

Uitslag overzicht								Korte baan (25m)
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Aarten Sigrit	93 :	100 vrije slag	9	1:07.32		1:03.61	89%	
		200 rugslag	6	2:38.37		2:38.82	101% PR.	
		200 schoolslag	10	3:16.13		3:12.34	96%	
Boxum Marit	00 :	100 vrije slag	1	1:00.63		1:00.09	98%	
		200 vrije slag	Est.	2:14.83		2:16.30	102% PR.	
		400 wisselslag	2	5:28.49		5:20.89	95%	
Doornwaard Maaïke	98 :	100 vlinderslag	1	1:13.55		1:12.00	96%	
		200 wisselslag	2	2:37.79		2:41.69	105% PR.	
Dragt Robert	04 :	50 rugslag	1	38.66		40.39	109% PR.	
		100 schoolslag	3	1:38.60		1:41.42	106% PR.	
Faber Monica	04 :	50 rugslag	4	41.10		41.73	103% PR.	
		100 schoolslag	9	1:41.60		1:44.17	105% PR.	
Frijstein Yanieck	05 :	50 rugslag	2	39.29		40.20	105% PR.	
		100 schoolslag	1	1:33.47		1:34.85	103% PR.	
Geerdink Senna	05 :	50 rugslag	5	41.16		41.37	101% PR.	
		100 schoolslag	8	1:41.37		1:43.61	104% PR.	
van Ginkel Max	05 :	50 rugslag	6	42.34		42.98	103% PR.	
		100 schoolslag	9	1:56.79		1:53.86	95%	
Hamstra Jauke	86 :	100 vrije slag	11	1:00.66		59.28	96%	
		200 schoolslag	6	2:42.20		2:39.57	97%	
		50 vlinderslag	9	29.39		28.92	97%	
Heederik Kylian	03 :	100 rugslag	3	1:14.62		1:12.39	94%	
		200 schoolslag	2	2:53.84		2:54.50	101% PR.	
Heederik Quinn	04 :	50 rugslag	7	44.50		43.69	96%	
		100 schoolslag	5	1:51.07		1:49.65	97%	
Hofsink Jari	97 :	100 vrije slag	4	57.19		55.02	93%	
		200 rugslag	1	2:12.36		2:12.92	101% CR	
		200 schoolslag	5	2:37.07		2:38.07	101% PR.	
		50 vlinderslag	1	26.99		26.87	99%	
Hofsink Naomi	94 :	100 vrije slag	1	1:00.46		59.73	98%	
		200 rugslag	3	2:33.98		2:29.39	94%	
		200 schoolslag	5	3:07.03		3:05.00	98%	
Hollander Hilde	00 :	100 vrije slag	12	1:10.67		1:11.74	103% PR.	
		400 wisselslag	11	6:20.12		6:24.83	102% PR.	
Kanis Edwin	02 :	100 rugslag	6	1:18.13		1:19.07	102% PR.	
		200 schoolslag	3	3:05.73		3:08.43	103% PR.	
van der Kolk Sabine	01 :	100 vrije slag	9	1:06.65		1:05.57	97%	
		400 wisselslag	10	6:13.56		5:51.66	89%	
ten Koppel Milou	03 :	50 vrije slag	Est.	29.96		29.88	99%	
		100 rugslag	2	1:12.47		1:12.49	100% PR.	
		200 schoolslag	3	3:05.60		3:06.93	101% PR.	
ten Koppel Thijs	05 :	50 rugslag	3	39.47		40.21	104% PR.	
		100 schoolslag	4	1:39.32		1:42.51	107% PR.	
Kragt Henri	87 :	100 vrije slag	8	58.16		55.39	91%	
Kroeze Rinze	03 :	100 rugslag	5	1:17.22		1:17.62	101% PR.	
		200 schoolslag	4	3:12.36		3:12.35	100%	
de Lange Max	02 :	100 rugslag	8	1:23.67		1:24.41	102% PR.	
Maat Tessa	02 :	100 rugslag	11	1:26.23		1:24.65	96%	
		200 schoolslag	8	3:25.62		3:22.42	97%	
de Man Manon	02 :	100 rugslag	4	1:14.52		1:14.64	100% PR.	
		200 schoolslag	5	3:15.30		3:19.88	105% PR.	

Müller Mike	01 :	100 vlinderslag	3	1:09.25	1:08.72	98%	
		200 wisselslag	6	2:39.24	2:50.53	115%	PR.
Norg Gert	94 :	100 vrije slag	10	59.25	56.59	91%	
		200 schoolslag	2	2:33.55	2:32.21	98%	
		50 vlinderslag	4	28.01	27.93	99%	
van t Oever Gert	87 :	100 vrije slag	1	54.48	52.86	94%	
		200 rugslag	4	2:18.40	2:17.37	99%	
		50 vlinderslag	2	27.28	26.79	96%	
Schuurman Tara	04 :	50 rugslag	13	47.46	47.23	99%	
van Stratum Annet	90 :	100 vrije slag	2	1:00.63	59.53	96%	
		200 rugslag	5	2:36.73	2:32.14	94%	
		50 vlinderslag	2	30.92	31.06	101%	PR.
van Unen Raymond	00 :	100 vrije slag	3	59.76	1:00.00	101%	PR.
		400 wisselslag	2	5:28.95	5:53.76	116%	PR.
Vahl Ruth	01 :	100 vrije slag	5	1:03.27	1:03.36	100%	PR.
		100 rugslag	Est.	1:13.35	1:13.80	101%	PR.
		400 wisselslag	3	5:31.99	5:50.83	112%	PR.
Welten Marleen	97 :	100 vrije slag	8	1:06.65	1:05.72	97%	
		200 schoolslag	3	2:51.61	2:51.77	100%	PR.
		50 vlinderslag	4	31.95	32.70	105%	PR.
de Wilde Sanne	04 :	50 rugslag	6	41.48	42.19	103%	PR.
		100 schoolslag	6	1:38.89	1:36.82	96%	
4 x 50 vrije slag Dames	:	ten Koppel Milou Faber Monica	29.96	Maat Tessa de Man Manon	2	2:07.33	
4 x 200 vrije slag Dames	:	Boxum Marit van Stratum Annet	2:14.83	Doornwaard Maaïke Hofsink Naomi	1	8:58.67	CR
4 x 100 wisselslag Heren	:	Vahl Ruth Heederik Kylian	1:13.35	Müller Mike van Unen Raymond	1	4:43.78	

Totaal 73 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 99,8%
 2 nieuw(e) record(s), 37 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: van Unen Raymond, 400 wisselslag 5:28.95