

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Boxum Marit	00 :	100 vlinderslag	1	1:10.31		1:09.89	99%	CR
		200 wisselslag	1	2:39.73		2:33.57	92%	
Doornwaard Maaïke	98 :	50 vrije slag	3	29.14		29.26	101%	PR.
		100 vrije slag	3	1:03.88		1:03.47	99%	
		50 vlinderslag	3	31.98		32.40	103%	PR.
Dragt Robert	04 :	50 vrije slag	8	31.73		35.37	124%	PR.
		200 wisselslag	8	3:14.60		--		PR.
Frijstein Yanieck	05 :	100 vrije slag	2	1:17.51		1:24.35	118%	PR.
		100 rugslag	2	1:25.71		--		PR.
		100 schoolslag	2	1:37.37		1:44.50	115%	PR.
Geerdink Senna	05 :	100 vrije slag	2	1:15.23		--		PR.
		100 rugslag	3	1:35.05		--		PR.
		100 schoolslag	3	1:44.48		--		PR.
van Ginkel Max	05 :	100 vrije slag	6	1:23.12		--		PR.
		100 schoolslag	6	2:01.20		--		PR.
Heederik Kylian	03 :	100 rugslag	8	1:16.59		1:20.28	110%	PR.
		200 rugslag	7	2:46.73		--		PR.
Heederik Quinn	04 :	100 vrije slag	26	1:22.89		1:25.47	106%	PR.
		200 wisselslag	9	3:29.05		--		PR.
Hofsink Jari	97 :	50 rugslag	1	29.56		28.87	95%	
		100 rugslag	1	1:04.31		1:03.47	97%	
		200 rugslag	1	2:21.98		2:19.98	97%	
Hofsink Naomi	94 :	50 vrije slag	2	28.49		28.12	97%	
		100 vrije slag	2	1:02.70		1:01.38	96%	
		50 vlinderslag	4	32.76		31.83	94%	
Hollander Hilde	00 :	200 vrije slag	3	2:39.41		--		PR.
		200 wisselslag	5	3:00.95		--		PR.
Kanis Edwin	02 :	100 vlinderslag	2	1:21.99		1:35.38	135%	PR.
		200 wisselslag	7	2:53.77		2:54.24	101%	PR.
Kiers Kristian	01 :	200 vrije slag	14	2:32.51		--		PR.
		100 schoolslag	3	1:30.77		1:36.38	113%	PR.
ten Koppel Milou	03 :	100 rugslag	4	1:16.78		1:18.18	104%	PR.
		200 rugslag	3	2:46.09		2:46.27	100%	PR.
		400 wisselslag	1	5:53.62		5:58.47	103%	PR.
ten Koppel Thijs	05 :	100 vrije slag	5	1:21.31		1:32.01	128%	PR.
		100 rugslag	3	1:29.53		--		PR.
		100 schoolslag	4	1:43.98		--		PR.
Kroeze Rinze	03 :	100 vrije slag	20	1:10.80		1:23.52	139%	PR.
		200 vrije slag	15	2:34.26		2:58.78	134%	PR.
Leeffers Margriet	78 :	100 vrije slag	15	1:15.29		1:17.13	105%	PR.
		200 wisselslag	7	3:16.17		3:18.86	103%	PR.
Leusink Elma	00 :	100 vrije slag	12	1:11.02		1:09.62	96%	
		100 schoolslag	9	1:34.29		1:30.64	92%	
		100 vlinderslag	5	1:24.86		1:23.46	97%	
Maat Tessa	02 :	50 vrije slag	4	34.01		33.95	100%	
		100 vrije slag	17	1:16.03		1:14.27	95%	
		100 vlinderslag	7	1:40.95		1:49.54	118%	PR.
Penninkhof Hielke Jan	05 :	100 vrije slag	3	1:19.81		--		PR.
		100 rugslag	5	1:42.38		--		PR.
Schuurman Tara	04 :	50 rugslag	2	46.98		47.68	103%	PR.
van Stratum Annet	90 :	50 vrije slag	1	27.64		27.35	98%	
		100 vrije slag	1	1:01.10		1:00.78	99%	
		50 vlinderslag	1	30.93		31.18	102%	CR

van Unen Raymond	00 :	100 vrije slag	9	1:01.38	<i>1:01.41</i>	100%	PR.
		200 vrije slag	7	2:18.04	<i>2:18.62</i>	101%	PR.
		200 wisselslag	2	2:37.26	<i>2:38.37</i>	101%	PR.

Totaal 56 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 103,8%
2 nieuw(e) record(s), 40 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Kroeze Rinze, 100 vrije slag 1:10.80