

# Jaarverslag zwemcommissie 2017



*Samenstelling zwemcommissie begin 2017:*

Gerard Welten	Voorzitter	<a href="mailto:voorzitter.zwemmen@deltasteur.nl">voorzitter.zwemmen@deltasteur.nl</a>
Jauke Hamstra	Secretaris en notulist	<a href="mailto:secretaris.zwemmen@deltasteur.nl">secretaris.zwemmen@deltasteur.nl</a>
Thijs Fikkert	Penningmeester	<a href="mailto:penningmeester.zwemmen@deltasteur.nl">penningmeester.zwemmen@deltasteur.nl</a>
Vacant	PR	<a href="mailto:pr.zwemmen@deltasteur.nl">pr.zwemmen@deltasteur.nl</a>
Simone Weijland	Wedstrijdcommissie	<a href="mailto:wedstrijden.zwemmen@deltasteur.nl">wedstrijden.zwemmen@deltasteur.nl</a>
Henri Kragt	Hoofdtrainer	<a href="mailto:hoofdtrainer.zwemmen@deltasteur.nl">hoofdtrainer.zwemmen@deltasteur.nl</a>
Margriet Nijhuis	Trainer	
Sander de Velde	Recreatief	<a href="mailto:recreatief.zwemmen@deltasteur.nl">recreatief.zwemmen@deltasteur.nl</a>
Caspar Heederik	VOF Officials	<a href="mailto:officials@deltasteur.nl">officials@deltasteur.nl</a>
Vacant	Afdeling Jeugdzaken	<a href="mailto:zcjeugd.zwemmen@deltasteur.nl">zcjeugd.zwemmen@deltasteur.nl</a>
Vacant	Sterrenplan	<a href="mailto:sterrenplan.zwemmen@deltasteur.nl">sterrenplan.zwemmen@deltasteur.nl</a>
Vacant	Afvaardiging AC	<a href="mailto:ac@deltasteur.nl">ac@deltasteur.nl</a>

## Sportieve prestaties:

- Begin januari 2017 vonden de Overijsselse A-Winterkampioenschappen korte baan plaats in Nijverdal. Er werden 6 gouden, 9 zilveren en 11 bronzen medailles behaald (2016: 6 goud, 11 zilver, 8 brons);
- Eind januari vonden de Nationale Junioren en Jeugd Kampioenschappen korte baan plaats in Eindhoven. Demi Westendorp, Milou ten Koppel en Kylian Heederik deden mee aan deze wedstrijd. Kylian behaalde een zeer knappe 2e plaats op de 400 meter wisselslag. Daarnaast 2 verdienstelijke derde plaatsen op de 200 meter schoolslag en de 200 meter wisselslag. Ook Demi en Milou hebben goed gepresteerd en zwommen een aantal mooie pr's;
- Eind januari vonden eveneens de Overijsselse B-Winterkampioenschappen plaats in Zwolle. Tijdens dit toernooi zijn 7 gouden, 9 zilveren en 8 bronzen medailles behaald (2016: 6 goud, 5 zilver, 7 brons);
- Medio februari vonden de Speedo Jaargangwedstrijden plaats in Leiden. Yanieck Frijstein, Thijs ten Koppel, Laura van de Wal en Bram Wammes mochten meedoen aan deze wedstrijd. Er zijn een aantal mooie pr's gezwommen;
- Begin maart deed Deltasteur mee aan een internationale zwemwedstrijd in Osnabrück (Duitsland). Marit Boxum, Kylan Heederik, Jarif Hofsink, Milou ten Koppel, Manon de Man en Annet van Stratum deden mee aan dit toernooi. Er werden een groot aantal top 3 klasseringen behaald en mooie pr's gezwommen. Jari Hofsink zwom zelfs een clubrecord op zowel de 100 meter als 200 meter rugslag;
- De zwemploeg in de A-klasse eindigde in maart op een verdienstelijke 11<sup>e</sup> plaats (2016: 17<sup>e</sup> in de A-Klasse). De zwemploeg in de D-competitie (2e Klasse, Regio Oost) eindigde op een knappe 4e plaats en promoveerde naar de 1e Klasse, Regio Oost (2016: 4e in 3e Klasse, Regio Oost);
- Begin april vond de Swim Cup plaats in Eindhoven. Deltasteur nam aan deze wedstrijd deel met 8 zwemmers. Er werden een aantal verdienstelijke prestaties neergezet;



- In hetzelfde weekend als de Swim Cup vond eveneens de Junioren- en Minioren Cup plaats in Eindhoven. Bij de Minioren Cup behaalde Laura van de Wal een knappe 3e plaats op de 100 meter schoolslag. Yanieck Frijstein behaalde eveneens een uitstekende 3e plaats op de 100 meter schoolslag. Ook tijdens deze 2 wedstrijden zijn de nodige pr's gezwommen;
- Begin mei vond de Regionale LAK plaats in Nijmegen. Quinn Heederik behaalde een knappe 2e plaats op de 1500 meter vrije slag;
- Begin mei vond eveneens de ONMK lange baan plaats in Eindhoven. Janny van der Weide behaalde een 3e plaats op de 50 meter rugslag (2016: 1 goud, 2 zilver, 3 brons);
- Medio mei vond de Nationale Arena Clubmeet plaats in Amsterdam. Christian van der Werf behaalde een knappe 3e plaats op de 100 meter vrije slag. Een uitstekende teamprestatie leidde uiteindelijk tot een mooie 15e plaats;
- Tijdens de Regio Oost Kampioenschappen lange baan in Nijmegen (medio mei) zijn door de Deltasteurzwemmers 4 gouden, 4 zilveren en 5 bronzen medailles behaald (2016: 9 goud, 14 zilver, 12 brons);
- Eind mei vonden de clubkampioenschappen sprint plaats in Kampen. Jari Hofsink won de sprintbokaal bij de heren, Marit Boxum bij de dames;
- Begin juni vond Overijsselse Minioren Finale plaats in Hengelo. Deltasteur behaalde 5 eerste, 6 tweede en 4 derde plekken;
- Medio juni vonden de Overijsselse B-Kampioenschappen plaats in Zwolle. Deltasteur behaalde 6 gouden, 5 zilveren en 6 bronzen medailles (2016: 3 zilver, 1 brons);
- Medio juni vonden eveneens de Nederlandse Junioren en Jeugd Kampioenschappen plaats in Eindhoven. Robert Dragt, Kylian Heederik, Milou ten Koppel en Demi Westendorp namen deel aan deze kampioenschappen. Kylian behaalde een knappe zilveren medaille op de 200 meter schoolslag en dit leverde hem tevens een clubrecord op. Demi Westendorp behaalde een uitstekende bronzen medaille op de 50 meter rugslag. Er zijn daarnaast een aantal mooie pr's gezwommen;
- Begin juli vond de Minioren Jaargangfinale plaats in Dordrecht. Julia van den Bosch, Yanieck Frijstein, Thijs ten Koppel en Laura van de Wal mochten aan deze wedstrijd meedoen. Er werden een aantal mooie pr's gezwommen;
- Begin juli vond eveneens de Speedo Fast Water Meet plaats in Amsterdam. Deltasteur deed aan dit toernooi mee met 12 zwemmers. Annet van Stratum zwom maar liefst 3 clubrecords: op de 50 en 100 meter vrije slag en op de 50 meter vlinderslag. Naomi Hofsink zwom een mooi clubrecord op de 200 meter vrije slag;
- Begin september vonden de Open Nederlandse Kampioenschappen Open Water plaats in Vlissingen. Kylian won knap een gouden medaille op de 1500 meter schoolslag;
- Eind september vonden de Nederlandse Estafette Kampioenschappen plaats in Eindhoven. Het minioren/juniorenteam - bestaande uit Julia van den Bosch, Robert Dragt, Yanieck Frijstein, Quinn Heederik, Thijs ten Koppel, Carmen van der Laan en Eline van Unen - heeft naar behoren gepresteerd;
- De jaarlijkse clubkampioenschappen vonden medio oktober plaats. Bij de heren werd Jari Hofsink clubkampioen en bij de dames Marit Boxum. Bij de minoren werd bij de jongens Christian van der Werf clubkampioen en bij de meisjes Julia van den Bosch;
- Medio november vonden de Overijsselse A-Kampioenschappen korte baan plaats in Nijverdal. Deltasteur behaalde 4 gouden, 8 zilveren en 8 bronzen medailles (begin 2017: 6 goud, 9 zilver, 11 brons);
- Eind november vond de Regionale Minioren Clubmeet plaats in Zwolle. Deltasteur behaalde 3 eerste, 2 tweede en 2 derde plaatsen (2016: 6x eerste, 2x tweede, 6x derde plaats). Een keurige teamprestatie;
- Medio december vonden de Overijsselse B-Winterkampioenschappen korte baan plaats in Zwolle. Deltasteur behaalde 14 gouden, 15 zilveren en 14 bronzen medailles (begin 2017: 7 goud, 9 zilver, 8 brons);
- Medio december vonden eveneens de Nationale Junioren en Jeugd Kampioenschappen korte baan plaats in Eindhoven. Julia van den Bosch, Yanieck Frijstein, Kylian Heederik, Milou ten Koppel en Demi Westendorp mochten meedoen aan deze wedstrijd. Kylian behaalde 3 zilveren medailles: op de 200 meter schoolslag, 200 meter wissel­slag en de 400 meter wissel­slag. Demi behaalde 2 bronzen medailles: op de 50 meter en 100 meter rugslag. Er zijn daarnaast een aantal mooie pr's gezwommen;
- Eind december vonden de Open Nederlandse Kampioenschappen plaats in Hoofddorp. Gert Van 't Oever, Annet Van Stratum, Naomi en Jari Hofsink en Marit Boxum namen deel aan deze

kampioenschappen. Er werden 3 clubrecords gezwommen. Gert zwom een mooi clubrecord op de 200 meter wisselslag en Annet zwom clubrecords op zowel de 50 meter vrije slag als de 50 meter vlinderslag;

- Voor de bijzondere sportieve prestaties van Kylian Heederik en Demi Westendorp dit zwemseizoen, ontvingen zij ieder een bronzen prestatiedaillon.

## Zwemcommissie:

2017 zullen we herinneren als het jaar van de overgang naar een nieuw zwembad in Kampen, wat een aantal financiële en praktische veranderingen als gevolg heeft gehad. Helaas worstelen we nog altijd met een aantal van deze financiële en praktische zaken, maar de hoop is dat we in 2018 positieve stappen kunnen maken.

Zwemafdeling breed vinden er coördinatorenoverleggen plaats, om gedeelde uitdagingen aan te kunnen pakken.

Een andere positieve ontwikkeling in 2017 is dat er zowel in Kampen als IJsselmuiden ladderwedstrijden georganiseerd zijn en dat er in totaliteit fors meer Sterrenplankinderen hieraan deelgenomen hebben (t.o.v. 2016 en voorgaande jaren).

Bestuurlijk/ organisatorisch gezien heeft de zwemcommissie de zwemafdeling in 2017 draaiende kunnen houden. De zwemcommissie is voornamelijk bezig geweest om de zwemmers de mogelijkheid te bieden aan wedstrijden deel te nemen (uitnodigen en inschrijven van zwemmers, officials regelen, vervoer etc.).

De belangrijkste doelstelling is én blijft de zwemafdeling financieel gezond houden. Daarnaast willen wij de huidige trainingsintensiteit behouden om onze sportieve ambities hoog te kunnen blijven houden.

De trainersbezetting bij de zwemselectie is naar wens, maar bij (met name) het Sterrenplan in IJsselmuiden is er nog altijd meer ondersteuning wenselijk.

Voor wat betreft het aantal officials, is er sprake van continuïteit. De voornaamste doelstelling is én blijft: groei van het aantal officials en doorstroming naar hogere bevoegdheden.

Aandachtspunt blijft het tekort aan vrijwilligers binnen de zwemafdeling om verschillende werkzaamheden uit te kunnen voeren. Er is o.a. extra hulp nodig bij werkzaamheden voor, tijdens en na (thuis)wedstrijden.

Verder zijn er weer een aantal thuiswedstrijden georganiseerd, zoals de clubkampioenschappen (regulier en sprint), de jaarlijkse masterwedstrijd, miniorenwedstrijden en enkele limietwedstrijden.

Dit waren, kort samengevat, de werkzaamheden waar de zwemcommissie zich ook in 2017 weer mee bezig heeft gehouden.

### *Samenstelling zwemcommissie eind 2017:*

Gerard Welten	Voorzitter	<a href="mailto:voorzitter.zwemmen@deltasteur.nl">voorzitter.zwemmen@deltasteur.nl</a>
Jauke Hamstra	Secretaris en notulist	<a href="mailto:secretaris.zwemmen@deltasteur.nl">secretaris.zwemmen@deltasteur.nl</a>
Thijs Fikkert	Peningmeester	<a href="mailto:penningmeester.zwemmen@deltasteur.nl">penningmeester.zwemmen@deltasteur.nl</a>
Vacant	PR	<a href="mailto:pr.zwemmen@deltasteur.nl">pr.zwemmen@deltasteur.nl</a>
Simone Weijland	Wedstrijdcommissie	<a href="mailto:wedstrijden.zwemmen@deltasteur.nl">wedstrijden.zwemmen@deltasteur.nl</a>
Henri Kragt	Hoofdtrainer	<a href="mailto:hoofdtrainer.zwemmen@deltasteur.nl">hoofdtrainer.zwemmen@deltasteur.nl</a>

Margriet Nijhuis	Trainer	
Sander de Velde	Recreatief	<a href="mailto:recreatief.zwemmen@deltasteur.nl">recreatief.zwemmen@deltasteur.nl</a>
Caspar Heederik	VOF Officials	<a href="mailto:officials@deltasteur.nl">officials@deltasteur.nl</a>
Vacant	Afdeling Jeugdzaken	<a href="mailto:zcjeugd.zwemmen@deltasteur.nl">zcjeugd.zwemmen@deltasteur.nl</a>
Vacant	Sterrenplan	<a href="mailto:sterrenplan.zwemmen@deltasteur.nl">sterrenplan.zwemmen@deltasteur.nl</a>
Vacant	Afvaardiging AC	<a href="mailto:ac@deltasteur.nl">ac@deltasteur.nl</a>

---

Met vriendelijke groet,

De zwemcommissie