

LAC deel 2
Dedemsvaart, 6-1-2018

Programmanr. 1
6-1-2018

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 5 Junioren 1
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Julia van den Bosch	Deltasteur	3:04.06	200600232	2:58.38	353	40.96		2:58.38
2. Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	3:09.78	200700010	3:04.58	319	40.20		3:04.58
3. Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	3:12.16	200601046	3:06.01	312	43.26		3:06.01
4. Eline van Unen	Deltasteur	3:26.72	200600520	3:13.05	279	47.36		3:13.05
5. Sanne van 't Oever	Deltasteur	3:27.09	200600418	3:19.86	251	45.94		3:19.86
6. Lisette Wezenberg	Deltasteur	3:51.55	200600252	3:19.94	251	43.13		3:19.94
7. Heleen Broshuis	WS Twente	3:17.73	200701510	3:21.06	247	45.73		3:21.06
8. Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	3:46.11	200600216	3:29.45	218	48.71		3:29.45
9. Joelle Kagenaar	Zignea	3:34.43	200600070	3:41.28	185			3:41.28
10. Noralin de Boer	Z&PV de Veene	NT	200701100	3:46.44	173	51.81		3:46.44
11. Mirte Boswinkel	WS Twente	3:34.68	200700434	3:48.76	168	57.37		3:48.76
DIS Maaïke Bosman	Zignea	3:28.64	200700624					

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 2
6-1-2018

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Storm Tolsma	Zignea	3:16.20	200600277	3:08.59	221	43.13		3:08.59
2. Sil Wernsen	Zignea	3:34.30	200600415	3:38.43	142	52.63		3:38.43
DIS Mart Vugteveen	Z&PV de Veene	NT	200700111					

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Programmanr. 3
6-1-2018

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Minioren 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Programmanr. 4
6-1-2018

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Mees Elfring	WS Twente	3:00.92	200800009	3:04.22	170	1:29.09		3:04.22
2. Lennert Scholten	Z&PV de Veene	3:37.81	200800493	3:32.00	111	1:43.53		3:32.00

Programmanr. 5
6-1-2018

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Milou ten Koppel	Deltasteur	2:37.18	200302572	2:38.47	504	33.41		2:38.47
2. Nike Tolsma	Zignea	2:49.74	200300336	2:51.86	395	37.26		2:51.86
3. Abri Wiersma	Zignea	3:03.76	200403854	2:55.73	370	38.99		2:55.73
4. Famke Wernsen	Zignea	3:03.66	200400288	3:07.09	306	41.98		3:07.09
5. Meike Harbers	Z&PV de Veene	3:29.38	200301144	3:09.05	297	43.66		3:09.05
6. Ilona Kosse	Dedemsvaart-AC	3:17.48	200401966	3:13.24	278	45.63		3:13.24
7. Iris Welhuis	Dedemsvaart-AC	3:32.08	200403678	3:14.80	271	46.81		3:14.80
8. Laura Verwoerd	Z&PV de Veene	3:22.86	200302310	3:19.93	251	45.68		3:19.93
9. Nienke Koopman	Zignea	3:21.39	200403852	3:21.05	247	48.71		3:21.05
DIS Senna Geerdink	Deltasteur	3:09.35	200500026					

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

DIS Marit Welhuis Dedemsvaart-AC NT 200502816

VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

AFGEM Renske Brokking Zignea 3:06.68 200202036

LAC deel 2
Dedemsvaart, 6-1-2018

Programmanr. 6
6-1-2018

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Robert Dragt	Deltasteur	2:45.27	200400239	2:39.90	362	33.37		2:39.90
2. Matthew Critchell	Deltasteur	2:44.78	200403011	2:48.67	309	36.89		2:48.67
3. Leonardo Hassing	Dedemsvaart-AC	3:18.50	200402377	2:52.67	288	38.92		2:52.67
4. Johan Nijeboer	WS Twente	2:57.32	200402417	2:52.86	287	40.06		2:52.86
5. Lars van Ginkel	Dedemsvaart-AC	3:01.77	200302295	2:55.81	273	42.63		2:55.81
6. Jan Julkowski	Zignea	3:13.37	200500275	3:09.85	217	42.00		3:09.85
7. Thijmen Vugteveen	Z&PV de Veene	NT	200500139	3:10.72	214	44.87		3:10.72
8. Tom Schipper	WS Twente	3:30.60	200401799	3:18.07	191	45.18		3:18.07

DIS Tamas Tolsma Zignea 3:08.39 200500075
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

DIS Dennis Mosterman Dedemsvaart-AC 3:23.99 200501283
RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.

AFGEM Daan van Ginkel Dedemsvaart-AC 3:00.88 200301953

Programmanr. 7
6-1-2018

Dames, 800m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	9:43.81	200400622	9:53.17 555
100m: 2:23.52	300m: 4:56.42	500m: 7:00m: 9:53.17		
2. Sanne van Dijk	Deltasteur	11:41.91	200301908	10:37.15 448
100m: 2:37.44	300m: 5:19.00	500m: 7:00m: 10:37.15		
3. Monica Faber	Deltasteur	12:14.62	200400388	10:40.67 440
100m: 2:37.01	300m: 5:23.93	500m: 7:00m: 10:40.67		
4. Tessa Sportel	Dedemsvaart-AC	10:47.24	200401644	10:45.90 430
100m: 2:35.51	300m: 5:20.02	500m: 7:00m: 10:45.90		
5. Tessa Maat	Deltasteur	12:09.69	200201826	11:15.43 376
100m: 2:43.53	300m: 5:35.60	500m: 7:00m: 11:15.43		
6. Nike Tolsma	Zignea	11:23.27	200300336	11:26.19 358
100m: 2:39.21	300m: 5:33.79	500m: 7:00m: 11:26.19		
7. Famke Wernsen	Zignea	12:14.53	200400288	12:08.67 299
100m: 2:56.54	300m: 6:00.43	500m: 7:00m: 12:08.67		
8. Iris Kootstra	Dedemsvaart-AC	12:28.12	200404424	12:21.10 284
100m: 2:51.48	300m: 6:03.27	500m: 7:00m: 12:21.10		
9. Annet Hartholt	Dedemsvaart-AC	12:48.04	200401646	12:27.48 277
100m: 2:58.86	300m: 6:10.24	500m: 7:00m: 12:27.48		
10. Abri Wiersma	Zignea	12:21.09	200403854	12:28.58 276
100m: 2:58.08	300m: 6:06.75	500m: 7:00m: 12:28.58		
11. Mirte Slamp	Z&PV de Veene	12:31.52	200400522	12:40.63 263
100m: 3:01.23	300m: 6:12.78	500m: 7:00m: 12:40.63		
12. Romee Jabben	Dedemsvaart-AC	12:53.74	200404426	12:49.18 254
100m: 3:02.45	300m: 6:17.29	500m: 7:00m: 12:49.18		
13. Nienke Koopman	Zignea	13:31.59	200403852	13:37.52 212
100m: 3:10.27	300m: 6:42.34	500m: 7:00m: 13:37.52		

AFGEM Renske Brokking Zignea NT 200202036
AFGEM Aleid te Velthuis Dedemsvaart-AC 11:18.47 200401470

LAC deel 2
Dedemsvaart, 6-1-2018

Programmanr. 8
6-1-2018

Heren, 800m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Quinn Heederik 100m: 200m: 2:28.13	Deltasteur 300m: 400m: 5:02.82	10:40.00	200400093 500m: 600m:	10:07.71 700m: 800m: 10:07.71	412
2.	Yanieck Frijstein 100m: 200m: 2:31.58	Deltasteur 300m: 400m: 5:08.76	NT	200500329 500m: 600m:	10:14.79 700m: 800m: 10:14.79	398
3.	Rolf ter Keurs 100m: 200m: 2:37.61	Z&PV de Veene 300m: 400m: 5:26.65	11:44.34	200500137 500m: 600m:	10:50.17 700m: 800m: 10:50.17	336
4.	Thijs ten Koppel 100m: 200m: 2:36.26	Deltasteur 300m: 400m: 5:26.61	NT	200500357 500m: 600m:	11:01.94 700m: 800m: 11:01.94	319
5.	Hielke Jan Penninkhof 100m: 200m: 2:42.33	Deltasteur 300m: 400m: 5:37.85	NT	200500569 500m: 600m:	11:25.91 700m: 800m: 11:25.91	286
6.	Jan Julkowski 100m: 200m: 3:10.13	Zignea 300m: 400m: 6:35.85	12:53.82	200500275 500m: 600m:	13:17.78 700m: 800m: 13:17.78	182
7.	Tamas Tolsma 100m: 200m: 3:10.50	Zignea 300m: 400m: 6:38.07	NT	200500075 500m: 600m:	13:44.85 700m: 800m: 13:44.85	165

Programmanr. 9
6-1-2018

Dames, 1500m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Michelle Zomerdijk 100m: 200m: 2:23.33 300m: 400m: 4:53.84	Dedemsvaart-AC 500m: 600m: 700m: 800m: 9:56.12	19:13.49	200003196 900m: 1000m: 1100m: 1200m:	18:45.12 1300m: 1400m: 1500m: 18:45.12	557
2.	Hanne te Velthuis 100m: 200m: 2:22.07 300m: 400m: 4:53.60	Dedemsvaart-AC 500m: 600m: 700m: 800m: 10:01.11	18:48.89	200201324 900m: 1000m: 1100m: 1200m:	19:06.96 1300m: 1400m: 1500m: 19:06.96	525
3.	Sigrit Aarten 100m: 200m: 2:29.16 300m: 400m: 5:05.55	Deltasteur 500m: 600m: 700m: 800m: 10:21.59	19:33.25	199302868 900m: 1000m: 1100m: 1200m:	19:34.01 1300m: 1400m: 1500m: 19:34.01	490
4.	Tessa van de Belt 100m: 200m: 2:26.98 300m: 400m: 5:04.01	Dedemsvaart-AC 500m: 600m: 700m: 800m: 10:27.44	19:05.82	200102056 900m: 1000m: 1100m: 1200m:	19:46.39 1300m: 1400m: 1500m: 19:46.39	475
5.	Alessia Sluis 100m: 200m: 2:29.77 300m: 400m: 5:11.51	Dedemsvaart-AC 500m: 600m: 700m: 800m: 10:36.91	19:55.76	200300896 900m: 1000m: 1100m: 1200m:	20:02.30 1300m: 1400m: 1500m: 20:02.30	456
6.	Eline Dankelman 100m: 200m: 2:31.04 300m: 400m: 5:11.54	Dedemsvaart-AC 500m: 600m: 700m: 800m: 10:39.10	21:05.51	200204804 900m: 1000m: 1100m: 1200m:	20:13.90 1300m: 1400m: 1500m: 20:13.90	443
7.	Nova Wiersma 100m: 200m: 2:37.19 300m: 400m: 5:25.47	Zignea 500m: 600m: 700m: 800m: 11:00.18	21:12.63	200105550 900m: 1000m: 1100m: 1200m:	20:48.17 1300m: 1400m: 1500m: 20:48.17	408
8.	Maud Kuipers 100m: 200m: 2:37.19 300m: 400m: 5:24.90	Dedemsvaart-AC 500m: 600m: 700m: 800m: 11:06.70	19:42.23	200201894 900m: 1000m: 1100m: 1200m:	21:07.65 1300m: 1400m: 1500m: 21:07.65	389

LAC deel 2
Dedemsvaart, 6-1-2018

Programmanr. 9, Dames, 1500m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
9.	Chantal Odink	Dedemsvaart-AC	NT	200304574	21:08.89	388
	100m:	500m:	900m:	1300m:		
	200m: 2:39.88	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 21:08.89		
	400m: 5:31.26	800m: 11:10.19	1200m:			
10.	Meghan Mulder	Dedemsvaart-AC	20:54.92	200301734	21:16.49	381
	100m:	500m:	900m:	1300m:		
	200m: 2:34.53	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 21:16.49		
	400m: 5:22.56	800m: 11:06.38	1200m:			
11.	Joëlle van der Veen	Dedemsvaart-AC	23:44.77	200201176	22:10.28	337
	100m:	500m:	900m:	1300m:		
	200m: 2:34.46	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 22:10.28		
	400m: 5:24.55	800m: 11:21.38	1200m:			
12.	Bonne Wiersma	Zignea	23:29.06	200303940	23:10.16	295
	100m:	500m:	900m:	1300m:		
	200m: 2:46.49	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 23:10.16		
	400m: 5:53.31	800m: 12:15.79	1200m:			
13.	Sterre Boerma	Zignea	24:22.81	200300156	24:01.61	265
	100m:	500m:	900m:	1300m:		
	200m: 2:58.16	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 24:01.61		
	400m: 6:09.72	800m: 12:38.19	1200m:			

Programmanr. 10
6-1-2018

Heren, 1500m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	17:55.56	200100719	17:39.67	555
	100m:	500m:	900m:	1300m:		
	200m: 2:15.59	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 17:39.67		
	400m: 4:37.01	800m: 9:20.77	1200m:			
2.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	20:24.72	200203269	17:39.94	555
	100m:	500m:	900m:	1300m:		
	200m: 2:19.23	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 17:39.94		
	400m: 4:43.28	800m: 9:29.26	1200m:			
3.	Kylian Heederik	Deltasteur	NT	200300353	18:19.67	497
	100m:	500m:	900m:	1300m:		
	200m: 2:21.57	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 18:19.67		
	400m: 4:48.15	800m: 9:45.11	1200m:			
4.	Niels Kragt	Dedemsvaart-AC	18:36.96	200300155	18:27.38	487
	100m:	500m:	900m:	1300m:		
	200m: 2:20.80	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 18:27.38		
	400m: 4:50.77	800m: 9:52.81	1200m:			
5.	Wessel Everloo	Z&PV de Veene	18:03.54	198906597	18:29.38	689
	100m:	500m:	900m:	1300m:		
	200m: 2:28.48	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 18:29.38		
	400m: 4:48.50	800m: 9:47.82	1200m:			
6.	Jorn Lucas	Z&PV de Veene	18:04.35	200000675	19:44.86	397
	100m:	500m:	900m:	1300m:		
	200m: 2:25.19	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 19:44.86		
	400m: 5:02.68	800m: 10:27.01	1200m:			
7.	Hidde Wernsen	Zignea	20:06.07	200200697	20:09.00	374
	100m:	500m:	900m:	1300m:		
	200m: 2:24.94	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 20:09.00		
	400m: 5:02.95	800m: 10:28.23	1200m:			
8.	Ivo Karamoy Faulhaber	Z&PV de Veene	20:18.53	200200363	20:29.46	356
	100m:	500m:	900m:	1300m:		
	200m: 2:29.17	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 20:29.46		
	400m: 5:16.21	800m: 10:52.46	1200m:			

LAC deel 2
Dedemsvaart, 6-1-2018

Programmanr. 10, Heren, 1500m vrije slag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
9.	Lars Koopman	Zignea	21:44.36	200202131	21:47.04 296
	100m:	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:43.52	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 21:47.04	
	400m: 5:42.55	800m: 11:37.02	1200m:		
10.	Sem Wellenberg	Dedemsvaart-AC	23:10.86	200301301	22:20.77 274
	100m:	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:51.83	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 22:20.77	
	400m: 5:54.52	800m: 11:57.68	1200m:		
11.	Thijs Goossens	Zignea	24:22.32	200204401	22:21.19 274
	100m:	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:43.21	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 22:21.19	
	400m: 5:39.71	800m: 11:40.86	1200m:		
AFGEM	Bart Harbers	Z&PV de Veene	21:10.65	200303069	
AFGEM	Matthijs Poppe	Z&PV de Veene	20:30.97	200201091	

Programmanr. 11
6-1-2018

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Milou ten Koppel	Deltasteur	1:14.42	200302572	1:13.23	439	1:13.23
2.	Julia van den Bosch	Deltasteur	1:35.59	200600232	1:36.15	194	1:36.15
3.	Meike Harbers	Z&PV de Veene	1:46.24	200301144	1:39.58	174	1:39.58
4.	Laura Verwoerd	Z&PV de Veene	2:08.45	200302310	1:48.14	136	1:48.14

Programmanr. 12
6-1-2018

Heren, 100m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Johan Nijeboer	WS Twente	1:34.07	200402417	1:29.48	173	1:29.48
2.	Thijmen Vugteveen	Z&PV de Veene	2:00.40	200500139	1:41.17	119	1:41.17
3.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	1:45.72	200501283	1:47.20	100	1:47.20

Programmanr. 13
6-1-2018

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Minioren 5 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Mirte Boswinkel	WS Twente	37.31	200700434	37.44 255
2.	Noralin de Boer	Z&PV de Veene	41.53	200701100	40.70 198
DIS	Heleen Broshuis	WS Twente	37.87	200701510	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 14
6-1-2018

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 5 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lennert Scholten	Z&PV de Veene	44.51	200800493	44.47 104
DIS	Mart Vugteveen	Z&PV de Veene	45.87	200700111	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

LAC deel 2
Dedemsvaart, 6-1-2018

Programmanr. 15
6-1-2018

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Ilona Kosse	Dedemsvaart-AC	1:32.67	200401966	1:33.87	322	1:33.87
2.	Eline van Unen	Deltasteur	1:34.92	200600520	1:34.06	320	1:34.06
3.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:46.90	200601046	1:38.36	280	1:38.36
4.	Demi de Wolf	Deltasteur	1:43.61	200600240	1:42.14	250	1:42.14
5.	Iris Welhuis	Dedemsvaart-AC	1:42.85	200403678	1:43.54	240	1:43.54
6.	Sanne van 't Oever	Deltasteur	1:45.89	200600418	1:46.63	220	1:46.63
7.	Marit Welhuis	Dedemsvaart-AC	1:48.11	200502816	1:47.98	212	1:47.98
8.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	2:06.21	200600216	1:57.77	163	1:57.77

Programmanr. 16
6-1-2018

Heren, 100m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Lars van Ginkel	Dedemsvaart-AC	1:23.87	200302295	1:23.20	337	1:23.20
2.	Robert Dragt	Deltasteur	1:28.05	200400239	1:25.15	315	1:25.15
3.	Matthew Critchell	Deltasteur	1:27.23	200403011	1:25.59	310	1:25.59
4.	Leonardo Hassing	Dedemsvaart-AC	1:30.62	200402377	1:29.54	271	1:29.54
5.	Johan Nijeboer	WS Twente	1:33.29	200402417	1:34.48	230	1:34.48
6.	Hielke Jan Penninkhof	Deltasteur	1:36.53	200500569	1:34.63	229	1:34.63
7.	Tom Schipper	WS Twente	1:38.13	200401799	1:37.48	210	1:37.48
AFGEM	Daan van Ginkel	Dedemsvaart-AC	1:26.15	200301953			

Programmanr. 17
6-1-2018

Dames, LAC estafette

9 jaar en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dedemsvaart-AC 1	NT	15:48.12	
	Leyona Lichtendonk	07		
	Ismay Lichtendonk	04		
	Hanne te Velthuis	02		
	Tessa van de Belt	01		
	Michelle Zomerdijk	00		

Programmanr. 18
6-1-2018

Heren, LAC estafette

9 jaar en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------------	--------	------	----