

## Deltasteur

## 44. Internationales Pfingstschwimmfest

59757 Arnsberg, Germany (GER) 22--24-5-2015

## Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
Bennink Mike	94 :	50 vrije slag	33	27.81		27.91	101% PR.
		100 vrije slag	33	1:04.55		1:03.35	96%
		100 schoolslag	23	1:28.68		1:25.22	92%
van den Berg Julia	01 :	50 vrije slag	18	35.46		36.07	103% PR.
		50 schoolslag	15	48.14		50.13	108% PR.
		100 schoolslag	13	1:45.09		1:49.50	109% PR.
		50 vlinderslag	11	39.81		41.63	109% PR.
		100 vlinderslag	10	1:43.79		1:45.46	103% PR.
van Dijk Kevin	01 :	50 vrije slag	4	28.03		28.89	106% PR.
		100 vrije slag	5	1:04.71		1:03.33	96%
		50 rugslag	6	33.95		35.70	111% PR.
		50 schoolslag	1	35.94		35.94	100%
		100 schoolslag	2	1:20.97		1:22.37	103% PR.
		200 schoolslag	1	2:58.71		2:56.37	97%
		50 vlinderslag	3	32.28		38.50	142% PR.
Frijstein Yanieck	05 :	50 vrije slag	3	36.59		38.54	111% PR.
		100 vrije slag	3	1:24.35		--	PR.
		50 rugslag	3	44.02		45.81	108% PR.
		50 schoolslag	2	48.06		50.53	111% PR.
		100 schoolslag	1	1:44.50		1:48.46	108% PR.
		50 vlinderslag	3	46.54		--	PR.
		200 wisselslag	1	3:20.21		--	PR.
Heldoorn Maud	00 :	50 vrije slag	21	34.16		34.74	103% PR.
		100 vrije slag	22	1:16.94		1:16.24	98%
		200 vrije slag	12	2:47.72		2:45.30	97%
		50 rugslag	20	44.38		45.94	107% PR.
		50 schoolslag	16	48.48		50.48	108% PR.
		50 vlinderslag	18	39.25		43.75	124% PR.
		100 vlinderslag	8	1:41.93		1:42.28	101% PR.
		400 wisselslag	2	7:12.68		7:06.99	97%
Holtrust Nick	00 :	50 vrije slag	22	31.56		32.87	108% PR.
		100 vrije slag	30	1:14.97		1:15.23	101% PR.
		400 vrije slag	11	5:48.25		--	PR.
		50 rugslag	21	43.09		44.03	104% PR.
		50 schoolslag	17	43.71		43.25	98%
		100 schoolslag	17	1:37.51		1:42.48	110% PR.
		50 vlinderslag	24	39.97		48.26	146% PR.
		200 wisselslag	9	3:16.16		3:20.31	104% PR.
Kiers Kristian	01 :	50 vrije slag	19	32.62		32.48	99%
		100 vrije slag	15	1:10.80		1:11.76	103% PR.
		50 rugslag	22	43.25		--	PR.
		50 schoolslag	14	43.91		--	PR.
		100 schoolslag	10	1:36.38		1:49.31	129% PR.
Kragt Henri	87 :	50 vrije slag	30	27.63		25.73	87%
		100 vrije slag	19	1:01.98		55.57	80%
		100 rugslag	Est.	1:13.56		1:06.54	82%
		50 schoolslag	20	35.68		33.04	86%
		50 vlinderslag	33	30.84		28.95	88%
		100 vlinderslag	21	1:21.26		1:10.62	76%
		200 vlinderslag	8	3:09.78		2:58.66	89%
		400 wisselslag	3	5:49.45		5:29.43	89%

Kroeze Rinze	03 :	50 vrije slag	11	35.24	33.70	91%	
		200 vrije slag	5	3:01.25	2:58.78	97%	
		50 rugslag	9	41.69	39.99	92%	
		100 rugslag	4	1:29.27	1:21.87	84%	
		50 schoolslag	12	46.08	47.86	108%	PR.
		200 schoolslag	3	3:30.23	3:34.95	105%	PR.
		50 vlinderslag	10	42.82	41.99	96%	
		200 wisselslag	1	3:07.50	3:00.40	93%	
de Man Manon	02 :	50 vrije slag	5	31.87	31.84	100%	
		100 vrije slag	8	1:11.65	1:08.54	92%	
		400 vrije slag	4	5:28.82	5:29.44	100%	PR.
		50 rugslag	8	40.24	50.95	160%	PR.
		100 rugslag	5	1:26.23	1:22.12	91%	
		50 vlinderslag	4	36.09	43.85	148%	PR.
Müller Mike	01 :	50 vrije slag	15	30.74	29.46	92%	
		100 vrije slag	8	1:07.10	1:06.06	97%	
		400 vrije slag	7	5:58.92	6:19.76	112%	PR.
		50 rugslag	10	38.16	39.00	104%	PR.
		50 schoolslag	7	40.05	41.94	110%	PR.
		100 schoolslag	7	1:29.94	1:26.80	93%	
		50 vlinderslag	4	32.68	32.51	99%	
		100 vlinderslag	7	1:26.27	1:31.23	112%	PR.
Noya Jola	00 :	50 vrije slag	8	31.53	30.82	96%	
		100 vrije slag	13	1:12.36	1:11.80	98%	
		50 rugslag	8	39.63	37.08	88%	
		100 rugslag	6	1:25.29	1:22.00	92%	
		50 schoolslag	6	43.61	41.63	91%	
		100 schoolslag	5	1:34.27	1:35.17	102%	PR.
		50 vlinderslag	8	35.45	33.46	89%	
van t Oever Gert	87 :	50 vrije slag	11	26.53	25.13	90%	
		100 vrije slag	7	58.99	55.21	88%	
		50 vlinderslag	18	28.92	27.32	89%	
		100 vlinderslag	14	1:11.75	1:02.72	76%	
		200 vlinderslag	6	2:50.56	--:--		PR.
		400 wisselslag	2	5:20.41	5:28.63	105%	PR.
van Unen Raymond	00 :	50 vrije slag	5	28.27	29.04	106%	PR.
		100 vrije slag	Est.	1:06.75	1:03.49	90%	
		100 vrije slag	7	1:03.72	1:03.49	99%	
		400 vrije slag	5	5:08.59	4:56.51	92%	
		50 rugslag	9	35.65	36.61	105%	PR.
		50 schoolslag	6	38.09	39.16	106%	PR.
		100 schoolslag	6	1:26.35	--:--		PR.
		50 vlinderslag	12	34.05	37.18	119%	PR.
van Vegchelen Rianne	81 :	100 vrije slag	37	1:30.26	1:23.00	85%	
		200 vrije slag	18	3:25.84	3:04.76	81%	
		50 schoolslag	34	56.05	52.57	88%	
		100 vlinderslag	12	2:04.31	1:47.78	75%	
		200 wisselslag	12	4:02.03	2:44.06	46%	
		400 wisselslag	7	8:30.66	7:18.81	74%	
Vegter Hidde	04 :	50 vrije slag	17	40.91	--:--		PR.
		50 rugslag	9	49.22	--:--		PR.
		50 schoolslag	13	56.45	--:--		PR.
de Wilde Esmee	03 :	100 vrije slag	29	1:27.69	1:35.44	118%	PR.
		50 rugslag	20	46.11	53.91	137%	PR.
		100 rugslag	16	1:41.41	1:53.21	125%	PR.
		50 schoolslag	23	49.31	51.76	110%	PR.
		100 schoolslag	19	1:48.21	1:47.44	99%	
		200 schoolslag	10	3:53.18	--:--		PR.
		50 vlinderslag	23	50.47	--:--		PR.

de Wilde Merle	06 :	50 vrije slag	17	50.30	--:--		PR.
		50 rugslag	25	1:01.09	--:--		PR.
		50 schoolslag	2	52.80	--:--		PR.
		100 schoolslag	5	2:03.13	--:--		PR.
de Wilde Sanne	04 :	100 vrije slag	10	1:29.06	1:38.82	123%	PR.
		200 vrije slag	7	3:09.16	--:--		PR.
		50 rugslag	11	46.87	49.45	111%	PR.
		100 rugslag	8	1:42.85	1:47.77	110%	PR.
		200 rugslag	10	3:32.89	--:--		PR.
		50 schoolslag	10	50.75	53.00	109%	PR.
		100 schoolslag	8	1:45.85	1:51.89	112%	PR.
		200 schoolslag	5	3:55.95	--:--		PR.
		50 vlinderslag	7	45.40	52.09	132%	PR.
		100 vlinderslag	9	1:56.97	--:--		PR.
		200 wissel <span>sl</span> ag	3	3:30.16	--:--		PR.
4 x 100 vrije slag Heren	:	van Unen Raymond	00	van t Oever Gert	87	11	4:12.82
		Kragt Henri	87	Bennink Mike	94		
4 x 100 wissel <span>sl</span> ag Heren	:	Kragt Henri	87	van t Oever Gert	87	11	4:55.71
		van Unen Raymond	00	Bennink Mike	94		

Totaal 125 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 101,3%

0 nieuw(e) record(s), 74 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: de Man Manon, 50 rugslag 40.24