

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
Aarten, Sigrit	93 :	400 vrije slag	13	5:00.95		4:48.61	92%
van den Bosch, Julia	06 :	50 vrije slag	10	34.24		33.61	96%
		400 vrije slag	2	5:41.30		5:51.28	106% PR.
		200 wisselslag	3	3:04.06		3:08.07	104% PR.
Boxum, Marit	00 :	50 rugslag	3	31.20		30.27	94%
		100 vlinderslag	6	1:07.70		1:06.14	95%
		200 wisselslag	5	2:29.78		2:29.28	99% CR
van Dijk, Kevin	01 :	100 vrije slag	7	57.66		57.55	100%
		50 schoolslag	3	32.20		33.02	105% PR.
		50 vlinderslag	6	29.07		28.95	99%
van Dijk, Sanne	03 :	100 schoolslag	9	1:24.10		1:23.80	99%
Dragt, Robert	04 :	50 vlinderslag	3	31.65		32.43	105% PR.
Faber, Monica	04 :	50 vrije slag	14	31.21		31.20	100%
Frijstein, Yanieck	05 :	100 rugslag	2	1:14.53		1:15.76	103% PR.
		200 rugslag	2	2:38.97		2:46.78	110% PR.
		50 schoolslag	2	38.54		39.73	106% PR.
		200 schoolslag	1	2:55.26		2:55.98	101% PR.
Geerdink, Senna	05 :	50 vrije slag	4	30.83		32.14	109% PR.
		400 vrije slag	5	5:21.80		5:36.41	109% PR.
Heederik, Kylian	03 :	100 rugslag	2	1:02.97		1:04.34	104% PR.
		200 rugslag	2	2:18.98		2:21.43	104% PR.
		50 schoolslag	1	32.12		33.07	106% PR.
		200 schoolslag	1	2:27.10		2:30.10	104% CR
Heederik, Quinn	04 :	100 vrije slag	16	1:10.37		1:08.89	96%
		200 vrije slag	9	2:27.80		2:28.59	101% PR.
		200 rugslag	4	2:43.24		2:41.70	98%
		50 vlinderslag	11	35.62		36.10	103% PR.
Hofsink, Jari	97 :	100 rugslag	2	1:00.22		58.87	96%
		200 rugslag	3	2:14.49		2:11.71	96%
		50 schoolslag	3	31.34		30.94	97%
		50 vlinderslag	5	27.03		26.68	97%
Hofsink, Naomi	94 :	50 vrije slag	6	27.76		27.54	98%
		400 vrije slag	7	4:51.43		4:45.81	96%
		100 vlinderslag	17	1:14.47		1:12.32	94%
ten Koppel, Milou	03 :	50 vrije slag	13	29.77		29.54	98%
		50 rugslag	9	33.88		32.50	92%
		100 schoolslag	10	1:26.09		1:23.67	94%
		100 vlinderslag	10	1:17.38		1:14.42	92%
		200 wisselslag	10	2:41.99		2:37.18	94%
		400 wisselslag	6	5:37.88		5:30.50	96%
ten Koppel, Thijs	05 :	100 vrije slag	7	1:11.39		1:10.22	97%
		200 vrije slag	6	2:35.47		2:37.70	103% PR.
		100 rugslag	4	1:17.71		1:16.31	96%
		200 rugslag	3	2:44.50		2:47.07	103% PR.
		50 schoolslag	4	39.85		40.70	104% PR.
		200 schoolslag	3	3:10.94		3:21.04	111% PR.
		50 vlinderslag	6	37.45		37.13	98%
van der Laan, Carmen	06 :	50 vrije slag	6	33.79		35.54	111% PR.
		50 rugslag	4	39.33		39.99	103% PR.
de Man, Manon	02 :	50 vrije slag	7	28.61		28.98	103% PR.
		200 vrije slag	Est.	2:16.15		2:17.78	102% PR.
		50 rugslag	5	33.09		33.10	100% PR.
		100 vlinderslag	4	1:14.02		1:14.19	100% PR.

Penninkhof, Hielke Jan	05 :	100 vrije slag	5	1:09.63	1:10.20	102%	PR.
		200 vrije slag	5	2:34.70	2:38.88	105%	PR.
		100 rugslag	7	1:22.21	1:23.25	103%	PR.
Schutte, Dinand	96 :	50 vlinderslag	11	28.38	27.99	97%	
Schuurman, Ester	02 :	50 vrije slag	13	31.27	31.02	98%	
		100 vlinderslag	6	1:17.78	1:17.23	99%	
		200 wisselslag	7	2:44.74	2:42.65	97%	
		400 wisselslag	5	5:53.68	5:48.39	97%	
Schuurman, Tara	04 :	100 schoolslag	8	1:26.32	1:26.00	99%	
van Stratum, Annet	90 :	50 vrije slag	2	26.81	26.43	97%	
		50 rugslag	13	32.95	32.81	99%	
		100 vlinderslag	10	1:08.74	1:06.95	95%	
		200 wisselslag	10	2:36.18	2:35.93	100%	
van Unen, Eline	06 :	50 vrije slag	16	36.28	36.82	103%	PR.
		100 schoolslag	5	1:35.25	1:37.42	105%	PR.
Westendorp, Demi	05 :	50 rugslag	1	33.74	35.09	108%	PR.
		200 wisselslag	5	2:55.90	2:58.92	103%	PR.
4 x 200 vrije slag Dames	:	de Man, Manon	02	Faber, Monica	04	6	9:06.93
		Hofsink, Naomi	94	van Stratum, Annet	90		

Totaal 70 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 100,4%
 2 nieuw(e) record(s), 33 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: ten Koppel, Thijs, 200 schoolslag 3:10.94