

NZC deel 4
Barneveld, 23-3-2019

Programmanr. 1
23-3-2019 - 14:30

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Luuk Nijland	DWK	2:05.80 199700333	2:02.86		27.33	59.13		2:02.86
2. Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	2:10.16 199704327	2:09.86		28.85	1:01.45		2:09.86
3. Thomas Kappe	DWK	2:17.26 199805141	2:13.28		29.18	1:04.31		2:13.28
4. Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	2:22.51 200100719	2:14.02		28.76	1:02.35		2:14.02
5. Niek Heethaar	DWK	NT 199900999	2:16.50		29.54	1:03.94		2:16.50
6. Gert van t Oever	Deltasteur 1	2:17.42 198702403	2:25.45		28.84	1:03.02		2:25.45
7. Quinn Heederik	Deltasteur 1	2:29.19 200400093	2:27.13		32.49	1:09.62		2:27.13
8. Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	2:41.79 199001585	2:34.87		33.09	1:11.57		2:34.87
AFGEM Jari Hofsink	Deltasteur 1	2:22.92 199700535						
AFGEM Kevin Eltink	DWK	2:08.70 199100589						

Programmanr. 2
23-3-2019 - 14:36

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Maaike van Veen	Dedemsvaart-AC	2:23.67 199700292	2:26.14		30.78			2:26.14
2. Marit Boxum	Deltasteur 1	2:29.28 200000068	2:27.25		30.70			2:27.25
3. Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	2:28.00 200003196	2:28.70		31.19			2:28.70
4. Lena Minderaa	DWK	2:33.78 200300252	2:32.93		31.80			2:32.93
5. Celine Schoenmaker	DWK	2:27.82 199801976	2:34.95		32.64			2:34.95
6. Anoeska van de Kraats	DWK	2:39.59 199701284	2:37.10		34.12			2:37.10
7. Marleen Welten	Deltasteur 1	2:39.75 199701526	2:38.74		34.44			2:38.74
8. Naomi Hofsink	Deltasteur 1	2:35.14 199402508	2:39.76		33.62			2:39.76
9. Cheyenne van de Port	DWK	2:49.25 199804718	2:40.85		34.80			2:40.85
10. Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	NT 199601180	2:41.96		34.39			2:41.96
11. Maaike Doornwaard	Deltasteur 1	2:32.42 199800264	2:42.56		34.22			2:42.56
12. Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	NT 200000774	2:42.80		33.88			2:42.80
13. Marleen Snapper	DWK	2:44.66 199805214	2:42.84		34.89			2:42.84
14. Iris Onnink	DWK	3:02.34 200301836 SM10	3:05.26	400	39.74			3:05.26
15. Marieke van Soest	DWK	NT 198705848 SM5	4:25.97	286	1:03.10			4:25.97
AFGEM Annet van Stratum	Deltasteur 1	2:31.82 199003640						
AFGEM Sanne Ditzel	DWK	2:28.80 199901092						

Programmanr. 3
23-3-2019 - 14:48

Jongens, 200m rugslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	2:09.28 200203269	2:09.93		29.45	1:02.20		2:09.93
2. Joas Groeneveld	DWK	2:11.45 200102669	2:12.25		30.79	1:03.73		2:12.25
3. Jesse Zweers	Dedemsvaart-AC	2:16.80 200100399	2:15.15		31.16	1:05.53		2:15.15
4. Gjal't Panjer	DWK	2:19.02 200201943	2:17.98		32.94	1:07.45		2:17.98
5. Luc de Kreek	DWK	2:23.12 200101661	2:19.51		33.77	1:08.95		2:19.51
6. Dylan Donkersteeg	DWK	2:22.96 200202217	2:19.94		31.70	1:07.01		2:19.94
7. Robert Dragt	Deltasteur 1	2:32.54 200400239	2:24.15		34.52	1:11.75		2:24.15
8. Edwin Kanis	Deltasteur 1	2:33.24 200200505	2:27.55		34.40	1:11.58		2:27.55
9. Ruth Vahl	Deltasteur 1	2:47.59 200101087	2:30.65		35.89	1:14.48		2:30.65
10. Dave Stitselaar	DWK	2:45.72 200202219	2:40.48		37.64	1:19.41		2:40.48
11. Dirk-Johan Wyma	DWK	2:59.70 200201051	2:58.97		42.92	1:28.10		2:58.97
AFGEM Raphael Mennen	DWK	2:34.97 200103049						

N.Z.C. deel 4
Barneveld, 23-3-2019

Programmanr. 5
23-3-2019 - 14:57

Dames, 100m vrije slag

Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Vera Renshof	DWK	57.60	200301582	58.03	27.98	58.03
2.	Hanne te Velthuis	Dedemsvaart-AC	58.53	200201324	58.36	27.54	58.36
3.	Manon Compagner	Dedemsvaart-AC	58.10	200101710	58.66	28.01	58.66
4.	Isabel Aardema	DWK	1:00.46	200100364	1:00.84	29.29	1:00.84
5.	Birgitte van Buiten	DWK	1:00.22	200200498	1:01.24	29.31	1:01.24
6.	Milou ten Koppel	Deltasteur 1	1:01.83	200302572	1:01.83	29.69	1:01.83
7.	Eline Dankelman	Dedemsvaart-AC	1:01.24	200204804	1:01.97	29.57	1:01.97
8.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	1:02.82	200102056	1:02.27	30.00	1:02.27
9.	Manon de Man	Deltasteur 1	1:02.69	200201458	1:03.48	30.25	1:03.48
10.	Lindi Bos	DWK	1:03.41	200101256	1:04.27	31.18	1:04.27
11.	Maud Kuipers	Dedemsvaart-AC	1:03.98	200201894	1:05.37	31.39	1:05.37
12.	Ester Schuurman	Deltasteur 1	1:03.65	200201106	1:05.87	31.40	1:05.87
13.	Jöelle van der Veen	Dedemsvaart-AC	1:05.17	200201176	1:06.99	32.06	1:06.99
14.	Harma van der Meer	DWK	1:06.56	200200714	1:07.29	31.96	1:07.29
15.	Thirza van de Kraats	DWK	1:04.73	200200392	1:08.60	33.22	1:08.60
16.	Marieke de Jong	DWK	1:11.23	200200390	1:11.16	33.23	1:11.16
17.	Iris Welhuis	Dedemsvaart-AC	1:12.62	200403678	1:13.67	34.92	1:13.67
AFGEM	Annet Hartholt	Dedemsvaart-AC	1:13.85	200401646			
AFGEM	Romee Jabben	Dedemsvaart-AC	1:14.41	200404426			
BM	Lynn Reitsma	Deltasteur 1	1:01.00	200502750	1:02.27	30.05	1:02.27

Programmanr. 7
23-3-2019 - 15:03

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Thijs ten Koppel	Deltasteur 1	4:48.23	200500357	4:47.81
	50m: 30.34	30.34	150m: 2:21.09	250m: 3:34.65	350m: 4:47.81
	100m: 1:05.91	35.57	200m: 2:21.09	300m: 3:34.65	400m: 4:47.81
2.	Hielke Jan Penninkhof	Deltasteur 1	5:03.52	200500569	4:50.73
	50m: 30.91	30.91	150m: 2:22.22	250m: 3:38.02	350m: 4:50.73
	100m: 1:06.67	35.76	200m: 2:22.22	300m: 3:38.02	400m: 4:50.73
3.	Bjorn Huetting	DWK	5:11.28	200502829	4:59.82
	50m: 33.11	33.11	150m: 2:27.88	250m: 3:44.33	350m: 4:59.82
	100m: 1:10.39	37.28	200m: 2:27.88	300m: 3:44.33	400m: 4:59.82
4.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	5:21.20	200501283	5:10.73
	50m: 33.85	33.85	150m: 2:32.19	250m: 3:52.70	350m: 5:10.73
	100m: 1:12.54	38.69	200m: 2:32.19	300m: 3:52.70	400m: 5:10.73
5.	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	NT	200503811	5:29.71
	50m: 36.06	36.06	150m: 2:41.42	250m: 4:07.08	350m: 5:29.71
	100m: 1:17.59	41.53	200m: 2:41.42	300m: 4:07.08	400m: 5:29.71
6.	Lucas Leeuwis	DWK	7:04.39	200603301	6:08.80
	50m: 39.56	39.56	150m: 3:01.55	250m: 4:37.08	350m: 6:08.80
	100m: 1:25.82	46.26	200m: 3:01.55	300m: 4:37.08	400m: 6:08.80

Programmanr. 9
23-3-2019 - 15:16

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Eline van Unen	Deltasteur 1	1:24.78	200600520	1:23.54	39.62	1:23.54
2.	Senna Geerdink	Deltasteur 1	1:26.12	200500026	1:23.97	39.52	1:23.97
3.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:28.98	200601046	1:27.87	40.79	1:27.87
4.	Senna Levering	DWK	1:30.12	200603892	1:28.93	42.28	1:28.93
5.	Julia van den Bosch	Deltasteur 1	1:33.89	200600232	1:29.84	41.93	1:29.84
6.	Floor Werger	Dedemsvaart-AC	1:32.86	200602114	1:33.91	44.05	1:33.91
7.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:34.36	200700010	1:35.14	44.99	1:35.14
8.	Meia Stam	DWK	1:38.71	200504408	1:35.52	45.04	1:35.52
9.	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	1:44.46	200602112	1:37.62	45.32	1:37.62
10.	Yanou Vaessen	DWK	1:40.29	200603666	1:38.31	46.23	1:38.31
11.	Marit Welhuis	Dedemsvaart-AC	1:40.42	200502816	1:43.41	48.55	1:43.41
12.	Marthe Versteeg	DWK	1:45.43	200601310	1:44.13	48.82	1:44.13

NZC deel 4
Barneveld, 23-3-2019

Programmanr. 9, Meisjes, 100m schoolslag, Junioren 3 en later

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
13.	Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	1:43.29	200601048	1:44.63	48.31	1:44.63
14.	Debora Spijker	DWK	1:43.51	200604410	1:47.99	50.97	1:47.99
15.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	1:50.56	200600216	1:48.16	50.08	1:48.16
AFGEM	Carmen van der Laan	Deltasteur 1	1:32.84	200600234			

Programmanr. 11
23-3-2019 - 15:24

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Luuk Nijland	DWK	54.21	199700333	56.28	27.12	56.28
2.	Niek Heethaar	DWK	56.87	199900999	59.03	28.56	59.03
3.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	1:01.68	199704327	1:01.21	29.81	1:01.21
4.	Max Voortman	DWK	1:01.51	199902923	1:01.38	29.63	1:01.38
5.	Serginni Marten	DWK	1:05.00	199307281	1:02.40	29.85	1:02.40
6.	Robert Dekker	Dedemsvaart-AC	1:03.85	198400443	1:03.41	30.37	1:03.41
7.	Gert van t Oever	Deltasteur 1	1:01.84	198702403	1:04.32	31.18	1:04.32
8.	Jurre Stammes	DWK	1:04.26	199701843	1:05.08	31.57	1:05.08
9.	Ruben Koek	DWK	1:05.48	199701187	1:05.94	32.06	1:05.94
10.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	1:04.24	199206199	1:06.76	32.46	1:06.76
11.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	1:05.65	199001585	1:07.07	32.56	1:07.07
12.	Raymond van Unen	Deltasteur 1	1:08.09	200000523	1:07.57	32.01	1:07.57
13.	Quinn Heederik	Deltasteur 1	1:10.60	200400093	1:08.55	34.07	1:08.55
14.	Lars Jacobsen	DWK	1:13.64	199705453	1:12.82	34.79	1:12.82
15.	Jarno van Lagen	DWK	1:14.88	200001737	1:13.07	36.74	1:13.07
16.	Dennis de Heus	DWK	1:16.84	200005481	1:15.24	36.25	1:15.24
AFGEM	Jari Hofsink	Deltasteur 1	58.87	199700535			
AFGEM	Ardi Knol	DWK	1:01.70	199603447			

Programmanr. 13
23-3-2019 - 15:30

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Marit Boxum	Deltasteur 1	27.04	200000068	27.07
2.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	27.42	200003196	27.28
3.	Laura Compagner	Dedemsvaart-AC	27.89	199804602	27.88
4.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	27.78	200001114	28.02
5.	Stéphanie Dekker-Bergsma	Dedemsvaart-AC	28.01	199203374	28.35 FJ 1
6.	Lena Minderaa	DWK	27.86	200300252	28.35 FJ 2
7.	Naomi Hofsink	Deltasteur 1	27.54	199402508	28.42
8.	Celine Schoenmaker	DWK	28.09	199801976	28.73
9.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	28.62	200000774	28.99
10.	Fleur Donker	DWK	27.53	200006496	29.05
11.	Anoeska van de Kraats	DWK	28.26	199701284	29.18
12.	Cheyenne van de Port	DWK	29.39	199804718	29.41
13.	Maaïke Doornwaard	Deltasteur 1	27.80	199800264	30.05
14.	Marleen Welten	Deltasteur 1	29.87	199701526	30.13
15.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	29.38	199601180	30.16
16.	Marleen Snapper	DWK	31.15	199805214	30.20
17.	Iris Onnink	DWK	33.64	200301836	34.93
18.	Marieke van Soest	DWK	NT	198705848	45.93
AFGEM	Annet van Stratum	Deltasteur 1	26.35	199003640	

NZC deel 4
Barneveld, 23-3-2019

Programmanr. 15
23-3-2019 - 15:33

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:16.96	200700953	1:14.22	35.36	1:14.22
2.	Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	1:33.94	200703145	1:23.87	39.26	1:23.87
3.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	1:33.04	200801075	1:24.27 FJ 1	39.41	1:24.27
4.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	1:30.84	200900201	1:24.27 FJ 2	40.98	1:24.27

Programmanr. 16
23-3-2019 - 15:35

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	42.01	200701418	38.66
2.	Laura Volkens	DWK	42.19	200800056	38.91
3.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	45.88	200701020	42.66
4.	Lieke van den Berg	DWK	47.20	200702356	44.84
5.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	45.45	200900682	45.45
6.	Jente Nijsingh	Dedemsvaart-AC	50.86	200801594	46.10
7.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	50.80	200800784	47.54
8.	Maud ten Broek	DWK	51.40	200801912	47.95
9.	Anna Spelt	DWK	1:05.35	200702450	56.99
DIS	Jinte van Ginkel	DWK	46.54	200701286	

VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.

Programmanr. 18
23-3-2019 - 15:37

Jongens, 100m rugslag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Kylian Heederik	Deltasteur 1	1:02.63	200300353	1:01.30	29.25	1:01.30
2.	Niels Kragt	Dedemsvaart-AC	1:09.17	200300155	1:06.44	31.78	1:06.44
3.	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	1:08.12	200301463	1:08.19	32.64	1:08.19
4.	Matthew Critchell	Deltasteur 1	1:10.67	200403011	1:08.90	34.17	1:08.90
5.	Leonardo Hassing	Dedemsvaart-AC	1:11.50	200402377	1:10.73	34.40	1:10.73
	Frank Tibben	Dedemsvaart-AC	1:12.35	200303321	1:10.73	33.72	1:10.73
7.	Rick de Kreek	DWK	1:14.49	200400201	1:14.09	35.65	1:14.09
8.	Teun van Essen	DWK	1:21.62	200403051	1:19.05	37.98	1:19.05
9.	Sem Wellenberg	Dedemsvaart-AC	1:15.78	200301301	1:19.69	38.00	1:19.69
10.	Torben Rijnkels	Dedemsvaart-AC	1:40.66	200404603	1:23.68	40.68	1:23.68
11.	Marnix Leeuwis	DWK	1:27.38	200404491	1:26.20	39.53	1:26.20

Programmanr. 20
23-3-2019 - 15:42

Meisjes, 200m schoolslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:42.35	200400622	2:49.29	37.03	1:20.18		2:49.29
2.	Tara Schuurman	Deltasteur 1	2:50.78	200400386	2:50.75	38.19	1:21.29		2:50.75
3.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	2:51.84	200300896	2:51.11	38.45	1:22.13		2:51.11
4.	Sanne van Dijk	Deltasteur 1	2:52.52	200301908	2:52.15	39.33	1:22.77		2:52.15
5.	Nora Brouwer	DWK	2:55.63	200300480	2:54.59	38.34	1:23.09		2:54.59
6.	Ilse Volkers	DWK	2:55.61	200301580	2:54.78	38.86	1:22.52		2:54.78
7.	Tessa Sportel	Dedemsvaart-AC	2:56.63	200401644	2:55.05	38.70	1:23.06		2:55.05
8.	Demi Westendorp	Deltasteur 1	3:07.67	200500262	3:02.01	40.29	1:28.00		3:02.01
9.	Monica Faber	Deltasteur 1	3:05.32	200400388	3:02.78	42.12	1:28.78		3:02.78
10.	Manon Tiggelaar	Dedemsvaart-AC	3:00.88	200400394	3:03.45	41.32	1:28.31		3:03.45
11.	Iris Kootstra	Dedemsvaart-AC	3:14.77	200404424	3:08.97	41.63	1:28.98		3:08.97
12.	Jade Hazeleger	DWK	3:18.78	200403394	3:15.48	44.44	1:34.58		3:15.48
13.	Ilona Kosse	Dedemsvaart-AC	3:16.96	200401966	3:21.07	44.49	1:35.83		3:21.07
14.	Lisette Groenendijk	DWK	3:31.30	200301248	3:30.40	47.73	1:41.32		3:30.40
	AFGEM Meghan Mulder	Dedemsvaart-AC	3:12.04	200301734					

NZC deel 4
Barneveld, 23-3-2019

Programmanr. 22
23-3-2019 - 16:03

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Serginni Marten	DWK	22.85	199307281	23.49
2.	Thomas Kappe	DWK	23.31	199805141	23.75
3.	Niek Heethaar	DWK	23.73	199900999	23.79
4.	Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	24.28	200100719	24.09
5.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	24.35	199206199	24.24 FJ 1
6.	Ardi Knol	DWK	24.28	199603447	24.24 FJ 2
7.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	24.37	199704327	24.36
8.	Gert van t Oever	Deltasteur 1	24.35	198702403	24.95
9.	Max Voortman	DWK	24.45	199902923	25.04
10.	Robert Dekker	Dedemsvaart-AC	25.10	198400443	25.17
11.	Jurre Stammes	DWK	24.80	199701843	25.32
12.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	25.07	199001585	25.89
13.	Gert Norg	Deltasteur 1	25.60	199401735	26.04
14.	Ruben Koek	DWK	25.76	199701187	26.12
15.	Raymond van Unen	Deltasteur 1	25.98	200000523	26.29
16.	Jarno van Lagen	DWK	26.35	200001737	26.79
17.	Dennis de Heus	DWK	28.06	200005481	27.31
18.	Jauke Hamstra	Deltasteur 1	26.56	198601089	27.60
19.	Lars Jacobsen	DWK	28.95	199705453	28.67
AFGEM	Jari Hofsink	Deltasteur 1	24.10	199700535	S14
AFGEM	Kevin Eltink	DWK	24.23	199100589	

Programmanr. 24
23-3-2019 - 16:07

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sanne Ditzel	DWK	1:06.53	199901092	1:06.69	32.27	1:06.69
2.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	1:05.88	199700292	1:06.86	32.47	1:06.86
3.	Marit Boxum	Deltasteur 1	1:05.72	200000068	1:07.17	32.21	1:07.17
4.	Celine Schoenmaker	DWK	1:06.32	199801976	1:08.23	33.67	1:08.23
5.	Fleur Donker	DWK	1:07.40	200006496	1:09.17	33.89	1:09.17
6.	S. Dekker-Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:08.41	199203374	1:09.40	33.99	1:09.40
7.	Laura Compagner	Dedemsvaart-AC	1:12.31	199804602	1:09.90	33.78	1:09.90
8.	Cheyenne van de Port	DWK	1:15.07	199804718	1:11.99	34.92	1:11.99
9.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	1:09.57	199601180	1:12.10	34.95	1:12.10
10.	Naomi Hofsink	Deltasteur 1	1:09.64	199402508	1:12.77	34.96	1:12.77
11.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	1:09.49	200000774	1:12.95	35.25	1:12.95
12.	Maaïke Doornwaard	Deltasteur 1	1:09.13	199800264	1:13.37	35.30	1:13.37
13.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	1:16.13	200001114	1:13.54	35.21	1:13.54
14.	Marleen Snapper	DWK	1:14.88	199805214	1:15.03	36.14	1:15.03
15.	Iris Onnink	DWK	1:30.11	200301836	S10 1:31.73	266	44.64
AFGEM	Annet van Stratum	Deltasteur 1	1:09.29	199003640			

Programmanr. 26
23-3-2019 - 16:13

Jongens, 100m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jesse Zweers	Dedemsvaart-AC	53.06	200100399	53.45	25.34	53.45
2.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	52.42	200203269	53.59	25.22	53.59
3.	Dylan Donkersteeg	DWK	52.95	200202217	54.68	26.32	54.68
4.	Luc de Kreek	DWK	56.18	200101661	55.69	26.64	55.69
5.	Joas Groeneveld	DWK	56.36	200102669	56.64	26.82	56.64
6.	Gjalt Panjer	DWK	57.02	200201943	56.68	27.13	56.68
7.	Robert Dragt	Deltasteur 1	57.40	200400239	57.19	27.80	57.19
8.	Ruth Vahl	Deltasteur 1	58.37	200101087	59.42	28.12	59.42
9.	Edwin Kanis	Deltasteur 1	59.62	200200505	1:00.00	28.60	1:00.00
10.	Dave Stitselaar	DWK	1:04.97	200202219	1:02.97	29.33	1:02.97
11.	Dirk-Johan Wyma	DWK	1:11.41	200201051	1:10.07	32.58	1:10.07
AFGEM	Raphael Mennen	DWK	58.16	200103049			

NZC deel 4
Barneveld, 23-3-2019

Programmanr. 28
23-3-2019 - 16:17

Dames, 200m rugslag

Senioren 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Birgit van Buiten	DWK	2:16.03	200200498	2:19.34	32.99	1:08.76		2:19.34
2. Manon Compagner	Dedemsvaart-AC	2:21.61	200101710	2:23.54	34.26	1:10.63		2:23.54
3. Milou ten Koppel	Deltasteur 1	2:26.89	200302572	2:24.13	34.67	1:11.57		2:24.13
4. Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	2:25.84	200102056	2:27.74	35.73	1:13.45		2:27.74
5. Isabel Aardema	DWK	2:23.67	200100364	2:27.88	34.81	1:12.40		2:27.88
6. Hanne te Velthuis	Dedemsvaart-AC	2:28.27	200201324	2:27.99	35.29	1:13.44		2:27.99
7. Maud Kuipers	Dedemsvaart-AC	2:32.75	200201894	2:35.96	36.51	1:16.88		2:35.96
8. Vera Renshof	DWK	2:33.89	200301582	2:36.04	36.43	1:16.08		2:36.04
9. Manon de Man	Deltasteur 1	2:35.08	200201458	2:38.98	37.76	1:17.36		2:38.98
10. Ester Schuurman	Deltasteur 1	2:39.07	200201106	2:39.43	37.44	1:18.70		2:39.43
11. Lindi Bos	DWK	2:34.86	200101256	2:41.94	35.52	1:16.19		2:41.94
12. Eline Dankelman	Dedemsvaart-AC	2:44.08	200204804	2:42.73	36.85	1:17.45		2:42.73
13. Harma van der Meer	DWK	2:42.33	200200714	2:43.27	37.26	1:18.23		2:43.27
14. Joëlle van der Veen	Dedemsvaart-AC	2:39.57	200201176	2:45.47	37.64	1:18.89		2:45.47
15. Thirza van de Kraats	DWK	2:45.18	200200392	2:54.09	40.93	1:24.62		2:54.09
16. Marieke de Jong	DWK	3:03.50	200200390	3:01.08	41.39	1:27.53		3:01.08
BM Lynn Reitsma	Deltasteur 1	2:38.25	200502750	2:37.62	39.29	1:20.13		2:37.62

Programmanr. 30
23-3-2019 - 16:29

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Thijs ten Koppel	Deltasteur 1	1:16.72	200500357	1:16.48	35.66	1:16.48
2. Hielke Jan Penninkhof	Deltasteur 1	1:28.69	200500569	1:25.69	40.06	1:25.69
3. Bjorn Hueting	DWK	1:28.76	200502829	1:26.63	40.62	1:26.63
4. Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	1:35.15	200503811	1:33.55	44.13	1:33.55
5. Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	1:39.65	200501283	1:36.20	45.28	1:36.20
6. Lucas Leeuwis	DWK	1:58.11	200603301	1:58.85	54.02	1:58.85

Programmanr. 32
23-3-2019 - 16:34

Meisjes, 400m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Julia van den Bosch	Deltasteur 1	5:06.68	200600232	5:09.16
50m: 33.60	33.60	150m: 2:31.29	250m: 3:00.00	350m: 3:50.16
100m: 1:11.88	38.28	200m: 2:31.29	300m: 3:00.00	400m: 5:09.16
2. Senna Geerdink	Deltasteur 1	5:21.80	200500026	5:15.14
50m: 34.61	34.61	150m: 2:32.77	250m: 3:00.00	350m: 3:50.00
100m: 1:12.91	38.30	200m: 2:32.77	300m: 3:00.00	400m: 5:15.14
3. Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	5:42.60	200700010	5:17.09
50m: 35.83	35.83	150m: 2:37.92	250m: 3:00.00	350m: 3:50.00
100m: 1:16.27	40.44	200m: 2:37.92	300m: 3:00.00	400m: 5:17.09
4. Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	5:52.37	200601046	5:17.68
50m: 35.02	35.02	150m: 2:35.76	250m: 3:00.00	350m: 3:50.00
100m: 1:14.60	39.58	200m: 2:35.76	300m: 3:00.00	400m: 5:17.68
5. Eline van Unen	Deltasteur 1	5:23.69	200600520	5:17.78
50m: 35.27	35.27	150m: 2:35.98	250m: 3:00.00	350m: 3:50.00
100m: 1:14.80	39.53	200m: 2:35.98	300m: 3:00.00	400m: 5:17.78
6. Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	5:47.22	200601048	5:31.54
50m: 37.16	37.16	150m: 2:43.36	250m: 3:00.00	350m: 3:50.00
100m: 1:18.60	41.44	200m: 2:43.36	300m: 3:00.00	400m: 5:31.54
7. Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	6:00.26	200602112	5:39.71
50m: 36.78	36.78	150m: 2:46.09	250m: 3:00.00	350m: 3:50.00
100m: 1:18.42	41.64	200m: 2:46.09	300m: 3:00.00	400m: 5:39.71
8. Marit Welhuis	Dedemsvaart-AC	6:12.45	200502816	5:46.92
50m: 38.51	38.51	150m: 2:53.23	250m: 3:00.00	350m: 3:50.00
100m: 1:22.48	43.97	200m: 2:53.23	300m: 3:00.00	400m: 5:46.92
9. Yanou Vaessen	DWK	6:23.17	200603666	5:48.09
50m: 38.79	38.79	150m: 2:51.71	250m: 3:00.00	350m: 3:50.00
100m: 1:22.84	44.05	200m: 2:51.71	300m: 4:20.49	400m: 5:48.09

NZC deel 4
Barneveld, 23-3-2019

Programmanr. 32, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren 3 en later

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
10.	Floor Werger	Dedemsvaart-AC	6:22.80	200602114	5:50.00
	50m: 38.90	38.90	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:22.59	43.69	200m: 2:51.94	300m: 4:21.83	400m: 5:50.00
11.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	6:07.02	200600216	5:51.68
	50m: 37.25	37.25	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:19.27	42.02	200m: 2:49.59	300m: 4:21.83	400m: 5:51.68
12.	Senna Levering	DWK	6:48.30	200603892	5:53.26
	50m: 40.26	40.26	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:25.71	45.45	200m: 2:56.74	300m: 4:26.36	400m: 5:53.26
13.	Marthe Versteeg	DWK	NT	200601310	5:54.12
	50m: 39.84	39.84	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:25.25	45.41	200m: 2:56.99	300m: 4:27.32	400m: 5:54.12
14.	Meia Stam	DWK	6:26.06	200504408	6:11.39
	50m: 40.81	40.81	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:28.45	47.64	200m: 3:04.86	300m: 4:42.58	400m: 6:11.39
15.	Debora Spijker	DWK	NT	200604410	6:15.22
	50m: 42.13	42.13	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:30.32	48.19	200m: 3:06.23	300m: 4:43.31	400m: 6:15.22
AFGEM	Carmen van der Laan	Deltasteur 1	5:52.44	200600234	

Programmanr. 34
23-3-2019 - 17:00

Herren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Luuk Nijland	DWK	2:08.45	199700333	2:06.03	26.40			2:06.03
2.	Serginni Marten	DWK	2:15.00	199307281	2:11.18	27.28			2:11.18
3.	Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	2:10.38	200100719	2:12.70	27.50			2:12.70
4.	Ardi Knol	DWK	2:13.92	199603447	2:12.80	27.75			2:12.80
5.	Thomas Kappe	DWK	2:13.68	199805141	2:14.23	27.95			2:14.23
6.	Niek Heethaar	DWK	2:16.87	199900999	2:14.45	28.10			2:14.45
7.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	2:14.32	199704327	2:14.55	28.31			2:14.55
8.	Max Voortman	DWK	2:12.35	199902923	2:17.53	28.79			2:17.53
9.	Jurre Stammes	DWK	2:17.80	199701843	2:17.59	31.30			2:17.59
10.	Gert van t Oever	Deltasteur 1	2:13.87	198702403	2:18.28	29.68			2:18.28
11.	Ruben Koek	DWK	2:20.46	199701187	2:20.06	29.68			2:20.06
12.	Robert Dekker	Dedemsvaart-AC	2:21.85	198400443	2:23.02	29.77			2:23.02
13.	Quinn Heederik	Deltasteur 1	2:29.60	200400093	2:24.81	31.36			2:24.81
14.	Gert Norg	Deltasteur 1	2:21.35	199401735	2:25.02	29.03			2:25.02
15.	Raymond van Unen	Deltasteur 1	2:28.62	200000523	2:26.59	30.68			2:26.59
16.	Jauke Hamstra	Deltasteur 1	2:28.37	198601089	2:31.23	31.97			2:31.23
17.	Jarno van Lagen	DWK	2:32.39	200001737	2:33.56	32.83			2:33.56
18.	Dennis de Heus	DWK	2:39.49	200005481	2:35.65	34.26			2:35.65
19.	Lars Jacobsen	DWK	2:41.25	199705453	2:38.85	33.58			2:38.85
AFGEM	Jari Hofsink	Deltasteur 1	2:17.30	199700535	512				
AFGEM	Kevin Eltink	DWK	2:07.74	199100589					

Programmanr. 35
23-3-2019 - 17:14

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Fleur Donker	DWK	2:22.41	200006496	2:28.74	32.97	1:10.50		2:28.74
2.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	2:32.68	200003196	2:30.77	33.04	1:11.02		2:30.77
3.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	2:28.96	199700292	2:32.90	32.74	1:10.85		2:32.90
4.	S. Dekker-Bergsma	Dedemsvaart-AC	2:29.98	199203374	2:36.26	34.34	1:14.12		2:36.26
5.	Marit Boxum	Deltasteur 1	2:39.86	200000068	2:38.02	33.00	1:12.38		2:38.02
6.	Sanne Ditzel	DWK	2:40.07	199901092	2:43.51	33.89	1:14.55		2:43.51
7.	Lena Minderaa	DWK	2:52.93	200300252	2:47.20	35.47	1:17.95		2:47.20
8.	Marleen Welten	Deltasteur 1	2:49.46	199701526	2:50.53	37.45	1:21.69		2:50.53
AFGEM	Annet van Stratum	Deltasteur 1	2:32.43	199003640	2:32.90	32.74	1:10.85		2:32.90

NZC deel 4
Barneveld, 23-3-2019

Programmanr. 36
23-3-2019 - 17:20

Jongens, 50m vlinderslag

Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	43.38	200700953	40.54	
2.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	54.06	200801075	54.60	
3.	Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	NT	200703145	1:00.52	
DIS	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	48.92	200900201		AA

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Programmanr. 37
23-3-2019 - 17:21

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Laura Volkers	DWK	1:19.01	200800056	1:14.58		35.16	1:14.58
2.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	1:18.87	200701418	1:15.05		35.93	1:15.05
3.	Maud ten Broek	DWK	1:24.32	200801912	1:22.62		39.68	1:22.62
4.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	1:33.11	200701020	1:24.78	FJ 1	41.06	1:24.78
5.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	1:28.01	200900682	1:24.78	FJ 2	40.96	1:24.78
6.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:27.10	200800784	1:26.54		41.23	1:26.54
7.	Lieke van den Berg	DWK	1:26.29	200702356	1:27.66		42.66	1:27.66
8.	Jente Nijsingh	Dedemsvaart-AC	1:34.46	200801594	1:28.01		42.23	1:28.01
9.	Anna Spelt	DWK	1:42.00	200702450	1:33.04		44.64	1:33.04
10.	Jinte van Ginkel	DWK	1:40.35	200701286	1:33.57		43.35	1:33.57

Programmanr. 39
23-3-2019 - 17:25

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Kylian Heederik	Deltasteur 1	2:24.55	200300353	2:24.24		32.53	1:09.42		2:24.24
2.	Niels Kragt	Dedemsvaart-AC	NT	200300155	2:45.00		37.23	1:19.22		2:45.00
3.	Matthew Critchell	Deltasteur 1	2:49.27	200403011	2:47.92		37.42	1:20.48		2:47.92
4.	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	2:50.04	200301463	2:52.04		37.52	1:20.64		2:52.04
5.	Rick de Kreek	DWK	3:01.63	200400201	2:56.92		39.00	1:23.57		2:56.92
6.	Leonardo Hassing	Dedemsvaart-AC	2:57.57	200402377	2:57.40		38.52	1:23.94		2:57.40
7.	Teun van Essen	DWK	3:11.67	200403051	3:03.61		41.51	1:28.59		3:03.61
8.	Torben Rijnkels	Dedemsvaart-AC	3:12.93	200404603	3:04.84		41.70	1:29.73		3:04.84
9.	Frank Tibben	Dedemsvaart-AC	3:18.64	200303321	3:06.09		40.67	1:28.97		3:06.09
10.	Sem Wellenberg	Dedemsvaart-AC	3:27.26	200301301	3:21.09		44.89	1:37.93		3:21.09
11.	Marnix Leeuwis	DWK	NT	200404491	3:32.40		45.01	1:38.89		3:32.40

Programmanr. 41
23-3-2019 - 17:36

Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:02.91	200400622	1:03.45		31.05	1:03.45
2.	Ilse Volkers	DWK	1:05.31	200301580	1:07.08		32.56	1:07.08
3.	Demi Westendorp	Deltasteur 1	1:07.59	200500262	1:08.50		33.02	1:08.50
4.	Tessa Sportel	Dedemsvaart-AC	1:08.96	200401644	1:09.36		33.11	1:09.36
5.	Nora Brouwer	DWK	1:11.67	200300480	1:11.04		34.23	1:11.04
6.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	1:12.44	200300896	1:11.31		34.50	1:11.31
7.	Monica Faber	Deltasteur 1	1:12.33	200400388	1:11.66		35.55	1:11.66
8.	Manon Tiggelaar	Dedemsvaart-AC	1:12.31	200400394	1:13.81		36.10	1:13.81
9.	Sanne van Dijk	Deltasteur 1	1:18.74	200301908	1:17.37	FJ 1	38.33	1:17.37
10.	Tara Schuurman	Deltasteur 1	1:15.57	200400386	1:17.37	FJ 2	37.62	1:17.37
11.	Jade Hazeleger	DWK	1:21.16	200403394	1:17.93		37.35	1:17.93
12.	Ilona Kosse	Dedemsvaart-AC	1:23.39	200401966	1:25.34		41.91	1:25.34
13.	Iris Welhuis	Dedemsvaart-AC	1:28.95	200403678	1:27.65		43.81	1:27.65
14.	Iris Kootstra	Dedemsvaart-AC	1:29.61	200404424	1:28.07		42.60	1:28.07
15.	Lisette Groenendijk	DWK	1:33.67	200301248	1:35.31		45.49	1:35.31
AFGEM	Annet Hartholt	Dedemsvaart-AC	1:20.33	200401646				
AFGEM	Romee Jabben	Dedemsvaart-AC	1:27.33	200404426				

N.Z.C. deel 4
Barneveld, 23-3-2019

Programmanr. 41, Meisjes, 100m rugslag, Jeugd 2 en later

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
AFGEM	Meghan Mulder	Dedemsvaart-AC	1:20.58	200301734			

Programmanr. 43
23-3-2019 - 17:48

Gemengd, 8 x 50m vrije slag
(1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m)

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dedemsvaart-AC 1	3:38.57	3:33.37	
	Gijs Vrieling 05	30.16	Jesse Zweers 01	
	Leyona Lichtendonk 07		Hanne te Velthuis 02	
	Niels Kragt 03		Sepp Kalter 97	
	Ismay Lichtendonk 04		Manon Compagner 01	
2.	Deltasteur 1 1	3:37.25	3:35.78	
	Hielke Jan Penninkhof 05	27.74	Ruth Vahl 01	
	Demi Westendorp 05		Manon de Man 02	
	Kylian Heederik 03		Gert van t Oever 87	
	Milou ten Koppel 03		Marit Boxum 00	
3.	DWK 1	3:40.53	3:37.89	
	Bjorn Hueting 05	28.65	Dylan Donkersteeg 02	
	Yanou Vaessen 06		Birgit van Buiten 02	
	Rick de Kreek 04		Luuk Nijland 97	
	Vera Renshof 03		Fleur Donker 00	
4.	Dedemsvaart-AC 2	3:45.16	3:43.61	
	Dennis Mosterman 05	31.68	Leon van den Hof 02	
	Rebecca Reurink 06		Tessa van de Belt 01	
	Leonardo Hassing 04		Stijn Boertien 01	
	Alessia Sluis 03		Michelle Zomerdijk 00	
5.	DWK 2	3:54.42	3:52.32	
	Bas van Daatselaar 07	35.86	Joas Groeneveld 01	
	Senna Levering 06		Isabel Aardema 01	
	Marnix Leeuwis 04		Serginni Marten 93	
	Lena Minderaa 03		Celine Schoenmaker 98	
6.	DWK 3	4:04.86	3:54.66	
	Lucas Leeuwis 06	34.81	Luc de Kreek 01	
	Meia Stam 05		Lindi Bos 01	
	Teun van Essen 04		Thomas Kappe 98	
	Ilse Volkers 03		Sanne Ditzel 99	