

Uitslag overzicht								Korte baan (25m)	
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.		
van den Bosch Julia	06	100 vrije slag	16	1:23.68		1:27.42	109%	PR.	
Dragt Robert	04	100 wisselslag	15	1:23.71		1:25.53	104%	PR.	
Frijstein Marlouke	08	50 vrije slag	30	53.83		1:00.46	126%	PR.	
		100 wisselslag	26	2:18.83		--:--		PR.	
Frijstein Yanieck	05	100 vrije slag	6	1:12.68		1:13.48	102%	PR.	
		100 wisselslag	3	1:22.40		1:21.73	98%		
Geerdink Senna	05	100 vrije slag	6	1:14.57		1:13.68	98%		
		100 wisselslag	16	1:29.78		1:28.76	98%		
van Ginkel Max	05	100 vrije slag	15	1:19.85		1:18.40	96%		
Heederik Quinn	04	100 vrije slag	24	1:19.27		1:19.26	100%		
Jansen Yvon	07	50 vrije slag	24	49.78		49.52	99%		
ten Koppel Thijs	05	100 wisselslag	5	1:23.28		1:26.64	108%	PR.	
Koster Danique	05	100 vrije slag	19	1:23.36		1:24.87	104%	PR.	
van der Laan Carmen	06	100 wisselslag	17	1:37.09		1:35.85	97%		
Nijhuis Tom	06	50 vrije slag	26	45.15		46.81	107%	PR.	
		100 wisselslag	29	1:56.83		2:01.76	109%	PR.	
van 't Oever Sanne	06	100 vrije slag	28	1:33.40		1:37.80	110%	PR.	
		100 wisselslag	25	1:48.12		1:51.88	107%	PR.	
van der Werf Christian	06	50 vrije slag	8	35.48		34.78	96%		
		100 wisselslag	6	1:31.68		1:35.68	109%	PR.	
Westendorp Demi	05	100 wisselslag	20	1:33.26		1:30.50	94%		
3 x 50 rugslag Heren	:	van den Berg Wiljan ten Koppel Thijs		Dragt Robert			9	2:05.64	
3 x 50 rugslag Dames	:	Frijstein Marlouke van der Laan Carmen		Westendorp Demi			9	2:16.18	
3 x 50 schoolslag Heren	:	van den Berg Wiljan Frijstein Yanieck		Dragt Robert			4	2:14.71	
3 x 50 schoolslag Dames	:	van de Wal Laura van der Laan Carmen		van de Beek Noa			6	2:24.63	
3 x 50 vlinderslag Heren	:	van der Werf Christian ten Koppel Thijs		Heederik Quinn			11	2:12.40	
3 x 50 vlinderslag Dames	:	van de Wal Laura van den Bosch Julia		Geerdink Senna			10	2:23.30	
6 x 25 vrije slag Gemengd	:	van den Berg Wiljan van Ginkel Max Nijhuis Tom		Westendorp Demi Koster Danique van de Wal Laura			9	1:49.91	

Totaal 21 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 103,4%  
 0 nieuw(e) record(s), 12 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: Frijstein Marlouke, 50 vrije slag 53.83