

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Boxum Marit	00 :	50 vrije slag	2	28.55		28.83	102%	PR.
		50 rugslag	1	31.89		32.18	102%	CR
		100 rugslag	1	1:10.38		1:08.51	95%	
		200 schoolslag	4	3:05.20		3:04.33	99%	
van Dijk Kevin	01 :	100 vrije slag	8	1:01.82		1:02.31	102%	PR.
		100 schoolslag	2	1:18.95		1:19.48	101%	PR.
		200 wisselslag	12	2:39.67		2:38.30	98%	
Doornwaard Maaïke	98 :	50 vrije slag	8	29.36		29.14	99%	
		50 rugslag	5	33.10		33.00	99%	
		100 rugslag	Est.	1:12.58		1:11.98	98%	
		100 rugslag	6	1:12.44		1:11.98	99%	
Faber Monica	04 :	200 vrije slag	12	2:47.61		2:42.98	95%	
		400 vrije slag	7	5:48.33		5:46.71	99%	
		100 rugslag	10	1:29.78		1:29.68	100%	
Hamstra Jauke	86 :	50 schoolslag	8	35.34		34.04	93%	
Heederik Kylian	03 :	100 vrije slag	3	1:05.05		1:10.68	118%	PR.
		200 rugslag	3	2:34.60		2:33.27	98%	
		100 schoolslag	1	1:19.13		1:19.64	101%	PR.
		100 vlinderslag	4	1:19.50		1:17.31	95%	
Hofsink Jari	97 :	50 vlinderslag	7	28.27		27.05	92%	
		100 vlinderslag	5	1:05.67		1:01.76	88%	
Hofsink Naomi	94 :	50 vrije slag	3	28.22		28.12	99%	
		200 vrije slag	2	2:14.43		2:15.43	101%	CR
		400 vrije slag	2	4:52.26		4:48.05	97%	
Kanis Edwin	02 :	100 vrije slag	9	1:05.15		1:06.41	104%	PR.
ten Koppel Milou	03 :	50 vrije slag	5	29.96		31.12	108%	PR.
		200 vrije slag	3	2:25.28		2:24.65	99%	
		400 vrije slag	3	5:07.80		5:12.77	103%	PR.
		100 rugslag	5	1:15.83		1:14.19	96%	
de Lange Tom	93 :	50 schoolslag	6	33.88		33.64	99%	
de Man Manon	02 :	50 vrije slag	6	30.09		30.42	102%	PR.
		100 vrije slag	Est.	1:04.39		1:06.85	108%	PR.
		200 vrije slag	4	2:20.08		2:23.00	104%	PR.
		400 vrije slag	4	4:58.15		5:18.39	114%	PR.
		100 rugslag	6	1:15.41		1:17.76	106%	PR.
Müller Mike	01 :	100 vrije slag	10	1:02.33		1:02.79	101%	PR.
		100 vlinderslag	5	1:13.74		1:13.47	99%	
		200 wisselslag	9	2:38.99		2:48.03	112%	PR.
Norg Gert	94 :	50 schoolslag	2	31.28		31.39	101%	PR.
		100 schoolslag	2	1:10.76		1:11.36	102%	PR.
		50 vlinderslag	6	28.00		28.27	102%	PR.
Schuurman Ester	02 :	200 schoolslag	4	3:11.60		3:17.19	106%	PR.
van Stratum Annet	90 :	50 vrije slag	1	27.08		27.35	102%	CR
		100 vrije slag	Est.	1:00.09		1:00.51	101%	CR
		50 rugslag	15	35.81		33.48	87%	
		100 rugslag	8	1:13.70		1:13.02	98%	
van Unen Raymond	00 :	100 vrije slag	5	1:00.49		1:01.38	103%	PR.
		200 wisselslag	4	2:34.29		2:37.26	104%	PR.
Vahl Ruth	01 :	100 vrije slag	11	1:02.74		1:02.88	100%	PR.
		200 wisselslag	8	2:38.38		2:46.33	110%	PR.
Welten Marleen	97 :	200 schoolslag	5	2:57.57		3:02.80	106%	CR
de Wilde Sanne	04 :	100 rugslag	11	1:30.17		1:30.79	101%	PR.

Deltasteur
Overijsselse Kampioenschappen lange baan

Bladzijde 2
Kampen (NED) 21--29-5-2016

4 x 100 wisselslag Dames	:	Doornwaard Maaïke Welten Marleen	1:12.58	Boxum Marit van Stratum Annet	3	4:43.56	CR
4 x 100 vrije slag Dames	:	van Stratum Annet Boxum Marit	1:00.09	Doornwaard Maaïke Hofsink Naomi	1	4:04.75	
		de Man Manon ten Koppel Milou	1:04.39	Faber Monica Schuurman Ester	6	4:36.92	

Totaal 52 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 100,9%
6 nieuw(e) record(s), 29 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Heederik Kylian, 100 vrije slag 1:05.05