Programmanr. 1 | 50m schoolslag | Gebjr 1930 - 1999
14-04-2019 - 13:46 | Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	
Masters 20+, Heren						
1.	Lars van der Velden	DAW	31.83	199800175	**33.44**	
2.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	39.31	199604027	**35.94**	
3.	Laurens Spoelstra	WS Twente 1	36.61	199901273	**36.70**	
4.	Pascal ter Beke	WS Twente 1	41.00	199905241	**40.93**	
Masters 25+, Heren						
1.	Tom de Lange	Deltasteur	33.64	199300303	**33.42**	
	Alkmaar Toernooi Record					
2.	Max van Egmond	DWT	38.50	199107643	**37.19**	
3.	Harry Dijksma	ISIS	39.88	199100487	**37.39**	
4.	Bob Potkamp	Deltasteur	39.05	199403189	**38.42**	
5.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	40.89	199300559	**38.65**	
Masters 30+, Heren						
1.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	36.67	198700847	**39.58**	
2.	Rene Knijpstra	ISIS	41.72	198806181	**41.01**	
3.	Albert Dijksma	ISIS	44.16	198700711	**43.50**	
Masters 35+, Heren						
1.	Wouter Zijlstra	DAW	36.20	198202077	**35.95**	
2.	Mark Brinkhuis	TriVia	39.47	198302609	**39.08**	
3.	Sander de Velde	Deltasteur	42.38	198302165	**42.39**	
Masters 40+, Heren						
1.	Joost Hoetjes	DAW	31.33	197800425	**32.73**	
	Alkmaar Toernooi Record					
2.	Jeroen Zelsmann	ZPC Amersfoort	35.00	197701551	**34.92**	
3.	Bas Spoelstra	AZ&PC De Futen	35.50	197701573	**35.89**	
4.	Tom Bandsma	PSV	38.19	197701625	**38.61**	
5.	Erwin Zuijdervelt	AZ&PC De Futen	38.94	197501015	**38.98**	
6.	Robin Roskam	De Duinkikkers	38.41	197801831	**39.06**	
7.	Peter Lommert	Swol 1894	40.94	197900787	**40.67**	
DIS	Erwin Buist	ZPC Amersfoort	32.86	197800183		SR
	SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.					
Masters 45+, Heren						
1.	Michael van Bekkum	Swol 1894	35.83	197200051	**35.37**	
2.	Eric Hoekman	WS Twente 1	40.71	197401531	**38.51**	
3.	Alistair Critchell	Deltasteur	38.93	197101655	**39.95**	
4.	Rob van Nijburg	De Otters Het Gooi	42.22	197001737	**40.36**	
5.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	42.90	197301125	**41.25**	
6.	Pieter Bardelmeijer	Deltasteur	45.39	197201665	**43.94**	
7.	Chris Kouwenhoven	Steenwijk 1934	42.76	197101669	**44.03**	
AFGEM	Chang Bom	The Hague Swimming (SG)	35.73	197201483		
Masters 50+, Heren						
1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	36.00	196900069	**35.24**	
	Alkmaar Toernooi Record					
2.	Hans Schoenmakers	DAW	35.98	196900863	**36.32**	
3.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	38.01	196801551	**36.34**	
4.	Jeroen Kort	DAW	36.37	196801543	**36.90**	
5.	Arjan Bellaart	Het Y	35.70	196900079	**37.59**	
6.	Richard Hill	De Duinkikkers	41.07	196601651	**41.01**	
7.	René Speelman	De Spatters	43.07	196601521	**43.95**	
8.	Marcel Brittijn	De Duinkikkers	40.10	196900159	**44.13**	
9.	Erik Schweitzer	DAW	45.15	196701751	**45.71**	

Programmanr. 1, 50m schoolslag

Masters 55+, Heren

1.	John Stokx	DAW	38.09	196401341	**39.43**
	Alkmaar Toernooi Record				
2.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	39.76	196400843	**39.93**
3.	Robert de Brauwer	De Duinkikkers	41.66	196401383	**40.00**
4.	Jan Smalheer	SCOM	40.49	196400701	**40.11**
5.	Henk Kuipers	ZPC Amersfoort	41.88	196201207	**40.85**
6.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	42.32	196301341	**41.82**
7.	Frans Zoutberg	ZV De Aalscholver	41.78	196101145	**42.62**
8.	Pierre de Groot	Widex GZC Donk	40.65	196401431	**42.64**
9.	Jos Verhoeven	ZV De Aalscholver	45.00	196301161	**48.43**

Masters 60+, Heren

1.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	38.26	195600413	**38.39**
	Alkmaar Toernooi Record				
2.	Pier van der Sluis	De Vikings	40.52	195900757	**42.55**
3.	Janos Loczi	DAW	44.92	195800267	**43.42**
4.	Peter Coffeng	Widex GZC Donk	44.01	195700063	**43.49**
5.	Marius Ros	ZCNF'34	44.72	195900779	**47.04**

Masters 65+, Heren

1.	Nello Spitteri	DAW	51.69	195200295	**56.40**
2.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	57.42	195200271	**1:03.36**

Masters 70+, Heren

1.	Mans Buis	Swol 1894	52.10	194700133	**54.31**

Masters 75+, Heren

1.	Rob Hanou	PSV	44.50	194300109	**44.78**
	Alkmaar Toernooi Record				

Masters 85+, Heren

AFGEM	Taco van Blommestein	Aquapoldro	1:13.18	193300007	

Masters 20+, Dames

1.	Celine Schoenmaker	DWK	38.45	199801976	**38.17**
2.	Diane Schoenmaker	DWK	43.17	199502920	**42.46**
3.	Mirte Visser	DAW	42.39	199606788	**43.51**
4.	Tessa Benjamins	Aqualero	47.00	199500636	**44.43**
5.	Laura Boon	WZ&PC Purmerend	45.59	199703672	**44.48**
6.	Rachel Trapman	De Duinkikkers	52.54	199606760	**47.51**
7.	Julia Keijzer	Zuiderzeezwemmers	47.54	199804016	**49.19**
8.	Myrna Kleefstra	Zuiderzeezwemmers	50.29	199503496	**49.84**
9.	Stefanie van den Hoed	De Duinkikkers	48.20	199706594	**49.86**
10.	Elvira Feikens	De Spatters	50.76	199506982	**50.09**
AFGEM	Veronique van der Velde	WS Twente 1	44.79	199601740	

Masters 25+, Dames

1.	Daniëlle de Boer	HZ&PC Heerenveen	38.56	199404736	**37.85**
	Alkmaar Toernooi Record				
2.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	38.72	199204340	**39.01**
3.	Nanda de Vries	Steenwijk 1934	38.80	199204328	**40.71**
4.	Petra Zandstra	ISIS	43.02	199006248	**42.43**
5.	Selly Swieringa	Aqualero	40.04	199008320	**43.21**
6.	Eline Vossebelt	Deltasteur	42.27	199201922	**43.97**
7.	Janneke Wynia	WS Twente 1	45.65	199005500	**45.98**
8.	Tessa van Dijk	ISIS	55.66	199401252	**57.95**
AFGEM	Dieuwertje Jorink	DAW	49.08	199302306	

Programmanr. 1, 50m schoolslag

Masters 30+, Dames

1.	Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	42.05	198702786	**41.13**	
2.	Charlotte Groeneveld	Steenwijk 1934	39.36	198701404	**43.21**	
3.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	47.85	198504176	**46.29**	
4.	Manouk Ticheler	De Duinkikkers	46.95	198705416	**46.77**	
5.	Brechtje de Jong	ISIS	57.96	198907422	**1:03.13**	

Masters 35+, Dames

1.	Laura Badoux *Alkmaar Toernooi Record*	DAW	35.47	198200038	**35.99**	
2.	Daniela Bosetto	ZV Haerlem	41.00	198001802	**39.29**	
3.	Angela Giezen	Montferland	40.94	198302796	**41.92**	
4.	Ingrid van der Does	ZV De Bron	44.04	198001690	**44.38**	
5.	Irene Kasteel-Jaspersen	Zuiderzeezwemmers	45.61	198102278	**44.59**	
6.	Esther van Buren	De Duinkikkers	49.88	198001670	**48.88**	
7.	Rianne van Vegchelen	ZV 44	52.57	198101530	**57.04**	

Masters 40+, Dames

1.	Inge Roskam *Alkmaar Toernooi Record*	De Duinkikkers	38.10	197801296	**39.06**	
2.	Kristel Lips	ZV De Bron	42.25	197900562	**42.56**	
3.	Heleen Spelde Fransens	Thor	41.36	197901358	**43.15**	
4.	Margriet Daalman	De Spatters	44.17	197801368	**44.57**	
5.	Fabiola Bosman	Deltasteur	44.32	197701148	**45.16**	
6.	Anuschka Glazema-Boelema	ZPC Stadskanaal	45.98	197701166	**46.67**	
7.	Saskia op den Velde	De Duinkikkers	49.37	197901530	**50.41**	
AFGEM	Jessica Venema	Widex GZC Donk	46.94	197901526		

Masters 45+, Dames

1.	Evelien van Klaarbergen *Alkmaar Toernooi Record*	HZ&PC Heerenveen	42.81	197200964	**39.88**	
2.	Annette de Visser	Oceanus	42.07	197100602	**41.35**	
3.	Ilona Hogerheyde	DAW	39.10	197400224	**41.65**	
4.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	41.95	197100444	**42.62**	
5.	Jacqueline de Ruiter-Wijnolst	Widex GZC Donk	43.80	197400446	**42.79**	
6.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	43.37	197000652	**43.67**	
7.	Henriëtte Manting	GZVW	45.32	197100246	**46.64**	
8.	Greta Wyma-Teitsma	DWK	49.36	197100696	**49.16**	
9.	Conny Veenings	ZV Haerlem	53.96	197300980	**52.96**	FJ 1
10.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	52.13	197300882	**52.96**	FJ 2
11.	Elske van Doornum	De Duinkikkers	1:05.36	197401052	**1:01.79**	
AFGEM	Esther de Vries	DAW	45.00	197001080		

Masters 50+, Dames

1.	Jacqueline Tuin	DAW	38.49	196600690	**40.66**	
2.	Iris van Aurich	DWK	46.78	196900866	**41.19**	
3.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	42.77	196700662	**43.49**	
4.	Machteld Stilting	ZPC Amersfoort	45.00	196600716	**45.04**	
5.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	45.00	196600664	**47.02**	
6.	Hetty Smalheer	SCOM	47.34	196700352	**49.39**	
7.	Gabrielle Waldram	WZ&PC Purmerend	50.56	196600704	**50.74**	
8.	Miranda Keijl	Zignea	51.64	196500588	**58.70**	

Masters 55+, Dames

1.	Petra Tossings *Alkmaar Toernooi Record*	DAW	45.50	196100376	**45.32**	
2.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	53.06	196000236	**50.86**	
3.	Petra Ros	ZCNF'34	48.93	196100398	**50.89**	
4.	Lia Bijkerk	Widex GZC Donk	52.18	196000014	**53.49**	
5.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	1:01.16	196400404	**1:05.34**	
6.	Joke Burgers	Swol 1894	1:10.00	196000226	**1:15.39**	

Programmanr. 1, Dames, 50m schoolslag, Masters 55+

rang	naam	vereniging	intijd			tijd		
DIS	Christine Buist	De Duinkikkers	48.16	196400608			A A	
	AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).							

Masters 60+, Dames

1.	Mies Kuipers	Old Dutch Breda	1:03.64	195800202		**1:03.24**		
DIS	Willy Schoenmaker-ter Veer	DWK	54.50	195900254			SU	
	SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt)							

Masters 65+, Dames

1.	Tineke van Diggelen	ZPCH	54.24	195200048		**53.97**		
	Alkmaar Toernooi Record							
2.	Janny van der Weide	Deltasteur	1:15.75	195100066		**1:11.89**		

Masters 70+, Dames

1.	A. Verhoeven - Steggerda	De Duinkikkers	51.65	194600024		**54.48**		
2.	Mieke Strijbis-van der Kroft	DAW	56.00	194500004		**1:00.29**		
3.	Loekie van Huissteden	ZPC Amersfoort	57.04	194500002		**1:03.45**		

Programmanr. 2 — 100m rugslag — Gebjr 1930 - 1999
14-04-2019 - 14:08 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd			tijd		

Masters 25+, Heren

1.	Jorrick Druyven	DAW	59.48	199400507		**1:00.48**		
	Nederlands Master Record							
2.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	59.26	199201965		**1:05.28**		
3.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	1:10.02	199000505		**1:08.85**		
4.	Pieter Pijnenburg	O.Z. & P.C. De Warande	1:13.67	199305227		**1:13.08**		
5.	Max van Egmond	DWT	1:17.56	199107643		**1:15.27**		

Masters 30+, Heren

1.	Martijn Giezen	ZPC Amersfoort	1:04.98	198500813		**1:06.70**		
2.	Robert Braad	Steenwijk 1934	1:09.31	198600407		**1:08.42**		

Masters 35+, Heren

1.	Peter van de Bor	DWT	1:17.30	198402897		**1:11.77**		
2.	Wouter Zijlstra	DAW	1:12.00	198202077		**1:18.45**		
3.	Wilco Steenwijk	ZVV	1:20.12	198002465		**1:19.66**		
4.	Sebastiaan de Vos	De Duinkikkers	2:19.38	198402481	S7	**2:04.13**		4

Masters 40+, Heren

1.	Matteo Mattacchione	ZV Haerlem	1:18.00	197801847		**1:16.34**		
2.	Jeroen Zelsmann	ZPC Amersfoort	1:10.23	197701551		**1:17.77**		
3.	Johan Wezenberg	Swol 1894	1:20.74	197601023		**1:25.14**		
4.	Tom Bandsma	PSV	1:30.00	197701625		**1:29.82**		

Masters 45+, Heren

1.	Michael van Bekkum	Swol 1894	1:22.89	197200051		**1:21.12**		

Programmanr. 2, 100m rugslag

Masters 50+, Heren

1.	Arjan Bellaart	Het Y	1:08.09	196900079	**1:13.10**
2.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:12.00	196900069	**1:13.70**
3.	Stefan Holmstrom	DAW	1:23.39	196701671	**1:15.03**
4.	Nico Swart	De Biesboschzwemmers	1:16.49	196801475	**1:15.89**
5.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	1:30.99	196701535	**1:30.50**
AFGEM	Pieter-Sjoerd de Wijn	Zwemvereniging Hoogland	1:35.10	196501027	

Masters 55+, Heren

1.	Robert de Brauwer	De Duinkikkers	1:21.11	196401383	**1:22.92**
2.	Jack Barends	WS Twente 1	1:34.09	196201011	**1:31.73**
AFGEM	Peter van Maurik	MSV-Zeemacht	1:31.85	196301425	

Masters 60+, Heren

1.	Evertjan Masurel	PSV	1:21.18	195600495	**1:23.79**

Masters 65+, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	1:36.81	195100085	**1:45.16**

Masters 70+, Heren

1.	Mans Buis	Swol 1894	1:53.80	194700133	**1:52.86**

Masters 75+, Heren

1.	Rob Hanou	PSV	1:45.00	194300109	**1:48.34**

Masters 20+, Dames

1.	Kimberly Mijnen	WZ&PC Purmerend	1:10.70	199503644	**1:10.31**
2.	Nella Diepeveen	AZ&PC De Futen	1:20.78	199801504	**1:24.35**
3.	Stefanie van den Hoed	De Duinkikkers	1:27.16	199706594	**1:29.27**
4.	Nadine Scheeve	Zwemlust- den Hommel	1:30.77	199700684	**1:38.42**
5.	Mayke Wolda	HPC Heemstede	1:46.59	199703766	**1:50.99**

Masters 25+, Dames

1.	Suzanne Mosch	MSV-Zeemacht	1:13.61	199400548	**1:13.48**
2.	Joanne van Essen	Zwemlust- den Hommel	1:17.74	199303506	**1:17.16**
3.	Tessa Mosch	MSV-Zeemacht	1:16.32	199102172	**1:19.68**

Masters 30+, Dames

1.	Marije Jansen	ZPC Amersfoort	1:14.08	198504088	**1:14.72**

Masters 35+, Dames

1.	Laura Badoux	DAW	1:22.00	198200038	**1:26.26**
2.	Ingrid van der Does	ZV De Bron	1:28.38	198001690	**1:31.39**
3.	Jennifer Go	WZ&PC Triton	1:33.11	198400766	**1:32.21**
4.	Esther Beerling	ZV Haerlem	1:36.28	198400120	**1:38.62**
5.	Rianne van Vegchelen	ZV 44	1:45.45	198101530	**1:59.36**

Masters 40+, Dames

1.	Monique Boets	ZPC Stadskanaal	1:17.21	197600230	**1:20.09**
2.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	1:20.00	197901558	**1:22.58**
3.	Marty Krans-de Weerd	ZCNF'34	1:23.06	197500604	**1:24.06**
4.	Astrid Böggemann	De Duinkikkers	1:35.00	197901572	**1:28.42**
5.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	1:29.30	197901560	**1:29.90**
6.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:41.17	197800448	**1:41.96**

Programmanr. 2, 100m rugslag

Masters 45+, Dames

1.	Inken Wemheuer	DWT	1:35.38	197101016	**1:31.98**
2.	Annet Kootstra	Swol 1894	1:44.32	197100344	**1:42.38**

Masters 50+, Dames

1.	Monique Tuijp	WZ&PC Purmerend	1:17.55	196900800	**1:20.70**
2.	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzwemmers	1:23.26	196700528	**1:25.71**
3.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	1:35.40	196900846	**1:34.75**
4.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	1:30.76	196800742	**1:40.50**

Masters 55+, Dames

1.	Annemarie Vuist	Swol 1894	1:36.37	196300282	**1:37.63**
2.	Jenny Westervaarder	H2Oldambt	1:45.32	196200424	**1:45.66**

Masters 60+, Dames

1.	Monica Bakker	Steenwijk 1934	1:42.90	195600082	**1:44.23**

Masters 65+, Dames

1.	Patty Krupiarz	PSV	1:36.13	195400074	**1:38.04**
2.	Janny van der Weide	Deltasteur	2:54.19	195100066	**2:50.70**

Masters 70+, Dames

1.	Loekie van Huissteden	ZPC Amersfoort	2:03.49	194500002	**2:24.34**

Programmanr. 3 — 400m vrije slag — Gebjr 1930 - 1999

14-04-2019 - 14:26 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd			tijd	100m	200m	300m	400m
Masters 20+, Heren										
1.	Felix Geenen	DAW	4:52.53	199501085		**4:33.38**	1:01.53	2:11.13	3:21.52	4:33.38
	Alkmaar Toernooi Record									
Masters 25+, Heren										
1.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	4:40.18	199000505		**4:42.63**	1:04.81	2:16.24	3:29.70	4:42.63
	Alkmaar Toernooi Record									
2.	Patrick Graver	GZVW	5:50.59	199404735		**5:53.22**	1:19.67	2:49.02	4:21.60	5:53.22
3.	Tom de Lange	Deltasteur	6:15.00	199300303		**6:13.85**	1:24.91	2:59.90	4:35.41	6:13.85
4.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	6:15.00	199300559		**6:38.47**	1:29.50	3:09.62	4:55.43	6:38.47
Masters 30+, Heren										
1.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	5:25.97	198604721		**5:24.07**	1:14.64	2:36.76	4:01.92	5:24.07
2.	Albert Dijksma	ISIS	5:58.29	198700711		**5:53.07**	1:24.25	2:55.35	4:26.54	5:53.07
3.	Rene Knijpstra	ISIS	5:33.75	198806181		**5:55.01**	1:19.79	2:51.02	4:24.40	5:55.01
Masters 35+, Heren										
1.	Marcel Reefhuis	WS Twente 1	4:45.40	198101381		**4:48.23**	1:08.13	2:21.23	3:35.42	4:48.23
2.	Paul Oudendijk	DAW	5:15.00	198101287		**5:02.27**	1:10.15	2:28.13	3:46.24	5:02.27
3.	Michiel Brinkman	DAW	5:30.00	198001991		**5:21.79**	1:13.80	2:35.66	3:59.42	5:21.79
4.	Sebastiaan de Vos	De Duinkikkers	8:05.59	198402481	S7	**8:17.27**	1:51.29	3:57.58	6:09.07	8:17.27
AFGEM	Diederik van Eck	SwimGym	5:05.00	198002477						

Programmanr. 3, 400m vrije slag

Masters 40+, Heren

1. Alex Damen	DAW	4:52.80	197501371	**5:00.73**	1:11.04	2:27.04	3:43.89	5:00.73
2. Jeroen Zelsmann	ZPC Amersfoort	4:59.00	197701551	**5:32.47**	1:14.08	2:39.24	4:05.42	5:32.47
3. Erwin Zuijdervelt	AZ&PC De Futen	5:19.73	197501015	**5:39.75**	1:17.80	2:46.22	4:13.16	5:39.75
4. Johan Wezenberg	Swol 1894	5:48.26	197601023	**5:48.23**	1:19.70	2:49.61	4:20.26	5:48.23
5. Robin Roskam	De Duinkikkers	6:40.80	197801831	**6:39.27**	1:30.32	3:14.43	5:01.09	6:39.27

Masters 45+, Heren

1. Eric Hoekman	WS Twente 1	5:09.20	197401531	**5:20.64**	1:12.76	2:35.38	4:00.51	5:20.64
2. Kasper van den Berghe	Swol 1894	5:22.39	197301125	**5:32.45**	1:18.89	2:43.48	4:08.92	5:32.45
3. Chris Kouwenhoven	Steenwijk 1934	5:31.39	197101669	**5:35.35**	1:17.99	2:43.18	4:07.89	5:35.35
4. Heiner Stevens	Zignea	5:47.81	197201299	**5:44.10**	1:17.87	2:45.49	4:15.60	5:44.10
5. Wouter van der Stelt	De Biesboschzwemme	5:43.60	197200889	**5:46.92**	1:20.74	2:49.17	4:19.67	5:46.92
6. Rob van Nijburg	De Otters Het Gooi	5:58.99	197001737	**5:52.17**	1:22.79	2:54.04	4:26.12	5:52.17
7. Reitze Bok	DAW	5:15.00	197301459	**6:10.70**	1:26.57	3:00.51	4:36.54	6:10.70
8. Alistair Critchell	Deltasteur	6:10.77	197101655	**6:21.51**	1:25.28	3:01.67	4:41.90	6:21.51
9. Pieter Bardelmeijer	Deltasteur	6:40.00	197201665	**7:04.05**	1:30.85	3:18.32	5:12.10	7:04.05
AFGEM Gillis Biesheuvel	SwimGym	5:05.00	197201659					

Masters 50+, Heren

1. Pieter van Gemeren	DAW	4:44.44	196901779	**4:43.89**	1:06.29	2:10.28	3:31.52	4:43.89
Alkmaar Toernooi Record								
2. Arjan Bellaart	Het Y	4:39.54	196900079	**5:10.88**	1:10.28	2:39.31	3:50.64	5:10.88
3. Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	5:32.37	196901439	**5:25.02**	1:15.59	2:38.11	4:03.27	5:25.02
4. Matthijs van den Adel	De Otters Het Gooi	6:01.33	196501637	**5:36.92**	1:20.29	2:49.07	4:17.27	5:36.92
5. Erik Schweitzer	DAW	7:31.49	196701751	**7:32.30**	1:43.93	3:41.99	5:41.51	7:32.30
AFGEM Pieter-Sjoerd de Wijn	Zwemvereniging Hoogl	6:01.27	196501027					

Masters 55+, Heren

1. Johan Remmits	ZPC Woerden	4:45.56	196201159	**4:52.06**	1:09.64	2:23.77	3:38.70	4:52.06
2. Paul Wijnja	De Biesboschzwemme	5:28.27	196301403	**5:27.61**	1:16.40	2:41.23	4:05.99	5:27.61
3. Henk Kuipers	ZPC Amersfoort	5:32.49	196201207	**5:33.36**	1:19.42	2:43.77	4:09.54	5:33.36
4. Jan Smalheer	SCOM	5:48.45	196400701	**5:56.61**	1:21.71	2:52.64	4:25.15	5:56.61
5. Jos Verhoeven	ZV De Aalscholver	5:50.58	196301161	**5:58.94**	1:20.55	2:52.03	4:25.35	5:58.94

Masters 60+, Heren

1. Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	4:43.79	195800149	**4:48.23**	1:08.90	2:21.26	3:35.03	4:48.23
2. Nico Rozemeijer	Aquafit	5:20.22	195900751	**5:45.89**	1:18.64	2:46.70	4:16.61	5:45.89
3. Marius Ros	ZCNF'34	5:39.39	195900779	**5:46.70**	1:23.95	2:53.57	4:22.70	5:46.70
4. Paul Bunnik	WZ&PC Triton	5:44.33	195600413	**5:56.61**	1:19.61	2:52.11	4:26.54	5:56.61
5. Bas Roorda	De Duinkikkers	6:26.53	195800743	**6:29.79**	1:28.84	3:09.23	4:52.99	6:29.79
6. Peter Coffeng	Widex GZC Donk	6:47.48	195700063	**7:03.32**	1:33.54	3:20.82	5:13.86	7:03.32

Masters 65+, Heren

1. Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogl	6:33.84	195100085	**6:45.38**	1:30.25	3:14.62	5:03.96	6:45.38
Alkmaar Toernooi Record								

Masters 20+, Dames

1. Denise Boonstra	DAW	4:45.13	199902662	**4:59.73**	1:07.65	2:24.62	3:42.72	4:59.73
Alkmaar Toernooi Record								
2. Samira Mijnen	WZ&PC Purmerend	5:12.43	199701320	**5:25.29**	1:13.64	2:35.51	4:00.20	5:25.29
3. Diane Schoenmaker	DWK	5:34.00	199502920	**5:56.71**	1:20.92	2:50.63	4:23.70	5:56.71
4. Mirte Visser	DAW	6:00.00	199606788	**5:59.09**	1:23.18	2:55.71	4:28.53	5:59.09
5. Rachel Trapman	De Duinkikkers	6:04.14	199606760	**6:03.42**	1:24.57	2:59.60	4:35.86	6:03.42
6. Laura Boon	WZ&PC Purmerend	5:55.73	199703672	**6:12.28**	1:26.76	3:02.85	4:39.89	6:12.28
7. Nadine Scheeve	Zwemlust- den Hommel	6:26.67	199700684	**6:19.61**	1:27.11	3:06.14	4:46.54	6:19.61
8. Maranka Huitema	Steenwijk 1934	6:24.91	199500302	**6:25.54**	1:27.36	3:07.20	4:47.67	6:25.54
9. Myrna Kleefstra	Zuiderzeezwemmers	7:25.52	199503496	**6:51.67**	1:32.51	3:19.04	5:06.77	6:51.67
10. Iris Spijkstra	Aqualero	7:08.80	199600384	**6:52.02**	1:34.70	3:21.26	5:08.32	6:52.02
11. Elvira Feikens	De Spatters	6:48.21	199506982	**6:55.42**	1:33.13	3:18.72	5:08.42	6:55.42
AFGEM V. van der Velde	WS Twente 1	5:45.06	199601740					

Programmanr. 3, 400m vrije slag

Masters 25+, Dames

1. Maaike Vooren	DAW	4:44.84	199103324	**4:48.23**	1:08.29	2:21.42	3:35.04	4:48.23
2. Lotte Coenen	The Hague Swimming ('	5:07.61	199301518	**5:02.88**	1:10.18	2:28.10	3:45.54	5:02.88
3. Daniëlle de Boer	HZ&PC Heerenveen	5:12.00	199404736	**5:13.32**	1:11.24	2:31.31	3:52.78	5:13.32
4. Danica Koedoot	Z.C. De Schotejil	5:08.51	199301034	**5:21.14**	1:12.98	2:33.72	3:56.74	5:21.14
5. Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	5:20.98	199200380	**5:35.64**	1:14.06	2:40.44	4:10.19	5:35.64
6. Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	5:42.62	199204340	**5:45.03**	1:20.22	2:47.95	4:16.28	5:45.03
7. Inge Koopman	DAW	5:45.00	199303382	**5:47.80**	1:22.29		4:22.40	5:47.80
8. Petra Zandstra	ISIS	6:11.68	199006248	**6:17.48**	1:27.53	3:04.50	4:42.12	6:17.48
9. Tessa van Dijk	ISIS	7:46.67	199401252	**7:02.16**	1:35.25	3:24.91	5:17.20	7:02.16
AFGEM Dieuwertje Jorink	DAW	6:00.00	199302306					

Masters 30+, Dames

1. Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	5:39.49	198702786	**5:44.69**	1:20.96	2:48.07	4:15.72	5:44.69
2. Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	5:58.88	198504176	**6:21.39**	1:30.58	3:07.11	4:44.96	6:21.39
3. Ilse Traksel	ZV Haerlem	5:38.94	198804326	**6:33.49**	1:23.21	3:02.92	4:47.62	6:33.49
AFGEM Tamara De La Loza	SwimGym	6:00.00	198806976					
AFGEM Karin van Dijk	De Wellerobben	4:59.40	198600850					

Masters 35+, Dames

1. Laura Badoux	DAW	5:25.99	198200038	**5:29.15**	1:16.40	2:39.50	4:04.35	5:29.15
2. Esther Beerling	ZV Haerlem	6:14.53	198400120	**6:19.36**	1:28.16	3:04.82	4:43.77	6:19.36
3. I. Kasteel-Jaspersen	Zuiderzeezwemmers	7:00.00	198102278	**6:45.11**	1:29.04	3:12.92	5:03.11	6:45.11
4. Rianne van Vegchelen	ZV 44	6:38.70	198101530	**7:16.17**	1:38.16	3:28.49	5:21.78	7:16.17
5. Esther van Buren	De Duinkikkers	7:19.70	198001670	**7:19.53**	1:35.85	3:28.20	5:24.42	7:19.53

Masters 40+, Dames

1. Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	5:44.18	197601006	**5:40.53**	1:21.32	2:48.10	4:15.35	5:40.53
2. Alina Spijkerman	DAW	5:57.67	197701220	**5:50.46**	1:19.31	2:49.76	4:21.50	5:50.46
3. H. Spelde Fransens	Thor	5:57.34	197901358	**5:53.22**	1:19.84	2:51.33	4:25.24	5:53.22
4. Gea van der Schaaf	Deltasteur	5:55.76	197901558	**6:00.16**	1:21.57	2:54.04	4:27.42	6:00.16
5. A. Glazema-Boelema	ZPC Stadskanaal	6:05.10	197701166	**6:13.37**	1:25.64	3:01.65	4:39.30	6:13.37
6. Margriet Daalman	De Spatters	6:11.10	197801368	**6:20.20**	1:26.47	3:03.08	4:43.50	6:20.20
AFGEM Jessica Venema	Widex GZC Donk	5:32.15	197901526					

Masters 45+, Dames

1. E. van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	5:11.11	197200964	**5:12.77**	1:12.89	2:31.87	3:52.55	5:12.77
2. Annette de Visser	Oceanus	5:14.52	197100602	**5:21.49**	1:13.54	2:35.67	3:59.41	5:21.49
3. Bianca Groot	MSV-Zeemacht	5:27.16	197000652	**5:36.69**	1:19.64	2:45.97	4:12.39	5:36.69
4. J. de Ruiter-Wijnolst	Widex GZC Donk	5:43.88	197400446	**5:45.80**	1:19.56	2:48.52	4:18.12	5:45.80
5. Inken Wemheuer	DWT	5:41.83	197101016	**5:57.24**	1:22.44	2:55.06	4:28.97	5:57.24
6. Miranda Straetemans	Zignea	6:20.00	197400514	**6:30.40**	1:26.94	3:07.17	4:49.78	6:30.40
7. Annet Kootstra	Swol 1894	6:20.98	197100344	**6:31.59**	1:31.30	3:13.56	4:54.43	6:31.59
8. Nathasja Konijn	Widex GZC Donk	6:28.92	197100992	**6:45.81**	1:33.32	3:17.74	5:03.40	6:45.81
AFGEM Karin Stein	ZV Vlaardingen-Schied	5:06.30	197100554					
AFGEM Esther de Vries	DAW	6:00.00	197001080					

Masters 50+, Dames

1. Laura Staal	Oceanus	5:35.75	196700358	**5:38.39**	1:19.45	2:25.70	4:12.73	5:38.39
2. Hetty Smalheer	SCOM	6:28.36	196700352	**6:30.56**	1:31.70	3:11.09	4:52.85	6:30.56
3. Nicky Slinger	HPC Heemstede	6:48.00	196600316	**6:35.07**	1:31.24	3:12.91	4:56.18	6:35.07
4. Machteld Stilting	ZPC Amersfoort	6:39.59	196600716	**6:49.84**	1:28.16	3:13.43	5:01.08	6:49.84
5. Ingeborg Stokx	DAW	6:29.72	196700666	**6:58.20**	1:34.10	3:22.02	5:12.02	6:58.20
6. Gabrielle Waldram	WZ&PC Purmerend	7:19.17	196600704	**7:16.25**	1:42.29	3:34.56	5:27.26	7:16.25

Masters 55+, Dames

1. Marjan Remmits	ZPC Woerden	5:25.88	196300518	**5:27.23**	1:16.30	2:40.57	4:05.60	5:27.23
2. Wilna Heijman	Steenwijk 1934	5:31.32	196400506	**5:34.43**	1:19.50	2:43.84	4:09.48	5:34.43
3. Petra Tossings	DAW	5:58.27	196100376	**6:03.75**	1:25.99	2:59.74	4:33.03	6:03.75
4. M. Post-Goedemoed	De Otters Het Gooi	5:57.12	196400632	**6:05.19**	1:23.36	2:56.11	4:31.08	6:05.19
5. Francine Sommer	WZ&PC Triton	6:10.00	196200384	**6:20.73**	1:24.16	3:00.92	4:39.02	6:20.73
AFGEM Gea Kuiper	ZCNF'34	7:33.44	196100104					

Programmanr. 3, 400m vrije slag

Masters 60+, Dames

1. Patty Verhagen	PSV	7:00.00	195900146	**5:44.38**	1:23.24	2:50.61	4:17.92	5:44.38
2. Hannie Poletiek	TriVia	6:47.36	195900278	**6:46.20**	1:33.70	3:17.71	5:02.95	6:46.20
3. Monica Bakker	Steenwijk 1934	6:38.19	195600082	**6:54.70**	1:35.39	3:19.57	5:06.86	6:54.70

Masters 65+, Dames

1. Tineke van Diggelen	ZPCH	8:09.76	195200048	**8:16.26**	2:04.62	3:57.15	6:07.89	8:16.26

Masters 70+, Dames

1. M. Strijbis-van der Kroft	DAW	7:50.94	194500004	**8:25.03**	2:00.95	4:07.12	6:17.38	8:25.03

Programmanr. 4 — 50m rugslag — Gebjr 1930 - 1999
14-04-2019 - 16:00 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd
Masters 20+, Heren					
1.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	35.06	199604027	**34.31**
2.	Pascal ter Beke	WS Twente 1	46.00	199905241	**41.90**
Masters 25+, Heren					
1.	Jorrick Druyven *Nederlands Master Record*	DAW	27.12	199400507	**27.32**
2.	Max van Egmond	DWT	33.63	199107643	**33.37**
3.	Pieter Pijnenburg	O.Z. & P.C. De Warande	36.16	199305227	**33.39**
4.	Harry Dijksma	ISIS	33.62	199100487	**33.84**
5.	Tom de Lange	Deltasteur	41.56	199300303	**39.59**
Masters 30+, Heren					
1.	Martijn Giezen *Alkmaar Toernooi Record*	ZPC Amersfoort	29.59	198500813	**29.96**
2.	Robert Braad	Steenwijk 1934	32.17	198600407	**31.51**
3.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	36.14	198604721	**37.32**
4.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	36.84	198700847	**39.17**
5.	Rene Knijpstra	ISIS	37.97	198806181	**39.39**
Masters 35+, Heren					
1.	Marcel Reefhuis	WS Twente 1	32.87	198101381	**33.01**
2.	Wouter Zijlstra	DAW	34.14	198202077	**33.79**
3.	Wilco Steenwijk	ZVV	38.65	198002465	**35.95**
4.	Sander de Velde	Deltasteur	40.28	198302165	**39.79**
5.	Mark Brinkhuis	TriVia	44.06	198302609	**45.98**
Masters 40+, Heren					
1.	Erwin Buist	ZPC Amersfoort	31.90	197800183	**33.26**
2.	Erwin Zuijdervelt	AZ&PC De Futen	37.26	197501015	**35.43**
3.	Peter Lommert	Swol 1894	36.27	197900787	**36.02**
4.	Tom Bandsma	PSV	40.86	197701625	**40.73**
Masters 45+, Heren					
1.	Michael van Bekkum	Swol 1894	38.13	197200051	**37.19**
2.	Heiner Stevens	Zignea	40.29	197201299	**39.11**
3.	Alistair Critchell	Deltasteur	39.60	197101655	**41.67**
4.	Chris Kouwenhoven	Steenwijk 1934	42.17	197101669	**46.20**
5.	Pieter Bardelmeijer	Deltasteur	44.00	197201665	**48.35**
AFGEM	Gillis Biesheuvel	SwimGym	37.00	197201659	

Programmanr. 4, 50m rugslag

Masters 50+, Heren

1.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	30.81	196801551	**31.51**
	Alkmaar Toernooi Record				
2.	Jeroen Kort	DAW	35.85	196801543	**36.24**
3.	Richard Hill	De Duinkikkers	37.92	196601651	**40.10**
4.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	41.66	196701535	**40.66**
5.	Marcel Brittijn	De Duinkikkers	38.73	196900159	**40.97**
6.	René Speelman	De Spatters	42.87	196601521	**41.30**

Masters 55+, Heren

1.	John Stokx	DAW	33.87	196401341	**36.45**
	Alkmaar Toernooi Record				
2.	Henk Kuipers	ZPC Amersfoort	37.67	196201207	**38.36**
3.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	35.34	196301341	**38.49**
4.	Frans Zoutberg	ZV De Aalscholver	39.21	196101145	**39.13**

Masters 60+, Heren

1.	Nico Rozemeijer	Aquafit	37.63	195900751	**38.11**
	Alkmaar Toernooi Record				
2.	Evertjan Masurel	PSV	37.85	195600495	**38.95**
3.	Pier van der Sluis	De Vikings	43.33	195900757	**46.87**
4.	Janos Loczi	DAW	52.17	195800267	**50.96**

Masters 65+, Heren

1.	Nello Spitteri	DAW	1:01.60	195200295	**58.25**
2.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	1:04.91	195200271	**1:09.73**

Masters 85+, Heren

AFGEM	Taco van Blommestein	Aquapoldro	1:09.10	193300007	

Masters 20+, Dames

1.	Celine Schoenmaker	DWK	32.17	199801976	**32.79**
2.	Kimberly Mijnen	WZ&PC Purmerend	32.69	199503644	**33.36**
3.	Samira Mijnen	WZ&PC Purmerend	34.51	199701320	**34.92**
4.	M. van Engeldorp - Gastelaar	DAW	34.00	199507030	**35.32**
5.	Tessa Benjamins	Aqualero	40.00	199500636	**39.89**
6.	Rachel Trapman	De Duinkikkers	39.29	199606760	**40.04**
7.	Mirte Visser	DAW	42.54	199606788	**44.10**
8.	Maranka Huitema	Steenwijk 1934	43.70	199500302	**46.87**
9.	Nadine Scheeve	Zwemlust- den Hommel	44.50	199700684	**47.02**

Masters 25+, Dames

1.	Suzanne Mosch	MSV-Zeemacht	33.79	199400548	**33.84**
	Alkmaar Toernooi Record				
2.	Nanda de Vries	Steenwijk 1934	33.19	199204328	**34.70**
3.	Tessa Mosch	MSV-Zeemacht	35.30	199102172	**35.64**
4.	Danica Koedoot	Z.C. De Schotejil	33.22	199301034	**36.23**
5.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	38.28	199200380	**39.32**
6.	Eline Vossebelt	Deltasteur	42.87	199201922	**41.59**
7.	Selly Swieringa	Aqualero	40.43	199008320	**43.87**
8.	Petra Zandstra	ISIS	44.57	199006248	**44.83**
9.	Janneke Wynia	WS Twente 1	44.95	199005500	**44.93**
10.	Tessa van Dijk	ISIS	46.38	199401252	**48.17**

Programmanr. 4, 50m rugslag

Masters 30+, Dames

1.	Marije Jansen	ZPC Amersfoort	33.69	198504088	**34.42**
2.	Wieteke Elzinga	DAW	34.50	198601038	**35.04**
3.	Charlotte Groeneveld	Steenwijk 1934	35.11	198701404	**38.49**
4.	Manouk Ticheler	De Duinkikkers	40.24	198705416	**40.93**
5.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	46.04	198504176	**46.50**
6.	Brechtje de Jong	ISIS	55.04	198907422	**1:06.10**
AFGEM	Esther Steltenpohl	DAW	42.00	198504116	

Masters 35+, Dames

1.	Angela Giezen	Montferland	35.87	198302796	**36.24**
2.	Ingrid van der Does	ZV De Bron	41.30	198001690	**41.67**
3.	Jennifer Go	WZ&PC Triton	43.25	198400766	**42.48**

Masters 40+, Dames

1.	Monique Boets	ZPC Stadskanaal	35.42	197600230	**35.12**
	Alkmaar Toernooi Record				
2.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	37.53	197901558	**37.68**
3.	Marty Krans-de Weerd	ZCNF'34	38.80	197500604	**38.51**
4.	Heleen Spelde Fransens	Thor	37.12	197901358	**39.16**
5.	Anuschka Glazema-Boelema	ZPC Stadskanaal	38.48	197701166	**39.73**
6.	Kristel Lips	ZV De Bron	40.58	197900562	**39.79**
7.	Fabiola Bosman	Deltasteur	39.52	197701148	**40.98**
8.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	39.56	197901560	**41.39**
9.	Inge Roskam	De Duinkikkers	41.76	197801296	**42.66**
10.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	43.15	197601006	**43.05**
11.	Margriet Leeffers	Deltasteur	44.39	197800448	**47.24**
AFGEM	Jessica Venema	Widex GZC Donk	40.06	197901526	

Masters 45+, Dames

1.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	38.09	197100444	**38.30**
2.	Henriëtte Manting	GZVW	40.04	197100246	**41.36**
3.	Nathasja Konijn	Widex GZC Donk	43.21	197100992	**43.98**
4.	Greta Wyma-Teitsma	DWK	46.12	197100696	**46.50**
5.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	51.58	197300882	**51.26**
6.	Elske van Doornum	De Duinkikkers	51.52	197401052	**54.78**

Masters 50+, Dames

1.	Monique Tuijp	WZ&PC Purmerend	35.29	196900800	**36.41**
	Alkmaar Toernooi Record				
2.	Iris van Aurich	DWK	41.11	196900866	**39.79**
3.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	42.54	196900846	**42.86**
4.	Miranda Keijl	Zignea	44.26	196500588	**44.07**
5.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	44.26	196800742	**46.07**
6.	Hetty Smalheer	SCOM	45.48	196700352	**46.50**
7.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	44.17	196600664	**48.35**

Masters 55+, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	39.40	196400506	**41.61**
	Alkmaar Toernooi Record				
2.	Christine Buist	De Duinkikkers	41.54	196400608	**42.35**
3.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	47.74	196000236	**47.45**
4.	Lia Bijkerk	Widex GZC Donk	50.62	196000014	**52.30**
5.	Joke Burgers	Swol 1894	1:02.53	196000226	**1:03.57**
6.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	1:04.39	196400404	**1:15.57**
AFGEM	Gea Kuiper	ZCNF'34	54.12	196100104	

Programmanr. 4, 50m rugslag

Masters 60+, Dames

1.	Hannie Poletiek	TriVia	47.13	195900278	**47.67**

Masters 65+, Dames

1.	Patty Krupiarz *Nederlands Master Record*	PSV	41.72	195400074	**42.66**
2.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente 1	48.75	195000038	**50.96**
3.	Tineke van Diggelen	ZPCH	52.75	195200048	**52.59**
4.	Janny van der Weide	Deltasteur	1:14.19	195100066	**1:16.32**

Masters 70+, Dames

1.	A. Verhoeven - Steggerda	De Duinkikkers	58.91	194600024	**1:02.10**

Masters 75+, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	59.00	194400008	**59.94**

Programmanr. 5 — 100m vlinderslag — Gebjr 1930 - 1999

14-04-2019 - 16:18 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd

Masters 20+, Heren

1.	Lars van der Velden *Alkmaar Toernooi Record*	DAW	1:03.73	199800175	**1:04.40**

Masters 25+, Heren

1.	Dennis Bos *Alkmaar Toernooi Record*	HZ&PC Heerenveen	57.16	199201965	**1:02.36**
2.	Michel de Maesschalck	AquaWaarD	1:09.11	199101525	**1:06.20**

Masters 35+, Heren

1.	Peter van de Bor	DWT	1:13.24	198402897	**1:14.82**

Masters 40+, Heren

1.	Matteo Mattacchione	ZV Haerlem	1:07.00	197801847	**1:11.34**
2.	Alex Damen	DAW	1:09.16	197501371	**1:12.15**
3.	Erwin Buist	ZPC Amersfoort	1:03.18	197800183	**1:15.83**
4.	Bas Spoelstra	AZ&PC De Futen	1:16.00	197701573	**1:15.96**

Masters 45+, Heren

1.	Eric Hoekman	WS Twente 1	1:17.48	197401531	**1:17.54**

Masters 50+, Heren

1.	Stefan Holmstrom	DAW	1:12.59	196701671	**1:14.47**
2.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	1:27.48	196901439	**1:24.20**

Masters 55+, Heren

1.	Johan Remmits *Alkmaar Toernooi Record*	ZPC Woerden	1:08.20	196201159	**1:11.34**
2.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	1:23.80	196400843	**1:24.20**
3.	Frans Zoutberg	ZV De Aalscholver	1:20.00	196101145	**1:31.14**
4.	Jan Smalheer	SCOM	1:28.80	196400701	**1:35.25**

Programmanr. 5, 100m vlinderslag

Masters 60+, Heren

1.	Nico Rozemeijer *Alkmaar Toernooi Record*	Aquafit	1:21.23	195900751	**1:23.96**
2.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	1:21.22	195600413	**1:26.59**

Masters 20+, Dames

1.	Diane Schoenmaker	DWK	1:24.50	199502920	**1:25.38**
2.	Nella Diepeveen	AZ&PC De Futen	1:24.35	199801504	**1:26.98**
3.	Julia Keijzer	Zuiderzeezwemmers	1:34.07	199804016	**1:42.90**
4.	Elvira Feikens	De Spatters	1:34.98	199506982	**1:44.38**

Masters 25+, Dames

1.	Joanne van Essen *Alkmaar Toernooi Record*	Zwemlust- den Hommel	1:14.63	199303506	**1:15.72**
2.	Inge Koopman	DAW	1:40.00	199303382	**1:22.96**

Masters 30+, Dames

1.	Sandra Zwaanswijk	DAW	1:25.00	198503934	**1:20.43**
2.	Ilse Traksel	ZV Haerlem	1:28.37	198804326	**1:48.11**

Masters 35+, Dames

1.	Esther van Buren	De Duinkikkers	1:45.00	198001670	**2:02.80**

Masters 40+, Dames

1.	Marty Krans-de Weerd	ZCNF'34	1:22.11	197500604	**1:20.61**
2.	Alina Spijkerman	DAW	1:40.00	197701220	**1:32.52**
3.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	1:41.88	197601006	**1:35.73**
4.	Saskia op den Velde	De Duinkikkers	1:48.67	197901530	**1:47.44**

Masters 45+, Dames

1.	Evelien van Klaarbergen *Alkmaar Toernooi Record*	HZ&PC Heerenveen	1:12.53	197200964	**1:14.56**

Masters 50+, Dames

1.	Miranda Keijl	Zignea	1:44.32	196500588	**1:50.02**
2.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	1:49.73	196800742	**1:54.46**

Masters 55+, Dames

1.	Marjan Remmits	ZPC Woerden	1:18.96	196300518	**1:22.57**
2.	Annemarie Vuist	Swol 1894	1:34.17	196300282	**1:33.26**
3.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	1:29.98	196400506	**1:36.10**
4.	Joke Burgers	Swol 1894	2:22.00	196000226	**2:05.23**

Masters 60+, Dames

1.	Patty Verhagen	PSV	1:29.31	195900146	**1:36.45**

Programmanr. 6 — 200m schoolslag — Gebjr 1930 - 1999
14-04-2019 - 16:30 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd			tijd		100m	200m
Masters 20+, Heren									
1.	Laurens Spoelstra	WS Twente 1	2:54.02	199901273		**2:54.36**		1:23.79	2:54.36
2.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	2:52.67	199604027		**3:03.25**		1:26.30	3:03.25
3.	Pascal ter Beke	WS Twente 1	3:15.00	199905241		**3:18.47**		1:35.25	3:18.47
Masters 25+, Heren									
1.	Pieter Pijnenburg	O.Z. & P.C. De Warande	2:38.03	199305227		**2:42.51**		1:19.11	2:42.51
	Alkmaar Toernooi Record								
2.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	2:49.96	199000505		**2:50.47**		1:23.48	2:50.47
3.	Harry Dijksma	ISIS	3:08.30	199100487		**3:19.16**		1:36.83	3:19.16
4.	Bob Potkamp	Deltasteur	3:27.17	199403189		**3:21.64**		1:32.39	3:21.64
5.	Patrick Graver	GZVW	3:11.14	199404735		**3:23.21**		1:36.36	3:23.21
6.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	3:37.91	199300559		**3:32.35**		1:35.16	3:32.35
Masters 30+, Heren									
1.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	3:05.00	198700847		**3:15.19**		1:32.20	3:15.19
2.	Albert Dijksma	ISIS	3:33.73	198700711		**3:31.82**		1:42.04	3:31.82
Masters 35+, Heren									
1.	Paul Oudendijk	DAW	2:49.44	198101287		**2:54.73**		1:24.39	2:54.73
	Alkmaar Toernooi Record								
2.	Marcel Reefhuis	WS Twente 1	2:55.90	198101381		**2:55.34**		1:23.76	2:55.34
3.	Wilco Steenwijk	ZVV	3:13.42	198002465		**3:08.52**		1:32.21	3:08.52
4.	Mark Brinkhuis	TriVia	3:12.50	198302609		**3:13.50**		1:33.29	3:13.50
5.	Sebastiaan de Vos	De Duinkikkers	4:07.20	198402481	SB7	**4:27.17**	8	2:07.77	4:27.17
DIS	Sander de Velde	Deltasteur	3:40.00	198302165					
	AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.								
AFGEM	Diederik van Eck	SwimGym	2:35.00	198002477					
Masters 40+, Heren									
1.	Bas Spoelstra	AZ&PC De Futen	3:07.00	197701573		**3:02.20**		1:27.92	3:02.20
Masters 45+, Heren									
1.	Heiner Stevens	Zignea	3:10.73	197201299		**3:09.88**		1:32.06	3:09.88
2.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	3:21.07	197301125		**3:20.05**		1:35.26	3:20.05
AFGEM	Chang Bom	The Hague Swimming (SG	3:04.62	197201483					
Masters 50+, Heren									
1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:52.00	196900069		**2:58.45**		1:25.07	2:58.45
	Alkmaar Toernooi Record								
2.	Hans Schoenmakers	DAW	2:56.42	196900863		**3:01.98**		1:26.97	3:01.98
3.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	3:05.19	196801551		**3:09.47**		1:28.67	3:09.47
4.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	3:14.24	196701535		**3:17.72**		1:33.10	3:17.72
5.	René Speelman	De Spatters	3:47.84	196601521		**3:40.74**		1:44.68	3:40.74
6.	Richard Hill	De Duinkikkers	3:33.61	196601651		**3:47.45**		1:46.03	3:47.45
7.	Erik Schweitzer	DAW	3:45.00	196701751		**3:59.73**		1:53.32	3:59.73
Masters 55+, Heren									
1.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	3:06.84	196400843		**3:12.18**		1:34.27	3:12.18
	Alkmaar Toernooi Record								
2.	Robert de Brauwer	De Duinkikkers	3:23.15	196401383		**3:19.62**		1:34.64	3:19.62
3.	Jack Barends	WS Twente 1	3:29.61	196201011		**3:32.64**		1:39.66	3:32.64
4.	Pierre de Groot	Widex GZC Donk	3:33.32	196401431		**3:36.31**		1:42.82	3:36.31

Programmanr. 6, 200m schoolslag

Masters 60+, Heren

1.	Pier van der Sluis	De Vikings	3:14.19	195900757	**3:34.42**	1:44.80	3:34.42
	Alkmaar Toernooi Record						
2.	Marius Ros	ZCNF'34	3:32.48	195900779	**3:47.81**	1:52.40	3:47.81

Masters 70+, Heren

1.	Mans Buis	Swol 1894	4:11.13	194700133	**4:25.60**	2:12.54	4:25.60

Masters 75+, Heren

1.	Rob Hanou	PSV	3:41.00	194300109	**3:39.09**	1:46.84	3:39.09

Masters 20+, Dames

1.	Myrna Kleefstra	Zuiderzeezwemmers	4:04.89	199503496	**3:47.66**	1:50.18	3:47.66
2.	Iris Spijkstra	Aqualero	4:00.27	199600384	**4:07.20**	1:59.88	4:07.20
3.	Mayke Wolda	HPC Heemstede	4:05.90	199703766	**4:25.19**	2:05.81	4:25.19

Masters 25+, Dames

1.	Daniëlle de Boer	HZ&PC Heerenveen	2:56.63	199404736	**3:02.51**	1:27.20	3:02.51
	Alkmaar Toernooi Record						
2.	Nanda de Vries	Steenwijk 1934	3:14.91	199204328	**3:06.81**	1:30.70	3:06.81
3.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	3:08.32	199204340	**3:11.45**	1:31.66	3:11.45
4.	Eline Vossebelt	Deltasteur	3:34.84	199201922	**3:30.80**	1:41.47	3:30.80
5.	Janneke Wynia	WS Twente 1	3:48.99	199005500	**3:42.62**	1:49.02	3:42.62

Masters 30+, Dames

1.	Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	3:10.55	198702786	**3:11.12**	1:31.88	3:11.12
AFGEM	Karin van Dijk	De Wellerobben	2:56.72	198600850			

Masters 35+, Dames

1.	Angela Giezen	Montferland	3:17.32	198302796	**3:19.35**	1:37.25	3:19.35
2.	Daniela Bosetto	ZV Haerlem	3:20.00	198001802	**3:22.36**	1:38.89	3:22.36
3.	Esther Beerling	ZV Haerlem	3:45.43	198400120	**3:41.77**	1:47.08	3:41.77
4.	Jennifer Go	WZ&PC Triton	3:40.99	198400766	**3:48.80**	1:49.32	3:48.80
5.	Irene Kasteel-Jaspersen	Zuiderzeezwemmers	4:00.00	198102278	**3:55.06**	1:52.43	3:55.06

Masters 40+, Dames

1.	Kristel Lips	ZV De Bron	3:18.19	197900562	**3:27.75**	1:35.86	3:27.75
2.	Astrid Böggemann	De Duinkikkers	3:30.00	197901572	**3:28.00**		3:28.00
3.	Inge Roskam	De Duinkikkers	3:31.68	197801296	**3:29.03**	1:40.52	3:29.03
4.	Saskia op den Velde	De Duinkikkers	4:12.23	197901530	**4:00.75**	1:54.05	4:00.75

Masters 45+, Dames

1.	Miranda Straetemans	Zignea	3:15.00	197400514	**3:20.00**	1:33.93	3:20.00
	Alkmaar Toernooi Record						
2.	Annette de Visser	Oceanus	3:18.14	197100602	**3:25.94**	1:37.98	3:25.94
3.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	3:21.60	197000652	**3:28.32**	1:41.26	3:28.32
4.	Greta Wyma-Teitsma	DWK	3:51.93	197100696	**3:58.56**	1:55.77	3:58.56
5.	Conny Veenings	ZV Haerlem	3:57.39	197300980	**4:06.13**	1:58.93	4:06.13
AFGEM	Karin Stein	ZV Vlaardingen-Schiedam	3:06.15	197100554			

Masters 50+, Dames

1.	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzwemmers	3:04.87	196700528	**3:11.72**	1:31.36	3:11.72
	Alkmaar Toernooi Record						
2.	Iris van Aurich	DWK	3:19.22	196900866	**3:20.05**	1:36.00	3:20.05
3.	Laura Staal	Oceanus	3:25.51	196700358	**3:24.56**	1:38.41	3:24.56
4.	A. Korving-Leijenaar	Aqualero	3:23.40	196700662	**3:29.64**	1:41.62	3:29.64
5.	Machteld Stilting	ZPC Amersfoort	3:39.67	196600716	**3:43.01**	1:46.85	3:43.01

Programmanr. 6, Dames, 200m schoolslag, Masters 50+

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	100m	200m
6.	R. Speelman-Tigelaar	De Spatters	3:40.06	196600664	**3:55.91**	1:46.95	3:55.91

Masters 55+, Dames

1.	Annemarie Vuist	Swol 1894	3:24.47	196300282	**3:31.38**	1:43.76	3:31.38
	Alkmaar Toernooi Record						
2.	Petra Tossings	DAW	3:31.32	196100376	**3:33.98**	1:44.81	3:33.98
3.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	3:50.83	196000236	**3:51.75**	1:52.38	3:51.75
4.	Petra Ros	ZCNF'34	3:59.19	196100398	**4:05.64**	2:01.70	4:05.64
5.	Jenny Westervaarder	H2Oldambt	4:14.08	196200424	**4:11.80**	1:59.36	4:11.80
6.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	5:04.50	196400404	**5:10.84**	2:29.39	5:10.84

Masters 60+, Dames

1.	Hannie Poletiek	TriVia	3:45.00	195900278	**3:56.31**	1:54.23	3:56.31
	Alkmaar Toernooi Record						
2.	W. Schoenmaker-ter Vee	DWK	4:27.14	195900254	**4:16.57**	2:02.88	4:16.57
3.	Mies Kuipers	Old Dutch Breda	4:47.64	195800202	**4:39.04**	2:17.80	4:39.04

Masters 65+, Dames

1.	A. Gilding-Tussaud	WS Twente 1	4:41.65	195000038	**4:39.41**	2:17.13	4:39.41
2.	Geerdien Meerwaldt	De Geul	4:38.27	195200058	**4:56.12**	2:21.88	4:56.12

Masters 70+, Dames

1.	A. Verhoeven - Steggerd	De Duinkikkers	4:28.42	194600024	**4:33.24**	2:17.98	4:33.24
2.	Loekie van Huissteden	ZPC Amersfoort	4:24.64	194500002	**5:00.08**	2:24.91	5:00.08

Programmanr. 7 — 4 x 100m wisselslag — lft 80 - 319

14-04-2019 - 17:18 — Resultaten

rang	vereniging	intijd		tijd	
160+, Heren					
1.	DAW 2	DAW	4:22.03	**4:18.44**	
	Nederlands Master Record				
	Jorrick Druyven	94	1:00.44	Pieter van Gemeren	69	1:08.08
	Joost Hoetjes	78	1:10.08	Alex Damen	75	59.84
2.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	5:15.14	**5:25.78**	
	Guido Keutgen	68	1:14.61	Chris Kouwenhoven	71	1:34.89
	Casper Dollekamp	63	1:35.62	Robert Braad	86	1:00.66
200+, Heren					
1.	DAW 3	DAW	5:26.68	**5:23.91**	
	Michiel Brinkman	80	1:17.90	Stefan Holmstrom	67	1:14.64
	Janos Loczi	58	1:44.41	Jeroen Kort	68	1:06.96
100+, Dames					
1.	WZPC 1	WZ&PC Purmerend	5:19.63	**5:31.46**	
	Samira Mijnen	97	1:18.75	Laura Boon	97	
	Esther Mijnen	69		Kimberly Mijnen	95	

Programmanr. 7, 4 x 100m wisselslag

120+, Dames

1.	DAW 5	DAW		5:17.39		**5:17.19**		
	Wieteke Elzinga	86	1:20.56		Sandra Zwaanswijk	85		1:20.95
	Laura Badoux	82	1:22.77		Jacqueline Tuin	66		1:12.91
2.	DAW 4	DAW		5:45.53		**5:40.77**		
	Mariska van Engeldorp - Gastelaar	95	1:19.18		Inge Koopman	93		1:24.03
	Mirte Visser	96	1:36.99		Petra Tossings	61		1:20.57
AFGEM	MSV-Zeemacht 1	MSV-Zeemacht		5:52.93				

80+, Gemengd

1.	DAW 6	DAW		4:30.69		**4:43.51**		
	Felix Geenen	95	1:06.48		Lars van der Velden	98		
	Maaike Vooren	91			Denise Boonstra	99		

120+, Gemengd

1.	ZZZ 1	Zuiderzeezwemmers		5:27.21		**5:39.59**		
	Ferdy van Savoyen	86	1:21.41		Gerko Versluis	69		1:24.56
	Leonie Nijenhuis	92	1:28.15		Julia Keijzer	98		1:25.47
2.	De Duinkikkers 2	De Duinkikkers		5:48.77		**6:12.51**		
	Rachel Trapman	96	1:29.56		Richard Hill	66		
	Stefanie van den Hoed	97			Bas Roorda	58		
DIS	ISIS 1	ISIS		5:59.83			SK	
	SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt., 2e zwemmer							
	Albert Dijksma	87	1:19.97		Rene Knijpstra	88		
	Brechtje de Jong	89			Petra Zandstra	90		

160+, Gemengd

1.	De Duinkikkers 1	De Duinkikkers		5:40.52		**6:01.48**		
	Christine Buist	64	1:36.95		Robert de Brauwer	64		
	Robin Roskam	78			Saskia op den Velde	79		
2.	WS Twente 1 1	WS Twente 1		5:38.98		**6:05.05**		
	Antoinette Gilding-Tussaud	50	1:53.53		Eric Hoekman	74		1:10.70
	Janneke Wynia	90	1:49.48		Pascal ter Beke	99		1:11.34
3.	DAW 7	DAW		5:55.39		**6:10.03**		
	Paul Oudendijk	81	1:17.87		Alina Spijkerman	77		1:32.65
	Wouter Zijlstra	82	1:25.30		Mieke Strijbis-van der Kroft	45		1:54.21

200+, Gemengd

1.	DAW 1	DAW		5:27.06		**5:45.04**		
	John Stokx	64	1:22.19		Hans Schoenmakers	69		1:21.59
	Ingeborg Stokx	67	1:52.51		Ilona Hogerheyde	74		1:08.75
2.	Swol 1894 1	Swol 1894		5:45.18		**5:58.76**		
	Peter Lommert	79	1:21.96		Kasper van den Berghe	73		1:24.54
	Annemarie Vuist	63	1:43.88		Marjan Spoelstra	60		1:28.38