



## Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
van den Bosch Julia	06 :	200 vrije slag	25	2:26.58		2:26.31	100%
		400 vrije slag	14	5:06.68		5:08.07	101% PR.
		200 rugslag	14	2:39.79		2:40.22	101% PR.
Heederik Kylian	03 :	400 vrije slag	1	4:12.92		4:17.96	104% CR
		50 schoolslag	4	30.80		31.23	103% PR.
		100 schoolslag	4	1:06.76	F	1:07.49	102% PR.
		100 schoolslag	4	1:08.13		1:07.49	98%
		200 schoolslag	3	2:24.55		2:26.63	103% CR
		200 wisselslag	3	2:11.04	F	2:13.78	104% CR
		200 wisselslag	1	2:13.49		2:13.78	100% PR.
		400 wisselslag	2	4:45.22		4:50.61	104% CR
Heederik Quinn	04 :	400 vrije slag	16	4:29.30		4:29.72	100% PR.
ten Koppel Milou	03 :	400 vrije slag	20	4:45.96		4:43.62	98%
		200 rugslag	12	2:26.89		2:27.22	100% PR.
		200 wisselslag	26	2:31.54		2:32.00	101% PR.
		400 wisselslag	10	5:21.98		5:27.15	103% PR.
ten Koppel Thijs	05 :	200 vrije slag	28	2:18.09		2:18.95	101% PR.
		400 vrije slag	16	4:48.23		4:53.18	103% PR.
		100 schoolslag	10	1:16.72		1:17.07	101% PR.
		200 schoolslag	13	2:47.73		2:49.99	103% PR.
		200 wisselslag	17	2:30.55		2:32.42	102% PR.
Penninkhof Hielke Jan	05 :	50 vrije slag	25	28.42		28.36	100%
Reitsma Lynn	05 :	50 vrije slag	5	27.93	F	28.18	102% PR.
		50 vrije slag	5	28.01		28.18	101% PR.
		100 vrije slag	6	1:01.00	F	1:02.11	104% PR.
		100 vrije slag	Est.	1:02.17		1:02.11	100%
		100 vrije slag	4	1:01.62		1:02.11	102% PR.
		200 vrije slag	12	2:15.98		2:18.63	104% PR.
Schuurman Tara	04 :	100 schoolslag	30	1:21.07		1:18.66	94%
van Unen Eline	06 :	100 schoolslag	13	1:25.19		1:24.78	99%
		200 schoolslag	15	3:04.72		2:59.03	94%
van der Werf Christian	06 :	50 vrije slag	2	27.93		28.39	103% PR.
		100 rugslag	4	1:08.51		1:11.21	108% PR.
		100 vlinderslag	8	1:15.01		1:15.29	101% PR.
		200 wisselslag	9	2:38.13		2:44.54	108% PR.
Westendorp Demi	05 :	50 rugslag	4	31.89		31.68	99%
		100 rugslag	4	1:07.59	F	1:08.45	103% PR.
		100 rugslag	Est.	1:08.65		1:08.45	99%
		100 rugslag	5	1:10.48		1:08.45	94%
		200 rugslag	3	2:29.05		2:32.06	104% PR.
4 x 100 wisselslag Dames	:	Westendorp Demi	05	Reitsma Lynn	05	6	4:51.63
		van Unen Eline	06	Geerdink Senna	05		
4 x 100 vrije slag Dames	:	Reitsma Lynn	05	van den Bosch Julia	06	5	4:19.51
		Westendorp Demi	05	Geerdink Senna	05		

Totaal 40 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 101,3%

4 nieuw(e) record(s), 29 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: van der Werf Christian, 100 rugslag 1:08.51