

Programmanr. 1
14-3-2015

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Erik Nijholt	DZ&PC	199401349	1:50.56	1:57.66	+0,80
	100m: 56.90	56.90	200m: 1:57.66	1:00.76		
2.	Jacob de Roos	RTC Drachten	199900553	1:56.20	2:01.89	+0,77
	100m: 58.67	58.67	200m: 2:01.89	1:03.22		
3.	Gert van t Oever	Deltasteur	198702403	2:00.61	2:03.83	+0,87
	100m: 58.64	58.64	200m: 2:03.83	1:05.19		
4.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	199704327	2:01.79	2:05.13	
	100m: 1:00.78	1:00.78	200m: 2:05.13	1:04.35		
5.	Bart Weiland	Orca	199700777	2:03.38	2:09.46	+0,70
	100m: 1:03.14	1:03.14	200m: 2:09.46	1:06.32		
6.	Freek-Jan Melse	DZ&PC	200000235	2:09.42	2:09.97	+0,80
	100m: 1:03.81	1:03.81	200m: 2:09.97	1:06.16		
7.	Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	200100719	2:08.51	2:12.26	+0,75
	100m: 1:03.62	1:03.62	200m: 2:12.26	1:08.64		
8.	Jesse Zweers	De Grunte	200100399	2:09.83	2:13.12	+0,76
	100m: 1:03.66	1:03.66	200m: 2:13.12	1:09.46		
9.	Koendert Kellner	DZ&PC	200000237	2:11.58	2:14.35	+0,72
	100m: 1:05.66	1:05.66	200m: 2:14.35	1:08.69		
10.	Maurice Pater	TriVia	200200909	2:07.36	2:17.13	+0,82
	100m: 1:04.87	1:04.87	200m: 2:17.13	1:12.26		
11.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	199900177	2:11.63	2:19.32	+0,70
	100m: 1:06.17	1:06.17	200m: 2:19.32	1:13.15		
12.	Joel Pinkster	Aqua 68	200000611	2:20.92	2:19.51	+0,74
	100m: 1:06.14	1:06.14	200m: 2:19.51	1:13.37		
13.	Raymond van Unen	Deltasteur	200000523	2:19.62	2:23.08	
	100m: 1:08.87	1:08.87	200m: 2:23.08	1:14.21		
14.	Wesley Kuiper	Orca	200100889	2:23.62	2:26.22	+0,81
	100m: 1:11.29	1:11.29	200m: 2:26.22	1:14.93		
15.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	200100789	2:24.15	2:30.52	+0,86
	100m: 1:10.73	1:10.73	200m: 2:30.52	1:19.79		
16.	Max de Lange	Deltasteur	200200675	2:56.53	2:40.54	
	100m: 1:17.97	1:17.97	200m: 2:40.54	1:22.57		

Programmanr. 2
14-3-2015

Dames, 200m vrije slag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Kinge Zandringa	RTC Drachten	199801422	2:08.46	2:07.49	+0,76
	100m: 1:02.04	1:02.04	200m: 2:07.49	1:05.45		
2.	Renate Hemmes	TriVia	199600418	2:10.58	2:13.20	+0,75
	100m: 1:04.37	1:04.37	200m: 2:13.20	1:08.83		
3.	Hinke Groos	DZ&PC	199901768	2:07.75	2:13.23	+0,74
	100m: 1:04.26	1:04.26	200m: 2:13.23	1:08.97		
4.	Myrna van Duijven	DZ&PC	199900252	2:11.15	2:16.48	
	100m: 1:06.27	1:06.27	200m: 2:16.48	1:10.21		
5.	Luca Ebbinge	DZ&PC	199802406	2:17.17	2:17.34	
	100m: 1:08.46	1:08.46	200m: 2:17.34	1:08.88		
6.	Maaïke Tijhof	VZC E&P	199800112	2:14.53	2:17.76	+0,76
	100m: 1:06.05	1:06.05	200m: 2:17.76	1:11.71		
7.	Karen Stolk	TriVia	199403950	2:14.13	2:17.93	+0,85
	100m: 1:06.42	1:06.42	200m: 2:17.93	1:11.51		
8.	Hilde Dekker	TriVia	199901926	2:11.30	2:18.73	+0,93
	100m: 1:05.95	1:05.95	200m: 2:18.73	1:12.78		
9.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	200003196	2:14.04	2:20.37	+0,75
	100m: 1:06.68	1:06.68	200m: 2:20.37	1:13.69		
10.	Carolien Baarda	Orca	199704060	2:17.29	2:22.13	+0,78
	100m: 1:08.62	1:08.62	200m: 2:22.13	1:13.51		
11.	Janneke Weiland	Orca	200100128	2:18.74	2:22.62	+0,81
	100m: 1:09.44	1:09.44	200m: 2:22.62	1:13.18		
12.	Isaa Ebbinge	DZ&PC	200001314	2:18.61	2:22.91	+0,72
	100m: 1:10.63	1:10.63	200m: 2:22.91	1:12.28		
13.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200438	2:21.37	2:23.33	+0,73
	100m: 1:10.36	1:10.36	200m: 2:23.33	1:12.97		
14.	Tiffany Leerdam	De Forel	200006200	2:25.77	2:24.20	+0,84
	100m: 1:08.12	1:08.12	200m: 2:24.20	1:16.08		
15.	Arianne Jonkman	DZ&PC	199801590	2:25.79	2:25.15	+0,84
	100m: 1:10.46	1:10.46	200m: 2:25.15	1:14.69		
16.	Linda Noord	DZ&PC	199800454	2:19.32	2:25.93	+0,78
	100m: 1:10.35	1:10.35	200m: 2:25.93	1:15.58		
17.	Isabeau Essing	TriVia	200201284	2:22.43	2:26.33	+0,64
	100m: 1:10.95	1:10.95	200m: 2:26.33	1:15.38		
18.	Marika de Jong	Avena	200101074	2:22.46	2:26.65	+0,79
	100m: 1:10.40	1:10.40	200m: 2:26.65	1:16.25		
19.	Annemarie Hoving	TriVia	200000248	2:19.26	2:26.86	+0,85
	100m: 1:10.84	1:10.84	200m: 2:26.86	1:16.02		
20.	Lauri Lesscher	Z&PV de Veene	199900318	2:16.07	2:26.92	+0,83
	100m: 1:09.58	1:09.58	200m: 2:26.92	1:17.34		
21.	Joyce Kuipers	Orca	200103426	2:21.41	2:27.03	+0,84
	100m: 1:10.29	1:10.29	200m: 2:27.03	1:16.74		

Programmanr. 2, Dames, 200m vrije slag, Junioren 1 en later

Rang				In.tijd	Tijd	RT
22.	Annelies Brinkman	Dedemsvaart-AC	199801772	2:20.91	2:27.60	
	100m: 1:11.74	1:11.74	200m: 2:27.60	1:15.86		
23.	Zana Udo	DZ&PC	200202686	2:28.81	2:28.98	+0,72
	100m: 1:14.11	1:14.11	200m: 2:28.98	1:14.87		
24.	Eline Ligthart	De Vikings	199301706	2:23.07	2:29.95	+0,93
	100m: 1:11.62	1:11.62	200m: 2:29.95	1:18.33		
25.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200436	2:26.07	2:31.11	+0,83
	100m: 1:13.43	1:13.43	200m: 2:31.11	1:17.68		
26.	Esther Pot	Orca	199903462	2:23.70	2:31.12	+0,80
	100m: 1:11.12	1:11.12	200m: 2:31.12	1:20.00		
27.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	200000774	2:23.25	2:31.43	+0,89
	100m: 1:13.80	1:13.80	200m: 2:31.43	1:17.63		
28.	Lise Klein Ganseij	Dedemsvaart-AC	199902024	2:28.12	2:32.30	+0,94
	100m: 1:11.01	1:11.01	200m: 2:32.30	1:21.29		
29.	Rosa Ebbinge	DZ&PC	200200904	2:34.64	2:32.93	+0,67
	100m: 1:15.05	1:15.05	200m: 2:32.93	1:17.88		
30.	Elma Leusink	Deltasteur	200001394	2:28.59	2:33.81	
	100m: 1:14.13	1:14.13	200m: 2:33.81	1:19.68		
31.	Elka Siesling	SG. Bolsward-Workum	200100566	2:29.15	2:33.94	+0,89
	100m: 1:14.64	1:14.64	200m: 2:33.94	1:19.30		
32.	Floor Gerritsma	TriVia	200002464	2:18.10	2:34.18	+0,69
	100m: 1:14.09	1:14.09	200m: 2:34.18	1:20.09		
33.	Femke Wiersma	HZ&PC Heerenveen	200103078	2:30.82	2:34.24	+0,89
	100m: 1:15.89	1:15.89	200m: 2:34.24	1:18.35		
34.	Jeske Moerenhout	De Forel	200000390	2:28.56	2:34.51	+0,73
	100m: 1:14.55	1:14.55	200m: 2:34.51	1:19.96		
35.	Annet van Stratum	Deltasteur	199003640	2:23.44	2:35.03	+0,84
	100m: 1:01.48	1:01.48	200m: 2:35.03	1:33.55		
36.	Manon de Man	Deltasteur	200201458	2:32.16	2:35.34	+0,79
	100m: 1:15.20	1:15.20	200m: 2:35.34	1:20.14		
37.	Lianne Plas	De Grunte	200101214	2:33.42	2:35.50	
	100m: 1:14.40	1:14.40	200m: 2:35.50	1:21.10		
38.	Rosanne Kuilder	Z&PV de Veene	200100074	2:29.80	2:36.08	+0,67
	100m: 1:16.27	1:16.27	200m: 2:36.08	1:19.81		
39.	Sanne Abma	HZ&PC Heerenveen	200200590	2:31.37	2:37.28	+0,87
	100m: 1:16.88	1:16.88	200m: 2:37.28	1:20.40		
40.	Luna van den Ende	De Vikings	200201518	2:36.90	2:40.28	+0,62
	100m: 1:16.97	1:16.97	200m: 2:40.28	1:23.31		
41.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	199901684	2:34.87	2:40.94	+0,85
	100m: 1:16.33	1:16.33	200m: 2:40.94	1:24.61		
42.	Anna Tinga	De Forel	200302734	2:44.78	2:44.68	
	100m: 1:19.66	1:19.66	200m: 2:44.68	1:25.02		
43.	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	200201904	2:37.43	2:45.30	+0,88
	100m: 1:19.13	1:19.13	200m: 2:45.30	1:26.17		

Programmanr. 2, Dames, 200m vrije slag, Junioren 1 en later

Rang				In.tijd	Tijd	RT
44.	Gerda Woldendorp	De Vikings	200300418	2:42.60	2:50.46	+0,82
	100m: 1:24.29	1:24.29	200m: 2:50.46	1:26.17		
45.	Tinka Kingma	De Vikings	200103176	2:45.52	2:51.26	+0,72
	100m: 1:23.81	1:23.81	200m: 2:51.26	1:27.45		
46.	Marrit Tiekstra	Orca	200301796	2:56.21	2:51.81	+0,61
	100m: 1:23.34	1:23.34	200m: 2:51.81	1:28.47		
47.	Marijine van der Veen	Orca	200300960	2:47.15	2:51.91	+0,74
	100m: 1:23.18	1:23.18	200m: 2:51.91	1:28.73		
48.	Lotte Dijkstra	Orca	200201152	2:57.61	2:53.51	+0,86
	100m: 1:22.98	1:22.98	200m: 2:53.51	1:30.53		
DIS	Charlotte Brinkman	Zuiderzeezwimmers	199806178	2:35.19		
DIS	Janny Groos	DZ&PC	200000740	2:22.98		
	<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>					
AFGEM	Myrthe Offenga	De Vikings	199901874	2:17.12		
AFGEM	Hanne te Velthuis	De Grunte	200201324	2:23.30		
AFGEM	Melissa Nauta	Orca	199602388	2:17.23		
AFGEM	Hilde Hollander	Deltasteur	200000844	2:38.37		
AFGEM	Cynthia van Beusekom	TriVia	199500134	2:12.02		
AFGEM	Laura van der Velde	F.Z.C.'54	200300630	2:30.85		

Programmanr. 3
14-3-2015

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Youri Beugelsdijk	RTC Drachten	199704767	1:04.48	1:07.76	+0,72
2.	Juri Dijkstra	TriVia	200002119	1:06.00	1:08.16	+0,77
3.	Jelger Rietveld	TriVia	199201109	1:09.52	1:13.08	+0,73
4.	Matthijs van Meerendonk	Aqua 68	199900375	1:09.29	1:13.38	
5.	Klaas Pit	De Forel	200104519	1:10.76	1:13.56	+0,83
6.	Arjan Dekker	TriVia	200000499	1:12.88	1:15.42	+0,68
7.	Marcel Delfstra	Orca	200100037	1:13.95	1:15.92	+0,70
8.	Lennard Dussel	DZ&PC	200100911	1:13.78	1:18.20	+0,83
9.	Thomas Hamstra	Orca	200001693	1:14.57	1:18.33	+0,73
10.	Mike Kroneman	Dedemsvaart-AC	199405063	1:20.04	1:23.01	
11.	Diederick Schothans	Z&PV de Veene	199703185	1:17.91	1:23.08	+0,92
12.	Sjoerd de Jong	Avena	199903907	1:22.88	1:23.83	+0,82
13.	Timo de Vries	De Forel	199900407	1:21.34	1:24.17	+0,77
14.	Mike Müller	Deltasteur	200102653	1:22.85	1:27.54	+0,83
15.	Jasper Zuidema	SG. Bolsward-Workum	200004409	1:35.84	1:27.57	+0,82
16.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwimmers	200100871	1:23.59	1:27.99	+0,74
17.	Jan-Willem van den Berg	Deltasteur	200002665	1:22.89	1:28.51	+0,95
18.	Olaf Jan Bosscher	Orca	200200037	1:31.13	1:32.64	
19.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	200100337	1:30.70	1:33.02	+0,71
20.	Edwin Kanis	Deltasteur	200200505	1:32.69	1:33.34	+0,88
21.	Timo Wijma	Orca	200103423	1:29.71	1:33.58	+0,79
NG	Roy Smeenge	TriVia	199305557	1:00.83		

Programmanr. 4
14-3-2015

Dames, 100m schoolslag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Madelijne Schothans	Z&PV de Veene	200002416	1:15.00	1:19.61	+0,95
2.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	199800516	1:18.46	1:19.78	+0,69
3.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	199106956	1:15.54	1:22.34	+0,73
4.	Lonneke Graansma	TriVia	199900936	1:17.47	1:23.95	
5.	Amber Visser	TriVia	199801416	1:17.37	1:24.34	+0,75
	*					
6.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	200102056	1:26.48	1:24.77	
7.	Margriet Bieze	De Pinquin	199900508	1:24.62	1:27.47	+0,78
8.	Nynke Wesselink	Dedemsvaart-AC	199903424	1:24.44	1:28.23	+0,84
9.	Dagmar Kruik	Zuiderzeezwemmers	199800008	1:23.36	1:29.21	+0,75
10.	Liesette Bruinsma	HZ&PC Heerenveen 2	200004346	1:26.20	1:31.63	+0,70
11.	Willianne Vos	TriVia	200300050	1:27.88	1:32.38	+0,72
12.	Alessia Sluis	MZ&PC De Reest	200300896	1:32.19	1:33.41	+0,76
13.	Kyra Montijn	Dedemsvaart-AC	200101270	1:27.36	1:34.13	+0,90
14.	Rosalie Baarda	Orca	199903460	1:32.15	1:34.68	+0,84
15.	Myrthe Visser	Orca	200002340	1:28.53	1:35.01	+0,72
16.	Froukje Osinga	Orca	200003090	1:32.78	1:35.04	+0,83
17.	Lianne Plas	De Grunte	200101214	1:31.02	1:35.75	+0,85
18.	Irene Hanse	Zuiderzeezwemmers	199801496	1:24.42	1:36.20	
19.	Iris Zandvoort	Z&PV de Veene	200202274	1:32.17	1:36.57	+0,82
20.	Marije Sweering	Neptunia '24	200101228	1:32.84	1:36.59	+0,70
21.	Chantal van Willegen	De Forel	200302422	1:32.71	1:37.68	+0,77
22.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen	200001056	1:38.80	1:37.91	
23.	Liza Scheenstra	F.Z.C.'54	200104276	1:35.49	1:39.13	+0,77
24.	Mirthe Boertien	Dedemsvaart-AC	199903426	1:33.73	1:40.51	+0,86
25.	Vedra Runherd	Dedemsvaart-AC	200001262	1:32.47	1:40.68	
26.	Tove Beltman	Orca	200301618	1:39.03	1:43.20	+0,62
27.	Anna Bulsing	De Forel	200301386	1:38.53	1:43.45	+0,76
28.	Danique Afink	Z&PV de Veene	200201584	1:38.70	1:43.62	+0,82
29.	Sarina Beuker	De Vikings	200303454	1:39.47	1:43.85	+0,99
30.	Amber Bosma	De Vikings	200203710	NT	1:48.57	+0,65
	*					
AFGEM	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	199601896	1:26.19		

Programmanr. 5
14-3-2015

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT
1.	Friso van der Meulen	TriVia	199800617		2:15.67	2:25.87	+0,74
	100m: 1:12.24	1:12.24	200m: 2:25.87	1:13.63			
2.	Hugo Jan Bosscher	Orca	200000185		2:24.27	2:32.92	+0,69
	100m: 1:14.32	1:14.32	200m: 2:32.92	1:18.60			
3.	Dominique van Tolij	Dedemsvaart-AC	199901719		2:35.02	2:39.25	+0,96
	100m back up tijd						
	100m: 1:17.32	1:17.32	200m: 2:39.25	1:21.93			

Programmanr. 5, Heren, 200m rugslag, Junioren 1 en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT
4.	Makai van Haren	De Forel	200200627	2:30.74	2:40.52	+0,82
	100m: 1:17.95	1:17.95	200m: 2:40.52	1:22.57		
5.	Wesley Kuiper	Orca	200100889	2:37.21	2:47.86	
	100m: 1:21.91	1:21.91	200m: 2:47.86	1:25.95		
6.	Mees Niemeijer	DZ&PC	200201275	2:53.23	2:52.13	+0,69
	100m: 1:24.61	1:24.61	200m: 2:52.13	1:27.52		
AFGEM	Dirk Jan Smit	Orca	200201503	3:11.05		
AFGEM	Dennis Wildeboer	Nova	199800571	2:20.56		

Programmanr. 6
14-3-2015

Dames, 200m rugslag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Arianne Kooijinga	TriVia	200001544	2:26.69	2:30.99	+0,78
	100m: 1:13.48	1:13.48	200m: 2:30.99	1:17.51		
2.	Brit Brandsma	De Forel	200100026	2:35.37	2:37.83	+1,01
	100m: 1:15.67	1:15.67	200m: 2:37.83	1:22.16		
3.	Henriëke Jonkman	DZ&PC	200000840	2:40.79	2:42.07	+0,74
	100m: 1:19.91	1:19.91	200m: 2:42.07	1:22.16		
4.	Mariëlle Dolfijn	TriVia	200201640	2:38.34	2:43.93	+0,85
	100m: 1:20.26	1:20.26	200m: 2:43.93	1:23.67		
5.	Cynthia Smit	Zuiderzeezwemmers	200100550	2:33.90	2:44.47	+0,82
	100m: 1:20.67	1:20.67	200m: 2:44.47	1:23.80		
6.	Inge Dekker	TriVia	200200476	2:36.43	2:44.69	+0,80
	100m: 1:20.49	1:20.49	200m: 2:44.69	1:24.20		
7.	Laura Compagner	Dedemsvaart-AC	199804602	2:36.85	2:44.87	+0,89
	100m: 1:19.83	1:19.83	200m: 2:44.87	1:25.04		
8.	Fleur Vialle	Nova	200100554	2:40.82	2:48.25	+0,77
	100m: 1:22.22	1:22.22	200m: 2:48.25	1:26.03		
9.	Heline Koning	SG. Bolsward-Workum	200000422	2:46.78	2:48.89	+0,75
	100m: 1:21.37	1:21.37	200m: 2:48.89	1:27.52		
10.	Maudé Lesscher	Z&PV de Veene	200300018	2:49.10	2:55.00	+0,74
	100m: 1:25.61	1:25.61	200m: 2:55.00	1:29.39		
11.	Ellen Altena	De Pinquin	200300266	2:59.74	2:58.57	+0,79
	100m: 1:28.37	1:28.37	200m: 2:58.57	1:30.20		
12.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	200200400	2:57.62	2:59.95	+0,88
	100m: 1:28.10	1:28.10	200m: 2:59.95	1:31.85		
13.	Anna Tinga	De Forel	200302734	2:59.07	3:02.35	+0,80
	100m: 1:29.65	1:29.65	200m: 3:02.35	1:32.70		
14.	Sigrid Hoogland	De Forel	200301976	3:02.50	3:03.08	+0,81
	100m: 1:30.08	1:30.08	200m: 3:03.08	1:33.00		
15.	Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	200002536	2:53.60	3:03.87	+0,82
	100m: 1:31.47	1:31.47	200m: 3:03.87	1:32.40		

Programmanr. 6, Dames, 200m rugslag, Junioren 1 en later

Rang				In.tijd	Tijd	RT
16.	Jissy Kingma	De Vikings	200300776	3:44.32	3:37.51	
	<i>100m back up tijd</i>					
	100m:	1:50.60	1:50.60	200m:	3:37.51	1:46.91

Programmanr. 7
14-3-2015

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT
1.	Olivier Victor van de Voort	RTC Drachten	199703035	SM10	2:15.65	2:20.00	+0,97
	100m:	1:03.89	1:03.89	200m:	2:20.00	1:16.11	
2.	Matthijs van Meerendonk	Aqua 68	199900375		2:16.36	2:23.72	+0,82
	100m:	1:07.19	1:07.19	200m:	2:23.72	1:16.53	
3.	Jari Hofsink	Deltasteur	199700535		2:19.97	2:26.98	+0,88
	100m:	1:05.85	1:05.85	200m:	2:26.98	1:21.13	
4.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	199900695		2:28.71	2:34.02	
	100m:	1:13.57	1:13.57	200m:	2:34.02	1:20.45	
5.	Timo de Vries	De Forel	199900407		2:36.03	2:35.51	+0,81
	100m:	1:12.91	1:12.91	200m:	2:35.51	1:22.60	
6.	Marc Hoogeveen	Aqua 68	200101585		2:40.31	2:38.36	+0,77
	100m:	1:16.16	1:16.16	200m:	2:38.36	1:22.20	
7.	Dushan de Bruijn	De Forel	200201273		2:37.01	2:40.56	+0,77
	100m:	1:16.44	1:16.44	200m:	2:40.56	1:24.12	
8.	Kevin van Dijk	Deltasteur	200101089		2:44.76	2:41.14	+0,91
	100m:	1:19.80	1:19.80	200m:	2:41.14	1:21.34	
9.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	200203269		2:37.79	2:41.17	+0,84
	100m:	1:15.34	1:15.34	200m:	2:41.17	1:25.83	
10.	Vincent Bosch	Z&PV de Veene	199900451		2:33.19	2:42.44	+0,86
	100m:	1:16.48	1:16.48	200m:	2:42.44	1:25.96	
11.	Robin Leideman	De Grunte	200103137		2:39.23	2:42.66	+1,09
	100m:	1:18.94	1:18.94	200m:	2:42.66	1:23.72	
12.	Ruth Vahl	Deltasteur	200101087		2:46.07	2:46.33	
	100m:	1:20.10	1:20.10	200m:	2:46.33	1:26.23	
13.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwimmers	200100871		2:49.00	2:53.72	+0,76
	100m:	1:25.86	1:25.86	200m:	2:53.72	1:27.86	
14.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	200100337		3:05.26	3:07.68	+0,78
	100m:	1:33.48	1:33.48	200m:	3:07.68	1:34.20	
15.	Quentin Ruiz	De Forel	200100187		3:11.21	3:11.77	+0,82
	*						
	100m:	1:33.35	1:33.35	200m:	3:11.77	1:38.42	

Programmanr. 8
14-3-2015

Dames, 200m wisselslag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Willeke Jonkman	DZ&PC	199604304	2:31.98	2:34.62	+0,74
	100m: 1:15.16	1:15.16	200m: 2:34.62	1:19.46		
2.	Carolien Baarda	Orca	199704060	2:33.80	2:37.58	+0,73
	100m: 1:14.70	1:14.70	200m: 2:37.58	1:22.88		
3.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	199802342	2:35.04	2:38.51	+0,58
	100m: 1:13.47	1:13.47	200m: 2:38.51	1:25.04		
4.	Danieke van der Kooi	Orca	200000552	2:31.34	2:39.19	+0,83
	100m: 1:11.45	1:11.45	200m: 2:39.19	1:27.74		
5.	Manon Compagner	Dedemsvaart-AC	200101710	2:35.76	2:39.38	+0,88
	100m: 1:12.74	1:12.74	200m: 2:39.38	1:26.64		
6.	Lize Janna de Vries	Orca	200101948	2:33.05	2:40.53	
	100m: 1:15.82	1:15.82	200m: 2:40.53	1:24.71		
7.	Esra Erer	TriVia	200002858	2:42.47	2:42.21	
	100m: 1:21.19	1:21.19	200m: 2:42.21	1:21.02		
8.	Marieke Wildeboer	TriVia	200100016	2:35.86	2:43.14	+0,94
	100m: 1:18.88	1:18.88	200m: 2:43.14	1:24.26		
9.	Maud Kuipers	De Grunte	200201894	2:41.64	2:44.81	+0,82
	100m: 1:18.38	1:18.38	200m: 2:44.81	1:26.43		
10.	Lauri Lesscher	Z&PV de Veene	199900318	2:34.24	2:45.58	+0,82
	100m: 1:17.01	1:17.01	200m: 2:45.58	1:28.57		
11.	Annemarie Hoving	TriVia	200000248	2:39.99	2:45.61	+0,82
	100m: 1:18.53	1:18.53	200m: 2:45.61	1:27.08		
12.	Isabeau Essing	TriVia	200201284	2:46.06	2:52.97	+0,80
	100m: 1:21.96	1:21.96	200m: 2:52.97	1:31.01		
13.	Silke Huisman	De Vikings	200301182	2:52.59	2:53.42	
	100m: 1:24.27	1:24.27	200m: 2:53.42	1:29.15		
14.	Tara van Bree	Dedemsvaart-AC	200103650	2:53.26	2:54.14	+0,93
	<i>100m back up tijd</i>					
	100m: 1:24.58	1:24.58	200m: 2:54.14	1:29.56		
15.	Elma Leusink	Deltasteur	200001394	2:55.75	2:57.01	+1,01
	100m: 1:27.87	1:27.87	200m: 2:57.01	1:29.14		
16.	Elka Siesling	SG. Bolsward-Workum	200100566	2:54.11	2:59.76	+0,93
	100m: 1:28.30	1:28.30	200m: 2:59.76	1:31.46		
17.	Jeske Moerenhout	De Forel	200000390	2:52.73	3:00.60	+0,75
	100m: 1:26.26	1:26.26	200m: 3:00.60	1:34.34		
18.	Kim Hillen	MZ&PC De Reest	200300364	3:03.25	3:03.07	
	100m: 1:25.81	1:25.81	200m: 3:03.07	1:37.26		
	Daphne Spaan	Dedemsvaart-AC	200100740	2:53.93	3:03.07	
	100m: 1:26.22	1:26.22	200m: 3:03.07	1:36.85		
20.	Amy-Lynn Zweers	De Grunte	200300390	2:58.16	3:03.12	+0,87
	100m: 1:25.73	1:25.73	200m: 3:03.12	1:37.39		

Programmanr. 8, Dames, 200m wisselslag, Junioren 1 en later

Rang				In.tijd	Tijd	RT
21.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	199901684	2:57.58	3:04.44	+0,88
	100m: 1:25.93	1:25.93	200m: 3:04.44	1:38.51		
22.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	199800258	2:51.72	3:04.68	+0,74
	100m: 1:26.58	1:26.58	200m: 3:04.68	1:38.10		
23.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	200000424	2:59.89	3:07.25	+0,81
	100m: 1:29.83	1:29.83	200m: 3:07.25	1:37.42		
24.	Tessa Maat	Deltasteur	200201826	3:05.32	3:10.52	+0,85
	100m: 1:32.81	1:32.81	200m: 3:10.52	1:37.71		
25.	Marrit Tiekstra	Orca	200301796	3:21.14	3:14.55	+0,85
	100m: 1:33.17	1:33.17	200m: 3:14.55	1:41.38		
26.	Tinka Kingma	De Vikings	200103176	3:02.27	3:16.47	+0,73
	100m: 1:39.68	1:39.68	200m: 3:16.47	1:36.79		
27.	Lotte Dijkstra	Orca	200201152	3:15.50	3:19.49	+0,63
	100m: 1:33.91	1:33.91	200m: 3:19.49	1:45.58		
28.	Gerda Woldendorp	De Vikings	200300418	3:09.68	3:19.99	+0,85
	100m: 1:38.95	1:38.95	200m: 3:19.99	1:41.04		
DIS	Evelien de Jong	Neptunia '24	199805316	2:53.17		
	<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>					
AFGEM	Melissa Nauta	Orca	199602388	2:31.45		
AFGEM	Maaïke Doornwaard	Deltasteur	199800264	2:42.89		
AFGEM	Hilde Hollander	Deltasteur	200000844	2:59.66		

Programmanr. 9
14-3-2015

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT
1.	David Kuipers	Orca	200003633	4:14.93	4:22.97	+0,79	
	100m: 1:02.15	1:02.15	200m: 2:08.99	1:06.84	300m: 3:17.37	1:08.38	
						400m: 4:22.97	
						1:05.60	
2.	Jelmar Koopman	De Forel	200100249	4:30.92	4:36.61	+0,77	
	100m: 1:06.08	1:06.08	200m: 2:17.31	1:11.23	300m: 3:28.16	1:10.85	
						400m: 4:36.61	
						1:08.45	
3.	Arjan Dekker	TriVia	200000499	4:30.98	4:38.73	+0,79	
	100m: 1:05.23	1:05.23	200m: 2:16.45	1:11.22	300m: 3:28.83	1:12.38	
						400m: 4:38.73	
						1:09.90	
4.	Koendert Kellner	DZ&PC	200000237	4:37.04	4:43.78	+0,73	
	100m: 1:06.15	1:06.15	200m: 2:18.25	1:12.10	300m: 3:32.03	1:13.78	
						400m: 4:43.78	
						1:11.75	
5.	Auke Jan Ytsma	Orca	199900905	4:56.71	4:48.90	+0,76	
	100m: 1:08.58	1:08.58	200m: 2:22.87	1:14.29	300m: 3:37.24	1:14.37	
						400m: 4:48.90	
						1:11.66	
6.	Hugo Jan Bosscher	Orca	200000185	4:55.75	4:59.62	+0,63	
	100m: 1:09.82	1:09.82	200m: 2:27.06	1:17.24	300m: 3:44.36	1:17.30	
						400m: 4:59.62	
						1:15.26	
7.	Maurice Pater	TriVia	200200909	4:36.70	4:59.73		
	100m: 1:08.97	1:08.97	200m: 2:25.52	1:16.55	300m: 3:43.87	1:18.35	
						400m: 4:59.73	
						1:15.86	
8.	Makai van Haren	De Forel	200200627	4:55.26	5:05.38	+0,76	
	100m: 1:10.90	1:10.90	200m: 2:28.71	1:17.81	300m: 3:48.09	1:19.38	
						400m: 5:05.38	
						1:17.29	

Programmanr. 10
14-3-2015

Dames, 400m vrije slag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Hinke Groos	DZ&PC	199901768	4:33.98	4:44.91	+0,76
	100m: 1:07.06	1:07.06	200m: 2:19.10	1:12.04	300m: 3:32.43	1:13.33
					400m: 4:44.91	1:12.48
2.	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	199701502	4:42.41	4:49.18	+0,93
	100m: 1:07.37	1:07.37	200m: 2:21.02	1:13.65	300m: 3:36.02	1:15.00
					400m: 4:49.18	1:13.16
3.	Luca Ebbinge	DZ&PC	199802406	4:55.55	4:49.73	+0,78
	100m: 1:09.72	1:09.72	200m: 2:24.65	1:14.93	300m: 3:38.00	1:13.35
					400m: 4:49.73	1:11.73
4.	Hilde Dekker	TriVia	199901926	4:38.42	4:50.08	+1,03
	100m: 1:08.60	1:08.60	200m: 2:22.17	1:13.57	300m: 3:36.96	1:14.79
					400m: 4:50.08	1:13.12
5.	Maaïke Tijhof	VZC E&P	199800112	4:45.05	4:50.39	
	100m: 1:08.58	1:08.58	200m: 2:22.14	1:13.56	300m: 3:36.80	1:14.66
					400m: 4:50.39	1:13.59
6.	Isaa Ebbinge	DZ&PC	200001314	4:54.36	4:54.30	+0,71
	100m: 1:11.73	1:11.73	200m: 2:26.61	1:14.88	300m: 3:41.68	1:15.07
					400m: 4:54.30	1:12.62
7.	Hanne te Velhuis	De Grunte	200201324	5:01.49	5:11.23	+0,56
	100m: 1:12.99	1:12.99	200m: 2:33.29	1:20.30	300m: 3:52.86	1:19.57
					400m: 5:11.23	1:18.37
8.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200438	5:14.74	5:11.98	+0,77
	100m: 1:14.95	1:14.95	200m: 2:34.66	1:19.71	300m: 3:54.54	1:19.88
					400m: 5:11.98	1:17.44
9.	Suze Kuipers	Orca	200301714	5:16.25	5:18.29	+0,89
	100m: 1:16.02	1:16.02	200m: 2:37.37	1:21.35	300m: 3:59.74	1:22.37
					400m: 5:18.29	1:18.55
10.	Froukje Osinga	Orca	200003090	5:13.29	5:20.55	
	100m: 1:16.54	1:16.54	200m: 2:37.84	1:21.30	300m: 4:00.12	1:22.28
					400m: 5:20.55	1:20.43
11.	Rosa Ebbinge	DZ&PC	200200904	NT	5:22.10	+0,72
	100m: 1:17.87	1:17.87	200m: 2:42.05	1:24.18	300m: 4:04.15	1:22.10
					400m: 5:22.10	1:17.95
12.	Esther Pot	Orca	199903462	5:21.22	5:24.64	
	100m: 1:15.80	1:15.80	200m: 2:39.73	1:23.93	300m: 4:03.89	1:24.16
					400m: 5:24.64	1:20.75
13.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	200200728	5:41.98	5:27.09	+0,79
	100m: 1:17.94	1:17.94	200m: 2:43.00	1:25.06	300m: 4:05.98	1:22.98
					400m: 5:27.09	1:21.11
14.	Myrthe Visser	Orca	200002340	5:19.86	5:27.33	+0,78
	100m: 1:15.67	1:15.67	200m: 2:38.81	1:23.14	300m: 4:03.61	1:24.80
					400m: 5:27.33	1:23.72
15.	Aldith Pasveer	Orca	199701398	5:21.30	5:29.47	+0,70
	100m: 1:14.64	1:14.64	200m: 2:37.65	1:23.01	300m: 4:04.25	1:26.60
					400m: 5:29.47	1:25.22
16.	Sanne Noord	DZ&PC	200101872	6:38.66	5:42.78	+0,83
	100m: 1:22.17	1:22.17	200m: 2:50.73	1:28.56	300m: 4:18.75	1:28.02
					400m: 5:42.78	1:24.03

Programmanr. 11
14-3-2015

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT
1.	Juri Dijkstra	TriVia	200002119		2:23.48	2:31.00	+0,81
	100m: 1:14.84	1:14.84	200m: 2:31.00	1:16.16			
2.	Klaas Pit	De Forel	200104519		2:32.85	2:39.14	+0,87
	100m: 1:16.05	1:16.05	200m: 2:39.14	1:23.09			
3.	Freek-Jan Melse	DZ&PC	200000235		2:37.37	2:41.46	+0,81
	100m: 1:18.58	1:18.58	200m: 2:41.46	1:22.88			
4.	Jan-Willem van den Berg	Deltasteur	200002665		3:03.30	3:12.00	
	100m: 1:32.49	1:32.49	200m: 3:12.00	1:39.51			
5.	Robin Leideman	De Grunte	200103137		3:38.67	3:12.68	+0,91
	100m: 1:32.11	1:32.11	200m: 3:12.68	1:40.57			
6.	Quentin Ruiz	De Forel	200100187		3:21.24	3:19.69	+0,71
	100m: 1:39.65	1:39.65	200m: 3:19.69	1:40.04			
7.	Edwin Kanis	Deltasteur	200200505		3:15.73	3:20.34	+0,92
	100m: 1:37.21	1:37.21	200m: 3:20.34	1:43.13			
8.	Olaf Jan Bosscher	Orca	200200037		3:17.41	3:20.97	+0,83
	100m: 1:35.76	1:35.76	200m: 3:20.97	1:45.21			

Programmanr. 12
14-3-2015

Dames, 200m schoolslag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT
1.	Karin Rijkkelijkhuizen	DZ&PC	199403358		2:38.17	2:40.88	+0,78
	100m: 1:17.65	1:17.65	200m: 2:40.88	1:23.23			
2.	Madelijne Schothans	Z&PV de Veene	200002416		2:46.50	2:53.07	
	100m: 1:24.73	1:24.73	200m: 2:53.07	1:28.34			
3.	Renate Hemmes	TriVia	199600418		2:47.38	2:53.69	+0,76
	100m: 1:23.60	1:23.60	200m: 2:53.69	1:30.09			
4.	Joyce Kuipers	Orca	200103426		2:42.76	2:55.06	+0,93
	100m: 1:22.46	1:22.46	200m: 2:55.06	1:32.60			
5.	Lonneke Graansma	TriVia	199900936		2:44.78	2:58.11	+0,85
	100m: 1:25.59	1:25.59	200m: 2:58.11	1:32.52			
6.	Margriet Bieze	De Pinquin	199900508		3:01.70	3:08.87	+0,85
	100m: 1:31.93	1:31.93	200m: 3:08.87	1:36.94			
7.	Nynke Wesselink	Dedemsvaart-AC	199903424		3:12.20	3:10.63	+0,85
	100m: 1:30.48	1:30.48	200m: 3:10.63	1:40.15			
8.	Silke Huisman	De Vikings	200301182		3:11.45	3:16.06	
	100m: 1:35.66	1:35.66	200m: 3:16.06	1:40.40			
9.	Alessia Sluis	MZ&PC De Reest	200300896		3:16.06	3:17.44	+0,71
	100m: 1:35.79	1:35.79	200m: 3:17.44	1:41.65			
10.	Ester Schuurman	Deltasteur	200201106		3:13.53	3:18.17	
	100m: 1:36.28	1:36.28	200m: 3:18.17	1:41.89			

Programmanr. 12, Dames, 200m schoolslag, Junioren 1 en later

Rang			In.tijd	Tijd	RT
11.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum 200200400	3:13.34	3:23.39	+0,84
	100m: 1:37.96	1:37.96 200m: 3:23.39	1:45.43		
12.	Tinka Kingma	De Vikings 200103176	3:18.47	3:23.76	+0,77
	100m: 1:37.96	1:37.96 200m: 3:23.76	1:45.80		
13.	Elma Leusink	Deltasteur 200001394	3:05.87	3:23.79	+0,88
	100m: 1:36.74	1:36.74 200m: 3:23.79	1:47.05		
14.	Tiffany Leerdam	De Forel 200006200	3:12.63	3:29.17	+0,92
	100m: 1:39.81	1:39.81 200m: 3:29.17	1:49.36		
15.	Chantal van Willegen	De Forel 200302422	3:24.63	3:34.96	+0,78
	100m: 1:41.70	1:41.70 200m: 3:34.96	1:53.26		
16.	Anna Bulsing	De Forel 200301386	3:42.38	3:41.58	
	100m: 1:49.20	1:49.20 200m: 3:41.58	1:52.38		

Programmanr. 13
14-3-2015

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT
1.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC 199704327	59.38	1:02.45	+0,79
2.	Jari Hofsink	Deltasteur 199700535	59.81	1:02.53	+0,90
3.	Friso van der Meulen	TriVia 199800617	1:02.48	1:06.26	
4.	Bart Weiland	Orca 199700777	1:04.47	1:06.66	+0,69
5.	Jelmar Koopman	De Forel 200100249	1:06.91	1:09.23	+0,78
6.	Marcel Delfstra	Orca 200100037	1:09.61	1:09.87	+0,72
7.	Diederick Schothans	Z&PV de Veene 199703185	1:08.42	1:11.41	+0,96
8.	Maurice Pater	TriVia 200200909	1:04.69	1:13.01	+0,87
9.	Mike Kroneman	Dedemsvaart-AC 199405063	1:14.98	1:14.60	
10.	Vincent Bosch	Z&PV de Veene 199900451	1:13.00	1:18.80	+0,89
11.	Kevin Vermanen	Dedemsvaart-AC 200000671	1:17.47	1:19.97	+0,92
12.	Wesley Kuiper	Orca 200100889	1:18.69	1:21.17	+0,80
AFGEM	Dirk Jan Smit	Orca 200201503	1:42.07		
AFGEM	Edwin van Delft	De Forel 199901609	1:05.12		
NG	Roy Smeenge	TriVia 199305557	56.40		

Programmanr. 14
14-3-2015

Dames, 100m vlinderslag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT
1.	Kinge Zandringa	RTC Drachten 199801422	1:01.24	1:01.15	+0,76
2.	Frouke Beeksmas	TriVia 200000346	1:05.82	1:08.31	+0,77
3.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers 199106956	1:03.82	1:08.33	+0,72
4.	Karen Stolk	TriVia 199403950	1:07.14	1:10.80	
5.	Arianne Kooijinga	TriVia 200001544	1:09.56	1:10.90	+0,82
6.	Myrna van Duijven	DZ&PC 199900252	1:11.44	1:13.07	+0,75
7.	Amber Visser	TriVia 199801416	1:07.70	1:13.56	+0,73

Programmanr. 14, Dames, 100m vlinderslag, Junioren 1 en later

Rang			In.tijd	Tijd	RT
8.	Maud Kuipers	De Grunte	200201894	1:14.67	1:13.66 +0,82
9.	Cynthia Smit	Zuiderzeezwemmers	200100550	1:13.23	1:15.73 +0,86
10.	Lize Janna de Vries	Orca	200101948	1:14.26	1:18.50 +0,88
11.	Arianne Jonkman	DZ&PC	199801590	1:22.52	1:18.78 +0,85
12.	Zana Udo	DZ&PC	200202686	1:18.30	1:19.98 +0,85
13.	Annelies Brinkman	Dedemsvaart-AC	199801772	1:13.73	1:20.03 +0,80
14.	Janny Groos	DZ&PC	200000740	1:17.34	1:20.76
15.	Ilona Venema	Aqua 68	200200050	1:22.89	1:23.77 +1,00
16.	Marije Sweering	Neptunia '24	200101228	1:21.32	1:24.63 +0,64
17.	Froukje Osinga	Orca	200003090	1:20.65	1:25.43 +0,67
18.	Liesette Bruinsma	HZ&PC Heerenveen 2	200004346	1:22.17	1:26.92 +0,79
19.	Chantal van Willegen	De Forel	200302422	1:27.27	1:29.35
20.	Charlotte Brinkman	Zuiderzeezwemmers	199806178	1:30.47	1:30.93 +0,98
21.	Maudé Lesscher	Z&PV de Veene	200300018	1:36.31	1:38.04 +0,77
22.	Anna Bulsing	De Forel	200301386	1:38.63	1:49.89 +0,53
AFGEM	Myrthe Offenga	De Vikings	199901874	1:20.16	
AFGEM	Laura van der Velde	F.Z.C.'54	200300630	1:40.45	

Programmanr. 15
14-3-2015

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Erik Nijholt	DZ&PC	199401349	59.03	1:03.06 +0,65	
2.	Youri Beugelsdijk	RTC Drachten	199704767	1:05.02	1:05.56 +0,68	
3.	Jacob de Roos	RTC Drachten	199900553	1:01.97	1:05.61 +0,76	
4.	Jesse Zweers	De Grunte	200100399	1:07.39	1:09.63 +0,77	
5.	Hugo Jan Bosscher	Orca	200000185	1:08.29	1:12.15 +0,67	
6.	Dominique van Tolij	Dedemsvaart-AC	199901719	1:08.97	1:12.41 +0,50	
7.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	199900695	1:11.39	1:13.79	
8.	Kevin van Dijk	Deltasteur	200101089	1:10.39	1:14.73 +0,82	
9.	Marc Hoogeveen	Aqua 68	200101585	1:11.27	1:14.96 +0,83	
10.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	200203269	1:11.57	1:15.28 +0,79	
11.	Raymond van Unen	Deltasteur	200000523	1:11.57	1:15.66 +0,76	
12.	Jasper Zuidema	SG. Bolsward-Workum	200004409	1:14.25	1:17.77 +0,78	
13.	Mike Müller	Deltasteur	200102653	1:16.10	1:19.91 +0,74	
14.	Robin Leideman	De Grunte	200103137	1:16.59	1:20.12 +0,81	
15.	Timo Wijma	Orca	200103423	1:19.64	1:21.56 +0,73	
16.	Mees Niemeijer	DZ&PC	200201275	1:20.07	1:22.25 +0,75	

Programmanr. 16
14-3-2015

Dames, 100m rugslag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	199802342	1:07.40	1:09.72	+0,67
2.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	200000774	1:09.12	1:13.35	+0,76
3.	Laura Compagner	Dedemsvaart-AC	199804602	1:11.19	1:15.13	+0,88
4.	Inge Dekker	TriVia	200200476	1:13.33	1:17.08	+0,74
5.	Sanne Abma	HZ&PC Heerenveen	200200590	1:14.81	1:17.17	+0,70
	Esther Pot	Orca	199903462	1:14.43	1:17.17	+0,70
7.	Mariëlle Dolfijn	TriVia	200201640	1:12.87	1:17.33	+0,84
8.	Heline Koning	SG. Bolsward-Workum	200000422	1:10.43	1:18.20	+0,75
9.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	200102056	1:13.11	1:18.30	+0,76
10.	Marike de Jong	Avena	200101074	1:22.31	1:19.64	+0,82
11.	Dagmar Kruik	Zuiderzeezwemmers	199800008	1:14.90	1:19.96	+0,87
12.	Kyra Montijn	Dedemsvaart-AC	200101270	1:16.45	1:20.20	+0,80
13.	Suze Kuipers	Orca	200301714	1:17.34	1:20.30	+0,87
14.	Irene Hanse	Zuiderzeezwemmers	199801496	1:18.86	1:21.48	+0,91
15.	Myrthe Visser	Orca	200002340	1:16.61	1:21.92	+0,81
16.	Manon de Man	Deltasteur	200201458	1:19.96	1:22.12	+0,81
17.	Rosanne Kuilder	Z&PV de Veene	200100074	1:18.46	1:22.23	+0,81
18.	Tiffany Leerdam	De Forel	200006200	1:17.24	1:22.31	+0,80
19.	Amy-Lynn Zweers	De Grunte	200300390	1:18.33	1:22.71	
20.	Vedra Runherd	Dedemsvaart-AC	200001262	1:18.71	1:22.97	
21.	Elka Siesling	SG. Bolsward-Workum	200100566	1:21.12	1:25.28	+0,69
22.	Silke Huisman	De Vikings	200301182	1:21.03	1:26.00	+0,81
23.	Ellen Altena	De Pinquin	200300266	1:25.89	1:26.73	+0,78
24.	Luna van den Ende	De Vikings	200201518	1:24.74	1:27.80	+0,85
25.	Marrit Tiekstra	Orca	200301796	1:25.45	1:28.07	+0,74
26.	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	200201904	1:22.17	1:28.77	+0,70
27.	Sigrid Hoogland	De Forel	200301976	1:28.13	1:29.18	+0,79
28.	Gerda Woldendorp	De Vikings	200300418	1:30.76	1:32.31	
29.	Lotte Dijkstra	Orca	200201152	1:27.72	1:32.82	+0,74
DIS	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen	200001056	1:28.10		
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
AFGEM	Melissa Nauta	Orca	199602388	1:08.28		
AFGEM	Cynthia van Beusekom	TriVia	199500134	1:04.55		

Programmanr. 17
14-3-2015

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	
1.	David Kuipers	Orca	200003633		4:54.14	5:12.36	+0,80	
	100m: 1:09.16	1:09.16	200m: 2:27.67	1:18.51	300m: 4:02.65	1:34.98	400m: 5:12.36	1:09.71
2.	Sjoerd de Jong	Avena	199903907		5:33.47	5:37.32	+0,93	
	100m: 1:14.77	1:14.77	200m: 2:46.08	1:31.31	300m: 4:23.34	1:37.26	400m: 5:37.32	1:13.98
3.	Dushan de Bruijn	De Forel	200201273		6:09.20	5:46.68	+0,80	
	100m: 1:26.34	1:26.34	200m: 2:56.97	1:30.63	300m: 4:33.43	1:36.46	400m: 5:46.68	1:13.25
4.	Makai van Haren	De Forel	200200627		5:43.17	5:49.22		
	100m: 1:20.87	1:20.87	200m: 2:46.89	1:26.02	300m: 4:34.89	1:48.00	400m: 5:49.22	1:14.33

Programmanr. 17, Heren, 400m wisselslag, Junioren 1 en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT
AFGEM	Dennis Wildeboer	Nova	199800571	5:30.10		

Programmanr. 18
14-3-2015

Dames, 400m wisselslag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	
1.	Danieke van der Kooi	Orca	200000552		5:25.02	5:35.28	+0,86	
	100m: 1:12.46	1:12.46	200m: 2:34.03	1:21.57	300m: 4:19.97	1:45.94	400m: 5:35.28	1:15.31
2.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	200003196		5:25.62	5:37.20	+0,79	
	100m: 1:16.79	1:16.79	200m: 2:45.49	1:28.70	300m: 4:23.16	1:37.67	400m: 5:37.20	1:14.04
3.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	199800516		5:21.40	5:37.40	+0,86	
	100m: 1:20.49	1:20.49	200m: 2:49.46	1:28.97	300m: 4:20.63	1:31.17	400m: 5:37.40	1:16.77
4.	Rosalie Baarda	Orca	199903460		5:51.90	6:01.02		
	100m: 1:25.27	1:25.27	200m: 2:54.51	1:29.24	300m: 4:42.07	1:47.56	400m: 6:01.02	1:18.95
5.	Fleur Vialle	Nova	200100554		NT	6:11.99	+0,91	
	100m: 1:29.76	1:29.76	200m: 3:00.92	1:31.16	300m: 4:53.35	1:52.43	400m: 6:11.99	1:18.64
6.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	200200728		6:30.88	6:23.01	+0,77	
	100m: 1:40.29	1:40.29	200m: 3:12.98	1:32.69	300m: 5:04.55	1:51.57	400m: 6:23.01	1:18.46

Programmanr. 19
14-3-2015

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT
1.	Gert van t Oever	Deltasteur	198702403		53.13	56.02	+0,82
2.	Jelger Rietveld	TriVia	199201109		54.09	56.34	+0,78
3.	Olivier Victor van de Voort	RTC Drachten	199703035	S10	55.18	57.28	
4.	Friso van der Meulen	TriVia	199800617		55.90	58.98	+0,72
5.	Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	200100719		58.03	59.42	+0,81
6.	Jari Hofsink	Deltasteur	199700535		55.02	59.45	+0,90
	Hendrik Broekema	Bubble	200002205		57.41	59.45	+0,80
8.	Klaas Pit	De Forel	200104519		57.68	59.57	+0,82
9.	Jesse Zweers	De Grunte	200100399		58.18	1:00.00	+0,73
10.	Timo de Vries	De Forel	199900407		59.68	1:00.16	+0,80
11.	Arjan Dekker	TriVia	200000499		59.41	1:00.36	+0,79
12.	Freek-Jan Melse	DZ&PC	200000235		59.95	1:00.41	+0,73
13.	Joel Pinkster	Aqua 68	200000611		58.44	1:01.02	
14.	Diederick Schothans	Z&PV de Veene	199703185		58.07	1:01.12	+0,93
15.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	199900177		59.97	1:01.60	+0,69
16.	Auke Jan Ytsma	Orca	199900905		1:00.20	1:02.25	+0,78
17.	Thomas Hamstra	Orca	200001693		1:00.13	1:03.08	+0,73
18.	Kevin van Dijk	Deltasteur	200101089		1:02.64	1:03.33	+0,90
19.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	199900695		1:00.83	1:03.44	
20.	Vincent Bosch	Z&PV de Veene	199900451		59.95	1:04.29	+0,85
21.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	200100789		1:02.05	1:04.38	+0,74

Programmanr. 19, Heren, 100m vrije slag, Junioren 1 en ouder

Rang			In.tijd	Tijd	RT	
22.	Dushan de Bruijn	De Forel	200201273	1:03.65	1:06.17	+0,77
23.	Mike Müller	Deltasteur	200102653	1:05.11	1:06.46	+0,86
24.	Kevin Vermanen	Dedemsvaart-AC	200000671	1:03.92	1:07.56	+0,91
25.	Ruth Vahl	Deltasteur	200101087	1:05.67	1:07.62	+0,90
26.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	200100871	1:06.30	1:08.23	
27.	Timo Wijma	Orca	200103423	1:09.69	1:09.26	+0,76
28.	Jan-Willem van den Berg	Deltasteur	200002665	1:05.91	1:09.48	+0,97
29.	Olaf Jan Bosscher	Orca	200200037	1:08.33	1:09.82	+0,74
30.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	200100337	1:11.26	1:15.65	+0,70
31.	Max de Lange	Deltasteur	200200675	1:11.98	1:16.61	+1,00
AFGEM	Edwin van Delft	De Forel	199901609	57.54		

Programmanr. 20
14-3-2015

Dames, 100m vrije slag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT	
1.	Myrna van Duijven	DZ&PC	199900252	58.65	1:00.25	+0,78
2.	Karin Rijkelijkhuisen	DZ&PC	199403358	58.64	1:01.02	+0,77
3.	Frouke Beeksmas	TriVia	200000346	59.56	1:01.49	+0,75
4.	Manon Compagner	Dedemsvaart-AC	200101710	59.78	1:02.59	+0,86
5.	Annet van Stratum	Deltasteur	199003640	1:02.80	1:02.67	+0,92
6.	Luca Ebbinge	DZ&PC	199802406	1:02.36	1:02.95	+0,75
7.	Karen Stolk	TriVia	199403950	1:01.01	1:03.01	+0,84
8.	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	199701502	1:02.12	1:03.58	+0,84
9.	Hilde Dekker	TriVia	199901926	1:00.75	1:03.94	+0,88
10.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	199106956	59.60	1:03.97	
11.	Brit Brandsma	De Forel	200100026	1:02.59	1:04.32	+0,83
12.	Dagmar Kruijk	Zuiderzeezwemmers	199800008	1:02.77	1:05.02	+0,67
13.	Floor Gerritsma	TriVia	200002464	1:02.89	1:05.53	+0,78
14.	Carolien Baarda	Orca	199704060	1:03.77	1:05.61	+0,75
15.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200438	1:02.97	1:05.64	+0,79
16.	Tara van Bree	Dedemsvaart-AC	200103650	1:05.29	1:05.80	+0,92
17.	Janneke Weiland	Orca	200100128	1:02.40	1:06.00	+0,79
18.	Cynthia Smit	Zuiderzeezwemmers	200100550	1:03.25	1:06.28	+0,87
19.	Henriette Jonkman	DZ&PC	200000840	1:05.68	1:06.31	+0,81
20.	Linda Noord	DZ&PC	199800454	1:04.91	1:06.41	+0,77
21.	Marieke Wildeboer	TriVia	200100016	1:04.27	1:06.67	+0,95
22.	Annemarie Hoving	TriVia	200000248	1:05.12	1:07.04	+0,86
23.	Amber Visser	TriVia	199801416	1:02.18	1:07.45	+0,78
24.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200436	1:04.26	1:07.54	+0,81
25.	Lauri Lesscher	Z&PV de Veene	199900318	1:01.63	1:07.58	+0,85
26.	Femke Wiersma	HZ&PC Heerenveen	200103078	1:03.45	1:07.65	
27.	Zana Udo	DZ&PC	200202686	1:08.21	1:08.17	+0,85
28.	Hanne te Velthuis	De Grunte	200201324	1:06.35	1:08.18	+0,74
29.	Madelijne Schothans	Z&PV de Veene	200002416	1:04.99	1:08.26	+0,99
30.	Lise Klein Ganseij	Dedemsvaart-AC	199902024	1:06.02	1:08.49	+0,74
31.	Eline Ligthart	De Vikings	199301706	1:05.00	1:08.54	
32.	Lianne Plas	De Grunte	200101214	1:07.46	1:08.63	+0,82

Programmanr. 20, Dames, 100m vrije slag, Junioren 1 en later

Rang				In.tijd	Tijd	RT
33.	Daphne Spaan	Dedemsvaart-AC	200100740	1:07.97	1:10.38	+0,82
34.	Irene Hanse	Zuiderzeezwimmers	199801496	1:07.36	1:10.52	+0,99
35.	Rosa Ebbinge	DZ&PC	200200904	1:12.54	1:11.60	+0,75
36.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	199800258	1:07.62	1:11.77	
37.	Evelien de Jong	Neptunia '24	199805316	1:08.71	1:12.07	+0,76
38.	Suze Kuipers	Orca	200301714	1:10.29	1:12.88	+0,98
39.	Ilona Venema	Aqua 68	200200050	1:10.49	1:12.92	+1,02
40.	Luna van den Ende	De Vikings	200201518	1:12.46	1:12.97	+0,56
41.	Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	200002536	1:14.86	1:13.93	+0,83
42.	Tessa Maat	Deltasteur	200201826	1:14.41	1:14.27	
43.	Liesette Bruinsma	HZ&PC Heerenveen 2	200004346	1:10.70	1:14.55	+0,74
44.	Amy-Lynn Zweers	De Grunte	200300390	1:11.33	1:14.64	+0,97
45.	Liza Scheenstra	F.Z.C.'54	200104276	1:17.14	1:14.82	+0,85
46.	Danique Afink	Z&PV de Veene	200201584	1:12.35	1:14.92	+0,91
47.	Kim Hillen	MZ&PC De Reest	200300364	1:16.38	1:15.16	+0,82
48.	Ester Schuurman	Deltasteur	200201106	1:13.82	1:15.47	+0,95
49.	Anna Tinga	De Forel	200302734	1:15.28	1:16.19	+0,49
50.	Iris Zandvoort	Z&PV de Veene	200202274	1:13.69	1:17.02	+0,86
51.	Sigrid Hoogland	De Forel	200301976	1:17.03	1:17.35	+0,83
52.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	200000424	1:13.89	1:17.39	+0,80
53.	Willianne Vos	TriVia	200300050	1:12.12	1:17.89	+0,72
54.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	200200400	1:14.91	1:18.63	+0,91
55.	Tove Beltman	Orca	200301618	1:18.76	1:19.01	+0,82
56.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen	200001056	1:18.68	1:21.30	
57.	Mirthe Boertien	Dedemsvaart-AC	199903426	1:16.92	1:21.47	+0,79
58.	Sarina Beuker	De Vikings	200303454	1:31.15	1:29.47	+0,94
59.	Amber Bosma	De Vikings	200203710	1:35.09	1:33.35	
60.	Jissy Kingma	De Vikings	200300776	1:36.96	1:36.92	
AFGEM	Myrthe Offenga	De Vikings	199901874	1:03.82		
AFGEM	Maaïke Doornwaard	Deltasteur	199800264	1:02.38		
AFGEM	Hilde Hollander	Deltasteur	200000844	1:11.85		
AFGEM	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	199601896	1:03.96		