

ZMC 7  
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 1 4 x 100m wisselslag lft 80 - 279  
22-3-2015 - 14:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
<b>lft 80 - 119, Dames</b>					
1.	<b>Octopus 1</b>	<b>Octopus</b>	<b>5:32.23</b>		<b>5:54.98</b>
	Annebeth van Ark 88	1:34.44	Irmgard van Weeghel 92		
	Margriet Aan het Rot 86		Miriam Visserman 87		
<b>120+, Heren</b>					
1.	<b>DWK 1</b>	<b>DWK</b>	<b>4:43.72</b>		<b>4:44.46</b>
	Michel van Wingerden 67	1:19.10	Kevin Eltink 91		
	Jeroen Dellebeke 81		Martin Kaptein 67		
<b>120+, Gemengd</b>					
1.	<b>ZZZ 1</b>	<b>Zuiderzeewemmers</b>	<b>5:03.66</b>		<b>5:10.61</b>
	Erik van der Heide 88	1:09.59	Lisanne Andeweg 88		
	Leonie Nijenhuis 92		Adri Pasman 64		
NG	<b>GoSwim 1</b>	<b>GoSwim</b>	<b>5:54.11</b>		
<b>160+, Heren</b>					
1.	<b>Steenwijk 1934 1</b>	<b>Steenwijk 1934</b>	<b>5:37.81</b>		<b>5:30.15</b>
	Casper Dollekamp 63	1:22.55	Mike Koelewijn 93		
	Hans van Scheepen 62		Dick Huisman 75		
<b>160+, Gemengd</b>					
1.	<b>Swol 1894 1</b>	<b>Swol 1894</b>	<b>5:36.40</b>		<b>5:50.27</b>
	Babette Rens 78	1:27.83	Kasper van den Berghe 73		
	Marjan Spoelstra 60		Erik Wetsteijn 65		
AFGEM	<b>De Spatters 1</b>	<b>De Spatters</b>	<b>5:48.68</b>		
<b>200+, Dames</b>					
1.	<b>AZ&amp;PC 1</b>	<b>AZ&amp;PC</b>	<b>5:10.84</b>		<b>5:20.57</b>
	Atie Pijtak-Radersma 56	1:23.46	Lidia v. Bon-Rosenbrand 70		
	Marja Bloemzaad 61		Henriette van Norden 68		
<b>200+, Heren</b>					
1.	<b>IJsselmeer 1</b>	<b>IJsselmeer</b>	<b>5:08.00</b>		<b>5:28.80</b>
	Paul Plantinga 59	1:36.33	Diederik Miedema 66		
	Guus Razoux Schultz 65		Erland Morelissen 69		

Programmanr. 2 50m vlinderslag 20 - 84 jaar  
22-3-2015 - 14:13 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
<b>Masters 20+, Dames</b>					
1.	<b>Fraukje Puts</b>	<b>HZ&amp;PC Heerenveen</b>	<b>34.00</b>	199206470	<b>32.90</b>
2.	<b>Cynthia-Maria de Galan</b>	<b>Swimcademy</b>	<b>35.65</b>	199203416	<b>33.14</b>
3.	<b>Anouk Kuin</b>	<b>UZSC</b>	<b>37.00</b>	199108168	<b>35.57</b>
4.	<b>Diane Schoenmaker</b>	<b>DWK</b>	<b>37.88</b>	199502920	<b>36.14</b>
5.	<b>Kelly Bockting</b>	<b>Montferland</b>	<b>38.78</b>	199104050	<b>36.51</b>
6.	<b>Tara Keijzer</b>	<b>Steenwijk 1934</b>	<b>35.95</b>	199108498	<b>36.67</b>

ZMC 7  
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 2, Dames, 50m vlinderslag, Masters 20+

Rang			In.tijd		Tijd
7.	Getrude Corporaal	ZVZwartsluis	38.82	199200380	<b>37.63</b>
8.	Daphne Meijer	Montferland	39.08	199303850	<b>38.40</b>
9.	Dian Enting	Aqualero	39.36	199400036	<b>38.56</b>
10.	Irmgard van Weeghel	Octopus	34.88	199204834	<b>38.99</b>
AFGEM	Tessa van Dijk	ISIS	44.57	199401252	

Masters 20+, Heren

1.	Melvin Prins	Sbc2000	26.75	199500201	<b>26.45</b>
2.	Thijs van den End	ZPC Woerden	31.51	199306803	<b>29.48</b>
3.	Harry Dijksma	ISIS	30.73	199100487	<b>30.55</b>
4.	Jerry Alberto	De Futen	34.92	199406523	<b>34.18</b>
5.	Rob Rikken	ZVV	35.97	199402521	<b>36.45</b>
6.	Tom de Lange	Deltasteur	40.67	199300303	<b>39.88</b>
7.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	46.31	199207231	<b>44.92</b>

Masters 25+, Dames

1.	Elinore de Jong	De Otters Het Gooi	27.28	198902072	<b>28.95</b>
2.	Karin Hovenkamp	De Spatters	34.49	198701850	<b>33.01</b>
3.	Annette Reefhuis-de Vries	WS Twente	32.96	198603908	<b>33.09</b>
4.	Selly Swieringa	Aqualero	35.73	199008320	<b>33.80</b>
5.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	33.07	199001656	<b>34.48</b>
6.	Liesbeth van Mill	DWK	35.84	198702786	<b>35.98</b>
7.	Miriam Visserman	Octopus	33.98	198704364	<b>37.10</b>
8.	Renske Eilers	Zwemvereniging Hoogland	37.38	198806072	<b>37.11</b>
9.	Henrike de Vries	WS Twente	38.57	198907460	<b>37.73</b>
10.	Gerlinde van de Wetering	Deltasteur	37.50	198904678	<b>37.80</b>
11.	Margriet Aan het Rot	Octopus	38.73	198603088	<b>39.26</b>
12.	Petra Zandstra	ISIS	41.57	199006248	<b>39.88</b>
13.	Jannica Lieste	Deltasteur	46.17	199008348	<b>42.98</b>
14.	Annebeth van Ark	Octopus	39.09	198805588	<b>43.11</b>
15.	Janneke Wynia	WS Twente	44.28	199005500	<b>43.18</b>
16.	Merel Benthem	ZCNF'34	1:14.85	198706082	<b>1:24.61</b>
AFGEM	Jeanette van Dijk	ISIS	36.67	198700880	

Masters 25+, Heren

1.	Lorenzo Cavallini	De Futen	28.93	199007465	<b>28.07</b>
2.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	28.42	198600713	<b>28.94</b>
3.	Sjoerd Boertien	De Houtrib	28.23	199000305	<b>29.44</b>
4.	Erik van der Heide	Zuiderzeezwemmers	30.22	198801337	<b>30.09</b>
5.	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	32.45	199005307	<b>31.88</b>
6.	Rene Knijpstra	ISIS	36.23	198806181	<b>35.23</b>
7.	Simon Hogenstijn	ZVV	34.45	198805915	<b>35.51</b>
8.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	34.66	198700847	<b>37.09</b>

Masters 30+, Dames

1.	Marije Jansen	Montferland	33.32	198504088	<b>32.68</b>
2.	Esther Versteeg	Van Vliet-Barracuda	32.27	198302112	<b>32.76</b>
3.	Roos van Esch	D'elft	32.64	198200468	<b>32.98</b>
4.	Paulien Schokker	WS Twente	38.35	198302876	<b>35.82</b>
5.	Angela Giezen	Montferland	38.64	198302796	<b>36.21</b>
6.	Mariska Stins	Oeza	39.02	198402364	<b>36.47</b>
7.	Linda Hoogendam	WVZ	36.48	198300892	<b>36.91</b>
8.	Patricia Strohm	De Dinkel	33.16	198102110	<b>37.17</b>
9.	Johanna Schuitema	De Spatters	36.17	198102232	<b>37.45</b>

ZMC 7  
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 2, Dames, 50m vlinderslag, Masters 30+

Rang			In.tijd		Tijd
10.	Andrea Gerbrands	WVZ	37.50	198102246	<b>38.73</b>
11.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	46.69	198101530	<b>54.53</b>
AFGEM	Corine den Engelsen	UZSC	43.00	198302822	
AFGEM	Esther Beerling	W.Z. & P.C. Triton	38.07	198400120	

Masters 30+, Heren

1.	Gerwin Vonk	De Spatters	28.36	198201907	<b>28.69</b>
2.	Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	29.55	198401627	<b>29.43</b>
3.	Dennis van den Berg	UZSC	29.00	198100089	<b>29.60</b>
4.	Martijn Giezen	Montferland	28.75	198500813	<b>29.61</b>
5.	David Wendt	Zwemvereniging Hoogland	31.00	198202599	<b>31.73</b>
6.	Jeroen Dellebeke	DWK	32.50	198100353	<b>32.75</b>
7.	Martin van Vaardegem	GoSwim	33.07	198201767	<b>34.04</b>
8.	Mark Brinkhuis	TriVia	35.20	198302609	<b>36.05</b>
9.	Remco Smit	ZV De Aalscholver	37.47	198102477	<b>37.81</b>
10.	Rudy de Jong	ISIS	36.44	198301061	<b>38.33</b>
AFGEM	Matthijs Vergaaij	Normerven	31.20	198302605	

Masters 35+, Dames

1.	Delia Badoux	WVZ	30.65	198000042	<b>31.37</b>
2.	Nathalie Blondeel	CNSW	32.50	012/77	<b>33.13</b>
3.	Babette Rens	Swol 1894	35.73	197801200	<b>36.89</b>
4.	Kristel Lips	ZV De Bron	37.24	197900562	<b>38.16</b>
5.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	42.57	197601006	<b>42.85</b>
6.	Fabiola Bosman	Deltasteur	42.60	197701148	<b>43.12</b>
7.	Margriet Leeffers	Deltasteur	46.57	197800448	<b>47.30</b>
AFGEM	Carmen Haan	ZZG de Boskickers	41.38	197901458	

Masters 35+, Heren

1.	Martijn Butter	Oeza	32.03	197900231	<b>31.54</b>
2.	Joris Haest	ZV De Zaan	32.08	197900441	<b>32.11</b>
3.	Han Boone	Octopus	36.00	197701319	<b>32.55</b>
4.	Rogier van Gent	IJZPC	33.14	198000405	<b>32.81</b>
5.	Peter Lommert	Swol 1894	40.00	197900787	<b>37.72</b>
6.	Robin Roskam	De Duinkickers	46.29	197801831	<b>41.60</b>
AFGEM	Alex Slooten	Upstream Amsterdam	37.00	197600849	

Masters 40+, Dames

1.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	36.00	197200964	<b>32.55</b>
2.	Marty Krans-de Weerd	ZCNF'34	33.77	197500604	<b>34.70</b>
3.	Henriëtte Manting	GZVW	34.67	197100246	<b>36.51</b>
4.	Tony de Groot	De Futen	37.56	197300758	<b>37.29</b>
5.	Tanya Lyvbarskaya	SCOM	35.48	197101000	<b>37.43</b>
6.	Angeline Hamstra	SCOM	42.76	197200782	<b>44.13</b>
7.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	44.76	197300882	<b>47.12</b>
8.	Greta Wyma-Teitsma	DWK	54.00	197100696	<b>52.83</b>

Masters 40+, Heren

1.	Johan Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	29.00	197101497	<b>30.12</b>
2.	Heiner Stevens	Zignea	30.24	197201299	<b>30.64</b>
3.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	32.10	197100483	<b>32.08</b>
4.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	34.03	197301125	<b>33.23</b>
5.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	38.00	197101629	<b>38.06</b>

ZMC 7  
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 2, 50m vlinderslag

Masters 45+, Dames

1.	Susanne Prins	Sbc2000	36.88	196600284	<b>37.48</b>
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	38.67	196900922	<b>38.06</b>
3.	Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	39.10	196700358	<b>39.54</b>
4.	Ageeth Boomsma	Orca	42.88	197000826	<b>43.09</b>
5.	Hetty Smalheer	SCOM	45.45	196700352	<b>43.85</b>
6.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	45.88	196600664	<b>44.83</b>
7.	Ilse Viergever	De Hokseberg	44.48	196800644	<b>48.54</b>
AFGEM	Lidia v. Bon-Rosenbrand	AZ&PC	34.76	197000054	

Masters 45+, Heren

1.	Marcel Jonkman	Aqualero	31.53	196801389	<b>31.38</b>
2.	Martin Kaptein	DWK	32.22	196701677	<b>32.19</b>
3.	Harald Mulder	WVZ	33.44	196701459	<b>33.51</b>
4.	John Kovacs	AZ&PC	32.00	196700547	<b>34.87</b>
5.	Taco Eikelenboom	De Futen	34.48	196900275	<b>35.11</b>
6.	Roelof Broekman	De Spatters	35.81	196800155	<b>35.69</b>
7.	Jeroen v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	36.10	196601499	<b>38.52</b>
8.	Gertjan van de Bosch	IJZPC	42.00	197001615	<b>38.91</b>
9.	René Speelman	De Spatters	43.22	196601521	<b>41.95</b>
10.	Sjaak Meinders	De Spatters	47.04	196601327	<b>50.85</b>
NG.ZA	Diederik Miedema	IJsselmeer	32.00	196601549	

Masters 50+, Dames

1.	Marjan Remmits-De Lange	ZPC Woerden	34.33	196300518	<b>33.60</b>
2.	Marja Bloemzaad	AZ&PC	33.62	196100014	<b>33.91</b>
3.	Anja Tijink	De Dinkel	32.87	196400296	<b>34.48</b>
4.	Margriet Grove-Lingeman	Z.S.C. Oceanus	36.39	196200080	<b>37.62</b>
5.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	37.39	196400506	<b>37.84</b>
6.	Marlien Wijnhof	Nat Utrecht	43.28	196100300	<b>43.67</b>
7.	Jos Ensink	UZSC	47.82	196100384	<b>47.30</b>
8.	Jeanette Ghatas	ZV De Zaan	51.28	196300552	<b>50.72</b>
NG	Gea Kuiper	ZCNF'34	57.42	196100104	

Masters 50+, Heren

1.	Hans Westerhof	WS Twente	30.66	196200743	<b>30.99</b>
2.	Arnold de Rover	De Futen	31.69	196400645	<b>31.76</b>
3.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	32.07	196501019	<b>32.61</b>
4.	Marcel.C.J van der Lem	Swimcademy	33.98	196500563	<b>33.23</b>
5.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	35.05	196300997	<b>34.77</b>
6.	Henk Kuipers	UZSC	35.10	196201207	<b>35.26</b>
7.	John Stoffer	WVZ	35.94	196300725	<b>35.42</b>
8.	Robin Prins	Sbc2000	34.62	196200515	<b>35.85</b>
9.	Henry Brouwer	Aqualero	37.18	196301223	<b>35.93</b>
10.	Jan Smalheer	SCOM	38.95	196400701	<b>38.06</b>

Masters 55+, Dames

1.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	53.26	196000116	<b>44.76</b>
2.	Claudia Emck	UZSC	45.00	195900296	<b>46.81</b>
3.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	52.67	196000236	<b>50.72</b>
4.	Joke Burgers	Swol 1894	53.45	196000226	<b>55.07</b>
5.	Tonny den Braber	SCOM	54.76	195700022	<b>56.42</b>

ZMC 7  
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 2, 50m vlinderslag

Masters 55+, Heren

1.	Lionel Godeaux	CNSW	29.50	014/60	<b>29.38</b>
2.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	35.48	195600413	<b>35.31</b>
3.	Jaap de Boer	De Duinkickers	36.52	195800691	<b>37.45</b>
4.	John Dam	Zignea	40.06	196000915	<b>39.02</b>
5.	Jan Timmerman	IJZPC	43.42	195700347	<b>41.51</b>
6.	Adrie van der Gracht	Oeza	49.00	195700485	<b>49.05</b>

Masters 60+, Heren

1.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	34.68	195500307	<b>34.94</b>
2.	Jappie Kuiper	Swol 1894	43.93	195500417	<b>44.08</b>
3.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	44.48	195100085	<b>45.96</b>
4.	Richard Catoire	Z.S.C. Oceanus	43.31	195200253	<b>47.56</b>
AFGEM	Henk Slomp	De Pinquin	33.20	195500359	

Masters 70+, Dames

1.	Greet Breheler	Hatto Heim	1:15.00	194499994	<b>1:18.51</b>
----	----------------	------------	---------	-----------	----------------

Masters 70+, Heren

1.	Han Roos	ZV De Bron	37.66	194500081	<b>38.13</b>
----	----------	------------	-------	-----------	--------------

Masters 75+, Heren

DIS	Pieter Scharphorn	Neptunus	1:19.64	193800037	
-----	-------------------	----------	---------	-----------	--

*AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.*

Programmanr. 3  
22-3-2015 - 14:35

100m schoolslag

20 - 84 jaar  
Resultaten

Rang			ln.tijd		Tijd
<b>Masters 20+, Dames</b>					
1.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	1:24.24	199204340	<b>1:27.96</b>
2.	Diane Schoenmaker	DWK	1:34.75	199502920	<b>1:33.98</b>
3.	Daphne Meijer	Montferland	1:31.20	199303850	<b>1:38.41</b>
4.	Rebecca van Eeren	SCOM	1:40.92	199306910	<b>1:40.18</b>
5.	Lisa Enting	Aqualero	1:39.32	199100890	<b>1:44.42</b>
<b>Masters 20+, Heren</b>					
1.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	1:17.94	199303597	<b>1:16.39</b>
2.	Tom de Lange	Deltasteur	1:20.57	199300303	<b>1:19.90</b>
3.	Stijn Temmen	ZVV	1:21.36	199504079	<b>1:25.17</b>
4.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	1:41.41	199207231	<b>1:41.58</b>
5.	Gerwin Bouwmeester	ZVV	1:41.59	199103501	<b>1:51.65</b>
<b>Masters 25+, Dames</b>					
1.	Elmi Roelofsen	ZVV	1:28.45	199008198	<b>1:25.73</b>
2.	Tessa Lukassen	GoSwim	1:29.01	198702620	<b>1:31.94</b>
3.	Karin Hovenkamp	De Spatters	1:34.67	198701850	<b>1:33.94</b>
4.	Liesbeth van Mill	DWK	1:35.10	198702786	<b>1:35.94</b>
5.	Margriet Aan het Rot	Octopus	1:34.30	198603088	<b>1:39.48</b>
6.	Yvonne Jansen	De Spatters	1:41.82	198907468	<b>1:41.06</b>
7.	Jannica Lieste	Deltasteur	1:42.04	199008348	<b>1:45.72</b>

ZMC 7  
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 3, Dames, 100m schoolslag, Masters 25+

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeewemmers	1:52.22	198706092	<b>1:50.06</b>
DIS	Merel Benthem	ZCNF'34	3:06.04	198706082	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>				
AFGEM	Brechtje de Jong	De Forel	1:59.90	198907422	

Masters 25+, Heren

1.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	1:16.54	199000505	<b>1:18.20</b>
2.	Stefan van de Grift	Octopus	1:18.46	198701121	<b>1:19.47</b>
3.	Albert Dijkma	De Forel	1:33.92	198700711	<b>1:35.98</b>
4.	Wesley Determann	Zwemvereniging Hoogland	1:36.47	198806107	<b>1:36.01</b>

Masters 30+, Dames

1.	Nathalie van Velzen	WZ&PC Purmerend	1:20.68	198502970	<b>1:26.34</b>
2.	Esther Beerling	W.Z. & P.C. Triton	1:42.96	198400120	<b>1:42.13</b>
3.	Marijke Dirkse	IJZPC	1:45.77	198403480	<b>1:53.60</b>
4.	Marloes Rebel	WS Twente	1:59.56	198403474	<b>1:59.42</b>
5.	Martine Varwijk	Montferland	2:12.79	198202392	<b>2:25.37</b>

Masters 30+, Heren

1.	Dennis van den Berg	UZSC	1:15.00	198100089	<b>1:14.53</b>
2.	Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	1:16.52	198401627	<b>1:18.09</b>
3.	Marcel Reefhuis	WS Twente	1:23.26	198101381	<b>1:21.07</b>
4.	Gerwin Vonk	De Spatters	1:21.54	198201907	<b>1:21.89</b>
5.	Remco Smit	ZV De Aalscholver	1:27.56	198102477	<b>1:29.82</b>
DIS	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	1:20.46	198202627	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>				

Masters 35+, Dames

1.	Delia Badoux	WVZ	1:22.34	198000042	<b>1:28.73</b>
2.	Eveline Hacquebord	IJZPC	1:36.23	197901206	<b>1:32.60</b>
3.	Kristel Lips	ZV De Bron	1:32.89	197900562	<b>1:35.33</b>
4.	Inge Roskam	De Duinkickers	1:40.20	197801296	<b>1:38.75</b>
5.	Fabiola Bosman	Deltasteur	1:40.00	197701148	<b>1:42.50</b>
6.	Monique Harlaar	De Houtrib	1:46.00	197901474	<b>1:49.12</b>

Masters 35+, Heren

1.	Alex Slooten	Upstream Amsterdam	1:20.00	197600849	<b>1:23.07</b>
2.	Ed de Booy	Het Ravijn	1:24.13	197601559	<b>1:26.39</b>
3.	Erik Stammes	ZV De Bron	1:35.67	197901993	<b>1:36.26</b>
DIS	Rogier van Gent	IJZPC	1:29.65	198000405	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>				

Masters 40+, Dames

1.	Karin Stein	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:20.26	197100554	<b>1:23.07</b>
2.	Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	1:33.40	197100602	<b>1:30.89</b>
3.	Sylvia Tetteroo	IJZPC	2:12.49	197300476	<b>2:26.17</b>
DIS	Astrid Jonkman	Aqualero	1:50.00	197200978	
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2e a</i>				
DIS	Ursula Spoelstra-de Groot	WS Twente	1:51.71	197200952	<b>1:44.39</b>
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>				

ZMC 7  
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 3, 100m schoolslag

Masters 40+, Heren

1.	Martin Postma	De Fuut	1:22.08	197301493	<b>1:19.10</b>
2.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:22.00	197501055	<b>1:21.20</b>
3.	Michael van Bekkum	Swol 1894	1:24.06	197200051	<b>1:22.53</b>
4.	Heiner Stevens	Zignea	1:22.27	197201299	<b>1:23.50</b>
5.	Erwin Zuijdervelt	De Futen	1:26.81	197501015	<b>1:28.80</b>
6.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	1:22.73	197301125	<b>1:30.72</b>
7.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	1:32.46	197101629	<b>1:33.97</b>
8.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	1:40.73	197501409	<b>1:39.98</b>

Masters 45+, Dames

1.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	1:35.00	196700662	<b>1:36.53</b>
2.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	1:28.30	196900846	<b>1:36.95</b>
3.	Iris van Aurich	DWK	1:35.95	196900866	<b>1:37.52</b>
4.	Marion Broekhuis	WS Twente	1:43.39	196800060	<b>1:43.41</b>
5.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	1:48.19	196900922	<b>1:44.85</b>
6.	Yvette Kilian	WVZ	1:38.58	196600534	<b>1:47.96</b>
7.	Remona Dekker	ZV De Bron	1:48.60	196600620	<b>1:49.57</b>

Masters 45+, Heren

1.	Arjan Bellaart	Z.S.C. Oceanus	1:23.81	196900079	<b>1:22.97</b>
2.	Michel van Wingerden	DWK	1:26.60	196701629	<b>1:26.60</b>
3.	Jan Lindenaar	UZSC	1:27.30	196701623	<b>1:33.95</b>
4.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	1:31.76	196900159	<b>1:35.63</b>
5.	Eric van den Blink	De Houtrib	1:40.48	197001667	<b>1:40.79</b>
6.	Sjaak Meinders	De Spatters	1:40.42	196601327	<b>1:40.96</b>

Masters 50+, Dames

1.	Jantine Braakman-Dol	ZV De Bron	1:35.00	196500036	<b>1:38.17</b>
2.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	1:39.73	196400506	<b>1:42.50</b>
3.	Petra v.d. Steeg	ZCNF'34	1:50.10	196100398	<b>1:56.30</b>
4.	Miranda Keijl	Zignea	2:05.22	196500588	<b>1:58.90</b>
5.	Diana Lankhof	De Futen	2:10.00	196300550	<b>2:01.48</b>

AFGEM Marie-José van der Heijden

De Houtrib 1:50.00 196300540

Masters 50+, Heren

1.	Guus Razoux Schultz	IJsselmeer	1:20.00	196500739	<b>1:20.97</b>
2.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	1:29.07	196300997	<b>1:26.70</b>
3.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	1:27.48	196400843	<b>1:26.73</b>
4.	Ronald Grove	Z.S.C. Oceanus	1:27.13	196100161	<b>1:27.91</b>
5.	Ivo Buchholz	WS Twente	1:30.00	196401165	<b>1:28.67</b>
6.	Willem Jannink	Swol 1894	1:32.56	196500423	<b>1:32.25</b>
7.	Jack Barends	WS Twente	1:31.57	196201011	<b>1:33.82</b>
8.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	1:31.67	196501019	<b>1:35.02</b>
9.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	1:33.74	196301341	<b>1:36.56</b>
10.	Jan Smalheer	SCOM	1:34.91	196400701	<b>1:36.89</b>
11.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	1:45.36	196201245	<b>1:45.67</b>

ZMC 7  
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 3, 100m schoolslag

Masters 55+, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	1:40.45	196000240	<b>1:43.20</b>
2.	Monica Bakker	ZVZwartsluis	1:39.98	195600082	<b>1:44.20</b>
3.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	1:58.76	196000116	<b>1:50.23</b>
4.	Anje Manuputty	De Dolfijn	1:52.80	195700176	<b>1:51.20</b>
5.	Jennie Resink-lindeboom	DWK	1:54.60	196000142	<b>1:53.93</b>
6.	Willy Schoenmaker-ter Veer	DWK	2:01.81	195900254	<b>2:07.64</b>
7.	Elly de Galan-Sepers	Swimcademy	2:10.52	195800208	<b>2:09.05</b>

Masters 55+, Heren

1.	Jan Willem Heuten	WS Twente	1:37.05	196000883	<b>1:35.34</b>
2.	Marius Ros	ZCNF'34	1:29.76	195900779	<b>1:39.26</b>
NG.ZA	Pier van der Sluis	Orca	1:30.00	195900757	

Masters 60+, Heren

AFGEM	Henk Slomp	De Pinquin	1:41.90	195500359	
-------	------------	------------	---------	-----------	--

Masters 65+, Heren

1.	Yoshihiro Yasumi	De Futen	1:42.82	194900163	<b>1:43.82</b>
2.	Mans Buis	Het Ravijn	1:51.38	194700133	<b>1:56.42</b>
3.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	2:01.36	194800093	<b>2:00.39</b>

Masters 70+, Dames

1.	Loekie v. Huissteden	AZ&PC	2:10.07	194500002	<b>2:10.60</b>
----	----------------------	-------	---------	-----------	----------------

Programmanr. 4  
22-3-2015 - 15:06

50m vrije slag

20 - 84 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
<b>Masters 20+, Dames</b>					
1.	Cynthia-Maria de Galan	Swimcademy	31.39	199203416	<b>30.20</b>
2.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	29.00	199206470	<b>30.23</b>
3.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeewemmers	31.52	199204340	<b>32.21</b>
4.	Getrude Corporaal	ZVZwartsluis	31.59	199200380	<b>32.36</b>
5.	Anouk Kuin	UZSC	33.00	199108168	<b>33.17</b>
6.	Marjan Rikken	ZVV	33.31	199206114	<b>33.68</b>
7.	Kelly Bockting	Montferland	33.80	199104050	<b>34.08</b>
8.	Rebecca van Eeren	SCOM	35.24	199306910	<b>34.50</b>
9.	Dian Enting	Aqualero	34.60	199400036	<b>35.32</b>
AFGEM	Tessa van Dijk	ISIS	38.57	199401252	
<b>Masters 20+, Heren</b>					
1.	Kevin Eltink	DWK	24.57	199100589	<b>25.11</b>
2.	Harry Dijkma	ISIS	28.42	199100487	<b>28.07</b>
3.	Thijs van den End	ZPC Woerden	27.91	199306803	<b>28.13</b>
4.	Stijn Temmen	ZVV	28.06	199504079	<b>28.42</b>
5.	Tom de Lange	Deltasteur	29.10	199300303	<b>29.10</b>
6.	Jerry Alberto	De Futen	30.53	199406523	<b>30.64</b>
7.	Rob Rikken	ZVV	31.67	199402521	<b>32.91</b>



ZMC 7  
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 4, 50m vrije slag

Masters 25+, Dames

1.	Elinore de Jong	De Otters Het Gooi	27.91	198902072	<b>28.64</b>
2.	Annelette Reefhuis-de Vries	WS Twente	29.52	198603908	<b>29.46</b>
3.	Anne Duijst	Zwemvereniging Hoogland	29.01	198901030	<b>29.54</b>
4.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	29.65	198800092	<b>30.44</b>
5.	Selly Swieringa	Aqualero	32.70	199008320	<b>32.07</b>
6.	Henrike de Vries	WS Twente	33.26	198907460	<b>32.29</b>
7.	Petra Zandstra	ISIS	36.75	199006248	<b>33.07</b>
8.	Nora Stoppelenburg	De Futen	35.00	198706208	<b>33.16</b>
9.	Renske Eilers	Zwemvereniging Hoogland	32.41	198806072	<b>33.39</b>
10.	Gerlinde van de Wetering	Deltasteur	34.26	198904678	<b>34.13</b>
11.	Miriam Visserman	Octopus	33.45	198704364	<b>34.72</b>
12.	Janneke Wynia	WS Twente	38.02	199005500	<b>36.01</b>
13.	Annebeth van Ark	Octopus	34.67	198805588	<b>36.50</b>
14.	Danielle Dekker	ZPC Woerden	39.42	198706162	<b>37.45</b>
15.	Yvonne Jansen	De Spatters	40.19	198907468	<b>38.35</b>
16.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	38.08	198706092	<b>39.67</b>
AFGEM	Liesbeth Bruinekool	Zuiderzeezwemmers	50.81	199007958	
AFGEM	Serima Veen	De Spatters	31.45	198604104	
AFGEM	Brechtje de Jong	De Forel	45.81	198907422	
AFGEM	Jeanette van Dijk	ISIS	30.98	198700880	

Masters 25+, Heren

1.	Lorenzo Cavallini	De Futen	25.03	199007465	<b>25.42</b>
2.	Erik van der Heide	Zuiderzeezwemmers	26.21	198801337	<b>26.92</b>
3.	Sjoerd Boertien	De Houtrib	25.21	199000305	<b>27.08</b>
4.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	26.03	199000505	<b>27.29</b>
5.	Mark Pijtak	AZ&PC	26.38	199002287	<b>27.53</b>
6.	Peter van den Dool	GoSwim	27.56	198704973	<b>28.73</b>
7.	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	29.96	199005307	<b>29.67</b>
8.	Rene Knijpstra	ISIS	31.45	198806181	<b>30.70</b>
9.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	31.97	198700847	<b>32.75</b>
10.	Simon Hogenstijn	ZVV	32.91	198805915	<b>32.83</b>

Masters 30+, Dames

1.	Marije Jansen	Montferland	29.36	198504088	<b>29.04</b>
2.	Esther Versteeg	Van Vliet-Barracuda	30.72	198302112	<b>30.82</b>
3.	Corine den Engelsens	UZSC	34.00	198302822	<b>32.82</b>
4.	Mariska Stins	Oeza	32.32	198402364	<b>32.93</b>
5.	Linda Hoogendam	WVZ	32.66	198300892	<b>32.95</b>
6.	Johanna Schuitema	De Spatters	36.48	198102232	<b>35.33</b>
7.	Esther Beerling	W.Z. & P.C. Triton	NT	198400120	<b>35.67</b>
8.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	36.13	198101530	<b>40.16</b>

Masters 30+, Heren

1.	David Wendt	Zwemvereniging Hoogland	27.00	198202599	<b>27.29</b>
2.	Martijn Giezen	Montferland	26.22	198500813	<b>27.66</b>
3.	Rutger Stam	Zwemvereniging Hoogland	28.07	198102463	<b>27.89</b>
4.	Jeroen Dellebeke	DWK	30.00	198100353	<b>28.86</b>
5.	Rudy de Jong	ISIS	30.18	198301061	<b>31.79</b>
6.	Remco Smit	ZV De Aalscholver	30.80	198102477	<b>32.04</b>
AFGEM	Matthijs Vergaaij	Normerven	27.28	198302605	

ZMC 7  
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 4, 50m vrije slag

Masters 35+, Dames

1.	Nathalie Blondeel	CNSW	29.00	012/77	<b>29.60</b>
2.	Eveline Hacquebord	IJZPC	32.42	197901206	<b>31.94</b>
3.	Kristel Lips	ZV De Bron	33.52	197900562	<b>35.23</b>
4.	Margriet Leeffers	Deltasteur	36.61	197800448	<b>36.61</b>
5.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	37.56	197601006	<b>37.45</b>
6.	Esther van Buren	De Duinkickers	35.97	198001670	<b>40.48</b>
AFGEM	Carmen Haan	ZZG de Boskickers	32.92	197901458	

Masters 35+, Heren

1.	Martijn Butter	Oeza	28.44	197900231	<b>28.55</b>
2.	Joris van de Bom	IJsselmeer	28.50	197900145	<b>29.25</b>
3.	Johan Wezenberg	Swol 1894	29.06	197601023	<b>29.61</b>
4.	Peter Lommert	Swol 1894	27.50	197900787	<b>29.75</b>
5.	Han Boone	Octopus	29.65	197701319	<b>29.82</b>
6.	Alex Slooten	Upstream Amsterdam	29.00	197600849	<b>29.86</b>
7.	Erik Stammes	ZV De Bron	31.50	197901993	<b>31.92</b>
8.	Robin Roskam	De Duinkickers	36.48	197801831	<b>37.00</b>

Masters 40+, Dames

1.	Marty Krans-de Weerd	ZCNF'34	29.19	197500604	<b>29.66</b>
2.	Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	30.63	197100602	<b>30.49</b>
3.	Tony de Groot	De Futen	32.37	197300758	<b>32.80</b>
4.	Henriëtte Manting	GZVW	33.36	197100246	<b>33.98</b>
5.	Astrid Jonkman	Aqualero	38.67	197200978	<b>39.04</b>
6.	Andrea Groeneveld	De Dinkel	39.54	197200936	<b>42.13</b>
7.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	41.50	197300882	<b>44.59</b>
8.	Sylvia Tetteroo	IJZPC	46.76	197300476	<b>47.20</b>
DIS	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	38.02	197300934	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>				
AFGEM	Diana Westerdijk	De Spatters	35.82	197200704	

Masters 40+, Heren

1.	Johan Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	26.20	197101497	<b>27.95</b>
2.	Erwin Zuidervelt	De Futen	27.25	197501015	<b>28.00</b>
3.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	29.00	197501055	<b>28.32</b>
4.	Michael van Bekkum	Swol 1894	29.67	197200051	<b>29.64</b>
5.	Jacob de Jong	Zuiderzeezwemmers	33.86	197501461	<b>33.62</b>
6.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	32.80	197501409	<b>33.90</b>

Masters 45+, Dames

1.	Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	32.80	196700358	<b>33.29</b>
2.	Iris van Aurich	DWK	32.54	196900866	<b>33.76</b>
3.	Marion Broekhuis	WS Twente	33.23	196800060	<b>34.11</b>
4.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	34.57	196600664	<b>35.04</b>
5.	Ilse Viergever	De Hokseberg	35.57	196800644	<b>37.17</b>
6.	Myra Vink	De Fuut	35.35	196600526	<b>37.66</b>
7.	Remona Dekker	ZV De Bron	37.67	196600620	<b>38.40</b>
8.	Karin Rikhof	De Dinkel	37.43	196600480	<b>38.84</b>
9.	Klasien Blankestijn	AZ&PC	51.71	196900934	<b>48.66</b>
AFGEM	Marja Verwoerd	ZPC Woerden	31.60	196900954	
AFGEM	Lidia v. Bon-Rosenbrand	AZ&PC	30.07	197000054	

ZMC 7  
Amersfoort, 22-3-2015

---

Programmanr. 4, 50m vrije slag

Masters 45+, Heren

1.	Martin Kaptein	DWK	28.71	196701677	<b>28.09</b>
2.	Erwin Snip	Neptunus	28.87	197001555	<b>28.96</b>
3.	Marcel Jonkman	Aqualero	29.14	196801389	<b>29.07</b>
4.	Richard Lucas	De Dinkel	27.64	197001687	<b>29.09</b>
5.	Diederik Miedema	IJsselmeer	28.50	196601549	<b>29.65</b>
6.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	29.68	196801413	<b>30.07</b>
7.	Erland Morelissen	IJsselmeer	30.00	196901703	<b>30.84</b>
8.	Taco Eikelenboom	De Futen	31.47	196900275	<b>31.69</b>
9.	Harald Mulder	WVZ	31.00	196701459	<b>32.56</b>
10.	Jeroen v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	31.34	196601499	<b>32.67</b>
11.	Roelof Broekman	De Spatters	31.58	196800155	<b>32.78</b>
12.	René Speelman	De Spatters	33.01	196601521	<b>33.20</b>
13.	Gertjan van de Bosch	IJZPC	36.26	197001615	<b>35.33</b>
14.	Eric van den Blink	De Houtrib	36.10	197001667	<b>35.59</b>
15.	Oebele Boomsma	Orca	37.86	197001659	<b>38.32</b>
16.	Sjaak Meinders	De Spatters	37.30	196601327	<b>39.47</b>

Masters 50+, Dames

1.	Marja Bloemzaad	AZ&PC	30.28	196100014	<b>30.62</b>
2.	Judith Heijdens-Schasfoort	De Dinkel	32.44	196500112	<b>32.99</b>
3.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	33.11	196200384	<b>34.39</b>
4.	Jos Ensink	UZSC	39.37	196100384	<b>38.10</b>
5.	Gea Kuiper	ZCNF'34	45.12	196100104	<b>45.45</b>
6.	Petra v.d. Steeg	ZCNF'34	54.75	196100398	<b>48.86</b>
7.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	57.92	196400404	<b>55.51</b>
AFGEM	Marie-José van der Heijden	De Houtrib	38.00	196300540	

Masters 50+, Heren

1.	Hans Westerhof	WS Twente	27.24	196200743	<b>27.84</b>
2.	Marcel.C.J van der Lem	Swimcademy	28.09	196500563	<b>28.73</b>
3.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	29.20	196400843	<b>29.34</b>
4.	Gudo Hemeltjen	De Dinkel	29.04	196100187	<b>29.57</b>
5.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	29.91	196401383	<b>30.12</b>
6.	Guus Razoux Schultz	IJsselmeer	29.00	196500739	<b>30.41</b>
7.	Henry Brouwer	Aqualero	31.16	196301223	<b>30.75</b>
8.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	30.98	196300997	<b>31.44</b>
9.	Willem Jannink	Swol 1894	31.53	196500423	<b>31.49</b>
10.	Bart van Calker	WS Twente	33.03	196100067	<b>33.16</b>
11.	Adri Pasman	Zuiderzeewemmers	36.67	196400573	<b>35.21</b>
12.	Aris Jan van Ek	IJZPC	36.00	196100125	<b>37.89</b>
13.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	41.77	196201245	<b>42.13</b>

Masters 55+, Dames

1.	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	31.70	195600048	<b>31.88</b>
2.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	34.27	196000240	<b>35.57</b>
3.	Janny van Eijk	ZV De Bron	35.60	195800022	<b>35.64</b>
4.	Willy Schoenmaker-ter Veer	DWK	47.10	195900254	<b>44.46</b>
5.	Elly de Galan-Sepers	Swimcademy	54.93	195800208	<b>49.04</b>
6.	Joke Burgers	Swol 1894	49.12	196000226	<b>49.98</b>

ZMC 7  
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 4, 50m vrije slag

Masters 55+, Heren

1.	Lionel Godeaux	CNSW	26.50	014/60	<b>27.10</b>
2.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	NT	195600413	<b>31.29</b>
3.	John Dam	Zignea	32.71	196000915	<b>32.48</b>
4.	Rob van Roon	IJsselmeer	33.00	196001091	<b>32.86</b>
5.	Pier van der Sluis	Orca	31.00	195900757	<b>32.90</b>
6.	Frederik Eshuis	UZSC	32.00	195900819	<b>32.93</b>
7.	Jan Willem Heuten	WS Twente	33.48	196000883	<b>33.67</b>
8.	Henk Gierveld	Nat Utrecht	32.00	196000869	<b>33.80</b>
9.	Paul Plantinga	IJsselmeer	33.00	195900811	<b>34.25</b>
10.	Jan Timmerman	IJZPC	35.04	195700347	<b>34.48</b>
11.	Jaap de Boer	De Duinkickers	34.02	195800691	<b>35.13</b>
12.	Herbert Katgert	WS Twente	35.98	195900739	<b>37.10</b>
13.	Adrie van der Gracht	Oeza	41.67	195700485	<b>41.29</b>

Masters 60+, Dames

1.	Margriet Pasma	De Pinquin	39.86	195500088	<b>36.24</b>
2.	Janny van der Weide	Deltasteur	55.52	195100066	<b>55.90</b>

Masters 60+, Heren

1.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	31.00	195500307	<b>32.23</b>
2.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	32.55	195100085	<b>32.70</b>
3.	Jappie Kuiper	Swol 1894	33.31	195500417	<b>33.48</b>
4.	Richard Catoire	Z.S.C. Oceanus	34.16	195200253	<b>35.57</b>
5.	Edwin Hagel	De Dinkel	34.77	195500437	<b>36.02</b>
6.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	1:03.32	195200271	<b>56.92</b>

Masters 65+, Dames

1.	Adrie Oostendorp-De Beer	ZV De Bron	1:08.54	194900024	<b>1:08.51</b>
----	--------------------------	------------	---------	-----------	----------------

Masters 65+, Heren

1.	Ronald Blankenstein	Aqua-Novio '94	33.52	195000013	<b>34.60</b>
2.	Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	38.53	194600141	<b>35.14</b>
3.	Yoshihiro Yasumi	De Futen	35.27	194900163	<b>35.50</b>
4.	Mans Buis	Het Ravijn	36.60	194700133	<b>39.47</b>
5.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	45.60	194800093	<b>44.94</b>

Masters 70+, Dames

1.	Greet Breheler	Hatto Heim	50.00	194499994	<b>48.86</b>
----	----------------	------------	-------	-----------	--------------

Masters 70+, Heren

1.	Han Roos	ZV De Bron	31.21	194500081	<b>33.33</b>
2.	Rob Hanou	PSV	35.90	194300109	<b>37.60</b>
3.	Aad Grapendaal	Oeza	49.51	194200063	<b>45.59</b>

Masters 75+, Heren

1.	Pieter Scharphorn	Neptunus	56.17	193800037	<b>1:08.04</b>
AFGEM	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	43.00	193700021	

ZMC 7  
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 5 200m vlinderslag 20 - 84 jaar  
22-3-2015 - 15:51 Resultaten

Rang		In.tijd		100m	200m
Masters 20+, Dames					
1.	Irmgard van Weeghel	Octopus	3:17.35 199204834	1:27.31	3:16.20
2.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	3:30.00 199108498	1:45.66	3:52.51
Masters 25+, Dames					
1.	Elinore de Jong	De Otters Het Gooi	2:19.30 198902072	1:09.20	2:35.46
2.	Désirée Hulsmeyer	Het Ravijn	3:06.45 199001656	1:27.25	3:11.62
3.	Liesbeth van Mill	DWK	3:17.22 198702786	1:33.90	3:16.95
Masters 25+, Heren					
1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	2:32.10 198600713	1:11.79	2:37.02
2.	Albert Dijkma	De Forel	3:25.07 198700711	1:34.07	3:28.21
DIS	Simon Hogenstijn	ZVV	3:45.00 198805915		
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>					
Masters 30+, Dames					
1.	Roos van Esch	D'elft	2:35.86 198200468	1:14.76	2:36.70
2.	Angela Giezen	Montferland	3:49.00 198302796	1:39.40	3:26.28
Masters 30+, Heren					
1.	Marcel Reefhuis	WS Twente	2:51.43 198101381	1:14.42	2:49.80
2.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	3:42.92 198202627	1:35.86	3:19.90
3.	Mark Brinkhuis	TriVia	3:39.45 198302609	1:35.83	3:34.84
4.	René van Dijk	ISIS	2:50.32 198400489	1:35.06	3:37.63
5.	Hans Cligge	De Futen	3:45.00 198100315	1:43.80	3:58.36
Masters 35+, Heren					
1.	Ed de Booy	Het Ravijn	2:50.50 197601559	1:15.17	3:03.54
Masters 40+, Dames					
1.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	3:25.00 197200964	1:25.49	2:57.93
2.	Angeline Hamstra	SCOM	3:56.00 197200782	1:48.06	3:56.53
3.	Greta Wyma-Teitsma	DWK	4:44.76 197100696	2:00.84	4:32.59
Masters 40+, Heren					
1.	Heiner Stevens	Zignea	2:57.70 197201299	1:20.20	2:58.10
2.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	2:57.78 197301125	1:24.84	3:05.44
3.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	2:53.57 197100483	1:34.13	3:11.02
Masters 45+, Dames					
1.	Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	3:13.40 196700358	1:31.30	3:13.22
2.	E. van Wingerden - Dijkhu	DWK	3:30.00 196900970	1:34.71	3:40.58
3.	Hetty Smalheer	SCOM	3:44.56 196700352	1:52.00	3:49.57
Masters 45+, Heren					
DIS	Jan Lindenaar	UZSC	3:15.00 196701623		
<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>					

ZMC 7  
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 5, 200m vlinderslag

Masters 50+, Dames

1.	Miranda Keijl	Zignea	3:37.72	196500588	1:52.86	3:59.69
----	---------------	--------	---------	-----------	---------	---------

Masters 50+, Heren

1.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	3:01.27	196400843	1:31.64	3:18.77
----	--------------	-------------------	---------	-----------	---------	---------

Masters 55+, Dames

1.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	4:06.56	196000236	1:56.74	4:03.26
2.	Monica Bakker	ZVZwartsluis	3:54.00	195600082	1:59.98	4:11.88
3.	Mies Kuipers	Old Dutch	4:41.65	195800202	2:16.42	4:43.17
4.	Tonny den Braber	SCOM	4:44.20	195700022	2:11.75	4:54.50

Masters 55+, Heren

1.	Jan Willem Heuten	WS Twente	3:35.30	196000883	1:43.42	3:35.89
2.	Marius Ros	ZCNF'34	3:24.45	195900779	1:54.14	3:52.51
AFGEM	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	3:19.70	195600413		

Masters 60+, Dames

1.	Margriet Pasma	De Pinquin	3:37.96	195500088	1:50.92	3:50.26
----	----------------	------------	---------	-----------	---------	---------

Masters 70+, Heren

1.	Rob Hanou	PSV	3:48.00	194300109	1:59.38	4:05.96
----	-----------	-----	---------	-----------	---------	---------

Programmanr. 6	50m rugslag	20 - 84 jaar
22-3-2015 - 16:12		Resultaten

	Rang			In.tijd		Tijd
	<b>Masters 20+, Dames</b>					
	1.	Cynthia-Maria de Galan	Swimcademy	34.46	199203416	<b>35.98</b>
	2.	Diane Schoenmaker	DWK	39.70	199502920	<b>37.21</b>
	3.	Getrude Corporaal	ZVZwartsluis	36.73	199200380	<b>37.76</b>
	4.	Dian Enting	Aqualero	37.57	199400036	<b>39.58</b>
	5.	Kelly Bockting	Montferland	43.61	199104050	<b>41.76</b>
AFGEM		Tessa van Dijk	ISIS	46.44	199401252	
	<b>Masters 20+, Heren</b>					
	1.	Melvin Prins	Sbc2000	28.45	199500201	<b>27.95</b>
	2.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	32.56	199303597	<b>33.43</b>
	3.	Harry Dijkma	ISIS	32.79	199100487	<b>33.64</b>
	4.	Gerwin Bouwmeester	ZVV	48.19	199103501	<b>48.61</b>
	<b>Masters 25+, Dames</b>					
	1.	Elmi Roelofsen	ZVV	33.89	199008198	<b>33.06</b>
	2.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	37.86	198800092	<b>36.77</b>
	3.	Tessa Lukassen	GoSwim	41.00	198702620	<b>38.21</b>
	4.	Annelette Reefhuis-de Vries	WS Twente	39.40	198603908	<b>39.39</b>
	5.	Selly Swieringa	Aqualero	42.42	199008320	<b>42.02</b>
	6.	Miriam Visserman	Octopus	41.48	198704364	<b>42.15</b>
	7.	Jannica Lieste	Deltasteur	42.90	199008348	<b>42.85</b>
	8.	Margriet Aan het Rot	Octopus	43.07	198603088	<b>43.94</b>
	9.	Petra Zandstra	ISIS	41.46	199006248	<b>44.57</b>

ZMC 7  
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 6, Dames, 50m rugslag, Masters 25+

Rang			In.tijd		Tijd
10.	Annebeth van Ark	Octopus	41.25	198805588	<b>44.74</b>
11.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	45.32	198706092	<b>47.32</b>
AFGEM	Liesbeth Bruinekool	Zuiderzeezwemmers	1:00.50	199007958	
AFGEM	Serima Veen	De Spatters	38.63	198604104	
AFGEM	Brechtje de Jong	De Forel	59.95	198907422	
AFGEM	Jeanette van Dijk	ISIS	36.36	198700880	

Masters 25+, Heren

1.	Lorenzo Cavallini	De Futen	31.02	199007465	<b>31.62</b>
2.	Erik van der Heide	Zuiderzeezwemmers	31.84	198801337	<b>32.10</b>
3.	Mark Pijtak	AZ&PC	33.63	199002287	<b>34.29</b>
4.	Stefan van de Grift	Octopus	34.95	198701121	<b>34.84</b>
5.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	36.89	198700847	<b>36.91</b>
6.	Rene Knijpstra	ISIS	39.29	198806181	<b>38.88</b>

Masters 30+, Dames

1.	Marije Jansen	Montferland	34.92	198504088	<b>34.60</b>
2.	Roos van Esch	D'elft	34.49	198200468	<b>34.84</b>
3.	Esther Versteeg	Van Vliet-Barracuda	36.44	198302112	<b>36.98</b>
4.	Mariska Stins	Oeza	39.95	198402364	<b>38.95</b>
5.	Johanna Schuitema	De Spatters	40.78	198102232	<b>40.48</b>
6.	Corine den Engelsen	UZSC	43.72	198302822	<b>42.17</b>
7.	Marloes Rebel	WS Twente	47.72	198403474	<b>47.92</b>
8.	Martine Varwijk	Montferland	58.12	198202392	<b>58.64</b>

Masters 30+, Heren

1.	Martijn Giezen	Montferland	29.56	198500813	<b>30.48</b>
2.	Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	32.16	198401627	<b>32.41</b>
3.	Dennis van den Berg	UZSC	33.00	198100089	<b>34.29</b>
4.	Rudy de Jong	ISIS	35.88	198301061	<b>37.50</b>
5.	Hans Cligge	De Futen	38.53	198100315	<b>39.31</b>
6.	Mark Brinkhuis	TriVia	40.17	198302609	<b>42.99</b>
AFGEM	Matthijs Vergaaij	Normerven	32.68	198302605	

Masters 35+, Dames

1.	Inge Roskam	De Duinkickers	44.57	197801296	<b>45.86</b>
2.	Esther van Buren	De Duinkickers	42.90	198001670	<b>46.71</b>

Masters 35+, Heren

1.	Joris Haest	ZV De Zaan	37.70	197900441	<b>36.54</b>
2.	Alex Slooten	Upstream Amsterdam	36.00	197600849	<b>37.48</b>
3.	Erik Stammes	ZV De Bron	40.00	197901993	<b>40.45</b>
4.	Robin Roskam	De Duinkickers	46.75	197801831	<b>46.89</b>
AFGEM	Rogier van Gent	IJZPC	36.20	198000405	

Masters 40+, Dames

1.	Marty Krans-de Weerd	ZCNF'34	37.38	197500604	<b>39.08</b>
2.	Tony de Groot	De Futen	40.35	197300758	<b>40.87</b>
3.	Henriëtte Manting	GZVW	40.17	197100246	<b>41.21</b>
4.	Tanya Lyvbarskaya	SCOM	42.90	197101000	<b>41.31</b>
5.	Astrid Jonkman	Aqualero	47.00	197200978	<b>44.83</b>
6.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	43.00	197300934	<b>47.23</b>
7.	Ursula Spoelstra-de Groot	WS Twente	47.95	197200952	<b>48.42</b>

ZMC 7  
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 6, Dames, 50m rugslag, Masters 40+

Rang			In.tijd	Tijd	
8.	Andrea Groeneveld	De Dinkel	50.83	197200936	<b>49.44</b>
9.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	48.89	197300882	<b>52.97</b>
NG	Linda Kerkmeester	GoSwim	43.00	197400980	

Masters 40+, Heren

1.	Johan Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	31.98	197101497	<b>32.89</b>
2.	Michael van Bekkum	Swol 1894	35.50	197200051	<b>38.34</b>
3.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	36.85	197101629	<b>38.50</b>
4.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	42.97	197501409	<b>42.38</b>

Masters 45+, Dames

1.	Susanne Prins	Sbc2000	39.52	196600284	<b>40.53</b>
2.	Ageeth Boomsma	Orca	41.55	197000826	<b>42.85</b>
3.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	40.98	196900846	<b>42.99</b>
4.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	45.00	196700662	<b>44.03</b>
5.	Yvette Kilian	WVZ	44.12	196600534	<b>44.63</b>
6.	Karin Rikhof	De Dinkel	46.48	196600480	<b>47.92</b>
7.	Remona Dekker	ZV De Bron	53.00	196600620	<b>54.85</b>
AFGEM	Lidia v. Bon-Rosenbrand	AZ&PC	39.39	197000054	

Masters 45+, Heren

1.	Arjan Bellaart	Z.S.C. Oceanus	32.62	196900079	<b>32.41</b>
2.	Martin Kaptein	DWK	33.31	196701677	<b>33.93</b>
3.	Erwin Snip	Neptunus	36.04	197001555	<b>36.26</b>
4.	Marcel Jonkman	Aqualero	36.25	196801389	<b>36.96</b>
5.	Roelof Broekman	De Spatters	37.53	196800155	<b>37.96</b>
6.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	38.82	196801413	<b>39.79</b>
7.	Jeroen v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	33.50	196601499	<b>40.99</b>
8.	René Speelman	De Spatters	40.46	196601521	<b>41.96</b>

Masters 50+, Dames

1.	Margriet Grove-Lingeman	Z.S.C. Oceanus	40.98	196200080	<b>41.40</b>
2.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	43.39	196200384	<b>46.11</b>
3.	Gea Kuiper	ZCNF'34	54.65	196100104	<b>53.36</b>
4.	Petra v.d. Steeg	ZCNF'34	56.25	196100398	<b>54.15</b>
5.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	1:07.30	196400404	<b>1:06.64</b>
AFGEM	Marie-José van der Heijden	De Houtrib	48.00	196300540	

Masters 50+, Heren

1.	Marcel.C.J van der Lem	Swimcademy	33.45	196500563	<b>35.16</b>
2.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	35.42	196501019	<b>37.13</b>
3.	Robin Prins	Sbc2000	38.64	196200515	<b>37.60</b>
4.	Henk Kuipers	UZSC	43.22	196201207	<b>38.48</b>
5.	Jack Barends	WS Twente	39.67	196201011	<b>40.08</b>
6.	Willem Jannink	Swol 1894	39.88	196500423	<b>40.87</b>
7.	Henry Brouwer	Aqualero	42.00	196301223	<b>41.23</b>
8.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	53.44	196201245	<b>52.38</b>



ZMC 7  
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 6, 50m rugslag

Masters 55+, Dames

1.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	48.98	196000236	<b>47.37</b>
2.	Janny van Eijk	ZV De Bron	47.38	195800022	<b>47.46</b>
3.	Claudia Emck	UZSC	45.00	195900296	<b>48.66</b>
4.	Tonny den Braber	SCOM	53.15	195700022	<b>55.64</b>
5.	Willy Schoenmaker-ter Veer	DWK	1:12.80	195900254	<b>57.36</b>
6.	Elly de Galan-Sepers	Swimcademy	1:02.97	195800208	<b>1:03.96</b>
7.	Joke Burgers	Swol 1894	1:01.40	196000226	<b>1:04.29</b>

Masters 55+, Heren

1.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	38.82	195600413	<b>38.75</b>
2.	Rob van Roon	IJsselmeer	38.00	196001091	<b>40.62</b>
3.	John Dam	Zignea	41.81	196000915	<b>41.89</b>
4.	Jan Timmerman	IJZPC	46.59	195700347	<b>46.64</b>
5.	Adrie van der Gracht	Oeza	53.97	195700485	<b>54.15</b>
NG.ZA	Lionel Godeaux	CNSW	34.00	014/60	

Masters 60+, Dames

1.	Margriet Pasma	De Pinquin	45.11	195500088	<b>45.41</b>
----	----------------	------------	-------	-----------	--------------

Masters 60+, Heren

1.	Richard Catoire	Z.S.C. Oceanus	43.97	195200253	<b>44.33</b>
2.	Jappie Kuiper	Swol 1894	43.49	195500417	<b>45.23</b>
3.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	1:06.57	195200271	<b>1:09.62</b>

Masters 65+, Dames

1.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	46.65	195000038	<b>50.00</b>
2.	Adrie Oostendorp-De Beer	ZV De Bron	1:15.30	194900024	<b>1:17.85</b>

Masters 65+, Heren

1.	Ronald Blankenstein	Aqua-Novio '94	41.64	195000013	<b>42.64</b>
2.	Mans Buis	Het Ravijn	45.06	194700133	<b>48.06</b>

Masters 70+, Dames

1.	Loekie v. Huissteden	AZ&PC	1:01.75	194500002	<b>58.86</b>
----	----------------------	-------	---------	-----------	--------------

Masters 70+, Heren

1.	Han Roos	ZV De Bron	44.66	194500081	<b>47.57</b>
2.	Aad Grapendaal	Oeza	56.91	194200063	<b>58.24</b>

Masters 75+, Heren

1.	Pieter Scharphorn	Neptunus	1:02.80	193800037	<b>1:10.12</b>
AFGEM	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	55.00	193700021	

ZMC 7  
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 7  
22-3-2015 - 16:33

400m vrije slag

20 - 84 jaar  
Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
<b>Masters 20+, Dames</b>						
1.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	5:10.00 199206470	1:12.08	2:30.20	5:05.72
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:12.08	200m: 2:30.20	300m:	400m: 5:05.72		
2.	Irmgard van Weeghel	Octopus	5:11.08 199204834	1:14.18	2:37.00	5:29.14
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:14.18	200m: 2:37.00	300m:	400m: 5:29.14		
3.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwimmers	5:16.36 199204340	1:17.51	2:44.26	5:40.48
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:17.51	200m: 2:44.26	300m:	400m: 5:40.48		
4.	Marjan Rikken	ZVV	5:56.54 199206114	1:21.75	2:50.62	5:46.83
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:21.75	200m: 2:50.62	300m:	400m: 5:46.83		
5.	Rebecca van Eeren	SCOM	5:49.85 199306910	1:22.35	2:55.68	6:01.25
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:22.35	200m: 2:55.68	300m:	400m: 6:01.25		
6.	Charine de Ruiter	Steenwijk 1934	6:00.00 199403668	1:24.42	3:00.73	6:16.36
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:24.42	200m: 3:00.73	300m:	400m: 6:16.36		
7.	Lisa Enting	Aqualero	6:45.00 199100890	1:28.68	3:07.19	6:24.04
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:28.68	200m: 3:07.19	300m:	400m: 6:24.04		
AFGEM	Anouk Kuin	UZSC	6:00.00 199108168			
<b>Masters 20+, Heren</b>						
1.	Kevin Eltink	DWK	4:20.00 199100589	59.73	2:05.29	4:17.52
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 59.73	200m: 2:05.29	300m:	400m: 4:17.52		
2.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	6:26.30 199207231	1:27.32	3:10.70	6:31.69
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:27.32	200m: 3:10.70	300m:	400m: 6:31.69		
<b>Masters 25+, Dames</b>						
1.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwimmers	4:45.07 198800092	1:09.75	2:24.79	4:54.45
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:09.75	200m: 2:24.79	300m:	400m: 4:54.45		
2.	Anne Duijst	Zwemvereniging Hoogland	5:20.03 198901030	1:13.16	2:33.51	5:17.69
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:13.16	200m: 2:33.51	300m:	400m: 5:17.69		
3.	Henrike de Vries	WS Twente	5:38.50 198907460	1:16.51	2:42.50	5:33.15
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:16.51	200m: 2:42.50	300m:	400m: 5:33.15		
4.	Karin Hovenkamp	De Spatters	5:46.92 198701850	1:19.57	2:47.23	5:37.98
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:19.57	200m: 2:47.23	300m:	400m: 5:37.98		
5.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	5:37.14 199001656	1:20.23	2:49.80	5:46.26
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:20.23	200m: 2:49.80	300m:	400m: 5:46.26		
6.	Nora Stoppelenburg	De Futen	6:15.00 198706208	1:21.48	2:55.45	6:06.64
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:21.48	200m: 2:55.45	300m:	400m: 6:06.64		

ZMC 7  
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 7, Dames, 400m vrije slag, Masters 25+

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
7.	Gerlinde van de Wetering Deltasteur	6:20.70 198904678	1:24.20	2:58.75		6:08.63
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:24.20	200m: 2:58.75	300m:	400m: 6:08.63		
8.	Janneke Wynia WS Twente	6:18.92 199005500	1:27.18	3:01.89		6:11.52
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:27.18	200m: 3:01.89	300m:	400m: 6:11.52		
9.	Renske Eilers Zwemvereniging Hoogland	6:01.39 198806072	1:26.94	3:04.28		6:28.03
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:26.94	200m: 3:04.28	300m:	400m: 6:28.03		
10.	Danielle Dekker ZPC Woerden	7:00.00 198706162	1:39.19	3:29.76		7:12.40
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:39.19	200m: 3:29.76	300m:	400m: 7:12.40		
11.	Merel Benthem ZCNF'34	10:41.22 198706082	2:05.92	4:20.64		9:00.42
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 2:05.92	200m: 4:20.64	300m:	400m: 9:00.42		

Masters 25+, Heren

1.	Tim Bunnik W.Z. & P.C. Triton	4:44.18 199000505	1:09.41	2:23.93		4:46.61
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:09.41	200m: 2:23.93	300m:	400m: 4:46.61		
2.	Sjoerd Boertien De Houtrib	4:38.00 199000305	1:06.84	2:21.59		4:47.95
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:06.84	200m: 2:21.59	300m:	400m: 4:47.95		
3.	Rick Driezen Steenwijk 1934	4:58.23 198600713	1:11.81	2:29.95		5:06.53
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:11.81	200m: 2:29.95	300m:	400m: 5:06.53		
4.	Peter van den Dool GoSwim	5:12.00 198704973	1:13.59	2:34.89		5:18.20
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:13.59	200m: 2:34.89	300m:	400m: 5:18.20		
5.	Eric Kalee Zwemvereniging Hoogland	5:20.00 199005307	1:21.93	2:52.75		5:51.99
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:21.93	200m: 2:52.75	300m:	400m: 5:51.99		
6.	Albert Dijkma De Forel	5:55.13 198700711	1:21.93	2:54.46		5:57.14
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:21.93	200m: 2:54.46	300m:	400m: 5:57.14		
7.	Wesley Determann Zwemvereniging Hoogland	6:51.09 198806107	1:23.28	3:05.41		6:34.11
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:23.28	200m: 3:05.41	300m:	400m: 6:34.11		

Masters 30+, Dames

1.	Petra Benani-Wolsing De Futen	4:59.64 198402796	1:09.91	2:27.84		5:00.44
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:09.91	200m: 2:27.84	300m:	400m: 5:00.44		
2.	Linda Hoogendam WVZ	5:33.98 198300892	1:18.82	2:45.98		5:36.12
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:18.82	200m: 2:45.98	300m:	400m: 5:36.12		
3.	Paulien Schokker WS Twente	5:26.66 198302876	1:17.19	2:43.22		5:37.02
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:17.19	200m: 2:43.22	300m:	400m: 5:37.02		
4.	Esther Beerling W.Z. & P.C. Triton	5:58.07 198400120	1:23.26	2:55.22		5:53.42
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:23.26	200m: 2:55.22	300m:	400m: 5:53.42		

ZMC 7  
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 7, Dames, 400m vrije slag, Masters 30+

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
5.	Andrea Gerbrands 50m: 100m: 1:24.45	WVZ 150m: 200m: 2:56.62	5:58.94 198102246 250m: 300m:	1:24.45 2:56.62 350m: 400m: 5:57.88		5:57.88
6.	Angela Giezen 50m: 100m: 1:25.99	Montferland 150m: 200m: 2:59.16	6:25.77 198302796 250m: 300m:	1:25.99 2:59.16 350m: 400m: 6:02.29		6:02.29
7.	Patricia Strohm 50m: 100m: 1:22.53	De Dinkel 150m: 200m: 2:57.05	6:10.10 198102110 250m: 300m:	1:22.53 2:57.05 350m: 400m: 6:10.18		6:10.18
8.	Marloes Rebel 50m: 100m: 1:35.16	WS Twente 150m: 200m: 3:18.47	6:53.14 198403474 250m: 300m:	1:35.16 3:18.47 350m: 400m: 6:43.91		6:43.91
9.	Marijke Dirkse 50m: 100m: 1:30.00	IJZPC 150m: 200m: 3:19.70	6:06.73 198403480 250m: 300m:	1:30.00 3:19.70 350m: 400m: 7:07.04		7:07.04
10.	Rianne van Vegchelen 50m: 100m: 1:38.23	Deltasteur 150m: 200m: 3:27.54	6:55.78 198101530 250m: 300m:	1:38.23 3:27.54 350m: 400m: 7:15.09		7:15.09

Masters 30+, Heren

1.	Marcel Reefhuis 50m: 100m: 1:07.41	WS Twente 150m: 200m: 2:19.46	4:46.86 198101381 250m: 300m:	1:07.41 2:19.46 350m: 400m: 4:44.11		4:44.11
2.	David Wendt 50m: 100m: 1:12.66	Zwemvereniging Hoogland 150m: 200m: 2:32.82	4:59.00 198202599 250m: 300m:	1:12.66 2:32.82 350m: 400m: 5:13.59		5:13.59
3.	Gerwin Vonk 50m: 100m: 1:11.37	De Spatters 150m: 200m: 2:32.14	4:53.36 198201907 250m: 300m:	1:11.37 2:32.14 350m: 400m: 5:21.40		5:21.40
4.	Jeroen Dellebeke 50m: 100m: 1:14.14	DWK 150m: 200m: 2:39.45	5:10.00 198100353 250m: 300m:	1:14.14 2:39.45 350m: 400m: 5:28.42		5:28.42
5.	René van Dijk 50m: 100m: 1:21.13	ISIS 150m: 200m: 2:46.10	5:33.81 198400489 250m: 300m:	1:21.13 2:46.10 350m: 400m: 5:30.86		5:30.86
6.	Martin van Vaardegem 50m: 100m: 1:16.93	GoSwim 150m: 200m: 2:42.77	5:41.26 198201767 250m: 300m:	1:16.93 2:42.77 350m: 400m: 5:33.48		5:33.48
7.	Rob van Wanrooy 50m: 100m: 1:20.69	Gay Swim Amsterdam 150m: 200m: 2:49.48	5:47.00 198202627 250m: 300m:	1:20.69 2:49.48 350m: 400m: 5:45.44		5:45.44
8.	Hans Cligge 50m: 100m: 1:21.29	De Futen 150m: 200m: 3:01.54	5:55.67 198100315 250m: 300m:	1:21.29 3:01.54 350m: 400m: 6:25.95		6:25.95

Masters 35+, Dames

1.	Eveline Hacquebord 50m: 100m: 1:18.37	IJZPC 150m: 200m: 2:48.08	5:54.42 197901206 250m: 300m:	1:18.37 2:48.08 350m: 400m: 5:57.69		5:57.69
2.	Jannie Vennik 50m: 100m: 1:24.49	HZ&PC Heerenveen 150m: 200m: 2:55.19	5:52.02 197601006 250m: 300m:	1:24.49 2:55.19 350m: 400m: 6:00.82		6:00.82

ZMC 7  
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 7, Dames, 400m vrije slag, Masters 35+

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
3.	Babette Rens 50m: 100m: 1:21.19	Swol 1894 150m: 200m: 2:54.91	5:56.11 197801200 250m: 300m:	1:21.19 2:54.91 350m: 400m: 6:11.64		6:11.64
4.	Monique Harlaar 50m: 100m: 1:25.77	De Houtrib 150m: 200m: 3:03.87	6:20.00 197901474 250m: 300m:	1:25.77 3:03.87 350m: 400m: 6:22.89		6:22.89
5.	Fabiola Bosman 50m: 100m: 1:29.70	Deltasteur 150m: 200m: 3:08.23	6:20.70 197701148 250m: 300m:	1:29.70 3:08.23 350m: 400m: 6:24.04		6:24.04
6.	Margriet Leeffers 50m: 100m: 1:30.73	Deltasteur 150m: 200m: 3:15.27	6:48.45 197800448 250m: 300m:	1:30.73 3:15.27 350m: 400m: 6:47.84		6:47.84
7.	Esther van Buren 50m: 100m: 1:43.84	De Duinkickers 150m: 200m: 3:44.50	7:19.70 198001670 250m: 300m:	1:43.84 3:44.50 350m: 400m: 7:50.20		7:50.20
AFGEM	Marieke Langendonk	De Dinkel	6:10.01 197900530			
AFGEM	Carmen Haan	ZZG de Boskickers	5:46.13 197901458			

Masters 35+, Heren

1.	Martijn Butter 50m: 100m: 1:09.00	Oeza 150m: 200m: 2:25.64	4:52.55 197900231 250m: 300m:	1:09.00 2:25.64 350m: 400m: 5:04.51		5:04.51
2.	Joris van de Bom 50m: 100m: 1:13.73	Ijsselmeer 150m: 200m: 2:33.22	5:11.62 197900145 250m: 300m:	1:13.73 2:33.22 350m: 400m: 5:12.51		5:12.51
3.	Victor Barnar 50m: 100m: 1:11.52	GoSwim 150m: 200m: 2:30.18	4:55.00 197801805 250m: 300m:	1:11.52 2:30.18 350m: 400m: 5:16.78		5:16.78
4.	Ed de Booy 50m: 100m: 1:11.95	Het Ravijn 150m: 200m: 2:33.54	5:10.15 197601559 250m: 300m:	1:11.95 2:33.54 350m: 400m: 5:28.42		5:28.42
5.	Johan Wezenberg 50m: 100m: 1:17.16	Swol 1894 150m: 200m: 2:46.64	6:00.00 197601023 250m: 300m:	1:17.16 2:46.64 350m: 400m: 5:48.26		5:48.26
6.	Rinke Nijland 50m: 100m: 1:25.61	IJZPC 150m: 200m: 3:04.18	6:11.13 197901735 250m: 300m:	1:25.61 3:04.18 350m: 400m: 6:30.35		6:30.35

Masters 40+, Dames

1.	Annette de Visser 50m: 100m: 1:14.10	Z.S.C. Oceanus 150m: 200m: 2:35.39	5:10.12 197100602 250m: 300m:	1:14.10 2:35.39 350m: 400m: 5:16.92		5:16.92
2.	Evelien van Klaarbergen 50m: 100m: 1:15.89	HZ&PC Heerenveen 150m: 200m: 2:38.16	5:35.00 197200964 250m: 300m:	1:15.89 2:38.16 350m: 400m: 5:20.99		5:20.99
3.	Angeline Hamstra 50m: 100m: 1:34.54	SCOM 150m: 200m: 3:19.04	6:43.20 197200782 250m: 300m:	1:34.54 3:19.04 350m: 400m: 6:40.50		6:40.50
4.	Sylvia Tetteroo 50m: 100m: 1:54.44	IJZPC 150m: 200m: 4:08.28	7:59.17 197300476 250m: 300m:	1:54.44 4:08.28 350m: 400m: 8:36.13		8:36.13

ZMC 7  
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 7, 400m vrije slag

Masters 40+, Heren

1. Erwin Zuidervelt	De Futen	5:12.90	197501015	1:12.69	2:36.50	5:23.82
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:12.69	200m: 2:36.50	300m:	400m: 5:23.82			
2. Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	5:45.00	197501055	1:20.17	2:48.49	5:42.86
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:20.17	200m: 2:48.49	300m:	400m: 5:42.86			
3. Jacob de Jong	Zuiderzeezwimmers	6:40.00	197501461	1:31.06	3:13.91	6:42.48
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:31.06	200m: 3:13.91	300m:	400m: 6:42.48			

Masters 45+, Dames

1. Marion Broekhuis	WS Twente	5:43.23	196800060	1:24.21	2:55.87	5:56.61
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:24.21	200m: 2:55.87	300m:	400m: 5:56.61			
2. Iris van Aurich	DWK	6:02.10	196900866	1:24.49	3:00.83	6:05.27
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:24.49	200m: 3:00.83	300m:	400m: 6:05.27			
3. Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	6:33.30	196900922	1:27.02	3:05.18	6:17.02
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:27.02	200m: 3:05.18	300m:	400m: 6:17.02			
4. Ageeth Boomsma	Orca	5:55.00	197000826	1:27.02	3:06.60	6:25.94
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:27.02	200m: 3:06.60	300m:	400m: 6:25.94			
5. Hetty Smalheer	SCOM	6:29.63	196700352	1:35.75	3:17.68	6:34.07
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:35.75	200m: 3:17.68	300m:	400m: 6:34.07			
6. Roelien Speelman-Tigelaa	De Spatters	6:22.45	196600664	1:32.41	3:12.99	6:34.44
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:32.41	200m: 3:12.99	300m:	400m: 6:34.44			
7. Ilse Viergever	De Hokseberg	6:44.95	196800644	1:31.56	3:15.05	6:53.31
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:31.56	200m: 3:15.05	300m:	400m: 6:53.31			
8. Klasien Blankestijn	AZ&PC	11:00.00	196900934	2:03.86	4:26.78	9:17.02
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 2:03.86	200m: 4:26.78	300m:	400m: 9:17.02			

Masters 45+, Heren

1. Arjan Bellaart	Z.S.C. Oceanus	4:47.98	196900079	1:09.24	2:24.26	4:53.72
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:09.24	200m: 2:24.26	300m:	400m: 4:53.72			
2. Jan Lindenaar	UZSC	5:24.00	196701623	1:14.19	2:36.49	5:22.77
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:14.19	200m: 2:36.49	300m:	400m: 5:22.77			
3. Michel van Wingerden	DWK	5:35.40	196701629	1:14.50	2:38.06	5:29.19
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:14.50	200m: 2:38.06	300m:	400m: 5:29.19			
4. Richard Lucas	De Dinkel	6:00.01	197001687	1:20.19	2:50.15	5:48.78
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:20.19	200m: 2:50.15	300m:	400m: 5:48.78			
5. Harald Mulder	WVZ	5:52.84	196701459	1:27.22	3:03.38	6:11.24
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:27.22	200m: 3:03.38	300m:	400m: 6:11.24			

ZMC 7  
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 7, Heren, 400m vrije slag, Masters 45+

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
6.	Taco Eikelenboom 50m: 100m: 1:23.98	De Futen 150m: 200m: 3:00.15	6:15.39 196900275 250m: 300m:	1:23.98 3:00.15 350m: 400m: 6:12.77		6:12.77
7.	Marcel Brittijn 50m: 100m: 1:21.64	De Duinkickers 150m: 200m: 2:58.85	6:03.11 196900159 250m: 300m:	1:21.64 2:58.85 350m: 400m: 6:18.43		6:18.43
8.	Eric van den Blink 50m: 100m: 1:34.72	De Houtrib 150m: 200m: 3:25.78	7:20.00 197001667 250m: 300m:	1:34.72 3:25.78 350m: 400m: 6:55.67		6:55.67
9.	Oebele Boomsma 50m: 100m: 1:41.99	Orca 150m: 200m: 3:38.46	7:20.00 197001659 250m: 300m:	1:41.99 3:38.46 350m: 400m: 7:33.23		7:33.23

Masters 50+, Dames

1.	Marjan Remmits-De Lang 50m: 100m: 1:16.10	ZPC Woerden 150m: 200m: 2:39.06	5:28.75 196300518 250m: 300m:	1:16.10 2:39.06 350m: 400m: 5:23.69		5:23.69
2.	Katrin Pennings 50m: 100m: 1:17.78	PSV 150m: 200m: 2:45.61	5:55.00 196400570 250m: 300m:	1:17.78 2:45.61 350m: 400m: 5:42.59		5:42.59
3.	Wilna Heijman 50m: 100m: 1:19.69	Steenwijk 1934 150m: 200m: 2:47.55	5:36.11 196400506 250m: 300m:	1:19.69 2:47.55 350m: 400m: 5:43.77		5:43.77
4.	Anja Tijink 50m: 100m: 1:20.95	De Dinkel 150m: 200m: 2:51.70	5:52.01 196400296 250m: 300m:	1:20.95 2:51.70 350m: 400m: 5:51.64		5:51.64
5.	Jantine Braakman-Dol 50m: 100m: 1:23.72	ZV De Bron 150m: 200m: 2:55.03	5:40.00 196500036 250m: 300m:	1:23.72 2:55.03 350m: 400m: 5:53.66		5:53.66
6.	Marlien Wijnhof 50m: 100m: 1:26.50	Nat Utrecht 150m: 200m: 2:59.03	5:52.59 196100300 250m: 300m:	1:26.50 2:59.03 350m: 400m: 6:00.53		6:00.53
7.	Margriet Grove-Lingeman 50m: 100m: 1:24.70	Z.S.C. Oceanus 150m: 200m: 2:56.21	5:59.32 196200080 250m: 300m:	1:24.70 2:56.21 350m: 400m: 6:02.50		6:02.50
8.	Judith Heijdens-Schasfoor 50m: 100m: 1:22.61	De Dinkel 150m: 200m: 2:55.39	6:00.01 196500112 250m: 300m:	1:22.61 2:55.39 350m: 400m: 6:04.66		6:04.66
9.	Miranda Keijl 50m: 100m: 1:33.51	Zignea 150m: 200m: 3:13.76	6:36.03 196500588 250m: 300m:	1:33.51 3:13.76 350m: 400m: 6:30.92		6:30.92
10.	Jos Ensink 50m: 100m: 1:32.60	UZSC 150m: 200m: 3:14.28	6:39.50 196100384 250m: 300m:	1:32.60 3:14.28 350m: 400m: 6:31.28		6:31.28
11.	Jeanette Ghatas 50m: 100m: 1:36.40	ZV De Zaan 150m: 200m: 3:24.84	6:55.00 196300552 250m: 300m:	1:36.40 3:24.84 350m: 400m: 7:07.52		7:07.52

ZMC 7  
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 7, 400m vrije slag

Masters 50+, Heren

1. Gudo Hemeltjen	De Dinkel	5:30.01	196100187	1:13.73	2:34.64	5:17.42
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:13.73	200m: 2:34.64	300m:		400m: 5:17.42		
2. Hans Westerhof	WS Twente	5:40.00	196200743	1:16.10	2:38.66	5:27.56
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:16.10	200m: 2:38.66	300m:		400m: 5:27.56		
3. Ronald Grove	Z.S.C. Oceanus	5:43.09	196100161	1:19.00	2:45.07	5:32.64
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:19.00	200m: 2:45.07	300m:		400m: 5:32.64		
4. John Stoffer	WVZ	5:21.08	196300725	1:16.76	2:42.60	5:35.32
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:16.76	200m: 2:42.60	300m:		400m: 5:35.32		
5. Henk Kuipers	UZSC	5:25.00	196201207	1:18.57	2:44.53	5:40.56
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:18.57	200m: 2:44.53	300m:		400m: 5:40.56		
6. Jan Smalheer	SCOM	5:48.88	196400701	1:22.07	2:51.47	5:53.72
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:22.07	200m: 2:51.47	300m:		400m: 5:53.72		
7. Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	5:50.24	196301341	1:22.79	2:54.27	5:55.75
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:22.79	200m: 2:54.27	300m:		400m: 5:55.75		
8. Ivo Buchholz	WS Twente	5:55.80	196401165	1:23.45	2:55.67	6:02.45
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:23.45	200m: 2:55.67	300m:		400m: 6:02.45		
9. Bart van Calker	WS Twente	6:05.84	196100067	1:26.16	2:59.67	6:06.07
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:26.16	200m: 2:59.67	300m:		400m: 6:06.07		
10. Jack Barends	WS Twente	5:41.55	196201011	1:26.53	3:00.12	6:08.85
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:26.53	200m: 3:00.12	300m:		400m: 6:08.85		
11. Robert de Brauwer	De Duinkickers	6:17.43	196401383	1:19.06	2:54.48	6:16.53
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:19.06	200m: 2:54.48	300m:		400m: 6:16.53		
12. Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	6:23.73	196400573	1:31.39	3:12.48	6:35.70
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:31.39	200m: 3:12.48	300m:		400m: 6:35.70		
13. Aris Jan van Ek	IJZPC	7:15.00	196100125	1:41.39	3:37.79	7:27.07
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:41.39	200m: 3:37.79	300m:		400m: 7:27.07		

Masters 55+, Dames

1. Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	5:37.04	195600048	1:18.00	2:42.78	5:33.78
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:18.00	200m: 2:42.78	300m:		400m: 5:33.78		
2. Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	6:18.02	196000240	1:30.34	3:09.99	6:30.81
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:30.34	200m: 3:09.99	300m:		400m: 6:30.81		
3. Katinka Elders	Z.S.C. Oceanus	6:25.51	196000292	1:32.86	3:14.04	6:34.48
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:32.86	200m: 3:14.04	300m:		400m: 6:34.48		
4. Jennie Resink-lindeboom	DWK	6:43.83	196000142	1:35.99	3:21.93	6:47.34
50m:	150m:	250m:		350m:		
100m: 1:35.99	200m: 3:21.93	300m:		400m: 6:47.34		



ZMC 7  
Amersfoort, 22-3-2015

Programmanr. 7, Dames, 400m vrije slag, Masters 55+

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
5.	Claudia Emck 50m: 100m: 1:38.50	UZSC 150m: 200m: 3:26.18	7:00.00 195900296 250m: 300m:	1:38.50 3:26.18 350m: 400m: 6:59.05		6:59.05
6.	Pia van der Molen 50m: 100m: 1:32.45	HZ&PC Heerenveen 150m: 200m: 3:20.20	6:50.86 196000116 250m: 300m:	1:32.45 3:20.20 350m: 400m: 7:11.92		7:11.92

Masters 55+, Heren

1.	Pier van der Sluis 50m: 100m: 1:23.33	Orca 150m: 200m: 2:59.96	5:55.00 195900757 250m: 300m:	1:23.33 2:59.96 350m: 400m: 6:12.10		6:12.10
2.	Rob van Roon 50m: 100m: 1:22.08	IJsselmeer 150m: 200m: 2:57.46	5:50.00 196001091 250m: 300m:	1:22.08 2:57.46 350m: 400m: 6:15.51		6:15.51
3.	Henk Gierveld 50m: 100m: 1:26.70	Nat Utrecht 150m: 200m: 3:02.69	6:02.10 196000869 250m: 300m:	1:26.70 3:02.69 350m: 400m: 6:20.41		6:20.41
4.	Frederik Eshuis 50m: 100m: 1:36.48	UZSC 150m: 200m: 3:24.42	7:00.00 195900819 250m: 300m:	1:36.48 3:24.42 350m: 400m: 6:56.42		6:56.42
5.	Herbert Katgert 50m: 100m: 1:38.24	WS Twente 150m: 200m: 3:27.87	7:00.10 195900739 250m: 300m:	1:38.24 3:27.87 350m: 400m: 7:02.52		7:02.52

AFGEM Marius Ros ZCNF'34 5:12.54 195900779

Masters 60+, Dames

1.	Janny van der Weide 50m: 100m: 2:09.67	Deltasteur 150m: 200m: 4:37.34	9:24.59 195100066 250m: 300m:	2:09.67 4:37.34 350m: 400m: 10:00.47		10:00.47
----	--	--------------------------------------	-------------------------------------	--	--	----------

Masters 60+, Heren

1.	Ron van der Zande 50m: 100m: 1:21.09	ZV De Aalscholver 150m: 200m: 2:54.83	6:08.23 195500307 250m: 300m:	1:21.09 2:54.83 350m: 400m: 6:09.63		6:09.63
2.	Jos Kamps 50m: 100m: 1:25.01	Zwemvereniging Hoogland 150m: 200m: 3:06.13	6:36.19 195100085 250m: 300m:	1:25.01 3:06.13 350m: 400m: 6:33.84		6:33.84

AFGEM Henk Slomp De Pinquin 5:28.48 195500359

Masters 65+, Dames

1.	Antoinette Gilding-Tussau 50m: 100m: 1:51.96	WS Twente 150m: 200m: 3:56.25	7:40.88 195000038 250m: 300m:	1:51.96 3:56.25 350m: 400m: 8:06.12		8:06.12
----	--	-------------------------------------	-------------------------------------	---	--	---------

Masters 65+, Heren

1.	Yoshihiro Yasumi 50m: 100m: 1:33.07	De Futen 150m: 200m: 3:21.73	6:48.70 194900163 250m: 300m:	1:33.07 3:21.73 350m: 400m: 6:44.02		6:44.02
2.	Pieter Schillemans 50m: 100m: 1:30.92	WZ&PC Purmerend 150m: 200m: 3:14.17	6:10.05 194600141 250m: 300m:	1:30.92 3:14.17 350m: 400m: 6:49.43		6:49.43

ZMC 7  
Amersfoort, 22-3-2015

---

Programmanr. 7, 400m vrije slag

Masters 70+, Dames

1. Loekie v. Huissteden	AZ&PC	10:41.98	194500002	2:10.33	4:36.32	9:15.59
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 2:10.33	200m: 4:36.32	300m:	400m: 9:15.59			
2. Greet Breheler	Hatto Heim	9:20.00	194499994	2:08.42	4:36.73	9:31.51
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 2:08.42	200m: 4:36.73	300m:	400m: 9:31.51			

Masters 70+, Heren

1. Rob Hanou	PSV	6:35.00	194300109	1:37.77	3:29.11	7:03.39
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:37.77	200m: 3:29.11	300m:	400m: 7:03.39			

Masters 75+, Heren

AFGEM Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	8:01.05	193700021			
---------------------	----------------	---------	-----------	--	--	--