

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
van Dijk Kevin	01 :	50 vrije slag	16	28.04		28.89	106%	PR.
		100 vrije slag	5	1:02.67		1:03.33	102%	PR.
		200 vrije slag	6	2:19.42		2:31.98	119%	PR.
		400 vrije slag	5	5:02.61		5:26.54	116%	PR.
		100 rugslag	2	1:12.89		1:14.73	105%	PR.
		50 schoolslag	14	36.34		35.94	98%	
		100 schoolslag	3	1:22.69		1:22.37	99%	
		200 schoolslag	3	2:59.91		2:56.37	96%	
		200 wisselslag	5	2:43.69		2:41.14	97%	
van Dijk Sanne	03 :	200 wisselslag	13	3:10.27		3:21.41	112%	PR.
Doornwaard Maaïke	98 :	100 vrije slag	3	1:05.80		1:03.47	93%	
		200 rugslag	1	2:41.04		2:41.27	100%	PR.
		50 vlinderslag	21	32.73		32.40	98%	
		200 wisselslag	2	2:45.26		2:42.89	97%	
Hofsink Jari	97 :	50 vrije slag	25	27.86		26.17	88%	
		100 vrije slag	3	57.80		57.48	99%	
		50 rugslag	9	30.40		29.60	95%	
		100 rugslag	1	1:04.93		1:03.47	96%	
		200 rugslag	1	2:19.98		2:21.58	102%	CR
		50 vlinderslag	6	27.46		27.51	100%	PR.
		100 vlinderslag	2	1:03.45		1:02.53	97%	
200 wisselslag	2	2:30.13		2:26.98	96%			
Hofsink Naomi	94 :	50 vrije slag	3	28.12		28.24	101%	PR.
		100 vrije slag	1	1:01.38		1:01.85	102%	PR.
		200 vrije slag	1	2:15.43		2:16.00	101%	CR
		400 vrije slag	1	4:48.05		4:53.28	104%	CR
		100 rugslag	Est.	1:16.49		1:12.77	91%	
		100 rugslag	3	1:15.95		1:12.77	92%	
Kanis Edwin	02 :	100 schoolslag	7	1:33.90		1:32.69	97%	
		200 schoolslag	5	3:18.46		3:20.34	102%	PR.
		200 wisselslag	9	2:54.24		2:59.78	106%	PR.
Kiers Kristian	01 :	50 vrije slag	50	31.95		32.48	103%	PR.
		100 vrije slag	14	1:10.19		1:11.76	105%	PR.
van der Kolk Sabine	01 :	50 vrije slag	20	31.43		31.19	98%	
		100 vrije slag	14	1:10.52		1:09.38	97%	
		100 rugslag	6	1:15.99		1:16.70	102%	PR.
		50 vlinderslag	28	33.79		34.73	106%	PR.
		100 vlinderslag	3	1:18.64		1:18.01	98%	
		200 wisselslag	6	2:48.45		2:51.10	103%	PR.
ten Koppel Milou	03 :	50 vrije slag	23	31.56		33.29	111%	PR.
		100 vrije slag	3	1:09.13		1:09.25	100%	PR.
		200 vrije slag	4	2:31.34		2:33.39	103%	PR.
		100 rugslag	4	1:20.87		1:19.96	98%	
		200 rugslag	3	2:49.94		2:46.27	96%	
		200 schoolslag	3	3:20.24		3:13.47	93%	
		100 vlinderslag	3	1:26.08		1:22.90	93%	
		200 wisselslag	3	2:50.97		3:05.70	118%	PR.
Kragt Henri	87 :	50 vrije slag	17	27.10		25.73	90%	
		100 rugslag	Est.	1:10.80		1:06.54	88%	
de Lange Max	02 :	50 vrije slag	47	31.84		33.54	111%	PR.
		200 vrije slag	8	2:39.06		2:40.54	102%	PR.
Leusink Elma	00 :	50 vrije slag	51	32.87		32.00	95%	
		100 vrije slag	14	1:09.92		1:09.62	99%	
		200 vrije slag	12	2:34.20		2:33.81	99%	
		400 vrije slag	6	5:23.57		5:26.96	102%	PR.
		100 schoolslag	14	1:35.95		1:30.64	89%	

Maat Tessa	02 :	50 vrije slag	46	33.95	34.45	103%	PR.
		100 vrije slag	13	1:15.80	1:14.27	96%	
de Man Manon	02 :	50 vrije slag	18	31.02	31.84	105%	PR.
		100 vrije slag	Est.	1:07.54	1:08.54	103%	PR.
		100 vrije slag	6	1:07.91	1:08.54	102%	PR.
		200 vrije slag	7	2:31.20	2:32.16	101%	PR.
		400 vrije slag	5	5:18.39	5:29.44	107%	PR.
		100 rugslag	7	1:23.00	1:22.12	98%	
		200 rugslag	5	2:55.72	2:58.44	103%	PR.
Müller Mike	01 :	50 vrije slag	25	28.60	29.46	106%	PR.
		100 vrije slag	7	1:04.89	1:06.06	104%	PR.
		100 rugslag	9	1:17.97	1:19.91	105%	PR.
		100 schoolslag	9	1:29.51	1:26.80	94%	
		200 schoolslag	5	3:03.28	3:18.15	117%	PR.
		200 wisselslag	8	2:48.03	2:50.35	103%	PR.
Norg Gert	94 :	50 vrije slag	24	27.80	26.95	94%	
		50 schoolslag	2	32.30	31.70	96%	
		100 schoolslag	1	1:12.10	1:11.36	98%	
		200 schoolslag	2	2:48.70	2:41.43	92%	
		50 vlinderslag	9	28.27	28.29	100%	PR.
		100 vlinderslag	4	1:11.48	1:08.71	92%	
		200 wisselslag	3	2:50.23	3:00.49	112%	PR.
Noya Jola	00 :	50 vrije slag	45	31.57	30.82	95%	
		100 vrije slag	20	1:11.94	1:11.80	100%	
		50 rugslag	29	36.88	37.08	101%	PR.
		100 schoolslag	12	1:33.32	1:35.17	104%	PR.
		50 vlinderslag	31	34.60	33.46	94%	
van t Oever Gert	87 :	50 vrije slag	4	25.54	25.13	97%	
		200 vrije slag	3	2:08.49	2:01.93	90%	
		400 vrije slag	4	4:50.86	4:22.76	82%	
Schuurman Ester	02 :	50 vrije slag	53	34.36	33.95	98%	
		100 schoolslag	3	1:33.04	1:31.47	97%	
		200 schoolslag	4	3:20.18	3:17.19	97%	
		200 wisselslag	7	2:59.07	3:00.21	101%	PR.
van Stratum Annet	90 :	50 vrije slag	1	27.35	27.63	102%	CR
		100 vrije slag	Est.	1:00.78	1:00.81	100%	CR
		100 vrije slag	2	1:01.41	1:00.81	98%	
van Unen Raymond	00 :	50 vrije slag	27	28.67	29.04	103%	PR.
		100 vrije slag	Est.	1:02.25	1:03.49	104%	PR.
		100 vrije slag	4	1:01.41	1:03.49	107%	PR.
		200 vrije slag	6	2:18.62	2:22.42	106%	PR.
		400 vrije slag	4	4:56.19	4:56.51	100%	PR.
		200 schoolslag	3	3:08.82	--		PR.
		200 wisselslag	5	2:38.37	2:41.95	105%	PR.
Vahl Ruth	01 :	50 vrije slag	36	29.62	29.97	102%	PR.
		100 vrije slag	Est.	1:06.04	1:07.62	105%	PR.
		100 vrije slag	9	1:05.94	1:07.62	105%	PR.
		200 vrije slag	Est.	2:23.02	2:36.95	120%	PR.
		100 schoolslag	7	1:28.48	1:26.24	95%	
		200 wisselslag	6	2:47.17	2:46.33	99%	
Visscher Eva	94 :	50 schoolslag	21	39.40	37.64	91%	
		100 schoolslag	9	1:29.36	1:24.38	89%	
Welten Marleen	97 :	50 schoolslag	11	37.58	39.02	108%	CR
		100 schoolslag	6	1:23.93	1:24.19	101%	PR.
		200 schoolslag	2	3:03.84	3:06.78	103%	PR.
4 x 100 vrije slag Heren	:	Vahl Ruth	01	van Unen Raymond	00	3	4:00.25
		Hofsink Jari	97	van t Oever Gert	87		
		van Unen Raymond	00	Müller Mike	01	5	4:21.39
		de Lange Max	02	van Dijk Kevin	01		

4 x 100 vrije slag Dames	:	van Stratum Annet	90	Leusink Elma	00	3	4:21.11
		Welten Marleen	97	Hofsink Naomi	94		
		de Man Manon	02	van der Kolk Sabine	01	5	4:40.47
		Schuurman Ester	02	ten Koppel Milou	03		
4 x 200 vrije slag Heren	:	Vahl Ruth	01	van Dijk Kevin	01	3	9:11.66
		van Unen Raymond	00	Hofsink Jari	97		
4 x 100 wisselslag Heren	:	Kragt Henri	87	van t Oever Gert	87	3	4:29.67
		Norg Gert	94	van Unen Raymond	00		
4 x 100 wisselslag Dames	:	Hofsink Naomi	94	van der Kolk Sabine	01	2	4:58.82
		Welten Marleen	97	van Stratum Annet	90		

Totaal 111 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 100,3%  
6 nieuw(e) record(s), 60 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Vahl Ruth, 200 vrije slag 2:23.02