

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
Aarten Sigrit	93 :	200 vrije slag	6	2:23.94		2:17.77	92%
		400 wisselslag	6	5:46.70		5:41.27	97%
Boxum Marit	00 :	200 rugslag	1	2:32.41		2:24.85	90%
		100 vlinderslag	1	1:07.93		1:08.22	101% PR.
van Dijk Kevin	01 :	400 vrije slag	8	4:59.26		4:59.10	100%
		100 schoolslag	3	1:17.26		1:16.92	99%
Doornwaard Maaïke	98 :	400 vrije slag	2	4:57.46		5:03.67	104% PR.
		100 schoolslag	3	1:24.64		1:23.31	97%
Dragt Robert	04 :	50 vrije slag	Est.	34.28		34.17	99%
		100 rugslag	3	1:29.29		1:25.84	92%
		50 schoolslag	4	46.54		48.11	107% PR.
Faber Monica	04 :	100 rugslag	5	1:29.00		1:26.47	94%
		50 schoolslag	9	48.47		50.14	107% PR.
Frijstein Yanieck	05 :	100 rugslag	2	1:28.36		1:25.78	94%
		50 schoolslag	2	44.86		43.86	96%
Geerdink Senna	05 :	100 rugslag	7	1:30.10		1:27.49	94%
		50 schoolslag	11	49.26		49.10	99%
van Ginkel Max	05 :	100 rugslag	5	1:33.92		1:30.40	93%
		50 schoolslag	6	54.26		53.66	98%
Hamstra Jauke	86 :	50 schoolslag	5	33.98		33.45	97%
		100 vlinderslag	8	1:06.48		1:05.57	97%
Heederik Kylian	03 :	100 vrije slag	3	1:08.20		1:07.29	97%
		200 wisselslag	2	2:44.64		2:43.47	99%
Hofsink Jari	97 :	200 vrije slag	3	2:04.24		2:01.42	96%
		100 rugslag	Est.	1:00.63		1:00.11	98%
		50 schoolslag	3	32.22		31.70	97%
		100 vlinderslag	3	1:01.00		59.81	96%
		400 wisselslag	4	5:04.36		5:01.86	98%
Hofsink Naomi	94 :	200 vrije slag	1	2:13.80		2:12.46	98%
		400 wisselslag	5	5:44.74		5:31.49	92%
Hollander Hilde	00 :	400 vrije slag	11	5:28.13		5:43.87	110% PR.
		100 schoolslag	13	1:34.18		1:32.91	97%
Kanis Edwin	02 :	100 vrije slag	2	1:07.62		1:09.13	105% PR.
		200 wisselslag	3	2:47.32		2:59.70	115% PR.
van der Kolk Sabine	01 :	100 vlinderslag	4	1:15.20		1:14.55	98%
ten Koppel Milou	03 :	100 vrije slag	3	1:06.67		1:05.96	98%
ten Koppel Thijs	05 :	100 rugslag	1	1:25.65		1:29.02	108% PR.
		50 schoolslag	3	45.47		49.41	118% PR.
Kragt Henri	87 :	200 vrije slag	7	2:11.14		2:06.02	92%
Kroeze Rinze	03 :	100 vrije slag	6	1:10.73		1:11.65	103% PR.
		200 wisselslag	5	2:50.29		2:54.17	105% PR.
de Lange Max	02 :	100 vrije slag	8	1:13.74		1:09.60	89%
		200 wisselslag	8	3:04.75		3:11.13	107% PR.
Leusink Elma	00 :	400 vrije slag	9	5:24.04		5:22.85	99%
		100 schoolslag	10	1:32.98		1:27.08	88%
Maat Tessa	02 :	100 vrije slag	13	1:16.26		1:14.41	95%
		200 wisselslag	12	3:09.73		3:05.32	95%
de Man Manon	02 :	100 vrije slag	4	1:06.95		1:07.26	101% PR.
		200 wisselslag	4	2:44.22		2:49.76	107% PR.
Müller Mike	01 :	200 rugslag	5	2:41.65		3:09.50	137% PR.
		100 vlinderslag	3	1:12.03		1:12.06	100% PR.

Norg Gert	94 :	50 schoolslag	2	31.17	30.44	95%	
		100 vlinderslag	6	1:04.48	1:03.05	96%	
van t Oever Gert	87 :	200 vrije slag	1	2:00.76	1:57.50	95%	
		100 vlinderslag	2	1:00.63	58.83	94%	
		400 wisselslag	1	4:53.13	4:48.88	97%	
Schuurman Ester	02 :	200 rugslag	9	2:49.89	3:01.45	114%	PR.
		100 vlinderslag	10	1:23.45	1:23.83	101%	PR.
Schuurman Tara	04 :	100 rugslag	13	1:43.75	1:41.79	96%	
		50 schoolslag	6	47.41	44.72	89%	
van Stratum Annet	90 :	100 vrije slag	Est.	59.79	59.53	99%	
		200 vrije slag	2	2:15.42	2:20.50	108%	PR.
		100 vlinderslag	2	1:10.35	1:10.76	101%	PR.
van Unen Raymond	00 :	100 vrije slag	Est.	1:00.00	1:02.24	108%	PR.
		400 vrije slag	5	4:48.52	4:58.33	107%	PR.
		100 schoolslag	5	1:18.66	1:21.19	107%	PR.
Vahl Ruth	01 :	100 vlinderslag	7	1:18.93	1:20.54	104%	PR.
Welten Marleen	97 :	50 schoolslag	1	36.62	37.56	105%	PR.
		100 vlinderslag	4	1:15.70	1:17.09	104%	PR.
		400 wisselslag	3	5:39.57	6:07.64	117%	PR.
de Wilde Sanne	04 :	100 rugslag	4	1:28.64	1:30.11	103%	PR.
		50 schoolslag	5	46.70	45.57	95%	
4 x 50 vrije slag Gemengd	:	Dragt Robert Geerdink Senna	34.28	Frijstein Yanieck Faber Monica	1	2:18.43	
4 x 100 vrije slag Heren	:	van Unen Raymond Müller Mike	1:00.00	Vahl Ruth van Dijk Kevin	2	4:06.10	
4 x 100 vrije slag Dames	:	van Stratum Annet Boxum Marit	59.79	Doornwaard Maaïke Hofsink Naomi	1	4:02.99	
4 x 100 wisselslag Heren	:	Hofsink Jari Norg Gert	1:00.63	van t Oever Gert Kragt Henri	1	4:04.93	CR

Totaal 72 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 100,3%  
 1 nieuw(e) record(s), 28 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: Müller Mike, 200 rugslag 2:41.65