

Programmanr. 1
16-4-2016 - 12:00

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

| rang | vereniging | inschrijftijd | tijd | |
|------|---|--|--|----------------|
| 1. | de IJsel 1 Jilles Oom Robert Nijendijk | DZ & PC de IJsel 00 35.46 01 39.69 | Sweeder Braakman Bart Cloosterman 02 30.38 98 27.57 | 2:13.10 |
| 2. | Hera'11 1 Tim Kampman Lars Dekker | Hera'11 99 32.95 01 | Luc van Dijk Robert Toeter 98 01 | 2:13.58 |
| 3. | Het Ravijn 1 Jeroen Elsman Jochem Nijland | Het Ravijn 03 44.26 02 | Marijn Heetkamp Stef Eekimmerman 99 04 | 2:33.10 |

Programmanr. 2
16-4-2016 - 12:03

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

| rang | vereniging | inschrijftijd | tijd | |
|------|--|---------------------------------|---|----------------|
| 1. | Het Ravijn 1 Dana Kuipers Romee Veldhuis | Het Ravijn 04 33.77 03 | Noa Boerma Ilse Valk 02 00 | 2:10.33 |
| 2. | Deltasteur 1 Esmee van der Tweel Maud Heldoorn | Deltasteur 02 32.48 00 | Sanne van Dijk Thirza Bollema 03 00 | 2:11.95 |
| 3. | Hera'11 1 Maureen de Groot Kimberly Liefink | Hera'11 02 35.07 00 33.87 | Nienke van Born Inge Landman 02 33.33 03 40.66 | 2:22.93 |

NG.ZA de IJsel 1

DZ & PC de IJsel 2:11.27

Programmanr. 4
16-4-2016 - 12:07

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | tijd |
|------|---|------------------|---------------|------------------------|
| 1. | Aniek Mars | Hera'11 | 42.02 | 200400372 37.70 |
| 2. | Jolieke van den Berg | Het Ravijn | 40.45 | 200400810 37.72 |
| 3. | Anne Kleine Koerkamp | DZ & PC de IJsel | 40.49 | 200401428 37.74 |
| 4. | Iris Timmermans | Het Ravijn | 39.14 | 200500172 38.02 |
| 5. | Roos Arnold | Het Ravijn | 46.48 | 200500060 38.87 |
| 6. | Merel Marskamp | Hera'11 | 41.00 | 200400990 40.11 |
| 7. | Tamar van der Wal | DZ & PC de IJsel | 49.70 | 200500530 43.01 |
| 8. | Laurentien Bosman | DZ & PC de IJsel | 42.55 | 200500080 43.48 |
| 9. | Jildau Meijer | DZ & PC de IJsel | 48.31 | 200400324 46.98 |
| 10. | Valerie Tant | DZ & PC de IJsel | 47.96 | 200404048 47.05 |
| 11. | Anouk Vos | DZ & PC de IJsel | 56.74 | 200601460 49.85 |
| 12. | Bente van der Wal | DZ & PC de IJsel | 58.17 | 200402392 52.39 |
| 13. | Carlijn Oosterink | DZ & PC de IJsel | NT | 200402710 52.94 |
| 14. | Daphne de Groot | Hera'11 | 1:00.92 | 200400986 55.24 |
| 15. | Mirde Weitenberg | DZ & PC de IJsel | 1:02.00 | 200403118 56.60 |
| 16. | Hanna Scholte Lubberink | DZ & PC de IJsel | NT | 200405068 57.07 |
| 17. | Eef Bel | DZ & PC de IJsel | NT | 200502668 58.16 |
| DIS | Mila Eekimmerman | Het Ravijn | 1:38.87 | 200600358 |
| | <i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i> | | | |
| DIS | Dina Huskovic | DZ & PC de IJsel | NT | 200404050 |
| | <i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i> | | | |

Programmanr. 5
16-4-2016 - 12:14

Meisjes, 25m vlinderslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | | tijd |
|------|--|------------------|---------------|-----------|--------------|
| 1. | Demi Westendorp | Deltasteur | NT | 200500262 | 18.80 |
| 2. | Danique Koster | Deltasteur | NT | 200500258 | 19.51 |
| 3. | Eline Oosterink | DZ & PC de IJsel | NT | 200503816 | 23.88 |
| 4. | Eva Lenselink | DZ & PC de IJsel | NT | 200502670 | 26.22 |
| DIS | Lise Hondenbrink | DZ & PC de IJsel | NT | 200502480 | |
| | <i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i> | | | | |
| DIS | Elisa van Welsum | DZ & PC de IJsel | NT | 200602940 | |
| | <i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i> | | | | |

Programmanr. 6
16-4-2016 - 12:16

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | | tijd |
|-------|---|------------------|---------------|-----------|--------------|
| 1. | Stef Eektimmerman | Het Ravijn | 40.34 | 200400569 | 39.79 |
| 2. | Maarten Eertink | Hera'11 | 1:01.00 | 200501149 | 58.20 |
| DIS | Dylan Velner | DZ & PC de IJsel | NT | 200602027 | |
| | <i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i> | | | | |
| AFGEM | Tygo de Booy | Het Ravijn | 42.47 | 200401305 | |
| AFGEM | Timo Haas | Het Ravijn | 1:06.24 | 200402717 | |

Programmanr. 7
16-4-2016 - 12:18

Jongens, 25m vlinderslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | | tijd |
|-------|-----------------------|------------------|---------------|-----------|-------------------|
| 1. | Hidde Vegter | Deltasteur | 35.22 | 200401441 | 21.49 FJ 1 |
| 2. | Pjotr Bakker | Deltasteur | 34.50 | 200500999 | 21.49 FJ 2 |
| 3. | Ruben Overbeek | DZ & PC de IJsel | NT | 200502887 | 23.47 |
| AFGEM | Hielke Jan Penninkhof | Deltasteur | 29.67 | 200500569 | |

Programmanr. 8
16-4-2016 - 12:19

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | tijd | 50m | 100m | 150m | 200m |
|-------|------------------------|------------------|---------------|-----------|----------------|---------|---------|---------|
| 1. | Maite Liem | DZ & PC de IJsel | 2:49.63 | 200202248 | 2:41.67 | | | 2:41.67 |
| 2. | Romee Veldhuis | Het Ravijn | 2:49.54 | 200302136 | 2:47.67 | 36.95 | | 2:47.67 |
| 3. | Noa Boerma | Het Ravijn | 2:41.57 | 200202736 | 2:49.16 | 36.96 | 1:20.15 | 2:05.38 |
| 4. | Sterre Dingemanse | DZ & PC de IJsel | 2:50.35 | 200302482 | 2:49.82 | 38.42 | | 2:49.82 |
| 5. | Maaïke Volkers | Het Ravijn | 3:02.89 | 200300066 | 2:53.67 | 39.10 | | 2:53.67 |
| 6. | Lisa Broenink | Het Ravijn | 3:04.94 | 200304096 | 3:04.61 | 39.91 | 1:27.05 | 2:16.88 |
| 7. | M. Wertheim Salomonson | DZ & PC de IJsel | 3:41.78 | 200203840 | 3:38.56 | 44.09 | 1:40.69 | 3:38.56 |
| NG.ZA | Meike Bakkeren | DZ & PC de IJsel | 2:55.67 | 200303770 | 36.60 | 1:17.36 | | |
| AFGEM | Sarai de Wit | DZ & PC de IJsel | NT | 200205454 | | | | |

Programmanr. 9
16-4-2016 - 12:28

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | | tijd | 50m | 100m |
|------|---------------------|------------|---------------|-----------|----------------|-------|---------|
| 1. | Esmee van der Tweel | Deltasteur | 1:14.01 | 200202870 | 1:12.49 | 35.78 | 1:12.49 |
| 2. | Sanne van Dijk | Deltasteur | 1:15.87 | 200301908 | 1:15.44 | 35.78 | 1:15.44 |
| 3. | Maureen de Groot | Hera'11 | 1:29.32 | 200200934 | 1:23.80 | 40.16 | 1:23.80 |
| 4. | Inge Landman | Hera'11 | 1:44.58 | 200300974 | 1:37.57 | 46.26 | 1:37.57 |

Programmanr. 10
16-4-2016 - 12:30

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | | tijd | 50m | 100m | 150m | 200m |
|------|--------------------|------------------|---------------|-----------|----------------|-------|------|------|---------|
| 1. | Sweeder Braakman | DZ & PC de IJsel | 2:12.95 | 200200397 | 2:12.80 | 29.73 | | | 2:12.80 |
| 2. | Jan Bel | DZ & PC de IJsel | 3:01.96 | 200202959 | 2:52.82 | 36.04 | | | 2:52.82 |
| 3. | Jochem Nijland | Het Ravijn | 2:58.82 | 200203061 | 3:03.40 | 41.62 | | | 3:03.40 |
| 4. | Thomas-Indy Mulder | DZ & PC de IJsel | NT | 200204327 | 3:14.96 | 44.76 | | | 3:14.96 |
| 5. | Jeroen Elsman | Het Ravijn | 3:05.14 | 200301073 | 3:15.36 | 44.33 | | | 3:15.36 |
| 6. | Jaimy Brinkman | Het Ravijn | 3:48.92 | 200204483 | 3:48.12 | 50.77 | | | 3:48.12 |
| | AFGEM Ruben Filart | Het Ravijn | NT | 200402557 | | | | | |

Programmanr. 11
16-4-2016 - 12:39

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | | tijd | 50m | 100m |
|------|---------------------|------------------|---------------|-----------|----------------|-------|---------|
| 1. | Jeroen Smit | Deltasteur | 1:18.49 | 200200031 | 1:13.54 | 34.42 | 1:13.54 |
| 2. | Melvin van der Leij | Hera'11 | 1:31.29 | 200303107 | 1:20.74 | 37.26 | 1:20.74 |
| 3. | Ruben Hoeve | Deltasteur | 1:26.84 | 200302179 | 1:24.95 | 39.92 | 1:24.95 |
| 4. | Mark Hendricks | DZ & PC de IJsel | 1:35.02 | 200304363 | 1:27.82 | 40.96 | 1:27.82 |
| 5. | Jesse Jansen | Hera'11 | NT | 200304433 | 1:56.70 | 53.61 | 1:56.70 |
| | NG.ZA Sam Vergunst | Deltasteur | 1:15.88 | 200301615 | | 34.42 | |

Programmanr. 12
16-4-2016 - 12:41

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | | tijd | 50m | 100m |
|------|------------------|------------------|---------------|-----------|----------------|-------|---------|
| 1. | Ilse Valk | Het Ravijn | 1:16.61 | 200000172 | 1:16.54 | 35.62 | 1:16.54 |
| 2. | Janice Ramerman | DZ & PC de IJsel | 1:19.81 | 200002314 | 1:19.06 | | 1:19.06 |
| 3. | Dana Kuipers | Het Ravijn | 1:24.64 | 200401454 | 1:23.44 | | 1:23.44 |
| 4. | Nienke van Born | Hera'11 | 1:32.13 | 200204296 | 1:24.75 | | 1:24.75 |
| 5. | Kimberly Liefink | Hera'11 | 1:24.02 | 200006072 | 1:26.02 | | 1:26.02 |
| 6. | Thirza Bollema | Deltasteur | 1:26.48 | 200003322 | 1:27.57 | | 1:27.57 |
| 7. | Sabine Norder | DZ & PC de IJsel | 1:33.46 | 200101450 | 1:32.64 | | 1:32.64 |
| DIS | Lieke de Groot | Het Ravijn | 1:29.96 | 200403056 | | | |

RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

Programmanr. 13
16-4-2016 - 12:46

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | | tijd | 50m | 100m |
|------|------------------|------------------|---------------|-----------|----------------|-------|---------|
| 1. | Robert Nijendijk | DZ & PC de IJsel | 1:17.61 | 200102791 | 1:17.86 | 36.56 | 1:17.86 |
| 2. | Nick Holtrust | Deltasteur | 1:18.29 | 200002063 | 1:19.47 | | 1:19.47 |
| 3. | Robert Toeter | Hera'11 | 1:23.49 | 200101779 | 1:23.68 | | 1:23.68 |
| 4. | Stef Koman | DZ & PC de IJsel | NT | 200105279 | 1:24.32 | | 1:24.32 |
| 5. | Lars Dekker | Hera'11 | 1:27.32 | 200103627 | 1:24.76 | | 1:24.76 |
| 6. | Davy Brinkman | Het Ravijn | 1:32.86 | 200104599 | 1:30.51 | 42.37 | 1:30.51 |
| DIS | Jilles Oom | DZ & PC de IJsel | 1:23.12 | 200001371 | | | |

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Programmanr. 13, Jongens, 100m wisselslag, Jongens Junioren 4 en later

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | tijd | 50m | 100m |
|-------|---|------------------|---------------|-----------|-----|------|
| DIS | Fjodor de Wit | DZ & PC de IJsel | NT | 200105219 | | |
| | <i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i> | | | | | |
| AFGEM | Tein Huizinga | DZ & PC de IJsel | NT | 200103285 | | |
| AFGEM | Oscar Kok | DZ & PC de IJsel | 1:23.00 | 200003491 | | |

Programmanr. 14
16-4-2016 - 12:50

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | tijd | 50m | 100m |
|------|------------------|------------------|---------------|-----------|----------------|---------------|
| 1. | Diede Bronkhorst | Het Ravijn | 1:13.83 | 199801684 | 1:11.97 | 34.36 1:11.97 |
| 2. | Linda Beijering | DZ & PC de IJsel | 1:25.00 | 199901094 | 1:26.80 | 42.01 1:26.80 |
| 3. | Danique Voortman | Het Ravijn | 1:21.21 | 199802918 | 1:28.82 | 42.50 1:28.82 |
| 4. | Claudia Norder | DZ & PC de IJsel | 1:24.04 | 199901576 | 1:29.13 | 43.10 1:29.13 |

Programmanr. 15
16-4-2016 - 12:53

Dames, 50m rugslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | tijd | 50m | 100m |
|------|------------------|------------|---------------|-----------|-----|--------------|
| 1. | Maud Heldoorn | Deltasteur | 38.95 | 200000564 | | 38.81 |
| 2. | Desiree Rave | Deltasteur | 37.02 | 199900610 | | 39.69 |
| 3. | Lynn Westemeijer | Hera'11 | 39.58 | 199901090 | | 40.51 |
| 4. | Harriët Rave | Deltasteur | 40.27 | 200200872 | | 40.96 |
| 5. | Eline Kasper | Deltasteur | 41.84 | 199901516 | | 41.32 |
| 6. | Laura Landman | Hera'11 | 46.50 | 199900486 | | 48.16 |

Programmanr. 16
16-4-2016 - 12:54

Jongens, 100m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | tijd | 50m | 100m |
|------|------------------|------------------|---------------|-----------|----------------|---------------|
| 1. | Marijn Heetkamp | Het Ravijn | 1:16.28 | 199903407 | 1:14.94 | 36.68 1:14.94 |
| 2. | Bart Cloosterman | DZ & PC de IJsel | 1:16.31 | 199802289 | 1:17.57 | 37.64 1:17.57 |

Programmanr. 17
16-4-2016 - 12:57

Jongens, 50m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | tijd | 50m | 100m |
|------|---------------------|------------|---------------|-----------|-----|--------------|
| 1. | Tim Kampman | Hera'11 | 33.70 | 199900229 | | 33.62 |
| 2. | Jordy Bisschop | Deltasteur | 35.87 | 199801345 | | 35.80 |
| 3. | Harjan van de Kerke | Deltasteur | 36.41 | 199801039 | | 36.80 |
| 4. | Jeron Koning | Hera'11 | 40.45 | 199902599 | | 39.59 |
| 5. | Wouter Landman | Hera'11 | 43.28 | 200001297 | | 43.96 |

Programmanr. 18
16-4-2016 - 12:58

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | tijd | 50m | 100m | 150m | 200m |
|-------|-------------------|------------------|---------------|-----------|----------------|-------|------|---------|
| 1. | Hadewig Curfs | Het Ravijn | 2:36.55 | 199800492 | 2:37.27 | 34.98 | | 2:37.27 |
| 2. | Martje Godschalk | DZ & PC de IJsel | 2:42.91 | 199001186 | 2:40.87 | 35.40 | | 2:40.87 |
| 3. | Nikki Hoogeboom | DZ & PC de IJsel | 2:42.51 | 199301196 | 2:42.42 | 34.76 | | 2:42.42 |
| 4. | Loek ten Broeke | Het Ravijn | 2:45.82 | 199704754 | 2:45.43 | 35.05 | | 2:45.43 |
| 5. | Désirée Hulsmeyer | Het Ravijn | 2:40.22 | 199001656 | 2:49.50 | 35.97 | | 2:49.50 |
| AFGEM | Irene Linderhof | Hera'11 | 2:58.82 | 199901040 | | | | |

Programmanr. 19
16-4-2016 - 13:02

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | | tijd | 50m | 100m |
|------|----------------|------------|---------------|-----------|----------------|-------|---------|
| 1. | Nienke Fuite | Deltasteur | 1:23.06 | 199501352 | 1:21.70 | 37.44 | 1:21.70 |
| 2. | Fabiola Bosman | Deltasteur | 1:24.10 | 197701148 | 1:26.80 | | 1:26.80 |

Programmanr. 20
16-4-2016 - 13:05

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | | tijd | 50m | 100m | 150m | 200m |
|------|----------------------|------------------|---------------|-----------|----------------|-------|------|------|---------|
| 1. | Rutger Kooistra | Het Ravijn | 2:23.38 | 199206257 | 2:24.52 | 30.77 | | | 2:24.52 |
| 2. | Luc van Dijk | Hera'11 | 2:25.35 | 199802097 | 2:24.84 | 30.11 | | | 2:24.84 |
| 3. | Gert-Jan Nieuwenhuis | Het Ravijn | 2:31.74 | 199202615 | 2:34.27 | 32.77 | | | 2:34.27 |
| 4. | Robert-Kay Meenhorst | DZ & PC de IJsel | 2:31.40 | 199200889 | 2:38.80 | 33.26 | | | 2:38.80 |
| 5. | Frank Beijering | DZ & PC de IJsel | 2:31.72 | 199304311 | 2:42.05 | 34.14 | | | 2:42.05 |
| 6. | Mark Beijering | DZ & PC de IJsel | 2:56.20 | 199502379 | 2:46.89 | 33.36 | | | 2:46.89 |

Programmanr. 21
16-4-2016 - 13:09

Heren, 100m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | | tijd | 50m | 100m |
|---|-----------------|------------|---------------|-----------|----------------|-----|---------|
| 1. | Anco de Munnik | Deltasteur | 1:09.91 | 198902221 | 1:11.89 | | 1:11.89 |
| 2. | Joeri Schutte | Deltasteur | 1:10.73 | 199102075 | 1:13.97 | | 1:13.97 |
| 3. | Tom de Lange | Deltasteur | 1:15.49 | 199300303 | 1:15.04 | | 1:15.04 |
| 4. | Berry Gaasbeek | Deltasteur | 1:17.51 | 198801047 | 1:22.38 | | 1:22.38 |
| DIS | Sander de Velde | Deltasteur | 1:23.36 | 198302165 | | | |
| <i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., VG</i> | | | | | | | |
| DIS | Ruud Vossebelt | Deltasteur | 1:25.86 | 198803683 | | | |
| <i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i> | | | | | | | |

Programmanr. 23
16-4-2016 - 13:11

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | | tijd | 50m | 100m |
|------|-------------------------|------------------|---------------|-----------|----------------|-------|---------|
| 1. | Anne Kleine Koerkamp | DZ & PC de IJsel | 1:07.29 | 200401428 | 1:07.92 | 34.24 | 1:07.92 |
| 2. | Iris Timmermans | Het Ravijn | 1:12.03 | 200500172 | 1:08.45 | 32.78 | 1:08.45 |
| 3. | Roos Arnold | Het Ravijn | 1:14.90 | 200500060 | 1:13.90 | 34.78 | 1:13.90 |
| 4. | Jolieke van den Berg | Het Ravijn | 1:20.53 | 200400810 | 1:18.06 | 36.56 | 1:18.06 |
| 5. | Jildau Meijer | DZ & PC de IJsel | 1:20.36 | 200400324 | 1:20.55 | 38.90 | 1:20.55 |
| 6. | Laurentien Bosman | DZ & PC de IJsel | 1:24.06 | 200500080 | 1:20.84 | 39.27 | 1:20.84 |
| 7. | Valerie Tant | DZ & PC de IJsel | 1:26.84 | 200404048 | 1:25.48 | 41.59 | 1:25.48 |
| 8. | Tamar van der Wal | DZ & PC de IJsel | 1:29.39 | 200500530 | 1:25.80 | 39.17 | 1:25.80 |
| 9. | Bente van der Wal | DZ & PC de IJsel | 1:29.44 | 200402392 | 1:28.99 | 40.74 | 1:28.99 |
| 10. | Carlijn Oosterink | DZ & PC de IJsel | NT | 200402710 | 1:31.79 | 44.78 | 1:31.79 |
| 11. | Lise Hondenbrink | DZ & PC de IJsel | NT | 200502480 | 1:35.23 | 45.71 | 1:35.23 |
| 12. | Anouk Vos | DZ & PC de IJsel | 1:35.29 | 200601460 | 1:37.61 | 45.62 | 1:37.61 |
| 13. | Mirde Weitenberg | DZ & PC de IJsel | 1:34.72 | 200403118 | 1:38.62 | 46.51 | 1:38.62 |
| 14. | Eva Lenselink | DZ & PC de IJsel | 1:49.20 | 200502670 | 1:41.09 | 49.38 | 1:41.09 |
| 15. | Eline Oosterink | DZ & PC de IJsel | 1:40.22 | 200503816 | 1:41.68 | 47.80 | 1:41.68 |
| 16. | Hanna Scholte Lubberink | DZ & PC de IJsel | 1:44.91 | 200405068 | 1:42.69 | 50.12 | 1:42.69 |
| 17. | Dina Huskovic | DZ & PC de IJsel | 1:52.21 | 200404050 | 1:44.01 | 48.31 | 1:44.01 |
| 18. | Eef Bel | DZ & PC de IJsel | 1:57.46 | 200502668 | 1:49.79 | 50.74 | 1:49.79 |
| 19. | Mila Eekimmerman | Het Ravijn | 1:50.97 | 200600358 | 1:50.14 | 53.14 | 1:50.14 |
| 20. | Elisa van Welsum | DZ & PC de IJsel | NT | 200602940 | 2:04.90 | 57.30 | 2:04.90 |

Programmanr. 24 Meisjes, 50m vrije slag Meisjes Junioren 1 en later
16-4-2016 - 13:21 Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | tijd | 50m | 100m |
|------|-----------------|------------|---------------|-----------|--------------|------|
| 1. | Merel Marskamp | Hera'11 | 34.82 | 200400990 | 33.44 | |
| 2. | Aniek Mars | Hera'11 | 36.05 | 200400372 | 35.46 | |
| 3. | Demi Westendorp | Deltasteur | 36.08 | 200500262 | 35.86 | |
| 4. | Danique Koster | Deltasteur | 37.92 | 200500258 | 38.17 | |
| 5. | Daphne de Groot | Hera'11 | 45.60 | 200400986 | 44.76 | |

Programmanr. 25 Jongens, 100m vrije slag Jongens Minioren 6 en later
16-4-2016 - 13:22 Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | tijd | 50m | 100m |
|-------|-------------------|-------------------|---------------|-----------|----------------|---------|
| 1. | Stef Eektimmerman | Het Ravijn | 1:13.49 | 200400569 | 1:16.09 | 1:16.09 |
| 2. | Dylan Velner | DZ & PC de IJssel | 1:34.93 | 200602027 | 1:36.65 | 1:36.65 |
| 3. | Ruben Overbeek | DZ & PC de IJssel | 1:51.21 | 200502887 | 1:55.31 | 1:55.31 |
| AFGEM | Tygo de Booy | Het Ravijn | 1:16.12 | 200401305 | | |
| AFGEM | Timo Haas | Het Ravijn | 1:31.89 | 200402717 | | |

Programmanr. 26 Jongens, 50m vrije slag Jongens Minioren 6 en later
16-4-2016 - 13:25 Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | tijd | 50m | 100m |
|-------|-----------------------|------------|---------------|-----------|--------------|------|
| 1. | Hidde Vegter | Deltasteur | 35.12 | 200401441 | 36.38 | |
| 2. | Pjotr Bakker | Deltasteur | 39.22 | 200500999 | 40.50 | |
| 3. | Maarten Eertink | Hera'11 | 43.87 | 200501149 | 40.76 | |
| AFGEM | Hielke Jan Penninkhof | Deltasteur | 35.12 | 200500569 | | |

Programmanr. 27 Meisjes, 50m schoolslag Meisjes Junioren 3 en later
16-4-2016 - 13:27 Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | tijd | 50m | 100m |
|-------|---------------------------|-------------------|---------------|-----------|--------------|------|
| 1. | Maaïke Volkers | Het Ravijn | 45.48 | 200300066 | 42.98 | |
| 2. | Sanne van Dijk | Deltasteur | 43.79 | 200301908 | 43.12 | |
| 3. | Maureen de Groot | Hera'11 | 47.32 | 200200934 | 43.25 | |
| 4. | Esmee van der Tweel | Deltasteur | 44.44 | 200202870 | 43.71 | |
| 5. | Romee Veldhuis | Het Ravijn | 45.05 | 200302136 | 44.97 | |
| 6. | Maïte Liem | DZ & PC de IJssel | 46.91 | 200202248 | 45.91 | |
| 7. | Noa Boerma | Het Ravijn | 45.71 | 200202736 | 46.18 | |
| 8. | Lisa Broenink | Het Ravijn | 50.95 | 200304096 | 49.17 | |
| 9. | Inge Landman | Hera'11 | 58.26 | 200300974 | 54.15 | |
| 10. | Sterre Dingemanse | DZ & PC de IJssel | 57.00 | 200302482 | 54.47 | |
| 11. | Marit Wertheim Salomonson | DZ & PC de IJssel | 1:00.01 | 200203840 | 57.78 | |
| NG.ZA | Meike Bakkeren | DZ & PC de IJssel | 44.89 | 200303770 | | |
| AFGEM | Sarai de Wit | DZ & PC de IJssel | 56.04 | 200205454 | | |

Programmanr. 28 Jongens, 50m schoolslag Jongens Junioren 2 en later
16-4-2016 - 13:32 Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | tijd | 50m | 100m |
|------|---------------------|-------------------|---------------|-----------|--------------|------|
| 1. | Sweeder Braakman | DZ & PC de IJssel | 37.57 | 200200397 | 35.94 | |
| 2. | Jan Bel | DZ & PC de IJssel | 46.51 | 200202959 | 44.78 | |
| 3. | Jochem Nijland | Het Ravijn | 45.16 | 200203061 | 44.92 | |
| 4. | Ruben Hoeve | Deltasteur | 44.98 | 200302179 | 44.93 | |
| 5. | Jeroen Smit | Deltasteur | 46.45 | 200200031 | 46.36 | |
| 6. | Melvin van der Leij | Hera'11 | 56.39 | 200303107 | 50.99 | |
| 7. | Mark Hendricks | DZ & PC de IJssel | NT | 200304363 | 53.77 | |
| 8. | Jeroen Elsman | Het Ravijn | 54.13 | 200301073 | 56.52 | |
| 9. | Jesse Jansen | Hera'11 | NT | 200304433 | 57.50 | |

Programmanr. 28, Jongens, 50m schoolslag, Jongens Junioren 2 en later

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | tijd |
|-------|--------------------|-------------------|---------------|-----------------------------|
| 10. | Thomas-Indy Mulder | DZ & PC de IJssel | 48.92 | 200204327 1:01.16 |
| 11. | Jaimy Brinkman | Het Ravijn | 1:05.95 | 200204483 1:02.96 |
| NG.ZA | Sam Vergunst | Deltasteur | 44.51 | 200301615 |
| AFGEM | Ruben Filart | Het Ravijn | 45.37 | 200402557 |

Programmanr. 29
16-4-2016 - 13:37

Meisjes, 200m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | tijd | 50m | 100m | 150m | 200m |
|------|-----------------|-------------------|---------------|-----------------------------|-------|------|------|---------|
| 1. | Ilse Valk | Het Ravijn | 2:51.70 | 200000172 2:46.72 | 43.26 | | | 2:46.72 |
| 2. | Lieke de Groot | Het Ravijn | 2:57.42 | 200403056 2:52.02 | 39.73 | | | 2:52.02 |
| 3. | Dana Kuipers | Het Ravijn | 2:54.80 | 200401454 2:55.87 | 41.13 | | | 2:55.87 |
| 4. | Janice Ramerman | DZ & PC de IJssel | 3:05.36 | 200002314 3:07.94 | 43.73 | | | 3:07.94 |
| DIS | Sabine Norder | DZ & PC de IJssel | NT | 200101450 | | | | |

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 30
16-4-2016 - 13:41

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | tijd | 50m | 100m |
|------|------------------|------------|---------------|-----------------------------|-------|---------|
| 1. | Nienke van Born | Hera'11 | 1:31.11 | 200204296 1:25.56 | | |
| 2. | Thirza Bollema | Deltasteur | 1:25.30 | 200003322 1:26.57 | 41.74 | 1:26.57 |
| 3. | Kimberly Liefink | Hera'11 | 1:26.07 | 200006072 1:28.28 | 43.83 | 1:28.28 |

Programmanr. 31
16-4-2016 - 13:43

Jongens, 200m rugslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | tijd | 50m | 100m | 150m | 200m |
|------|------------------|-------------------|---------------|-----------------------------|-------|------|------|---------|
| 1. | Robert Nijendijk | DZ & PC de IJssel | 3:00.49 | 200102791 2:50.19 | 40.28 | | | 2:50.19 |
| 2. | Jilles Oom | DZ & PC de IJssel | 2:59.23 | 200001371 2:52.50 | 39.64 | | | 2:52.50 |
| 3. | Stef Koman | DZ & PC de IJssel | NT | 200105279 3:07.99 | 42.38 | | | 3:07.99 |
| DIS | Fjodor de Wit | DZ & PC de IJssel | NT | 200105219 | | | | |

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

| | | | | |
|-------|---------------|-------------------|---------|-----------|
| AFGEM | Davy Brinkman | Het Ravijn | NT | 200104599 |
| AFGEM | Tein Huizinga | DZ & PC de IJssel | NT | 200103285 |
| AFGEM | Oscar Kok | DZ & PC de IJssel | 3:11.80 | 200003491 |

Programmanr. 32
16-4-2016 - 13:51

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | tijd | 50m | 100m |
|------|---------------|------------|---------------|-----------------------------|-------|---------|
| 1. | Robert Toeter | Hera'11 | 1:23.45 | 200101779 1:23.68 | 41.42 | 1:23.68 |
| 2. | Lars Dekker | Hera'11 | 1:34.64 | 200103627 1:24.32 | 41.08 | 1:24.32 |
| 3. | Nick Holtrust | Deltasteur | 1:23.88 | 200002063 1:25.29 | 41.57 | 1:25.29 |

Programmanr. 33
16-4-2016 - 13:54

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | | tijd | 50m | 100m |
|------|------------------|------------------|---------------|-----------|----------------|-------|---------|
| 1. | Diede Bronkhorst | Het Ravijn | 1:13.24 | 199801684 | 1:05.38 | 30.98 | 1:05.38 |
| 2. | Maud Heldoorn | Deltasteur | 1:09.18 | 200000564 | 1:09.45 | 32.45 | 1:09.45 |
| 3. | Eline Kasper | Deltasteur | 1:13.34 | 199901516 | 1:12.32 | | 1:12.32 |
| 4. | Desiree Rave | Deltasteur | 1:11.07 | 199900610 | 1:15.09 | | 1:15.09 |
| 5. | Lynn Westemeijer | Hera'11 | 1:16.93 | 199901090 | 1:15.45 | 37.05 | 1:15.45 |
| 6. | Linda Beijering | DZ & PC de IJsel | 1:15.05 | 199901094 | 1:16.75 | 36.83 | 1:16.75 |
| 7. | Claudia Norder | DZ & PC de IJsel | 1:13.96 | 199901576 | 1:19.02 | | 1:19.02 |
| 8. | Danique Voortman | Het Ravijn | 1:13.51 | 199802918 | 1:19.95 | 36.73 | 1:19.95 |
| 9. | Harriët Rave | Deltasteur | 1:19.62 | 200200872 | 1:21.08 | 38.27 | 1:21.08 |
| 10. | Laura Landman | Hera'11 | 1:38.45 | 199900486 | 1:38.73 | 45.20 | 1:38.73 |

Programmanr. 34
16-4-2016 - 13:58

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | | tijd | 50m | 100m |
|------|---------------------|------------------|---------------|-----------|----------------|-----|---------|
| 1. | Marijn Heetkamp | Het Ravijn | 1:01.84 | 199903407 | 1:01.16 | | 1:01.16 |
| 2. | Bart Cloosterman | DZ & PC de IJsel | 1:02.30 | 199802289 | 1:01.72 | | 1:01.72 |
| 3. | Tim Kampman | Hera'11 | 1:07.00 | 199900229 | 1:03.05 | | 1:03.05 |
| 4. | Jordy Bisschop | Deltasteur | 1:06.54 | 199801345 | 1:07.30 | | 1:07.30 |
| 5. | Jeron Koning | Hera'11 | 1:12.75 | 199902599 | 1:11.78 | | 1:11.78 |
| 6. | Harjan van de Kerke | Deltasteur | 1:11.92 | 199801039 | 1:13.70 | | 1:13.70 |
| 7. | Wouter Landman | Hera'11 | 1:37.89 | 200001297 | 1:18.57 | | 1:18.57 |

Programmanr. 35
16-4-2016 - 14:02

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | | tijd | |
|-------|--------------------|------------------|---------------|-----------|------|--------------|
| 1. | Hadewig Curfs | Het Ravijn | 29.29 | 199800492 | | 29.54 |
| 2. | Martje Godschalk | DZ & PC de IJsel | 30.01 | 199001186 | | 29.73 |
| 3. | Nikki Hoogeboom | DZ & PC de IJsel | 29.92 | 199301196 | | 29.85 |
| 4. | Désirée Hulsmeijer | Het Ravijn | 29.29 | 199001656 | | 30.75 |
| 5. | Loek ten Broeke | Het Ravijn | 30.36 | 199704754 | | 30.99 |
| 6. | Nienke Fuite | Deltasteur | 32.89 | 199501352 | | 32.86 |
| 7. | Fabiola Bosman | Deltasteur | 32.71 | 197701148 | | 33.29 |
| AFGEM | Irene Linderhof | Hera'11 | 31.97 | 199901040 | | |

Programmanr. 36
16-4-2016 - 14:05

Heren, 50m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | | tijd |
|------|----------------------|------------------|---------------|-----------|--------------|
| 1. | Rutger Kooistra | Het Ravijn | 25.46 | 199206257 | 24.82 |
| 2. | Luc van Dijk | Hera'11 | 25.33 | 199802097 | 25.45 |
| 3. | Frank Beijering | DZ & PC de IJsel | 25.20 | 199304311 | 25.66 |
| 4. | Robert-Kay Meenhorst | DZ & PC de IJsel | 25.82 | 199200889 | 26.31 |
| 5. | Gert-Jan Nieuwenhuis | Het Ravijn | 26.46 | 199202615 | 26.63 |
| 6. | Joeri Schutte | Deltasteur | 27.20 | 199102075 | 27.61 |
| 7. | Tom de Lange | Deltasteur | 27.94 | 199300303 | 28.23 |
| 8. | Anco de Munnik | Deltasteur | 27.61 | 198902221 | 28.67 |
| 9. | Mark Beijering | DZ & PC de IJsel | 29.01 | 199502379 | 29.20 |
| 10. | Berry Gaasbeek | Deltasteur | 30.04 | 198801047 | 32.44 |
| 11. | Sander de Velde | Deltasteur | 32.81 | 198302165 | 33.36 |
| 12. | Ruud Vossebelt | Deltasteur | 34.26 | 198803683 | 36.67 |

Programmanr. 37
16-4-2016 - 14:07

Jongens, 4 x 50m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

| rang | vereniging | inschrijftijd | tijd | |
|-------|---|---|---------------------|----------------|
| 1. | de IJssel Sweeder Braakman Thomas-Indy Mulder | DZ & PC de IJssel 02 27.74 02 Mark Hendricks Jan Bel | 2:20.48 03 02 | 2:33.70 |
| 2. | Het Ravijn 1 Jaimy Brinkman Stef Eekimmerman | Het Ravijn 02 48.84 04 Jeroen Elsman Jochem Nijland | 2:21.98 03 02 | 2:39.17 |
| NG.ZA | Deltasteur 1 | Deltasteur | 2:19.98 | |

Programmanr. 39
16-4-2016 - 14:11

8 x 50m vrije slag
(1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m)

Mix
Resultaten

| rang | vereniging | inschrijftijd | tijd | |
|------|---|--|---------------------------------|----------------|
| 1. | de IJssel 1 Sweeder Braakman Anne Kleine Koerkamp Robert Nijendijk Maite Liem | DZ & PC de IJssel 02 27.69 04 Bart Cloosterman Janice Ramerman 01 Frank Beijering 02 Martje Godschalk | 3:56.00 98 00 93 90 | 3:57.98 |
| 2. | Het Ravijn 1 Stef Eekimmerman Romee Veldhuis Davy Brinkman Ilse Valk | Het Ravijn 04 34.84 03 Marijn Heetkamp Hadewig Curfs 01 Rutger Kooistra 00 Désirée Hulsmeijer | 4:01.54 99 98 92 90 | 4:06.51 |
| 3. | Deltasteur 1 Jeroen Smit Esmee van der Tweel Nick Holtrust Thirza Bollema | Deltasteur 02 33.46 02 Jordy Bisschop Maud Heldoorn 00 Joeri Schutte 00 Nienke Fuite | 4:12.03 98 00 91 95 | 4:14.47 |
| 4. | Hera'11 1 Melvin van der Leij Nienke van Born Robert Toeter Kimberly Liefink | Hera'11 03 34.65 02 Luc van Dijk Laura Landman 01 Tim Kampman 00 Lynn Westemeijer | 4:14.95 98 99 99 99 | 4:22.43 |