.66

Jeugd 2

1.	Iris Lok	WS Twente	1:16.89	200301094	1:19.49	+0.71	39.08 1:19.49
2.	Juliëtte Jansen	ZVZ	1:19.84	200303006	1:22.11	+0.75	40.22 1:22.11
3.	Renate Dellelijn	SWOL 1894	1:22.93	200301770	1:22.50	+0.72	40.35 1:22.50
4.	Noa van den Berg	WS Twente	1:19.32	200302118	1:23.98	+0.65	40.23 1:23.98
5.	Laura Dekker	De Grunte	1:16.52	200301650	1:24.26	+0.74	40.01 1:24.26
6.	Lieke Stoker	WS Twente	1:20.75	200301412	1:26.83	+0.66	43.34 1:26.83
7.	Jasmijn Plas	De Grunte	1:19.03	200300388	1:26.85	+0.76	43.02 1:26.85
8.	Karin de Haan	't Tolhekke	1:23.33	200301456	1:26.98	+0.63	42.56 1:26.98
9.	Tamar Wijdenes	Z&PV de Veene	1:21.64	200303618	1:28.47	+0.74	42.28 1:28.47
10.	Sophia de Groot	EZCL (SG)	1:23.14	200300840	1:29.30	+0.84	44.34 1:29.30
11.	Meghan Mulder	Dedemsvaart-AC	1:20.58	200301734	1:30.26	+0.72	43.56 1:30.26

Senioren

1.	Francis Sanderman	VZ&PC	1:16.50	200200320	1:19.44	+0.59	38.64 1:19.44
2.	Deborah Wilms	WS Twente	1:15.50	199800936	1:19.63	+0.78	39.96 1:19.63
3.	Melissa de Lang	Zv 44	1:15.69	200001186	1:20.88	+0.85	39.84 1:20.88
4.	Marleen Hof	WS Twente	1:19.38	199802464	1:22.40	+0.80	40.81 1:22.40
5.	Romee Stappenbelt	OZ&PC	1:22.25	200200690	1:22.53	+0.71	40.52 1:22.53
6.	Janine ter Schure	't Tolhekke	1:23.47	200105164	1:22.99	+0.70	40.80 1:22.99
7.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	1:17.41	199900840	1:23.74	+0.82	41.14 1:23.74
8.	Esmée van der Tweel	Deltasteur	1:17.30	200202870	1:24.13	+0.61	40.17 1:24.13
9.	Meike Cleveringa	SWOL 1894	1:22.51	200206096	1:25.51	+0.68	40.79 1:25.51
10.	Anniko Maas	EZCL (SG)	1:18.54	200000356	1:27.59	+0.95	42.90 1:27.59

Programmanr. 18
15-6-2019 - 14:50

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1					
1.	Dirk Zwaneveld	ZIGNEA	40.45	200601041	39.52 +0.75
2.	Luca Aufderhaar	De Grunte	41.04	200603375	40.27 +0.59
3.	Dago Hofmeijer	WS Twente	42.22	200600121	40.51
4.	Rick Smelt	ZVZ	40.43	200600051	40.99
5.	Jur Hoekman	WS Twente	39.08	200600801	41.07
6.	Salo Veld	ZVZ	42.61	200600641	42.18
DIS	Kay Lubbers	WS Twente	43.09	200600987	+0.75
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>					
NG	Pascal Seine	Zv 44	42.43	200602835	

Junioren 2

1.	Jelmer van der Lijn	EZCL (SG)	35.79	200503081	34.72
2.	Keanu Hawtin	Hera'11	36.91	200503619	37.02 +0.59
3.	Geert Almekinders	Zv 44	37.73	200501097	37.80 +0.57
4.	Jan Julkowski	ZIGNEA	36.80	200500275	37.98

Programmanr. 18, Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 3

1.	Leonardo Hassing	Dedemsvaart-AC	34.35	200402377	33.59	+0.63
----	------------------	----------------	-------	-----------	--------------	-------

Junioren 4

1.	Bart Oude Egbrink	OZ&PC	31.88	200300491	31.92	+0.66
2.	Jordi Freriksen	WS Twente	32.61	200301927	32.86	+0.89
3.	Taco Hengstman	De Grunte	34.03	200304601	34.27	
4.	Sem Wellenberg	Dedemsvaart-AC	33.37	200301301	35.08	+0.77
5.	Joas Hoefnagel	ZIGNEA	34.88	200302161	35.35	+0.70
AFGEM	Daniël Groeneweg	WS Twente	34.73	200300521		

Programmanr. 19
15-6-2019 - 14:55

Heren, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Jeugd 1						
1.	Ian van der Pal	Zv 44	29.59	200203645	30.35	+0.73
2.	Geert de Haan	't Tolhekke	30.99	200200369	32.07	+0.61
3.	Jens zum Grotenhoff	OZ&PC	33.00	200200171	32.75	+0.90
4.	Bart Goos	VZ&PC	33.94	200200257	34.36	+0.78
NG	Lucas Wulff	EZCL (SG)	31.89	200202249		

Jeugd 2

1.	Martijn Sam	ZVZ	29.63	200100169	29.86	+0.75
2.	Patrick Groeneweg	WS Twente	30.97	200100513	32.18	+0.70
3.	Stefan Kagenaar	ZIGNEA	30.10	200101391	32.34	+0.65
4.	Robert Toeter	Hera'11	33.61	200101779	35.44	+0.46
AFGEM	Kristian Kiers	Deltasteur	32.56	200100349		

Senioren

1.	Bas van Tintelen	OZ&PC	30.80	199800455	31.58	+0.83
2.	Michael van Bekkum	SWOL 1894	31.75	197200051	32.60	+0.59
3.	Julian Hansman	ZVZ	30.34	200000029	33.36	+0.55
4.	Emiel van Essen	SWOL 1894	32.42	199702925	34.47	+0.79
AFGEM	Michel Visscher	Zv 44	31.82	199003097		

Programmanr. 20
15-6-2019 - 15:20

Dames, 200m wisselslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Jeugd 1										
1.	Ilona Kosse	Dedemsvaart-AC	3:02.21	200401966	3:03.51	+0.61	40.17	1:29.64	2:22.51	3:03.51
2.	Carlijne Sam	ZVZ	2:55.64	200400196	3:10.06		43.11	1:31.41	2:28.44	3:10.06
3.	Iris Kootstra	Dedemsvaart-AC	3:00.35	200404424	3:12.23		43.23	1:34.64	2:26.90	3:12.23
4.	Annet Hartholt	Dedemsvaart-AC	3:05.97	200401646	3:21.53		47.03	1:34.60	2:36.72	3:21.53
5.	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	2:54.09	200400674	3:23.16	+0.73	41.91	1:36.81	2:33.65	3:23.16
DIS	Kimm Bakker	't Tolhekke	2:51.43	200403270		+0.54				

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Jeugd 2

1.	Juliëtte Jansen	ZVZ	2:41.72	200303006	2:49.18		35.42	1:20.91	2:11.48	2:49.18
2.	Iris Lok	WS Twente	2:54.05	200301094	2:55.52		38.39	1:22.27	2:16.01	2:55.52
3.	Meghan Mulder	Dedemsvaart-AC	2:49.54	200301734	2:56.49		38.40	1:27.25	2:18.88	2:56.49
4.	Jasmijn Plas	De Grunte	2:50.48	200300388	2:59.40	+0.75	38.76	1:27.38	2:18.98	2:59.40
5.	Laura Dekker	De Grunte	2:45.73	200301650	3:01.94	+0.51	38.65	1:26.44	2:21.80	3:01.94
6.	Lieke Stoker	WS Twente	2:52.76	200301412	3:05.68	+0.73	38.55	1:27.92	2:24.84	3:05.68
7.	Renate Dellelijn	SWOL 1894	3:03.20	200301770	3:08.72		39.88	1:25.40	2:25.21	3:08.72

Programmanr. 20, Meisjes, 200m wisselslag, Jeugd 2

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
8. Noa van den Berg	WS Twente	2:54.52	200302118	3:09.98	+0.53	42.53	1:27.43	2:25.17	3:09.98
9. Leonie Smit	EZCL (SG)	3:07.11	200301978	3:12.79		41.99	1:28.83	2:28.60	3:12.79
10. Tamar Wijdenes	Z&PV de Veene	3:06.15	200303618	3:12.81	+0.70	41.47	1:31.31	2:28.44	3:12.81

Senioren

1. Tessa Maat	Deltasteur	2:49.29	200201826	2:53.06	+0.72	35.99	1:21.33	2:13.19	2:53.06
2. Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	2:52.35	199900926	2:53.20	+0.49	35.93	1:22.87	2:13.69	2:53.20
3. Danique Afink	Z&PV de Veene	2:51.73	200201584	2:53.35	+0.68	35.97	1:18.57	2:13.77	2:53.35
4. Lisa van Riel	SWOL 1894	2:52.21	199805652	2:55.76		37.19	1:22.93	2:15.00	2:55.76
5. Maud Heldoorn	Deltasteur	2:53.00	200000564	2:57.29	+0.54	36.01	1:23.03	2:15.88	2:57.29
6. Meike Cleveringa	SWOL 1894	2:56.50	200206096	3:00.26	+0.56	41.21	1:28.79	2:19.08	3:00.26
7. Janine ter Schure	't Tolhekke	3:01.74	200105164	3:02.48	+0.80	40.53	1:28.02	2:24.88	3:02.48
8. Iris Zandvoort	Z&PV de Veene	2:56.75	200202274	3:03.31	+0.77	38.38	1:29.12	2:22.70	3:03.31
9. Romée Beverdam	WS Twente	2:55.34	200100158	3:06.23		38.05	1:26.41	2:21.23	3:06.23
10. Anniko Maas	EZCL (SG)	2:56.27	200000356	3:23.77	+0.79	46.01	1:37.90	2:39.25	3:23.77
NG.ZA Francis Sanderman	VZ&PC	3:02.04	200200320						

Programmanr. 21
15-6-2019 - 15:35

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1									
1. Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	3:10.58	200700708	3:11.31	+0.52	48.88	1:34.65	2:29.56	3:11.31
2. Cato Tulen	SWOL 1894	3:22.66	200701946	3:14.94		46.98	1:37.73	2:33.79	3:14.94
3. Maaïke Bosman	ZIGNEA	3:14.45	200700624	3:16.93		42.27	1:33.30	2:31.24	3:16.93
4. Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	3:22.63	200701020	3:17.44		44.83	1:38.30	2:34.73	3:17.44
5. Noor Heinekamp	ZPC De Hof	3:27.30	200701420	3:17.56	+0.64	45.44	1:36.08	2:35.69	3:17.56
6. Kaylen Schonewille	ZVZ	3:21.79	200700500	3:23.35	+0.72	47.96	1:39.74	2:40.72	3:23.35
7. Ashley Nijveld	VZ&PC	3:28.65	200700384	3:26.26		47.27	1:41.89	2:38.27	3:26.26
8. Iris Klink	Zv 44	3:21.83	200700190	3:28.04		48.94	1:41.20	2:39.12	3:28.04
9. Jorien Hogebrug	WS Twente	3:27.57	200702260	3:41.61		49.55	1:47.73	2:49.30	3:41.61

Junioren 2

1. Sarah ten Dam	ZPC De Hof	3:01.87	200600052	3:01.88		40.46	1:26.45	2:22.19	3:01.88
2. Meike Fix	Dedemsvaart-AC	3:02.12	200600962	3:04.79		42.21	1:29.66	2:25.72	3:04.79
3. Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	3:04.63	200602112	3:05.82		39.11	1:26.44	2:23.87	3:05.82
4. Nikita Timmerman	EZCL (SG)	3:02.34	200600158	3:05.88	+0.67	42.48	1:30.41	2:24.94	3:05.88
5. Sanne ten Tije	ZPC De Hof	3:01.18	200600324	3:06.87		40.28	1:26.82	2:25.32	3:06.87
6. Floor Wergers	Dedemsvaart-AC	3:15.18	200602114	3:14.46		48.15	1:39.67	2:32.19	3:14.46
7. Joelle Kagenaar	ZIGNEA	3:19.06	200600070	3:15.17		46.68	1:38.03	2:34.42	3:15.17
8. Eva Havelaar	De Grunte	3:16.38	200601660	3:17.90		44.43	1:38.05	2:37.90	3:17.90
9. Fien de Zeeuw	OZ&PC	3:18.24	200600130	3:24.85	+0.76	49.40	1:46.77	2:42.08	3:24.85
10. Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	3:03.82	200600216	3:25.90		47.30	1:37.53	2:41.69	3:25.90
11. Carmen Powell	Zv 44	3:17.64	200602458	3:29.62	+0.65	50.68	1:45.67	2:41.38	3:29.62

DIS Lienke Pouwels De Grunte 3:19.10 200601000
VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.

DIS Kim Holterman ZPC De Hof 3:12.02 200603488
VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Junioren 3

1. Eline Pullen	De Grunte	3:08.00	200500630	3:05.86	+0.72	44.91	1:33.46	2:26.44	3:05.86
2. Alyssa Eilander	De Grunte	3:09.23	200501982	3:08.42		44.13	1:32.52	2:28.13	3:08.42
3. Esther Engbers	WS Twente	2:55.17	200500358	3:09.99	+0.69	44.02	1:32.04	2:28.45	3:09.99
4. Ilse Siemerink	WS Twente	3:02.71	200502512	3:10.78		39.01	1:29.42	2:27.62	3:10.78
5. Roos Kousman	WS Twente	3:08.57	200503642	3:10.98		45.22	1:33.64	2:28.14	3:10.98
6. Emma ten Bos	EZCL (SG)	3:08.88	200500294	3:13.54		43.04	1:33.17	2:29.62	3:13.54
7. Michelle van den Berg	Zv 44	3:09.24	200500286	3:13.62	+0.73	45.76	1:38.65	2:33.91	3:13.62
8. Marit Welhuis	Dedemsvaart-AC	3:12.74	200502816	3:23.11		47.92	1:40.69	2:39.56	3:23.11
9. Lieke van der Wal	ZIGNEA	3:11.83	200501428	3:25.99		48.52	1:41.81	2:37.88	3:25.99

Programmanr. 22
15-6-2019 - 15:50

Heren, 4 x 100m vrije slag

All in
Resultaten

rang	vereniging	intijd		tijd		RT
1.	WS Twente	4:14.91		4:28.47		+0.69
	Ties Dilling	+0.69	30.32	1:04.93	Joost Besten	+0.50
	Tom Schipper	+0.57	33.87	1:10.76	Eric Hoekman	+0.57
AFGEM	OZ&PC 1	OZ&PC		4:17.69		

Programmanr. 23
15-6-2019 - 15:55

Dames, 4 x 100m vrije slag

All in
Resultaten

rang	vereniging	intijd		tijd		RT
1.	EZCL (SG) 1	4:40.62		4:48.97		+0.57
	Mathilde van Hattum	+0.57	34.08	1:13.17	Kyonne Maas	+0.45
	Anniko Maas	+0.49	33.65	1:10.77	Fiona Wormeester	+0.57
2.	de Veene 1	Z&PV de Veene		4:51.64		+0.82
	Tamar Wijdenes	+0.82	35.00	1:12.73	Iris Zandvoort	+0.36
	Nova Smit		36.16	1:16.96	Danique Afink	+0.55
3.	OZ&PC 1	OZ&PC		4:49.80		+0.92
	Ilon Schuurman	+0.92	34.35	1:13.63	Jolene Bekhuis	+0.25
	Marly Leuverink	+0.56	36.07	1:17.58	Romee Stappenbelt	+0.38
4.	De Grunte 1	De Grunte		4:38.44		
	Laura Dekker		35.02	1:13.59	Marinka Mulder	+0.38
	Jasmijn Plas	+0.25	33.95	1:11.82	Alyssa Eilander	+0.22
5.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC		4:49.78		
	Iris Welhuis		34.48	1:12.32	Ilona Kosse	+0.24
	Annet Hartholt		36.84	1:19.49	Iris Kootstra	
6.	ZVZ 1	ZVZ		4:46.10		+0.68
	Annejen Smelt	+0.68	34.61	1:11.94	Carlijne Sam	
	Kaylen Schonewille	+0.48	37.67	1:20.07	Roos Schuitema	+0.30
7.	EZCL (SG) 2	EZCL (SG)		5:04.36		
	Leonie Smit		38.09	1:20.36	Sophia de Groot	+0.47
	Annakey Willcox	+0.19	37.21	1:18.87	Karlijn Berning	
8.	De Grunte 2	De Grunte		5:45.23		
	Marit van Dalen		39.52	1:23.34	Maaïke Schrottenboer	+0.28
	Lienke Pouwels		38.93	1:23.87	Arjanne Mulder	

2 - Overijsselse B-Kampioenschappen sessie 2

16-6-2019 - 13:00

Programmanr. 24
16-6-2019 - 13:00

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

All in
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZVZ	4:44.62	4:53.34	+0.71
	+0.71	37.58	1:17.92	Martijn Sam
		41.09	1:27.45	Julian Hansman
			30.24	1:07.10
			28.64	1:00.87
2.	WS Twente	4:54.03	5:07.86	+0.79
	+0.79	38.87	1:19.03	Sander Riezebos
		39.36	1:24.38	Romée Beverdam
			31.50	1:11.69
			33.35	1:12.76
3.	WS Twente	5:05.16	5:13.24	+0.87
	+0.87	33.52	1:10.56	Lieke Stoker
		39.87	1:27.00	Jolein Beute
			35.99	1:20.04
			35.18	1:15.64
4.	De Grunte	5:12.23	5:22.66	+0.83
	+0.83	37.71	1:19.54	Lianne Plas
		41.48	1:30.62	Daan Tangenberg
			34.49	1:17.03
			35.76	1:15.47
5.	Dedemsvaart-AC	5:18.00	5:39.59	+0.76
	+0.76	40.76	1:23.98	Sem Wellenberg
		40.26	1:25.84	Iris Kootstra
			39.66	1:33.26
			35.55	1:16.51
NG.ZA	VZ&PC	5:10.40		

Programmanr. 25
16-6-2019 - 13:05

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1							
1.	Seb Pieterman	SWOL 1894	1:27.12	200600331	1:30.87	41.99	1:30.87
Junioren 3							
1.	Wout Kogelman	OZ&PC	1:17.42	200400203	1:21.64	33.67	1:21.64
2.	Leonardo Hassing	Dedemsvaart-AC	1:18.83	200402377	1:22.50	+0.46	35.61
AFGEM	Yoren van Aalst	Zv 44	1:15.41	200400713			1:22.50
Junioren 4							
AFGEM	Daniël Groeneweg	WS Twente	1:16.45	200300521			

Programmanr. 26
16-6-2019 - 13:10

Heren, 100m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1							
1.	Ian van der Pal	Zv 44	1:10.83	200203645	1:11.07	+0.70	32.31
2.	Vincent Veluwenkamp	ZPC De Hof	1:12.00	200200647	1:15.45	+0.53	32.37
3.	Geert de Haan	't Tolhekke	1:12.79	200200369	1:16.33	+0.66	33.27
4.	Jens zum Grotenhoff	OZ&PC	1:15.67	200200171	1:18.18	+0.90	36.38
Jeugd 2							
1.	Lars Peters	WS Twente	1:09.36	200105027	1:09.76	+0.63	31.87
2.	Stefan Kagenaar	ZIGNEA	1:10.92	200101391	1:12.48	+0.65	31.62
3.	Martijn Sam	ZVZ	1:06.68	200100169	1:13.11	+0.76	32.75
4.	Patrick Groeneweg	WS Twente	1:08.83	200100513	1:13.58	+0.65	33.40

Programmanr. 26, Heren, 100m vlinderslag

Senioren

1.	Ties Dilling	WS Twente	1:04.70	200000865	1:09.38	+0.73	32.06	1:09.38
2.	Eric Hoekman	WS Twente	1:13.72	197401531	1:15.49	+0.90	32.95	1:15.49
3.	Cars Wiegmann	WS Twente	1:13.85	199401025	1:15.55	+0.76	33.91	1:15.55
4.	Sander Riezebos	WS Twente	1:08.84	199400467	1:21.39	+0.79	37.72	1:21.39
AFGEM	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	1:10.74	199900763				

Programmanr. 27
16-6-2019 - 13:10

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Junioren 1								
1.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	1:15.05	200701418	1:16.71	+0.73	36.63	1:16.71
2.	Kaylen Schonewille	ZVZ	1:17.20	200700500	1:17.07	+0.83	37.14	1:17.07
3.	Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	1:18.47	200700708	1:17.30		36.73	1:17.30
4.	Cato Tulen	SWOL 1894	1:17.77	200701946	1:18.00		36.84	1:18.00
5.	Elise Schaapveld	Zv 44	1:20.43	200703006	1:18.92	+0.69	38.35	1:18.92
6.	Maaike Bosman	ZIGNEA	1:17.26	200700624	1:19.17		38.27	1:19.17
7.	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	1:18.28	200701420	1:20.35		37.58	1:20.35
8.	Noëlle Smit	WS Twente	1:20.91	200701938	1:20.38		37.18	1:20.38
9.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	1:17.44	200701020	1:21.12		38.73	1:21.12
10.	Laura van de Wal	Deltasteur	1:19.25	200700138	1:21.44	+0.78	38.46	1:21.44
11.	Lotte Oostdijk	ZPC De Hof	1:21.99	200700070	1:21.71		37.65	1:21.71
12.	Vivian Nooter	Zv 44	1:24.68	200703614	1:21.96		37.76	1:21.96
13.	Sophia Parker	WS Twente	1:22.82	200702400	1:22.21		39.73	1:22.21
14.	Yvon Jansen	Deltasteur	1:23.44	200700142	1:23.05		40.10	1:23.05
15.	Krista Veehof	Deltasteur	1:23.73	200700140	1:23.47		40.18	1:23.47
16.	Lieke Kamphuis	EZCL (SG)	1:24.40	200701448	1:24.37	+0.60	40.15	1:24.37
17.	Yvon Eijkelkamp	ZPC De Hof	1:21.48	200700040	1:24.49	+0.76	39.28	1:24.49
18.	Fabiënne Fransen	VZ&PC	1:24.61	200701956	1:25.45		41.18	1:25.45
19.	Yalina Visscher	't Tolhekke	1:24.25	200700714	1:25.62		40.52	1:25.62
20.	Sanne Regeling	ZIGNEA	1:27.48	200700020	1:25.82		37.77	1:25.82
21.	Esther van Benthem	't Tolhekke	1:23.63	200702082	1:26.03		41.39	1:26.03
22.	Ashley Nijveld	VZ&PC	1:27.30	200700384	1:28.19		42.18	1:28.19
23.	Jorien Hogebrug	WS Twente	1:27.04	200702260	1:28.84		41.06	1:28.84
24.	Larissa Alessi	EZCL (SG)	1:25.79	200701162	1:29.36		43.25	1:29.36
25.	S. de Velde Harsenhorst	Deltasteur	1:25.27	200700296	1:30.99		44.10	1:30.99
DIS	Iris Klink	Zv 44	1:19.65	200700190				

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Marij Abbink De Grunte 1:25.86 200700260

Junioren 2

1.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:11.60	200601046	1:10.35		33.45	1:10.35
2.	Sarah ten Dam	ZPC De Hof	1:13.92	200600052	1:13.82		35.96	1:13.82
3.	Nikita Timmerman	EZCL (SG)	1:13.10	200600158	1:14.31	+0.58	36.91	1:14.31
4.	Demi de Wolf	Deltasteur	1:15.43	200600240	1:14.91		35.29	1:14.91
5.	Joelle Kagenaar	ZIGNEA	1:14.77	200600070	1:15.30		36.64	1:15.30
6.	Meike Fix	Dedemsvaart-AC	1:14.00	200600962	1:15.90		35.54	1:15.90
7.	Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	1:13.48	200601048	1:16.09		35.95	1:16.09
8.	Nova Smit	Z&PV de Veene	1:21.27	200602526	1:16.42		36.19	1:16.42
9.	Fien de Zeeuw	OZ&PC	1:18.56	200600130	1:16.69		37.66	1:16.69
10.	Sanne ten Tije	ZPC De Hof	1:13.50	200600324	1:17.06		35.78	1:17.06
11.	Romy Rohrink	OZ&PC	1:22.32	200600014	1:17.20	+0.63	36.42	1:17.20
12.	Eva Havelaar	De Grunte	1:17.30	200601660	1:18.00		37.15	1:18.00
13.	Floor Werger	Dedemsvaart-AC	1:16.28	200602114	1:19.17		38.35	1:19.17
14.	Carmen Powell	Zv 44	1:19.66	200602458	1:21.98	+0.53	38.44	1:21.98
DIS	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	1:12.28	200600216		+0.70		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

NG Esmee Kemerink SWOL 1894 1:21.53 200602508
NG Hannah de Priester SWOL 1894 1:21.94 200602008

Programmanr. 27, Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 3

1.	Alyssa Eilander	De Grunte	1:11.30	200501982	1:12.03	+0.71	34.96	1:12.03
2.	Zoé van den Berg	WS Twente	1:13.86	200501638	1:12.09		33.30	1:12.09
3.	Hannah ter Maat	ZPC De Hof	1:10.20	200500168	1:13.95	+0.59	34.70	1:13.95
4.	Eline Pullen	De Grunte	1:15.19	200500630	1:14.17		35.63	1:14.17
5.	Esther Engbers	WS Twente	1:11.58	200500358	1:14.40		34.82	1:14.40
6.	Mirthe van Es	Zv 44	1:14.79	200503920	1:15.88	+0.64	35.61	1:15.88
7.	Natalie Koole	ZIGNEA	1:15.29	200500882	1:16.26		36.80	1:16.26
8.	Marit Welhuis	Dedemsvaart-AC	1:17.17	200502816	1:17.05		37.20	1:17.05
9.	Lieke van der Wal	ZIGNEA	1:15.42	200501428	1:18.23		36.30	1:18.23
10.	Vera Loman	WS Twente	1:19.42	200504254	1:18.52	+0.64	37.26	1:18.52
11.	Fianne Kroes	't Tolhekke	1:19.10	200504190	1:19.38	+0.80	38.31	1:19.38
AFGEM	Emma ten Bos	EZCL (SG)	1:17.48	200500294				

Programmanr. 28
16-6-2019 - 13:25

Dames, 100m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Jeugd 1								
1.	Annejèn Smelt	ZVZ	1:08.99	200400442	1:10.88	+0.69	34.34	1:10.88
2.	Nienke Koopman	ZIGNEA	1:09.00	200403852	1:10.90		32.81	1:10.90
3.	Iris Welhuis	Dedemsvaart-AC	1:12.62	200403678	1:11.87	+0.63	34.23	1:11.87
4.	Ilona Kosse	Dedemsvaart-AC	1:11.91	200401966	1:11.96	+0.75	34.55	1:11.96
5.	Aleid te Velthuis	Dedemsvaart-AC	1:07.75	200401470	1:12.20	+0.53	34.36	1:12.20
6.	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	1:08.58	200400674	1:12.47	+0.73	34.46	1:12.47
7.	Abri Wiersma	ZIGNEA	1:08.64	200403854	1:13.35		34.55	1:13.35
8.	Roos Schuite	ZVZ	1:08.73	200400526	1:14.74		35.44	1:14.74
9.	Carlijne Sam	ZVZ	1:11.94	200400196	1:15.03		35.98	1:15.03
10.	Hieke Christenhusz	OZ&PC	1:18.08	200400724	1:15.79	+0.65	36.38	1:15.79
11.	Marinka Mulder	De Grunte	1:13.61	200405634	1:16.44	+0.79	35.11	1:16.44
12.	Iris Kootstra	Dedemsvaart-AC	1:11.40	200404424	1:17.36		36.87	1:17.36
13.	Annakey Willcox	EZCL (SG)	1:14.21	200401050	1:18.46		38.74	1:18.46
14.	Annet Hartholt	Dedemsvaart-AC	1:13.85	200401646	1:18.51		36.10	1:18.51
15.	Mirte Slamp	Z&PV de Veene	1:16.51	200400522	1:19.89		38.28	1:19.89
16.	Iris ten Tije	ZPC De Hof	1:16.53	200400940	1:20.27	+0.62	38.27	1:20.27
NG	Maartje Priekaar	WS Twente	1:17.69	200403360				

Jeugd 2

1.	Meghan Mulder	Dedemsvaart-AC	1:04.47	200301734	1:05.42	+0.62	31.46	1:05.42
2.	Laura Dekker	De Grunte	1:05.71	200301650	1:08.08	+0.53	32.17	1:08.08
3.	Lieke Stoker	WS Twente	1:06.32	200301412	1:09.19		32.60	1:09.19
4.	Jasmijn Plas	De Grunte	1:07.58	200300388	1:10.97		33.83	1:10.97
5.	Rosa Huntjens	EZCL (SG)	1:11.73	200301402	1:11.02		35.06	1:11.02
6.	Ilon Schuurman	OZ&PC	1:12.39	200304766	1:13.11		34.45	1:13.11
7.	Leonie Smit	EZCL (SG)	1:16.91	200301978	1:14.28	+0.62	35.37	1:14.28
8.	Karin de Haan	't Tolhekke	1:10.55	200301456	1:14.33		34.73	1:14.33
9.	Renate Dellemijn	SWOL 1894	1:12.00	200301770	1:15.62	+0.74	36.53	1:15.62
10.	Jolene Bekhuis	OZ&PC	1:16.47	200300248	1:17.25	+0.75	36.31	1:17.25
11.	Sterre Boerma	ZIGNEA	1:13.72	200300156	1:17.73		36.33	1:17.73
12.	Aimee Heerschop	't Tolhekke	1:16.51	200300146	1:21.58	+0.86	39.25	1:21.58
13.	Sophia de Groot	EZCL (SG)	1:16.65	200300840	1:23.98	+0.66	40.41	1:23.98
AFGEM	Inge Halman	Steenwijk 1934	1:11.34	200300726				

Senioren

1.	Romee Stappenbelt	OZ&PC	1:07.32	200200690	1:06.57		32.58	1:06.57
2.	Danique Afink	Z&PV de Veene	1:06.72	200201584	1:06.64	+0.79	31.84	1:06.64
3.	Deborah Wilms	WS Twente	1:06.23	199800936	1:08.64	+0.65	32.49	1:08.64
4.	Janine ter Schure	't Tolhekke	1:06.71	200105164	1:08.71	+0.78	33.98	1:08.71
5.	Maud Heldoorn	Deltasteur	1:08.63	200000564	1:09.95	+0.66	33.45	1:09.95
6.	Lisa van Riel	SWOL 1894	1:12.69	199805652	1:10.22	+0.55	32.65	1:10.22
7.	Tessa Maat	Deltasteur	1:08.79	200201826	1:10.33	+0.72	33.32	1:10.33
8.	Esmée van der Tweel	Deltasteur	1:07.71	200202870	1:10.54	+0.64	33.29	1:10.54
9.	Marleen Hof	WS Twente	1:07.58	199802464	1:10.74	+0.69	32.86	1:10.74

Programmanr. 28, Dames, 100m vrije slag, Senioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
10.	Iris Zandvoort	Z&PV de Veene	1:10.26	200202274	1:11.45	+0.73	34.34	1:11.45
11.	Mathilde van Hattum	EZCL (SG)	1:12.30	200006662	1:13.27		34.24	1:13.27
12.	Kyonne Maas	EZCL (SG)	1:12.15	200200434	1:13.57	+0.63	34.91	1:13.57
13.	Anouk Hof	WS Twente	1:09.44	199802462	1:14.83	+0.76	36.03	1:14.83
14.	Romée Beverdam	WS Twente	1:09.25	200100158	1:15.98		35.42	1:15.98
15.	Kirsten Pluim	SWOL 1894	1:11.92	200106132	1:16.08	+0.66	35.66	1:16.08
16.	Anniko Maas	EZCL (SG)	1:08.42	200000356	1:17.11		35.65	1:17.11
17.	Jolein Beute	WS Twente	1:13.05	200101704	1:17.29		36.06	1:17.29
18.	Naomi Slamp	Z&PV de Veene	1:12.65	200000400	1:17.36	+0.81	36.51	1:17.36
19.	Caia van Leeuwen	ZIGNEA	1:14.49	200203176	1:20.61	+0.77	38.54	1:20.61
DIS	Meike Cleveringa	SWOL 1894	1:14.17	200206096				

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 29
16-6-2019 - 13:40

Jongens, 50m schoolslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Junioren 1						
1.	Seb Pieterman	SWOL 1894	43.85	200600331	44.54	+0.62
2.	Dirk Zwaneveld	ZIGNEA	45.06	200601041	44.70	
3.	Luca Aufderhaar	De Grunte	46.80	200603375	44.86	+0.50
4.	Jur Hoekman	WS Twente	46.00	200600801	45.18	+0.56
5.	Rick Smelt	ZVZ	44.81	200600051	45.29	
NG	Pascal Seine	Zv 44	47.10	200602835		

Junioren 2

1.	Keanu Hawtin	Hera'11	40.54	200503619	39.82	
----	--------------	---------	-------	-----------	--------------	--

Junioren 3

1.	Torben Rijkels	Dedemsvaart-AC	39.08	200404603	37.64	+0.67
2.	Mika Groot Rouwen	OZ&PC	38.20	200400023	39.89	
3.	Johan Nijeboer	WS Twente	40.22	200402417	41.21	+0.69

Programmanr. 30
16-6-2019 - 13:45

Heren, 50m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Jeugd 1						
1.	Geert de Haan	't Tolhekke	37.00	200200369	38.31	+0.48
Jeugd 2						
1.	Stefan Kagenaar	ZIGNEA	35.30	200101391	38.33	+0.71
2.	Martijn Sam	ZVZ	36.31	200100169	38.44	+0.80
3.	Patrick Groeneweg	WS Twente	37.54	200100513	39.34	+0.88
4.	Robert Toeter	Hera'11	38.28	200101779	39.44	+0.53

Senioren

1.	Julian Hansman	ZVZ	33.34	200000029	35.47	+0.68
AFGEM	Michel Visscher	Zv 44	36.14	199003097		

Programmanr. 31
16-6-2019 - 13:45

Meisjes, 50m rugslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1					
1.	Elise Schaapveld	Zv 44	40.23	200703006	38.45 +0.95
2.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	40.76	200701418	39.81 +0.74
3.	Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	43.24	200700708	40.81 +0.78
4.	Vivian Nooter	Zv 44	40.81	200703614	41.40 +0.53
5.	Kaylen Schonewille	ZVZ	42.75	200700500	42.15 +0.69
6.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	42.88	200701020	42.21 +0.68
7.	Fabiënne Fransen	VZ&PC	45.15	200701956	42.39 +0.69
8.	Noëlle Smit	WS Twente	43.95	200701938	42.62 +0.69
9.	Yvon Jansen	Deltasteur	44.61	200700142	44.22 +0.77
10.	Iris Klink	Zv 44	42.60	200700190	44.24 +0.58
11.	Yvon Eijkelkamp	ZPC De Hof	43.97	200700040	44.33 +0.74
12.	Lotte Oostdijk	ZPC De Hof	44.57	200700070	45.62 +0.74
13.	Sophia Parker	WS Twente	45.47	200702400	45.70 +0.96
14.	Yalina Visscher	't Tolhekke	44.46	200700714	46.18 +0.83
15.	Sanne Regeling	ZIGNEA	44.81	200700020	47.23 +0.75
16.	Sacha de Velde Harsenhorst	Deltasteur	44.05	200700296	47.86 +0.75
DIS	Maaïke Bosman	ZIGNEA	39.06	200700624	+0.76
<i>AO - Niet gerechtigd gestart.</i>					

Junioren 2

1.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	37.91	200601046	36.66 +0.78
2.	Demi de Wolf	Deltasteur	38.68	200600240	38.53 +0.77
3.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	38.24	200601662	39.27 +0.74
4.	Joelle Kagenaar	ZIGNEA	39.67	200600070	39.95 +0.73
5.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	39.20	200600216	40.35 +0.73
6.	Sarah ten Dam	ZPC De Hof	40.32	200600052	40.46 +0.74

Junioren 3

1.	Lieke van der Wal	ZIGNEA	37.48	200501428	38.43 +0.71
2.	Maaïke Schrotenboer	De Grunte	39.86	200504978	38.48 +0.78
3.	Hannah ter Maat	ZPC De Hof	37.48	200500168	39.05 +0.76
4.	Ilse Siemerink	WS Twente	38.57	200502512	39.33 +0.86
5.	Esther Engbers	WS Twente	37.68	200500358	40.19 +0.76
6.	Michelle van den Berg	Zv 44	39.66	200500286	40.43 +0.78
7.	Eline Pullen	De Grunte	39.68	200500630	40.52 +0.72
8.	Mirthe van Es	Zv 44	40.23	200503920	43.57 +0.65

Programmanr. 32
16-6-2019 - 13:50

Dames, 50m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Jeugd 1					
1.	Abri Wiersma	ZIGNEA	34.91	200403854	36.55 +0.65
2.	Kimm Bakker	't Tolhekke	36.79	200403270	37.27 +0.93
3.	Carlijne Sam	ZVZ	37.36	200400196	39.12 +0.66
4.	Aleid te Velthuis	Dedemsvaart-AC	36.43	200401470	39.51 +0.78
5.	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	37.16	200400674	39.67 +0.67
6.	Annet Hartholt	Dedemsvaart-AC	37.83	200401646	40.22 +0.77

Jeugd 2

1.	Laura Dekker	De Grunte	34.50	200301650	36.65 +0.71
2.	Renate Dellelijn	SWOL 1894	39.04	200301770	36.81 +0.76
3.	Juliëtte Jansen	ZVZ	36.87	200303006	38.20 +0.66
4.	Karin de Haan	't Tolhekke	35.75	200301456	38.70 +0.62
5.	Leonie Smit	EZCL (SG)	37.20	200301978	38.86 +0.84
6.	Jasmijn Plas	De Grunte	36.83	200300388	39.56 +0.71
7.	Meghan Mulder	Dedemsvaart-AC	37.52	200301734	40.92 +0.75
8.	Rosa Huntjens	EZCL (SG)	38.92	200301402	41.41 +0.77

Programmanr. 32, Meisjes, 50m rugslag, Jeugd 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
9.	Sophia de Groot	EZCL (SG)	38.13	200300840	41.42	+0.76
10.	Sterre Boerma	ZIGNEA	39.22	200300156	41.97	+0.71
11.	Aimee Heerschop	't Tolhekke	36.65	200300146	43.95	+0.66
NG.ZA	Lieke Stoker	WS Twente	39.15	200301412		
AFGEM	Inge Halman	Steenwijk 1934	35.92	200300726		

Senioren

1.	Lianne Plas	De Grunte	35.51	200101214	35.25	+0.83
2.	Melissa de Lang	Zv 44	36.73	200001186	37.29	+0.84
3.	Deborah Wilms	WS Twente	36.53	199800936	37.72	+0.79
4.	Anniko Maas	EZCL (SG)	36.35	200000356	37.99	+0.90
5.	Meike Cleveringa	SWOL 1894	38.88	200206096	38.19	+0.86
6.	Janine ter Schure	't Tolhekke	37.69	200105164	38.52	+0.73
7.	Marleen Hof	WS Twente	36.36	199802464	38.57	+0.73
8.	Lisa van Riel	SWOL 1894	36.16	199805652	38.64	+0.77
9.	Romee Stappenbelt	OZ&PC	37.13	200200690	38.74	+0.82
10.	Mathilde van Hattum	EZCL (SG)	37.07	200006662	38.76	+0.69
11.	Tessa Maat	Deltasteur	38.07	200201826	39.12	+0.54
12.	Esmée van der Tweel	Deltasteur	35.56	200202870	39.33	+0.65
13.	Anouk Hof	WS Twente	37.32	199802462	39.56	+0.82

Programmanr. 33
16-6-2019 - 13:55

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Grunte 1	4:51.74	4:51.42	+0.78
	Daan Tangenberg	+0.78 36.79	1:16.77	Rens Minke 34.47
	Luuk Tangenberg	37.94	1:17.78	Taco Hengstman 29.25
2.	SWOL 1894 1	4:51.69	4:58.55	+0.69
	Freerk Cleveringa	+0.69 38.42	1:17.47	Raffael Kultyshev 32.88
	Matthias van Dijk	34.96	1:13.73	Laurendt-Pjer Nederburgh 34.68

Programmanr. 34
16-6-2019 - 14:00

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZPC De Hof 1	5:10.35	5:00.85	
	Sarah ten Dam	36.10	1:14.15	Noor Heinekamp 37.74
	Sanne ten Tije	+0.46 34.77	1:14.34	Hannah ter Maat 34.32
2.	De Grunte 1	5:09.58	5:05.94	
	Alyssa Eilander	36.09	1:16.15	Eva Havelaar 37.11
	Maaïke Schrotenboer	+0.30 37.90	1:19.07	Eline Pullen 34.82
3.	Dedemsvaart-AC 1	5:07.26	5:11.29	
	Lily Zandstra	07 35.86	1:15.77	Lyanne Spaan 37.46
	Floor Werger	06 38.38	1:19.37	Meike Fix 35.82
4.	WS Twente 1	5:20.25	5:14.25	
	Zoé van den Berg	05 34.00	1:13.95	Noëlle Smit 38.64
	Sophia Parker	07 40.04	1:24.52	Esther Engbers 35.56
AFGEM	EZCL (SG) 1	EZCL (SG)	5:20.23	

Programmanr. 35
16-6-2019 - 14:25

Jongens, 50m vrije slag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1					
1.	Rens Minke	De Grunte	35.33	200600275	33.39
2.	Salo Veld	ZVZ	35.32	200600641	33.62
3.	Luuk Tangenberg	De Grunte	35.88	200601183	35.01
4.	Jan Hogeman	WS Twente	38.94	200602127	37.83 +0.80
Junioren 2					
1.	Geert Almekinders	Zv 44	31.93	200501097	31.66 +0.67
2.	Mattijn Thijert	WS Twente	34.51	200501921	34.46
Junioren 3					
1.	Quinten de Theije	ZIGNEA	31.04	200402129	30.28 +0.69
2.	Tom Schipper	WS Twente	31.82	200401799	30.98
3.	Raffael Kultyshev	SWOL 1894	32.17	200403863	31.04 +0.47
4.	Torben Rijkels	Dedemsvaart-AC	32.93	200404603	31.55 +0.67
5.	Max Balint	SWOL 1894	32.00	200404281	31.81 +0.54
6.	Nout Dilling	WS Twente	32.88	200402857	32.00
7.	Freerk Cleveringa	SWOL 1894	33.37	200404611	32.38 +0.64
8.	Daan Tangenberg	De Grunte	33.21	200401643	33.48 +0.74
9.	Guus Stijf	SWOL 1894	33.93	200404309	34.18
Junioren 4					
1.	Joas Hoefnagel	ZIGNEA	28.65	200302161	29.86 +0.70
2.	Sem Wellenberg	Dedemsvaart-AC	28.66	200301301	29.94 +0.82
AFGEM	Daniël Groeneweg	WS Twente	30.45	200300521	

Programmanr. 36
16-6-2019 - 14:30

Heren, 50m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Jeugd 1					
1.	Jens zum Grotenhoff	OZ&PC	28.24	200200171	27.81 +0.89
2.	Lars Koopman	ZIGNEA	29.20	200202131	29.57 +0.82
3.	Bart Goos	VZ&PC	30.89	200200257	29.73 +0.74
4.	Justin Koole	ZIGNEA	29.41	200203305	30.67
5.	Patrick Timmerman	't Tolhekke	31.84	200203591	32.61 +0.73
Jeugd 2					
1.	Lars Peters	WS Twente	28.64	200105027	28.61 +0.52
2.	Patrick Groeneweg	WS Twente	27.89	200100513	29.34
3.	Robert Toeter	Hera'11	28.62	200101779	29.60 +0.57
4.	Joost Besten	WS Twente	29.24	200100325	29.75 +0.90
Senioren					
1.	Emiel van Essen	SWOL 1894	26.46	199702925	26.25 +0.77
2.	Julian Hansman	ZVZ	26.54	200000029	27.45 +0.67
3.	Cars Wiegmann	WS Twente	27.85	199401025	28.19 +0.79
4.	Sander Riezobos	WS Twente	29.37	199400467	28.74 +0.73
5.	Edward van Dootingh	Zv 44	29.03	198403341	29.48 +0.52
6.	Pascal ter Beke	WS Twente	31.72	199905241	32.27 +0.84
AFGEM	Michel Visscher	Zv 44	28.38	199003097	
AFGEM	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	26.01	199900763	
AFGEM	Timo de Vries	Steenwijk 1934	27.64	199900407	

Programmanr. 37
16-6-2019 - 14:35

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Junioren 1								
1.	Elise Schaapveld	Zv 44	1:37.49	200703006	1:39.19	46.98	1:39.19	
2.	Yalina Visscher	't Tolhekke	1:40.02	200700714	1:41.77	47.76	1:41.77	
3.	Fabiënne Fransen	VZ&PC	1:45.19	200701956	1:42.59	48.35	1:42.59	
4.	Sophia Parker	WS Twente	1:40.62	200702400	1:42.80	48.17	1:42.80	
5.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	1:41.76	200701418	1:44.24	48.87	1:44.24	
6.	Maaïke Bosman	ZIGNEA	1:43.42	200700624	1:44.97	+0.69	48.52	1:44.97
7.	Cato Tulen	SWOL 1894	1:46.38	200701946	1:45.18	50.59	1:45.18	
8.	Esther van Benthem	't Tolhekke	1:47.62	200702082	1:47.37	50.74	1:47.37	
9.	Iris Klink	Zv 44	1:43.68	200700190	1:49.19	51.07	1:49.19	
10.	Yvon Eijkelkamp	ZPC De Hof	1:44.26	200700040	1:49.83	52.39	1:49.83	
11.	Kaylen Schonewille	ZVZ	1:44.30	200700500	1:50.80	52.02	1:50.80	
DIS	Senaye van Tricht	SWOL 1894	1:47.10	200703932	1:52.43	51.76	1:52.43	
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>								

Junioren 2

1.	Renske Oude Egbrink	OZ&PC	1:36.24	200600040	1:32.81	44.06	1:32.81	
2.	Kim Holterman	ZPC De Hof	1:33.33	200603488	1:32.92	+0.63	43.24	1:32.92
3.	Jeslyn van Hilten	SWOL 1894	1:35.07	200602800	1:35.43	44.31	1:35.43	
4.	Carmen Powell	Zv 44	1:33.53	200602458	1:35.88	+0.54	44.16	1:35.88
5.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	1:33.20	200601662	1:39.14	46.80	1:39.14	
6.	Demi de Wolf	Deltasteur	1:32.19	200600240	1:39.44	+0.76	46.12	1:39.44
7.	Joelle Kagenaar	ZIGNEA	1:38.32	200600070	1:41.42	+0.74	47.52	1:41.42
8.	Renske Koerhuis	Hera'11	1:41.02	200603064	1:41.91	+0.72	48.68	1:41.91
9.	Fien de Zeeuw	OZ&PC	1:39.88	200600130	1:42.69	48.14	1:42.69	
10.	Nikita Timmerman	EZCL (SG)	1:39.01	200600158	1:43.22	+0.71	49.88	1:43.22
11.	Nova Smit	Z&PV de Veene	1:39.70	200602526	1:44.30	49.33	1:44.30	
12.	Meike Fix	Dedemsvaart-AC	1:38.67	200600962	1:44.56	51.07	1:44.56	
13.	Romy Rohrink	OZ&PC	1:41.43	200600014	1:46.02	+0.68	49.75	1:46.02
DIS	Floor Werger	Dedemsvaart-AC	1:32.86	200602114	1:37.87	47.40	1:37.87	
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>								

Junioren 3

1.	Hannah ter Maat	ZPC De Hof	1:27.65	200500168	1:31.99	+0.57	42.63	1:31.99
2.	Zoé van den Berg	WS Twente	1:31.35	200501638	1:33.03	43.91	1:33.03	
3.	Eline Pullen	De Grunte	1:31.23	200500630	1:33.16	+0.74	44.59	1:33.16
4.	Roos Kousman	WS Twente	1:31.71	200503642	1:37.08	45.16	1:37.08	
5.	Yoni van der Gronde	SWOL 1894	1:38.23	200504858	1:39.31	46.44	1:39.31	
6.	Mirthe van Es	Zv 44	1:36.03	200503920	1:39.91	47.17	1:39.91	
7.	Michelle van den Berg	Zv 44	1:32.78	200500286	1:40.03	+0.67	47.71	1:40.03
8.	Natalie Koole	ZIGNEA	1:35.74	200500882	1:40.26	+0.72	46.53	1:40.26
9.	Esther Engbers	WS Twente	1:33.38	200500358	1:41.41	+0.72	46.94	1:41.41
10.	Lieke van der Wal	ZIGNEA	1:35.52	200501428	1:43.69	+0.78	47.79	1:43.69

Programmanr. 38
16-6-2019 - 14:45

Dames, 100m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Jeugd 1								
1.	Ilona Kosse	Dedemsvaart-AC	1:27.48	200401966	1:30.17	+0.77	42.36	1:30.17
2.	Kimm Bakker	't Tolhekke	1:31.81	200403270	1:32.91	43.78	1:32.91	
3.	Iris Kootstra	Dedemsvaart-AC	1:25.35	200404424	1:33.99	+0.74	42.23	1:33.99
4.	Hieke Christenhusz	OZ&PC	1:32.86	200400724	1:34.60	+0.71	44.42	1:34.60
5.	Abri Wiersma	ZIGNEA	1:26.44	200403854	1:35.38	+0.75	45.61	1:35.38
6.	Annakey Willcox	EZCL (SG)	1:32.85	200401050	1:36.68	44.96	1:36.68	
7.	Roos Schuite	ZVZ	1:28.34	200400526	1:40.23	46.27	1:40.23	
8.	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	1:31.69	200400674	1:42.63	+0.48	48.31	1:42.63

Programmanr. 38, Dames, 100m schoolslag

Jeugd 2

1.	Jasmijn Plas	De Grunte	1:26.19	200300388	1:32.25		42.66	1:32.25
2.	Meghan Mulder	Dedemsvaart-AC	1:25.91	200301734	1:33.67	+0.68	43.98	1:33.67
3.	Karin de Haan	't Tolhekke	1:30.65	200301456	1:33.74		43.96	1:33.74
4.	Renate Dellelijn	SWOL 1894	1:33.64	200301770	1:38.98	+0.74	47.46	1:38.98
5.	Leonie Smit	EZCL (SG)	1:34.00	200301978	1:39.40	+0.64	47.19	1:39.40
6.	Rosa Huntjens	EZCL (SG)	1:36.82	200301402	1:44.05	+0.57	49.56	1:44.05
7.	Lieke Stoker	WS Twente	1:35.21	200301412	1:45.38	+0.71	49.17	1:45.38

Senioren

1.	Melissa de Lang	Zv 44	1:21.65	200001186	1:30.22	+0.77	42.85	1:30.22
2.	Lianne Plas	De Grunte	1:29.58	200101214	1:31.17		43.59	1:31.17
3.	Meike Cleveringa	SWOL 1894	1:29.94	200206096	1:32.72	+0.58	43.50	1:32.72
4.	Maud Heldoorn	Deltasteur	1:29.78	200000564	1:35.62	+0.50	44.23	1:35.62
5.	Iris Zandvoort	Z&PV de Veene	1:32.51	200202274	1:35.66	+0.50	45.33	1:35.66
6.	Danique Afink	Z&PV de Veene	1:33.03	200201584	1:37.23	+0.72	45.84	1:37.23
7.	Kyonne Maas	EZCL (SG)	1:33.80	200200434	1:38.36	+0.64	47.37	1:38.36
8.	Esmée van der Tweel	Deltasteur	1:30.34	200202870	1:38.47	+0.50	45.18	1:38.47
9.	Caia van Leeuwen	ZIGNEA	1:31.45	200203176	1:39.36	+0.85	46.15	1:39.36
10.	Romée Beverdam	WS Twente	1:35.75	200100158	1:40.28	+0.62	47.57	1:40.28
11.	Kirsten Pluim	SWOL 1894	1:33.18	200106132	1:41.90		47.98	1:41.90

Programmanr. 39
16-6-2019 - 14:55

Jongens, 100m rugslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Junioren 1								
1.	Seb Pieterman	SWOL 1894	1:24.67	200600331	1:25.63	+0.69	43.29	1:25.63
2.	Rick Smelt	ZVZ	1:23.69	200600051	1:25.92	+0.63	41.99	1:25.92
3.	Dirk Zwaneveld	ZIGNEA	1:24.39	200601041	1:27.35	+0.63	41.82	1:27.35
Junioren 2								
1.	Mees Rienties	SWOL 1894	1:15.29	200500059	1:17.14	+0.74	37.98	1:17.14
Junioren 3								
1.	Wout Kogelman	OZ&PC	1:12.15	200400203	1:13.48	+0.67	34.91	1:13.48
2.	Leonardo Hassing	Dedemsvaart-AC	1:10.73	200402377	1:15.05	+0.58	36.07	1:15.05
3.	Johan Nijeboer	WS Twente	1:16.52	200402417	1:20.42	+0.74	39.15	1:20.42
Junioren 4								
1.	Taco Hengstman	De Grunte	1:14.96	200304601	1:21.08	+0.85	38.30	1:21.08

Programmanr. 40
16-6-2019 - 14:55

Heren, 100m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Jeugd 1								
1.	Ian van der Pal	Zv 44	1:09.59	200203645	1:11.41	+0.74	35.66	1:11.41
2.	Jens zum Grotenhoff	OZ&PC	1:10.59	200200171	1:13.34	+0.73	36.20	1:13.34
Jeugd 2								
1.	Joost Besten	WS Twente	1:07.90	200100325	1:10.01	+0.87	33.54	1:10.01
2.	Stefan Kagenaar	ZIGNEA	1:08.92	200101391	1:13.80	+0.78	36.11	1:13.80
3.	Martijn Sam	ZVZ	1:08.50	200100169	1:14.97	+0.67	37.31	1:14.97

Programmanr. 40, Heren, 100m rugslag

Senioren

1.	Eric Hoekman	WS Twente	1:11.12	197401531	1:13.25	+0.76	35.52	1:13.25
2.	Ties Dilling	WS Twente	1:11.00	200000865	1:14.29	+0.79	35.92	1:14.29
3.	Julian Hansman	ZVZ	1:08.56	200000029	1:14.40	+0.65	36.46	1:14.40
4.	Emiel van Essen	SWOL 1894	1:12.90	199702925	1:17.83	+0.68	37.65	1:17.83
AFGEM	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	1:11.23	199900763				

Programmanr. 41
16-6-2019 - 15:00

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1						
1.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	41.83	200701020	40.43	
2.	Krista Veehof	Deltasteur	43.54	200700140	42.98	
3.	Ashley Nijveld	VZ&PC	44.57	200700384	43.37	
4.	Elise Schaapveld	Zv 44	43.56	200703006	43.87	
5.	Laura van de Wal	Deltasteur	42.17	200700138	44.79	+0.87
6.	Noëlle Smit	WS Twente	44.70	200701938	46.03	
7.	Vivian Nooter	Zv 44	46.38	200703614	46.29	
8.	Kaylen Schonewille	ZVZ	44.43	200700500	46.70	
9.	Jorien Hogebrug	WS Twente	45.57	200702260	47.59	+0.65
10.	Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	45.92	200700708	48.12	
11.	Larissa Alessi	EZCL (SG)	44.53	200701162	49.96 *	
DIS	Iris Klink	Zv 44	42.65	200700190		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						

Junioren 2

1.	Renske Oude Egbrink	OZ&PC	40.41	200600040	37.59	
2.	Sarah ten Dam	ZPC De Hof	37.40	200600052	37.65	+0.63
3.	Renske Koerhuis	Hera'11	38.74	200603064	38.46	
4.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	37.20	200601662	39.09	+0.53
5.	Meike Fix	Dedemsvaart-AC	39.94	200600962	39.89	
6.	Sanne ten Tije	ZPC De Hof	39.33	200600324	39.96	
7.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	39.21	200600216	42.90	

Junioren 3

1.	Zoé van den Berg	WS Twente	35.52	200501638	35.32	
2.	Esther Engbers	WS Twente	35.28	200500358	36.33	
3.	Ilse Siemerink	WS Twente	36.72	200502512	36.74	
4.	Hannah ter Maat	ZPC De Hof	37.79	200500168	39.00	+0.63

Programmanr. 42
16-6-2019 - 15:05

Dames, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Jeugd 1						
1.	Kimm Bakker	't Tolhekke	35.42	200403270	34.78	+0.79
2.	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	35.04	200400674	35.06	
3.	Aleid te Velthuis	Dedemsvaart-AC	35.72	200401470	35.65	+0.53
4.	Annejèn Smelt	ZVZ	36.27	200400442	36.58	
5.	Roos Schuite	ZVZ	37.08	200400526	37.79	
6.	Carlijne Sam	ZVZ	38.06	200400196	40.28	+0.80
7.	Annakey Willcox	EZCL (SG)	38.85	200401050	40.60	

Programmanr. 42, Dames, 50m vlinderslag

Jeugd 2

1.	Lieke Stoker	WS Twente	34.45	200301412	34.63	
2.	Jasmijn Plas	De Grunte	35.12	200300388	35.90	+0.79
3.	Rosa Huntjens	EZCL (SG)	34.45	200301402	36.53	+0.56
4.	Renate Dellemijn	SWOL 1894	37.64	200301770	37.84	+0.61
5.	Meghan Mulder	Dedemsvaart-AC	36.75	200301734	37.89	+0.77
6.	Karin de Haan	't Tolhekke	37.76	200301456	38.87	+0.53
7.	Aimee Heerschop	't Tolhekke	36.99	200300146	40.50	
AFGEM	Inge Halman	Steenwijk 1934	36.49	200300726		

Senioren

1.	Tessa Maat	Deltasteur	33.92	200201826	32.94	+0.73
2.	Anniko Maas	EZCL (SG)	33.31	200000356	33.16	+0.70
3.	Danique Afink	Z&PV de Veene	35.30	200201584	33.46	
4.	Lianne Plas	De Grunte	33.89	200101214	33.54	+0.69
5.	Marloes Eppinga	WS Twente	35.29	200204164	34.37	
6.	Marleen Hof	WS Twente	34.49	199802464	34.95	+0.66
7.	Maud Heldoorn	Deltasteur	34.95	200000564	35.05	+0.53
8.	Iris Zandvoort	Z&PV de Veene	34.48	200202274	35.36	+0.50
9.	Melissa de Lang	Zv 44	34.20	200001186	35.40	+0.55
10.	Janine ter Schure	't Tolhekke	35.19	200105164	35.91	+0.71
11.	Deborah Wilms	WS Twente	34.29	199800936	36.15	+0.75
12.	Romee Stappenbelt	OZ&PC	37.87	200200690	36.32	
13.	Lisa van Riel	SWOL 1894	34.73	199805652	36.45	+0.57
14.	Romée Beverdam	WS Twente	35.66	200100158	37.15	+0.62
15.	Mathilde van Hattum	EZCL (SG)	37.09	200006662	39.02	
16.	Naomi Slamp	Z&PV de Veene	37.64	200000400	39.92	+0.82
17.	Caia van Leeuwen	ZIGNEA	38.50	200203176	41.67	+0.88

Programmanr. 43
16-6-2019 - 15:30

Heren, 200m wisselslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Jeugd 1									
1.	Ian van der Pal	Zv 44	2:36.68 200203645	2:37.92	+0.81	33.54	1:13.84	2:02.53	2:37.92
2.	Vincent Veluwenkamp	ZPC De Hof	2:35.54 200200647	2:39.37	+0.52	32.40	1:14.95	2:03.03	2:39.37
3.	Geert de Haan	't Tolhekke	2:42.21 200200369	2:41.38	+0.67	33.31	1:17.36	2:06.44	2:41.38
4.	Lars Koopman	ZIGNEA	2:45.26 200202131	2:54.05	+0.83	38.90	1:28.71	2:16.41	2:54.05
NG	Lucas Wulff	EZCL (SG)	2:44.04 200202249						
Jeugd 2									
1.	Martijn Sam	ZVZ	2:28.11 200100169	2:36.25	+0.74	32.45	1:13.88	2:02.20	2:36.25
2.	Stefan Kagenaar	ZIGNEA	2:33.23 200101391	2:41.30	+0.64	33.76	1:15.27	2:04.92	2:41.30
3.	Lars Peters	WS Twente	2:38.36 200105027	2:42.82	+0.60	32.90	1:16.19	2:06.37	2:42.82
4.	Robert Toeter	Hera'11	2:47.13 200101779	2:50.48	+0.56	36.72	1:21.34	2:11.50	2:50.48
Senioren									
1.	Julian Hansman	ZVZ	2:31.09 200000029	2:36.93	+0.72	33.56	1:15.91	2:01.53	2:36.93
2.	Sander Riezebos	WS Twente	2:36.09 199400467	2:42.26	+0.78	33.25	1:18.04	2:07.57	2:42.26
AFGEM	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	2:28.43 199900763						

Programmanr. 44
16-6-2019 - 15:35

Jongens, 200m wisselslag

Junioren
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1									
1. Dirk Zwaneveld	ZIGNEA	3:09.02	200601041	3:03.70	39.96	1:28.36	2:23.98	3:03.70	
2. L. Nederburgh	SWOL 1894	3:09.25	200600219	3:06.27	38.54	1:28.54	2:24.08	3:06.27	
Junioren 2									
1. Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	2:51.06	200503811	2:48.94	36.74	1:19.33	2:11.62	2:48.94	
2. Matthias van Dijk	SWOL 1894	2:47.65	200502947	2:54.96	39.25	1:27.05	2:15.00	2:54.96	
3. Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	2:53.45	200501283	2:56.29	41.56	1:27.92	2:19.35	2:56.29	
4. Geert Almekinders	Zv 44	3:01.05	200501097	3:00.20	39.98	1:27.28	2:21.20	3:00.20	
DIS Jan Julkowski	ZIGNEA	3:01.71	200500275						
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>									
Junioren 3									
1. Tom Schipper	WS Twente	2:54.09	200401799	2:51.61	+0.69	39.49	1:25.99	2:12.66	2:51.61
2. Mika Groot Rouwen	OZ&PC	2:53.83	200400023	2:58.52	+0.71	41.05	1:28.17	2:17.63	2:58.52
Junioren 4									
1. Joas Hoefnagel	ZIGNEA	2:48.66	200302161	2:54.45	+0.64	36.23	1:22.61	2:15.12	2:54.45

Programmanr. 45
16-6-2019 - 15:45

Dames, 4 x 100m wisselslag

All in
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT		
1. De Grunte 1	De Grunte	5:07.73	5:22.68	+0.76		
	Lotte Auferhaar +0.76	42.30	1:24.81	Lianne Plas +0.33	34.88	1:17.90
	Jasmijn Plas +0.33	43.07	1:32.60	Laura Dekker +0.06	31.08	1:07.37
2. ZVZ 1	ZVZ	5:13.22	5:32.06	+0.72		
	Roos Schuite +0.72	39.83	1:21.79	Annejen Smelt +0.60	37.56	1:24.88
	Juliette Jansen +0.66	42.73	1:30.81	Carlijne Sam	35.04	1:14.58
3. Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	5:20.43	5:33.17	+0.77		
	Annet Harholt +0.77	41.96	1:26.23	Aleid te Velthuis +0.43	38.19	1:23.78
	Iris Kootstra +0.62	43.12	1:33.53	Ilona Kosse +0.18	33.71	1:09.63
4. WS Twente 1	WS Twente	5:19.74	5:40.26	+0.75		
	Deborah Wilms +0.75	38.80	1:20.37	Zoé van den Berg +0.15	34.85	1:27.78
	Roos Kousman	44.46	1:37.22	Esther Engbers	33.66	1:14.89
5. EZCL (SG) 1	EZCL (SG)	5:24.05	5:42.51	+0.69		
	Fiona Wormeester +0.69	44.95	1:31.15	Anniko Maas +0.51	35.58	1:21.29
	Leonie Smit +0.66	45.89	1:38.80	Rosa Huntjens +0.03	33.93	1:11.27
6. OZ&PC 1	OZ&PC	5:51.60	5:53.91	+0.75		
	* 50m					
	Romy Rohrink +0.75	43.57	1:29.00	Renske Oude Egbrink	40.23	1:32.70
	Hieke Christenhusz	44.86	1:36.10	Fien de Zeeuw +0.11	36.55	1:16.11

Programmanr. 46
16-6-2019 - 15:50

Heren, 4 x 100m wisselslag

All in
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------------	--------	------	----

Programmanr. 46, Heren, 4 x 100m wisselslag

1.	WS Twente 1	WS Twente	4:34.39	4:50.55	+0.86
	Joost Besten	+0.86	34.61	1:12.63	Ties Dilling
	Patrick Groeneweg	+0.29	39.22	1:24.35	Cars Wiegmann
				+0.63	30.52
				+0.60	29.94
2.	ZVZ 1	ZVZ	4:53.32	5:18.23	+0.70
	Rick Smelt	+0.70	41.59	1:26.06	Martijn Sam
	Julian Hansman	+0.48	38.82	1:23.11	Salo Veld
				+0.45	33.77
					35.73
3.	SWOL 1894 1	SWOL 1894	5:36.54	5:43.72	+0.67
	Mees Rienties	+0.67	37.57	1:16.87	Guus Stijf
	Max Balint	+0.71	39.74	1:28.71	Freerk Cleveringa
				+0.42	44.32
				+0.39	34.97
AFGEM	OZ&PC 1	OZ&PC	5:07.93		