

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	
Masters 20+, Heren						
1.	Felix Geenen <i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>	DAW	27.05	199501085	26.29	
2.	Lars van der Zee	WZ&PC Triton	26.31	199702427	26.79	
3.	Lars van der Velden	DAW	27.82	199800175	28.25	
4.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	28.96	199604027	29.55	
5.	Kaspur van der Lem	Swimcademy	30.31	199600279	30.82	
6.	Bart Kuijpers	Zuiderzeewemmers	36.77	9500903	36.72	
Masters 25+, Heren						
1.	Dennis Bos <i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>	HZ&PC Heerenveen 1	25.86	199201965	26.95	
2.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	28.06	199000505	28.39	
3.	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	30.77	199005307	30.43	
4.	Leo Zijlstra	ISIS	37.87	199007483	34.50	
5.	Ruben de Boer	De Duinkickers	34.98	199301419	36.22	
Masters 30+, Heren						
1.	Rene Knijpstra	ISIS	33.01	198806181	33.28	
2.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	33.39	198700847	33.55	
3.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeewemmers	36.32	198604721	36.08	
4.	Sebastiaan de Vos	ZC de Vuursche	58.15	198402481	51.96	S7 163
Masters 35+, Heren						
1.	Gerwin Vonk	De Spatters	29.98	198201907	29.36	
2.	Wouter Zijlstra	DAW	29.63	198202077	29.37	
3.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	31.42	198202627	30.08	
4.	Erik Drost	PSV	31.64	197901491	31.78	
5.	Peter Lommert	Swol 1894	35.36	197900787	35.70	
AFGEM	Matthijs Vergaai	Oude Veer	30.76	198302605		
Masters 40+, Heren						
1.	Erwin Buist <i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>	ZPC Amersfoort	27.53	197800183	27.76	
2.	Joost Hoetjes	DAW	28.00	197800425	28.79	
3.	Alex Damen	DAW	29.26	197501371	29.37	
4.	Markus van Rest	WVZ	29.58	197701197	29.49	
5.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	29.80	197501055	29.72	
6.	Erwin van Boheemen	MSV-Zeemacht	30.87	197401361	31.54	
7.	Darren Wachtler	DAW	31.70	197401513	32.12	
8.	Erwin Zuijdervelt	AZ&PC De Futen	33.28	197501015	33.92	
9.	Johan Wezenberg	Swol 1894	33.00	197601023	34.13	
10.	Robin Roskam	De Duinkickers	37.66	197801831	38.85	
11.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	40.81	197501409	39.66	
12.	Tom Bandsma	PSV	42.15	197701625	40.88	
AFGEM	Ron Langelaan	DAW	32.16	197800643		
Masters 45+, Heren						
1.	Marcel van Winssen	De Gelenberg	29.31	197101477	29.49	
2.	Pieter van Gemeren	DAW	29.46	196901779	29.81	
3.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 1	30.50	196900069	30.14	
4.	Arjan Bellaart	Het Y	29.98	196900079	30.71	
5.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	32.70	196900159	32.39	
6.	Hans Schoenmakers	DAW	32.69	196900863	32.51	
7.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	33.23	197301125	32.95	
8.	Gerko Versluis	Zuiderzeewemmers	34.55	196901439	33.04	
9.	Harry Raven	GLS Ketelbinkie	34.00	197000831	33.74	
10.	Reitze Bok	DAW	37.44	197301459	35.70	
11.	Alistair Critchell	Deltasteur	36.27	197101655	36.09	
12.	Steven Kliffen	DAW	36.00	197001683	40.90	

Programmanr. 1, 50m vlinderslag

Masters 50+, Heren

1.	Jeroen Kort	DAW	31.61	196801543	32.04
2.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	34.23	196401383	32.34
3.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	33.50	196400843	33.74
4.	Fred Heemstra	DAW	32.51	196500357	33.89
5.	Jan Smalheer	SCOM	38.63	196400701	38.97
AFGEM	Richard Hill	De Duinkickers	35.00	196601651	

Masters 55+, Heren

1.	Johan Remmits	ZPC Woerden	29.17	196201159	29.37
	<i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>				
2.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	35.60	196300997	34.35
3.	Henk Kuipers	UZSC	35.10	196201207	35.48
4.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	41.49	196301341	40.32
5.	Pier van der Sluis	De Vikings	43.27	195900757	42.90

Masters 60+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen 1	31.17	195800149	31.31
	<i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>				
2.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	36.06	195600413	34.35
3.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	35.33	195500307	35.03
4.	Jaap de Boer	De Duinkickers	36.48	195800691	36.51
5.	Janos Loczi	DAW	43.96	195800267	44.94
6.	Kees Karsten	Gay Swim Amsterdam	48.29	195800203	49.54

Masters 65+, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	45.80	195100085	43.11
2.	Nello Spiteri	DAW	56.71	195200295	57.88

Masters 70+, Heren

1.	Jaap Kwakkel	DAW	38.21	194700157	44.59
----	--------------	-----	-------	-----------	--------------

Masters 20+, Dames

1.	Kimberly Mijnen	WZ&PC Purmerend	30.77	199503644	31.56
	<i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>				
2.	Tess de Boer	DAW	33.51	199601516	33.03
3.	Veronique van der Velde	WS Twente	36.40	199601740	34.37
4.	Julia Keijzer	Zuiderzeezwemmers	38.11	199804016	38.57
5.	Sharon van der Lem	Swimcademy	38.99	199800270	38.97
6.	Mirte Visser	WZ&PC Purmerend	41.55	199606788	39.24
7.	Stefanie van den Hoed	De Duinkickers	39.73	199706594	39.37
8.	Tessa van Dijk	ISIS	44.57	199401252	46.88
9.	Carina Lubrecht	Swimcademy	50.00	199806594	49.43
10.	Alieke Mepschen	ISIS	53.97	199805150	53.08
AFGEM	Elvira Feikens	De Spatters	41.10	199506982	
AFGEM	Rachel Trapman	De Duinkickers	41.76	199606760	

Masters 25+, Dames

1.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	34.39	199204340	34.75
2.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	35.29	199200380	35.92
3.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	36.12	199102314	38.09
4.	Petra Zandstra	ISIS	38.56	199006248	39.28
5.	Janneke Wynia	WS Twente	42.71	199005500	43.11
AFGEM	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen 1	32.50	199206470	

Masters 30+, Dames

1.	Charlotte Groeneveld	UZSC	30.24	198701404	30.78
	<i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>				
2.	Marije Jansen	Aquarijn	32.68	198504088	32.70
3.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	34.06	198800092	33.98
4.	Sandra Pannekeet	DAW	34.01	198403458	34.46
5.	Margot Tijnagel	WZ&PC Triton	38.58	198806872	35.47

Programmanr. 1, 50m vlinderslag

Masters 35+, Dames

1.	Delia Badoux	WVZ	30.30	198000042	31.07
2.	Linda Hoogendam	WVZ	36.45	198300892	37.60
3.	Ingrid van der Does	ZV De Bron	38.28	198001690	38.26
4.	Kristel Lips	ZV De Bron	38.15	197900562	38.35
5.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	37.08	198101850	38.76
6.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	43.50	197901558	41.46
7.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	43.07	197901530	43.11

Masters 40+, Dames

1.	Ilona Hogerheyde	DAW	32.55	197400224	32.70
2.	Inge Roskam	De Duinkickers	42.89	197801296	37.17
3.	Alina Spijkerman	DAW	40.00	197701220	37.25
4.	Karen Bok	DAW	40.00	197500976	38.04
5.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen 1	41.78	197601006	40.55

Masters 45+, Dames

1.	Monique Tuijp	WZ&PC Purmerend	33.52	196900800	34.63
2.	Henriëtte Manting	GZVW	34.67	197100246	35.77
3.	Tony de Groot	AZ&PC De Futen	37.14	197300758	39.84
4.	Geesje Lena Boomsma	Orca	42.14	197000826	41.16
5.	Annet Kootstra	Swol 1894	44.95	197100344	44.57

Masters 50+, Dames

1.	Jacqueline Tuin	DAW	36.69	196600690	36.15
2.	Wilna Heijman-Hartkamp	Steenwijk 1934	37.20	196400506	38.30
3.	Laura Staal	Oceanus	43.50	196700358	39.42
4.	Miranda Keijl	Zignea	41.83	196500588	43.73
5.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	42.49	196600664	45.33
6.	Hetty Smalheer	SCOM	43.53	196700352	45.63
7.	Christine Buist	De Duinkickers	45.00	196400608	48.97
8.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	53.61	196800742	50.89

Masters 55+, Dames

1.	Marjan Remmits	ZPC Woerden	32.56	196300518	33.46
	<i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>				
2.	Petra Tossings	DAW	37.86	196100376	38.57
3.	Ellen Parma	WZ&PC Triton	49.19	196200366	46.62
4.	Joke Burgers	Swol 1894	56.83	196000226	56.92
AFGEM	Marian de Jong	HZ&PC Heerenveen 1	39.55	195900052	

Masters 60+, Dames

1.	Janny van Eijk	ZV De Bron	45.00	195800022	42.11
----	----------------	------------	-------	-----------	--------------

Masters 65+, Dames

1.	Tineke van Diggelen	ZPCH	1:00.57	195200048	1:09.20
----	---------------------	------	---------	-----------	----------------

rang	naam	vereniging	intijd		tijd
Masters 20+, Heren					
1.	Lars van der Zee	WZ&PC Triton	1:14.34	199702427	1:16.93
2.	Bob Potkamp	Deltasteur	1:28.07	199403189	1:31.54
3.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	1:34.07	199404979	1:36.98
DIS	Stefan Petersen	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:11.18	199403067	SR
<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>					
Masters 25+, Heren					
1.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	1:32.89	199300559	1:33.07
Masters 30+, Heren					
1.	Dennis Kraakman	DAW	1:21.21	198705325	1:19.23
Masters 35+, Heren					
1.	Simon van Ravesteijn	WVZ	1:10.47	198002263	1:11.75
<i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>					
2.	Marcel Reefhuis	WS Twente	1:22.09	198101381	1:20.96
3.	Wouter Zijlstra	DAW	1:21.72	198202077	1:21.75
4.	Mark Brinkhuis	TriVia	1:28.62	198302609	1:27.70
5.	Frits Delicaat	DAW	1:29.26	197901629	1:28.07
Masters 40+, Heren					
1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:19.00	197501055	1:20.06
2.	Robin Roskam	De Duinkickers	1:29.25	197801831	1:30.74
AFGEM	Ron Langelaan	DAW	1:45.00	197800643	
Masters 45+, Heren					
1.	Michael van Bekkum	Swol 1894	1:19.67	197200051	1:18.80
<i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>					
2.	Hans Schoenmakers	DAW	1:20.91	196900863	1:23.17
3.	Heiner Stevens	Zignea	1:21.82	197201299	1:23.27
4.	Arjan Bellaart	Het Y	1:19.86	196900079	1:23.99
5.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	1:33.97	197101629	1:28.82
6.	Oebele Boomsma	Orca	1:52.27	197001659	1:54.19
Masters 50+, Heren					
1.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	1:27.70	196701535	1:27.70
2.	Jan Smalheer	SCOM	1:29.89	196400701	1:35.04
3.	René Speelman	De Spatters	1:38.06	196601521	1:38.71
4.	Erik Schweitzer	DAW	1:40.00	196701751	1:45.03
5.	Maarten Koolman	ZV 44	1:48.01	196801649	2:00.19
Masters 55+, Heren					
1.	Robert Schulein	H2Oldambt	1:50.10	195900843	1:44.34
Masters 60+, Heren					
1.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	1:27.83	195600413	1:29.50
Masters 65+, Heren					
1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	2:07.51	195100085	2:08.63
2.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	2:30.36	195200271	2:30.35

Programmanr. 2, 100m schoolslag

Masters 70+, Heren

1. Mans Buis	Het Ravijn	1:56.50	194700133	1:56.62
2. Henk Oostendorp	ZV De Bron	2:05.78	194800093	2:07.98

Masters 20+, Dames

1. Manon van Strien	WVZ	1:22.60	199400770	1:23.89
	<i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>			
2. Dagmar Kruijk	Zuiderzeezwemmers	1:23.50	199800008	1:28.15
3. Samira Mijnen	WZ&PC Purmerend	1:29.73	199701320	1:31.54
4. Mirte Visser	WZ&PC Purmerend	1:34.41	199606788	1:36.04
5. Sharon van der Lem	Swimcademy	1:36.02	199800270	1:36.32
6. Laura Boon	WZ&PC Purmerend	1:30.00	199703672	1:39.91
7. Alieke Mepschen	ISIS	1:42.18	199805150	1:49.04
8. Stefanie van den Hoed	De Duinkickers	1:42.51	199706594	1:50.48
9. Iris Spijckstra	Aqualero	1:56.48	199600384	1:53.70

Masters 25+, Dames

1. Maaïke Vooren	DAW	1:19.86	199103324	1:21.72
2. Elmi Roelofsen	ZVV	1:25.90	199008198	1:24.74
3. Nanda de Vries	Steenwijk 1934	1:26.14	199204328	1:29.34
4. Marjan Rikken	ZVV	1:43.33	199206114	1:37.51
5. Janneke Wynia	WS Twente	1:46.76	199005500	1:42.78
6. Riëlle Veraar	Zwemvereniging Hoogland	1:46.23	199307534	1:49.76
7. Brechtje de Jong	ISIS	2:05.89	198907422	2:16.49
AFGEM Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen 1	1:25.00	199206470	

Masters 30+, Dames

1. Liesbeth van Mill	DWK	1:31.50	198702786	1:29.64
2. Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	1:33.82	198504176	1:38.22
3. Margot Tijnagel	WZ&PC Triton	1:41.13	198806872	1:39.16
4. Lisette Poelhekkers	ZV De Aalscholver	1:46.99	198403408	1:49.70

Masters 35+, Dames

1. Laura Badoux	DAW	1:19.36	198200038	1:22.36
2. Angela Giezen	Montferland	1:29.23	198302796	1:33.57
3. Rianne van Vegchelen	ZV 44	1:57.82	198101530	2:00.19

Masters 40+, Dames

1. Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen 1	1:45.26	197601006	1:44.61
2. Dorien Bakker-Ooms	Gay Swim Amsterdam	1:58.73	197801338	1:58.41
3. Elske van Doornum	De Duinkickers	2:23.55	197401052	2:28.15

Masters 45+, Dames

1. Iris van Aurich	DWK	1:29.95	196900866	1:31.10
2. Annet Kootstra	Swol 1894	1:46.01	197100344	1:50.15 FJ 1
3. Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen 1	1:48.19	196900922	1:50.15 FJ 2

Masters 50+, Dames

1. Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	1:34.33	196700662	1:34.26
2. Laura Staal	Oceanus	1:35.00	196700358	1:34.70
3. Machteld Stilting	ZPC Amersfoort	1:40.33	196600716	1:39.45
4. Yvette Kilian	WVZ	1:40.20	196600534	1:45.96
5. Hetty Smalheer	SCOM	1:48.87	196700352	1:47.25
6. Riekje Schra	Steenwijk 1934	2:17.04	196400404	2:22.96

Masters 55+, Dames

1. Petra Tossings	DAW	1:35.93	196100376	1:38.01
2. Annemarie Vuisst	Swol 1894	1:38.08	196300282	1:38.78
3. Hannie Poletiek	TriVia	1:51.54	195900278	1:50.15
4. Marjan Spoelstra	Swol 1894	1:57.18	196000236	1:51.54
5. Jenny Westervarder	H2Oldambt	1:52.24	196200424	1:54.42
6. Willy Schoenmaker-ter Veer	DWK	1:56.73	195900254	1:59.84

Programmanr. 2, 100m schoolslag

Masters 60+, Dames

1.	Cindy Cencen	ZPC Woerden	2:30.00	195800260	2:38.91
----	--------------	-------------	---------	-----------	----------------

Masters 65+, Dames

AFGEM	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	2:10.70	195000038	
-------	----------------------------	-----------	---------	-----------	--

Masters 70+, Dames

1.	Mieke Strijbis-van der Kroft	DAW	2:05.93	194500004	2:10.07
----	------------------------------	-----	---------	-----------	----------------

rang	naam	vereniging	intijd		tijd
Masters 20+, Heren					
1.	Felix Geenen	DAW	24.68	199501085	24.59
2.	Lars van der Velden	DAW	24.58	199800175	25.40
3.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	27.25	199604027	27.42
4.	Bart Kuijpers	Zuiderzeewemmers	32.48	9500903	31.14
5.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	38.66	199404979	35.20
Masters 25+, Heren					
1.	Dennis Bos <i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>	HZ&PC Heerenveen 1	24.14	199201965	25.54
2.	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	29.67	199005307	28.39
3.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	32.71	199300559	32.40
Masters 30+, Heren					
1.	Albert Dijkma	ISIS	30.10	198700711	28.92
2.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeewemmers	28.98	198604721	29.10
3.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	30.94	198700847	30.72
Masters 35+, Heren					
1.	Gerwin Vonk	De Spatters	27.42	198201907	26.74
2.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	28.18	198202627	27.79
3.	Frits Delicaat	DAW	27.01	197901629	29.63
4.	Peter Lommert	Swol 1894	29.10	197900787	29.76
5.	Erik Drost	PSV	28.48	197901491	29.97
AFGEM	Matthijs Vergaaij	Oude Veer	26.05	198302605	
Masters 40+, Heren					
1.	Erwin Buist <i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>	ZPC Amersfoort	26.12	197800183	26.27
2.	Joost Hoetjes	DAW	26.76	197800425	26.94
3.	Alex Damen	DAW	26.93	197501371	27.55
4.	Darren Wachtler	DAW	28.29	197401513	27.82
5.	Markus van Rest	WVZ	28.26	197701197	28.45
6.	Erwin Zuijdervelt	AZ&PC De Futen	28.22	197501015	28.64
7.	Johan Wezenberg	Swol 1894	29.00	197601023	29.48
Masters 45+, Heren					
1.	Pieter van Gemeren	DAW	27.29	196901779	27.38
2.	Arjan Bellaart	Het Y	27.72	196900079	28.09
3.	Gerko Versluis	Zuiderzeewemmers	28.86	196901439	28.66
4.	Michael van Bekkum	Swol 1894	28.48	197200051	28.89
5.	Harry Raven	GLS Ketelbinkie	29.00	197000831	29.50
6.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	29.61	196900159	29.98
7.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	29.94	197301125	30.73
8.	Alistair Critchell	Deltasteur	31.08	197101655	31.77
9.	Reitze Bok	DAW	34.27	197301459	31.92
10.	Steven Kliffen	DAW	38.81	197001683	33.96
11.	Oebele Boomsma	Orca	39.11	197001659	40.04
Masters 50+, Heren					
1.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	29.91	196401383	29.97
2.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	29.14	196400843	30.00
3.	Jeroen Kort	DAW	29.03	196801543	30.08
4.	Fred Heemstra	DAW	32.00	196500357	31.86
5.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	32.11	196701535	32.65
6.	Adri Pasman	Zuiderzeewemmers	36.36	196400573	34.06
7.	Erik Schweitzer	DAW	40.00	196701751	39.44
AFGEM	Richard Hill	De Duinkickers	30.54	196601651	

Programmanr. 3, 50m vrije slag

Masters 55+, Heren

1.	Evert Jan Verweij	Swol 1894	29.77	196301143	30.90
2.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	32.54	196300997	31.45
3.	Henk Kuipers	UZSC	31.31	196201207	31.84
4.	Pier van der Sluis	De Vikings	33.07	195900757	34.70
AFGEM	Peter van Maurik	MSV-Zeemacht	32.56	196301425	

Masters 60+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen 1	28.72	195800149	27.96
	<i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>				
2.	Evertjan Masurel	PSV	29.88	195600495	30.72
3.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	32.86	195500307	33.38
4.	Janos Loczi	DAW	34.39	195800267	34.87
5.	Jaap de Boer	De Duinkickers	34.02	195800691	36.09
6.	Kees Karsten	Gay Swim Amsterdam	40.15	195800203	39.54

Masters 65+, Heren

1.	Nello Spiteri	DAW	44.25	195200295	41.13
2.	Bert Veerkamp	Zuiderzeewemmers	55.03	195200271	1:00.73

Masters 70+, Heren

1.	Jaap Kwakkel	DAW	32.04	194700157	34.72
	<i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>				
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	52.38	194800093	47.84
AFGEM	Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	34.29	194600141	

Masters 75+, Heren

1.	Rob Hanou	PSV	37.99	194300109	36.91
	<i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>				

Masters 20+, Dames

1.	Mirl de Boer	DAW	27.36	199700468	27.44
	<i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>				
2.	Dagmar Kruik	Zuiderzeewemmers	28.16	199800008	28.73
3.	Kimberly Mijnen	WZ&PC Purmerend	29.50	199503644	29.54
4.	Tess de Boer	DAW	31.93	199601516	30.59
5.	Luciënne van der Linde	Steenwijk 1934	31.91	199503452	30.74
6.	Veronique van der Velde	WS Twente	34.71	199601740	32.27
7.	Laura Boon	WZ&PC Purmerend	32.27	199703672	32.78
8.	Mirte Visser	WZ&PC Purmerend	35.87	199606788	33.07
9.	Charine de Ruiters	Steenwijk 1934	32.06	199403668	33.70
10.	Julia Keijzer	Zuiderzeewemmers	33.60	199804016	35.08
11.	Carina Lubrecht	Swimcademy	37.62	199806594	40.16
AFGEM	Elvira Feikens	De Spatters	35.46	199506982	
AFGEM	Rachel Trapman	De Duinkickers	32.93	199606760	

Masters 25+, Dames

1.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeewemmers	31.59	199204340	31.11
2.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	31.20	199102314	32.45
3.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	31.18	199200380	32.64
4.	Marjan Rikken	ZVV	32.91	199206114	33.99
5.	Riëlle Veraar	Zwemvereniging Hoogland	37.74	199307534	38.76
6.	Brechtje de Jong	ISIS	46.78	198907422	47.08

Masters 30+, Dames

1.	Charlotte Groeneveld	UZSC	29.00	198701404	28.83
2.	Marije Jansen	Aquarijn	28.76	198504088	28.97
3.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeewemmers	30.95	198800092	30.56
4.	Sandra Zwaanswijk	DAW	37.73	198503934	30.58
5.	Sandra Pannekeet	DAW	31.42	198403458	31.36
6.	Janine van Kooten	WZ&PC Triton	33.86	198403434	34.31
7.	Esther Steltenpohl	DAW	33.78	198504116	35.30

Programmanr. 3, 50m vrije slag

Masters 35+, Dames

1.	Laura Badoux	DAW	29.82	198200038	30.70
2.	Agnes van Brug	DAW	31.78	198001726	32.14
3.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	31.89	198101850	32.40
4.	Angela Giezen	Montferland	31.30	198302796	33.10
5.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	33.66	197901558	33.69
6.	Ingrid van der Does	ZV De Bron	33.78	198001690	33.88
7.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	36.14	197901530	35.08
8.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	38.61	197901560	39.50

Masters 40+, Dames

1.	Ilona Hogerheyde	DAW	30.06	197400224	30.27
2.	Inge Roskam	De Duinkickers	34.13	197801296	33.51
3.	Dorien Bakker-Ooms	Gay Swim Amsterdam	40.81	197801338	41.19
4.	Elske van Doornum	De Duinkickers	44.06	197401052	47.53

Masters 45+, Dames

1.	Monique Tuijp	WZ&PC Purmerend	28.00	196900800	28.97
	<i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>				
2.	Tony de Groot	AZ&PC De Futen	31.64	197300758	33.29
3.	Geesje Lena Boomsma	Orca	33.66	197000826	33.38
4.	Henriëtte Manting	GZVW	33.36	197100246	33.80
5.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen 1	34.27	196900922	34.56

Masters 50+, Dames

1.	Jacqueline Tuin	DAW	31.07	196600690	31.88
2.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	33.29	196600664	35.14
3.	Wilna Heijman-Hartkamp	Steenwijk 1934	34.17	196400506	35.35
4.	Christine Buist	De Duinkickers	36.66	196400608	35.91
5.	Miranda Keijl	Zignea	35.29	196500588	37.22
6.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	55.15	196400404	1:00.54

Masters 55+, Dames

1.	Annemarie Vuist	Swol 1894	36.81	196300282	37.70
2.	Jennie Resink-lindeboom	DWK	37.89	196000142	37.86
3.	Jenny Westervaarder	H2Oldambt	38.58	196200424	41.05
4.	Willy Schoenmaker-ter Veer	DWK	46.86	195900254	45.78
5.	Joke Burgers	Swol 1894	56.55	196000226	47.84

Masters 60+, Dames

1.	Atie Pijtak-Radersma	ZPC Amersfoort	31.88	195600048	32.03
2.	Janny van Eijk	ZV De Bron	39.00	195800022	36.09

Masters 65+, Dames

1.	Tineke van Diggelen	ZPCH	42.08	195200048	44.39
2.	Janny van der Weide	Deltasteur	54.88	195100066	55.41

Masters 70+, Dames

1.	Loekie v. Huissteden	ZPC Amersfoort	46.08	194500002	49.47
2.	Annet Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	46.11	194600024	52.54

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	100m	200m
Masters 25+, Heren							
1.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	2:34.21	199000505	2:34.21	1:09.81	2:34.21
	<i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>						
Masters 30+, Heren							
1.	Albert Dijkma	ISIS	3:12.62	198700711	3:24.30	1:32.28	3:24.30
Masters 40+, Heren							
1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	2:57.46	197501055	2:52.13	1:21.48	2:52.13
	<i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>						
2.	Marcel van W.	Gay Swim Amsterdam	3:45.00	197501425	3:43.23	1:48.46	3:43.23
Masters 45+, Heren							
1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 1	2:36.00	196900069	2:37.54	1:14.68	2:37.54
	<i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>						
DIS	Heiner Stevens	Zignea	2:57.70	197201299			
	<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						
Masters 50+, Heren							
1.	Rene de Boer	DAW	2:45.96	196400087	2:55.15	1:25.67	2:55.15
2.	Stefan Holmstrom	DAW	2:54.04	196701671	2:59.73	1:26.32	2:59.73
Masters 60+, Heren							
1.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	3:10.39	195600413	3:15.33	1:32.07	3:15.33
	<i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>						
Masters 75+, Heren							
1.	Rob Hanou	PSV	3:50.00	194300109	4:01.50	1:56.07	4:01.50
	<i>Nederlands Master Record</i>						
Masters 25+, Dames							
1.	Maaïke de Boer	De Duinkickers	3:02.28	199000362	3:07.23	1:31.19	3:07.23
Masters 30+, Dames							
1.	Liesbeth van Mill	DWK	3:06.13	198702786	3:11.00	1:31.26	3:11.00
Masters 35+, Dames							
1.	Roos van Esch	Feijenoord Albion	2:30.69	198200468	2:41.29	1:17.75	2:41.29
	<i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>						
Masters 40+, Dames							
1.	Babette Rens	Swol 1894	3:45.00	197801200	3:39.94	1:40.75	3:39.94
Masters 45+, Dames							
1.	Iris van Aurich	DWK	3:53.28	196900866	3:40.83	1:44.89	3:40.83
Masters 50+, Dames							
1.	Anita Steijger	WVZ	3:42.81	196500628	3:53.62	1:47.34	3:53.62
2.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	3:49.68	196800742	4:00.53	1:54.43	4:00.53

Programmanr. 4, 200m vlinderslag

Masters 55+, Dames

1.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	4:15.34	196000236	4:04.36	1:56.72	4:04.36
----	------------------	-----------	---------	-----------	----------------	---------	---------

ZMC-Alkmaar Master Record

Masters 60+, Dames

1.	Monica Bakker	Steenwijk 1934	3:54.00	195600082	4:22.64	2:01.73	4:22.64
----	---------------	----------------	---------	-----------	----------------	---------	---------

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	
Masters 20+, Heren						
1.	Jorrick Druyven <i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>	DAW	27.12	199400507	27.76	
2.	Kaspur van der Lem	Swimcademy	34.73	199600279	33.36	
3.	Bart Kuijpers	Zuiderzeewemmers	38.39	9500903	37.70	
4.	Bob Potkamp	Deltasteur	43.54	199403189	44.98	
Masters 25+, Heren						
1.	Dennis Bos <i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>	HZ&PC Heerenveen 1	27.53	199201965	29.98	
2.	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	39.10	199005307	39.68	
3.	Leo Zijlstra	ISIS	44.91	199007483	39.86	
4.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	43.16	199300559	45.37	
Masters 30+, Heren						
1.	Dennis Kraakman	DAW	36.78	198705325	36.29	
2.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	36.80	198700847	36.84	
3.	Albert Dijkma	ISIS	36.91	198700711	37.52	
4.	Rene Knijpstra	ISIS	37.97	198806181	39.12	
5.	Sebastiaan de Vos	ZC de Vuursche	49.85	198402481	51.54	S7 252
Masters 35+, Heren						
1.	Paul Oudendijk <i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>	DAW	31.72	198101287	31.63	
2.	Gerwin Vonk	De Spatters	33.22	198201907	32.68	
3.	Marcel Reefhuis	WS Twente	33.30	198101381	32.89	
4.	Wouter Zijlstra	DAW	34.14	198202077	34.89	
5.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	34.32	198202627	34.95	
6.	Simon van Ravesteijn	WVZ	34.15	198002263	35.18	
7.	Erik Drost	PSV	37.35	197901491	35.77	
8.	Peter Lommert	Swol 1894	36.30	197900787	36.20	
9.	Mark Brinkhuis	TriVia	44.62	198302609	44.06	
AFGEM	Rudy de Jong	ISIS	36.98	198301061		
Masters 40+, Heren						
1.	Erwin Buist	ZPC Amersfoort	32.48	197800183	32.67	
2.	Markus van Rest	WVZ	32.49	197701197	32.77	
3.	Darren Wachtler	DAW	36.00	197401513	34.20	
Masters 45+, Heren						
1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 1	32.70	196900069	33.86	
2.	Harry Raven	GLS Ketelbinkie	36.50	197000831	35.54	
3.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	38.50	197101629	37.09	
4.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	38.00	197301125	37.39	
5.	Heiner Stevens	Zignea	36.74	197201299	38.36	
6.	Michael van Bekkum	Swol 1894	38.13	197200051	38.64	
7.	Alistair Critchell	Deltasteur	39.60	197101655	40.45	
8.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	38.73	196900159	40.62	
Masters 50+, Heren						
1.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	38.12	196401383	38.08	
2.	Fred Heemstra	DAW	35.98	196500357	39.20	
3.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	41.66	196701535	42.20	
4.	Maarten Koolman	ZV 44	1:02.92	196801649	1:02.64	

Programmanr. 5, 50m rugslag

Masters 55+, Heren

1.	Evert Jan Verweij	Swol 1894	37.62	196301143	38.39
2.	Henk Kuipers	UZSC	37.67	196201207	38.55
3.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	40.35	196300997	40.04
4.	Pier van der Sluis	De Vikings	45.21	195900757	46.20
5.	Robert Schulein	H2Oldambt	49.25	195900843	52.69
AFGEM	Peter van Maurik	MSV-Zeemacht	39.92	196301425	

Masters 60+, Heren

1.	Evertjan Masurel <i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>	PSV	37.85	195600495	38.55
2.	Janos Loczi	DAW	48.00	195800267	52.17
3.	Kees Karsten	Gay Swim Amsterdam	49.65	195800203	53.23

Masters 65+, Heren

1.	Nello Spiteri	DAW	54.89	195200295	1:00.05
2.	Bert Veerkamp	Zuiderzeewemmers	1:04.61	195200271	1:05.15

Masters 70+, Heren

1.	Mans Buis	Het Ravijn	50.82	194700133	49.34
AFGEM	Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	39.93	194600141	

Masters 20+, Dames

1.	Mirl de Boer <i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>	DAW	31.29	199700468	31.18
2.	Manon van Strien	WVZ	33.12	199400770	33.14
3.	Kimberly Mijnen	WZ&PC Purmerend	32.69	199503644	33.61
4.	Luciënne van der Linde	Steenwijk 1934	35.85	199503452	35.90
5.	Laura Boon	WZ&PC Purmerend	44.26	199703672	40.83
6.	Stefanie van den Hoed	De Duinkickers	41.19	199706594	41.70
7.	Tessa van Dijk	ISIS	46.44	199401252	46.38
AFGEM	Elvira Feikens	De Spatters	44.45	199506982	

Masters 25+, Dames

1.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	37.55	199102314	41.60
2.	Petra Zandstra	ISIS	44.57	199006248	45.11

Masters 30+, Dames

1.	Charlotte Groeneveld	UZSC	33.61	198701404	34.47
2.	Marije Jansen	Aquarijn	35.19	198504088	34.68
3.	Margot Tijnagel	WZ&PC Triton	39.16	198806872	38.90
4.	Janine van Kooten	WZ&PC Triton	41.21	198403434	42.63

Masters 35+, Dames

1.	Roos van Esch	Feijenoord Albion	32.90	198200468	35.51
2.	Angela Giezen	Montferland	35.87	198302796	37.34
3.	Laura Badoux	DAW	37.96	198200038	38.33
4.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	42.61	197901560	39.56
5.	Kristel Lips	ZV De Bron	41.05	197900562	40.58
6.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	44.55	198101850	43.56

Masters 40+, Dames

1.	Inge Roskam	De Duinkickers	43.13	197801296	41.76
2.	Dorien Bakker-Ooms	Gay Swim Amsterdam	52.46	197801338	53.39
3.	Elske van Doornum	De Duinkickers	53.03	197401052	55.54

Masters 45+, Dames

1.	Monique Tuijp	WZ&PC Purmerend	34.71	196900800	35.92
2.	Henriëtte Manting	GZVW	40.04	197100246	41.04
3.	Geesje Lena Boomsma	Orca	41.60	197000826	41.39
4.	Tony de Groot	AZ&PC De Futen	40.61	197300758	41.78

Programmanr. 5, 50m rugslag

Masters 50+, Dames

1.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	42.89	196700662	43.39
2.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	44.17	196600664	44.20
3.	Christine Buist	De Duinkickers	41.54	196400608	44.25
4.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	46.04	196800742	44.81
5.	Miranda Keijl	Zignea	42.76	196500588	45.21
6.	Yvette Kilian	WVZ	44.63	196600534	48.98
7.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	1:04.39	196400404	1:11.84

Masters 55+, Dames

1.	Jennie Resink-lindeboom	DWK	46.89	196000142	47.09
2.	Hannie Poletiek	TriVia	47.13	195900278	47.80
3.	Jenny Westervaarder	H2Oldambt	50.17	196200424	51.17
4.	Joke Burgers	Swol 1894	1:06.54	196000226	1:04.07

Masters 60+, Dames

1.	Patty Krupiarz <i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>	PSV	42.03	195400074	41.76
2.	Cindy Cencen	ZPC Woerden	1:05.00	195800260	1:04.29

Masters 65+, Dames

1.	Tineke van Diggelen	ZPCH	51.59	195200048	52.75
2.	Janny van der Weide	Deltasteur	1:11.81	195100066	1:15.12

Masters 70+, Dames

1.	Annet Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	58.91	194600024	1:02.64
----	-----------------------------	----------------	-------	-----------	----------------

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	100m	200m	300m	400m
Masters 20+, Heren									
1.	Lars van der Zee	WZ&PC Triton	4:41.16	199702427	4:44.36	1:08.16	2:22.44		4:44.36
	<i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>								
2.	Stefan Petersen	G.S.Z.V. De Golfbreker	4:40.00	199403067	4:52.76	1:08.76	2:23.91		4:52.76
3.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	4:55.86	199604027	4:57.33	1:07.42	2:22.26		4:57.33
4.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	6:45.32	199404979	7:15.54	1:33.39	3:26.60		7:15.54
Masters 25+, Heren									
1.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	4:39.29	199000505	4:44.78	1:08.27	2:22.75		4:44.78
	<i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>								
2.	Ruben de Boer	De Duinkickers	4:55.69	199301419	4:57.05	1:09.80	2:25.64		4:57.05
3.	Leo Zijlstra	ISIS	6:00.12	199007483	6:34.99	1:26.29	3:06.43		6:34.99
Masters 30+, Heren									
1.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwimmers	5:25.97	198604721	5:31.66	1:15.60	2:42.08		5:31.66
2.	Rene Knijpstra	ISIS	5:33.75	198806181	5:37.61	1:18.73	2:45.80		5:37.61
3.	Dennis Kraakman	DAW	5:28.64	198705325	5:38.74	1:14.99	2:40.94		5:38.74
4.	Sebastiaan de Vos	ZC de Vuursche	7:45.00	198402481	8:22.06	178	1:56.74	4:46.00	8:22.06
Masters 35+, Heren									
1.	Marcel Reefhuis	WS Twente	4:48.67	198101381	4:44.78	1:07.54	2:21.04		4:44.78
2.	Mark Brinkhuis	TriVia	6:06.63	198302609	6:15.07	1:27.01	3:03.45		6:15.07
	AFGEM Matthijs Vergaaj	Oude Veer	5:22.51	198302605					
	AFGEM Rudy de Jong	ISIS	5:57.18	198301061					
Masters 40+, Heren									
1.	Alex Damen	DAW	6:45.00	197501371	4:57.71	1:10.16	2:25.29		4:57.71
	<i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>								
2.	Erwin Zuidervelt	AZ&PC De Futen	5:23.13	197501015	5:19.73	1:13.37	2:35.63		5:19.73
3.	Erwin van Boheemen	MSV-Zeemacht	5:21.00	197401361	5:41.62	1:14.96	2:43.12		5:41.62
4.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	5:56.11	197501409	5:46.92	1:22.03	2:50.70		5:46.92
5.	Tom Bandsma	PSV	6:00.00	197701625	6:05.67	1:22.92	2:54.32		6:05.67
6.	Robin Roskam	De Duinkickers	6:44.30	197801831	6:40.80	1:30.76	3:16.07		6:40.80
7.	Marcel van W.	Gay Swim Amsterdam	6:30.00	197501425	6:40.92	1:36.02	3:20.10		6:40.92
Masters 45+, Heren									
1.	Marcel van Winssen	De Gelenberg	5:12.09	197101477	5:11.69	1:12.03	2:32.80		5:11.69
2.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwimmers	5:32.03	196901439	5:32.96	1:16.11	2:42.38		5:32.96
3.	Hans Schoenmakers	DAW	5:23.33	196900863	5:36.30	1:16.44	2:42.55		5:36.30
4.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	6:10.03	197101629	5:43.61	1:18.39	2:47.35		5:43.61
Masters 50+, Heren									
1.	Rene de Boer	DAW	4:58.78	196400087	5:18.50	1:15.38	2:36.19		5:18.50
2.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	5:29.17	196400843	5:36.62	1:17.94	2:44.38		5:36.62
3.	Jan Smalheer	SCOM	5:45.60	196400701	5:53.73	1:21.82	2:53.38		5:53.73
4.	Adri Pasman	Zuiderzeezwimmers	6:24.01	196400573	6:43.81	1:34.72	3:17.40		6:43.81
5.	Erik Schweitzer	DAW	7:30.00	196701751	7:31.49	1:47.57	3:42.96		7:31.49
	AFGEM René Speelman	De Spatters	6:39.70	196601521					
	AFGEM Richard Hill	De Duinkickers	6:00.00	196601651					
Masters 55+, Heren									
1.	Johan Remmits	ZPC Woerden	4:45.56	196201159	4:51.16	1:09.22	2:23.25		4:51.16
2.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	5:50.24	196301341	5:59.00	1:21.43	2:53.56		5:59.00
	AFGEM Evert Jan Verweij	Swol 1894	5:32.51	196301143					

Programmanr. 6, 400m vrije slag

Masters 60+, Heren

1. Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen 1	4:44.75	195800149	4:46.99	1:08.10	2:21.42	4:46.99
<i>Nederlands Master Record</i>							
2. Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	6:09.19	195500307	6:24.23	1:25.45	3:03.89	6:24.23

Masters 65+, Heren

1. Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	6:33.84	195100085	6:45.55	1:27.37	3:10.79	6:45.55
<i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>							

Masters 70+, Heren

1. Mans Buis	Het Ravijn	8:18.36	194700133	8:53.42	1:55.23	4:13.74	8:53.42
AFGEM Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	6:49.43	194600141				

Masters 75+, Heren

1. Rob Hanou	PSV	6:37.00	194300109	6:56.24	1:35.21	3:24.34	6:56.24
<i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>							

Masters 20+, Dames

1. Samira Mijnen	WZ&PC Purmerend	5:24.13	199701320	5:14.26	1:12.80	2:33.16	5:14.26
<i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>							
2. Dagmar Kruijk	Zuiderzeezwemmers	5:32.20	199800008	5:31.60	1:15.32	2:41.89	5:31.60
3. Veronique van der V.	WS Twente	6:00.68	199601740	5:45.06	1:19.23	2:46.13	5:45.06
4. Nicole van Zuilen	Zwemvereniging Hoogland	7:49.34	199505428	5:57.74	1:21.77	2:52.77	5:57.74
5. Charine de Ruiter	Steenwijk 1934	5:39.76	199403668	6:01.80	1:21.74	2:54.10	6:01.80
6. Alieke Mepschen	ISIS	6:55.33	199805150	6:47.61	1:33.17	3:16.00	6:47.61
7. Iris Spijkstra	Aqualero	7:08.80	199600384	7:08.97	1:37.89	3:29.69	7:08.97
8. Tessa van Dijk	ISIS	7:16.57	199401252	7:46.67	1:51.61	3:50.47	7:46.67
AFGEM Rachel Trapman	De Duinkickers	6:15.00	199606760				

Masters 25+, Dames

1. Maaïke Vooren	DAW	4:46.38	199103324	4:46.61	1:09.03	2:22.38	4:46.61
<i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>							
2. Elmi Roelofsen	ZVV	5:19.01	199008198	5:13.52	1:08.91	2:28.86	5:13.52
3. Nanda de Vries	Steenwijk 1934	5:07.40	199204328	5:13.53	1:13.08	2:32.56	5:13.53
4. Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	5:21.87	199200380	5:34.32	1:14.76	2:32.11	5:34.32
5. Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	5:30.00	199204340	5:42.62	1:17.00	2:43.72	5:42.62
6. Marjan Rikken	ZVV	5:38.39	199206114	5:45.96	1:20.70	2:48.91	5:45.96
7. Marijn Swart	DAW	6:40.00	199307780	6:05.30	1:18.70	2:51.30	6:05.30
8. Petra Zandstra	ISIS	6:21.88	199006248	6:11.68	1:26.60	3:02.26	6:11.68
9. Janneke Wynia	WS Twente	6:38.51	199005500	6:24.28	1:30.34	3:07.85	6:24.28
NG.ZA Brechtje de Jong	ISIS	9:01.09	198907422				
AFGEM Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen 1	5:05.00	199206470				

Masters 30+, Dames

1. Lianne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	4:54.44	198800092	4:55.90	1:10.00	2:26.06	4:55.90
<i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>							
2. Liesbeth van Mill	DWK	5:39.49	198702786	5:47.03	1:22.21	2:50.58	5:47.03
3. Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	6:09.76	198504176	5:58.88	1:24.44	2:55.65	5:58.88
4. Fabienne Jeukens	Zwemvereniging Hoogland	6:10.18	198401156	6:26.18	1:26.77	3:06.22	6:26.18
5. Lisette Poelhekkens	ZV De Aalscholver	6:11.17	198403408	6:27.80	1:28.80	3:05.54	6:27.80

Masters 35+, Dames

1. Delia Badoux	WVZ	4:46.29	198000042	4:52.00	1:07.03	2:20.80	4:52.00
<i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>							
2. Agnes van Brug	DAW	5:35.00	198001726	5:35.35	1:19.73	2:46.06	5:35.35
3. Linda Hoogendam	WVZ	5:12.98	198300892	5:48.76	1:21.60	2:50.36	5:48.76
4. Gea van der Schaaf	Deltasteur	6:10.00	197901558	5:55.76	1:22.88	2:53.45	5:55.76
5. Kristel Lips	ZV De Bron	6:06.30	197900562	5:56.81	1:19.93	2:49.68	5:56.81
6. Saskia op den Velde	De Duinkickers	7:04.96	197901530	6:53.39	1:27.36	3:11.29	6:53.39
7. Rianne van Vegchelen	ZV 44	6:54.52	198101530	7:19.54	1:36.79	3:31.58	7:19.54

Programmanr. 6, 400m vrije slag

Masters 40+, Dames

1. Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen 1	5:54.18	197601006	5:49.19	1:21.51	2:50.78	5:49.19
2. Karen Bok	DAW	6:10.00	197500976	5:56.98	1:24.52	2:55.96	5:56.98
3. Alina Spijkerman	DAW	6:20.00	197701220	5:57.67	1:20.04	2:52.53	5:57.67
4. Babette Rens	Swol 1894	6:09.45	197801200	6:17.36	1:23.10	2:58.01	6:17.36

Masters 45+, Dames

1. Iris van Aurich	DWK	5:43.95	196900866	5:55.98	1:19.06	2:50.21	5:55.98
2. Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen 1	6:13.89	196900922	6:13.15	1:24.59	3:00.18	6:13.15
3. Annet Kootstra	Swol 1894	6:10.53	197100344	6:24.41	1:30.65	3:08.71	6:24.41

Masters 50+, Dames

1. Laura Staal	Oceanus	5:55.00	196700358	5:35.75	1:20.95	2:47.05	5:35.75
2. Wilna H.	Steenwijk 1934	5:31.32	196400506	5:36.20	1:20.72	2:46.37	5:36.20
3. Jacqueline Tuin	DAW	5:44.69	196600690	6:02.57	1:21.57	2:54.13	6:02.57
4. Anita Steijger	WVZ	6:13.54	196500628	6:33.86	1:32.13	3:12.85	6:33.86
5. Hetty Smalheer	SCOM	6:38.64	196700352	6:41.33	1:33.75	3:16.15	6:41.33
6. Machteld Stilting	ZPC Amersfoort	7:17.00	196600716	6:55.19	1:35.26	3:21.36	6:55.19

Masters 55+, Dames

1. Marjan Remmits	ZPC Woerden	5:23.69	196300518	5:25.88	1:15.99	2:39.15	5:25.88
<i>Nederlands Master Record</i>							
2. Petra Tossings	DAW	5:48.22	196100376	5:59.39	1:24.93	2:56.34	5:59.39
3. Annemarie Vuisst	Swol 1894	6:06.36	196300282	6:06.18	1:26.37	2:59.37	6:06.18
4. Ellen Parma	WZ&PC Triton	6:39.22	196200366	6:42.02	1:31.92	3:17.73	6:42.02
5. Jennie R.	DWK	6:38.36	196000142	6:49.04	1:34.05	3:19.26	6:49.04
6. Hannie Poletiek	TriVia	6:47.36	195900278	6:53.73	1:34.29	3:19.78	6:53.73
AFGEM Marian de Jong	HZ&PC Heerenveen 1	6:13.00	195900052				

Masters 60+, Dames

1. Atie Pijtak-Radersma	ZPC Amersfoort	5:29.96	195600048	5:35.66	1:19.84	2:46.34	5:35.66
2. Monica Bakker	Steenwijk 1934	6:03.72	195600082	6:46.42	1:32.85	3:15.69	6:46.42
DIS Cindy Cencen	ZPC Woerden	10:00.00	195800260				
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>							

Masters 65+, Dames

1. Janny van der Weide	Deltasteur	9:28.97	195100066	9:40.75	2:12.00	4:39.50	9:40.75
AFGEM Antoinette G.	WS Twente	8:07.78	195000038				

Masters 70+, Dames

1. Mieke S.	DAW	7:50.94	194500004	8:25.38	1:59.01	4:08.48	8:25.38
2. Loekie v. Huissteden	ZPC Amersfoort	9:00.57	194500002	9:15.60	2:06.58	4:27.98	9:15.60

rang	vereniging	intijd	tijd
80+, Dames			
1.	WZPC 1	WZ&PC Purmerend	5:42.54
	Samira Mijnen	97	1:16.35
	Kimberly Mijnen	95	1:25.07
			Laura Boon
			Mirte Visser
			97
			96
			1:29.11
			1:15.16
2.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	5:23.25
	Lucienne van der Linde	95	1:19.86
	Getrude Corporaal	92	1:42.47
			Nanda de Vries
			Charine de Ruiter
			92
			94
			1:19.22
			1:16.28
120+, Dames			
1.	DAW 1	DAW	5:00.58
	<i>Nederlands Master Record</i>		
	Miri de Boer	97	1:06.22
	Laura Badoux	82	1:20.66
			Ilona Hogerheyde
			Tess de Boer
			74
			96
			1:16.50
			1:05.99
160+, Dames			
1.	Swol 1894 1	Swol 1894	5:45.00
	Annet Kootstra	71	1:44.32
	Annemarie Vuist	63	1:39.87
			Babette Rens
			Nienke Nieuwenhuis
			78
			81
			1:35.70
			1:17.74
2.	DWK 1	DWK	6:07.02
	Jennie Resink-lindeboom	60	1:43.31
	Willy Schoenmaker-ter Veer	59	2:01.57
			Liesbeth van Mill
			Iris van Aurich
			87
			69
			1:25.65
			1:12.59
100+, Heren			
1.	DAW 1	DAW	4:13.04
	<i>Nederlands Master Record</i>		
	Jorrick Druyven	94	1:00.24
	Joost Hoetjes	78	1:09.95
			Lars van der Velden
			Felix Geenen
			98
			95
			1:03.72
			53.63
160+, Heren			
1.	DAW 2	DAW	4:29.69
	Paul Oudendijk	81	1:08.60
	Wouter Zijlstra	82	1:21.83
			Pieter van Gemeren
			Alex Damen
			69
			75
			1:09.91
			1:00.00
2.	Gay Swim Amsterdam 1	Gay Swim Amsterdam	5:23.16
	Kees Bakker	75	1:14.20
	Rob van Wanrooy	82	1:17.82
			Marcel van Walt van Praag
			Kees Karsten
			75
			58
			1:35.84
			1:34.00
100+, Gemengd			
1.	WZ&PC Triton 1	WZ&PC Triton	4:57.93
	Margot Tijnagel	88	1:23.15
	Tim Bunnik	90	
			Lars van der Zee
			Janine van Kooten
			97
			84
			5:08.22
120+, Gemengd			
1.	WVZ 1	WVZ	4:28.53
	<i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>		
	Manon van Strien	94	1:11.75
	Simon van Ravesteijn	80	1:12.99
			Markus van Rest
			Delia Badoux
			77
			80
			1:08.53
			1:06.11
2.	ZZZ 2	Zuiderzeewemmers	5:37.28
	Bart Kuipers	95	1:24.65
	Leonie Nijenhuis	92	1:28.09
			Dagmar Kruik
			Adri Pasman
			98
			64
			1:26.31
			1:19.56
3.	ZZZ 1	Zuiderzeewemmers	5:23.14
	Ferdy van Savoyen	86	1:20.97
	Julia Keijzer	98	1:42.00
			Gerko Versluis
			Lisanne Andeweg
			69
			88
			1:29.31
			1:06.37

Programmanr. 7, 4 x 100m wisselslag

160+, Gemengd

1.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen 1	5:12.00		5:10.42	
	<i>ZMC-Alkmaar Master Record</i>					
	Peggi Hurenkamp	69	1:31.10	Dennis Bos	92	1:01.17
	René Beetsma	69	1:20.07	Jannie Vennik	76	1:18.08
2.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	6:23.24		6:26.24	
	Leonie Scholten	79	1:29.30	Monica Bakker	56	2:01.47
	Dick Huisman	75	1:38.84	Patrick Wobben	93	1:16.63