

Visie en doelstellingen Recreatieve zwemafdelingen



Statutair doel Deltasteur

De vereniging stelt zich ten doel de beoefening van de zwemsport, in de ruimste zin, te bevorderen en meer algemeen te maken.

De verschillende recreatieve afdelingen

- Sterrenplan
- IkZwemPlan
- Recreanten (o.a. Masterzwemmen en Trimzwemmen)

Sterrenplan

Het Sterrenplan is bedoeld om kinderen van 6 en 7 jaar op een speelse manier kennis te laten maken met de zwemsport en duurt ongeveer 2 jaar. Het Sterrenplan is dé kweekvijver voor onze zwemselectie. Na het voltooien van het Sterrenplan stromen ze door naar de zwemafdeling. Het Sterrenplan bestaat uit 120 zwemmers.

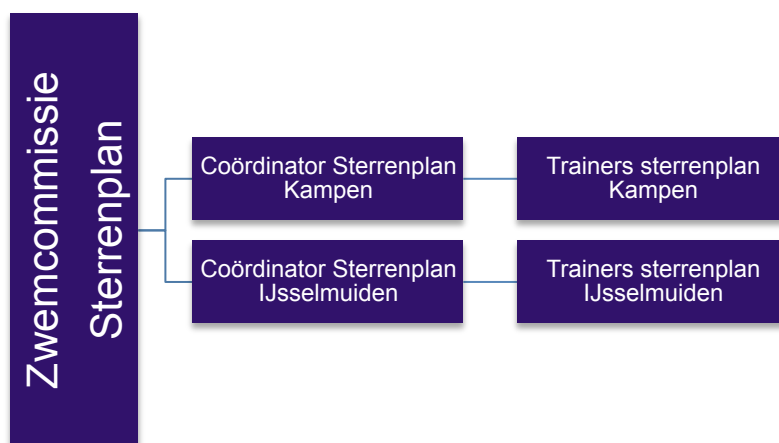
Wat is het Sterrenplan?

Het Sterrenplan is een kant en klaar plan van de KNZB (Koninklijke Nederlandse Zwem Bond). Het sterrenplan is een lesprogramma van 6 sterren, elke ster duurt ongeveer 8 weken. Inclusief vakanties duurt het totale sterrenplan ongeveer 2 jaar.

Per groepje van ongeveer 8-10 zwemmers zijn 2 trainer(ster)s. Dit zijn vaste trainer(ster)s die de gehele periode bij het zelfde groepje blijven.

De vaardigheden van de trainer(ster)s zijn van essentieel belang. Immers het op de juiste manier aanleren van zwemvaardigheden is van groot belang. De trainer(ster)s volgen een paar keer per seizoen een verplichte scholing. Deze wordt verzorgd door de hoofdtrainer zwemselectie.

Structuur organisatie Sterrenplan:



Doel/visie

Op speelse wijze aanleren van zwemslagen. Plezier in zwemmen staat voorop. Kweekvijver voor selectie en zo veel mogelijk zwemmer(ster)s enthousiast maken voor de zwemsport in het algemeen. Zodat er zoveel mogelijk zwemmer(ster)s doorstromen naar Selectie, IkZwemPlan en waterpolo.

Doorstromen naar selectie of IkZwemPlan

4 keer per jaar worden er ladderwedstrijden georganiseerd. Hier worden door trainers van de minioreselectie zwemmers gevraagd om te komen zwemmen bij de voorselectie. Deze periode duurt 6 weken, waarin de zwemmer(ster) blijft zwemmen bij Sterrenplan, maar ook 1 keer in de week meezwemt bij de voorselectie. Hierna stroomt zwemmer(ster), bij voldoende potentie, door naar de selectie. De andere zwemmers gaan bij einde sterrenplan door naar IkZwemPlan of eventueel naar waterpolo.

IkZwemPlan

Het IkZwemPlan is bedoeld voor kinderen van 7 tot 16 jaar. Het is een vervolg op het sterrenplan, de nadruk ligt hier op zwemmen. Maar gezelligheid blijft voorop staan. In het IkZwemPlan zwemmen ongeveer 80-85 zwemmer(sters).

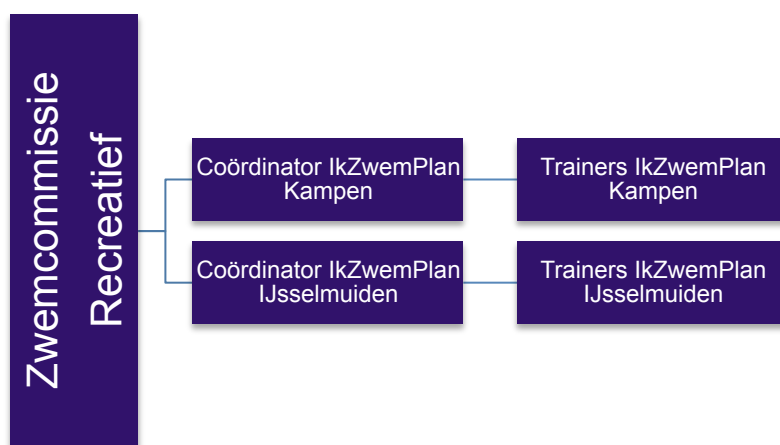
Wat is het IkZwemPlan?

Tijdens de lessen van IkZwemPlan worden zwemmer(sters) de verschillende zwemslagen op speelse wijze aangeleerd/verbeterd. Dit doen we met allerlei attributen. Zoals flippers, zwemplanken en andere drijvende materialen. We oefenen ook op onderdelen voor kleine onderlinge wedstrijdjjes, zoals starten en keren. De nadruk ligt op de gezelligheid en de kleine onderlinge wedstrijdjjes zijn niet verplicht.

Ook de zwemafstand wordt, naarmate de zwemmer(sters) ouder wordt, langer. Het IkZwemPlan is dus geschikt voor het op peil brengen van de conditie.

Ook is er voor zwemmer(sters) de mogelijkheid om mee te doen aan een aantal regionale wedstrijden en/of clubkampioenschappen (recreatief).

Structuur en organisatie IkZwemPlan:



Doel/visie

Sportief bezig zijn met de zwemsport staat voorop. De zwemslagen worden op speelse wijze aangeleerd, inclusief start en keerpunten. Conditie en uithoudingsvermogen van zwemmer(sters) verbeteren. Voor het goed aanleren van de zwemslagen zijn er gekwalificeerde trainers nodig.

In de leeftijd van 13-16 lopen de aantallen zwemmer(sters) terug, verder is er geen goed alternatief voor zwemmers tussen 16-18 jaar. Dus het ontwikkelen van een zwemgroep speciaal gericht op zwemmer(sters) van 14-18 is een langgekoesterde wens.

Hierdoor kan het ledenaantal op termijn groeien.

Recreanten (18+)

De recreanten bestaan uit een aantal subgroepen. Er zwemmen totaal ruim 100 zwemmers in deze groepen.

De grootse groep bestaat uit de groep Masters en Recreanten, welke trainen over 3 verschillende tijden in Kampen en IJsselmuiden.

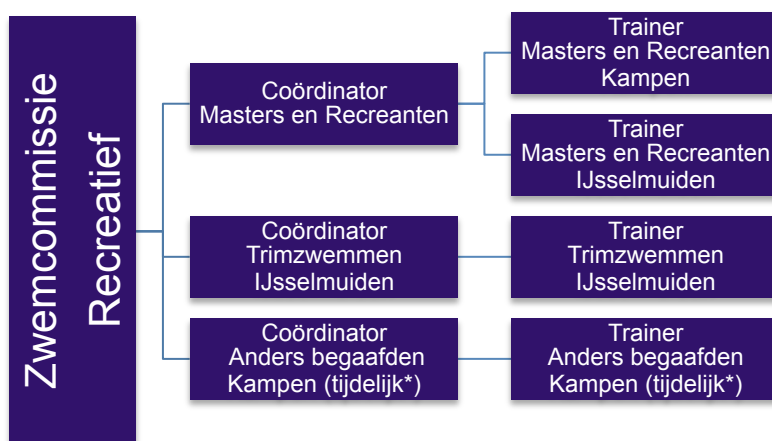
Verder hebben we nog een aparte groep Trim zwemmers in IJsselmuiden.

Als kleinste groep hebben we ook nog een groep Anders begaafden, welke onder begeleiding van een gekwalificeerde trainster zwemmen in Kampen.

Bij alle groepen ligt de nadruk op het opbouwen, onderhouden van de conditie en plezier in het zwemmen. Een ieder komt met een eigen doel en tempo wordt door de individuele zwemmer(ster) zelf bepaald. Indien gewenst kunnen zwemmer(ster)s bepaalde trainingen volgen.

Ook is er een groep Masters die meedoen aan wedstrijden (Masterwedstrijden). Deze groep groeit de laatste jaren weer gestaag en bestaat nu uit ongeveer 12-15 zwemmers. Deze groep organiseert één keer per jaar een eigen thuiswedstrijd in Kampen.

Structuur en organisatie Recreanten:



(tijdelijk* = Tijdelijk ondergebracht bij zwemcommissie, omdat er nog niets op bestuurlijk niveau hiervoor geregeld is.)

Doel/visie

Sportief en met plezier bezig zijn met de zwemsport staat hier voorop. Conditie en uithoudingsvermogen van zwemmer(ster)s verbeteren. Voor het goed aanleren/verbeteren van de zwemslagen is een gekwalificeerde trainer zeer wenselijk.

Coördinator Sterrenplan

Nog in ontwikkeling.

Trainer Sterrenplan

Het sterrenplan is bedoeld voor kinderen vanaf diploma a of 5 jaar. Deze kinderen zwemmen 2 jaar bij het Sterrenplan. Het sterrenplan is bedoeld om op spelende wijs vaardigheden van de zwemles verder uit te bereiden. Gericht op de wedstrijdslagen wordt er getraind en geleerd.

Doel van de functie:

De trainer Sterrenplan zorgt ervoor dat kinderen plezier houden in het zwemmen. Daarnaast wordt er ook verwacht dat de kinderen wat leren op zwembad. Deze lerende functie is belangrijk voor zwemmers die verder willen met de wedstrijdtak van deze sport.

Verantwoording

Direct aan de coördinator Deltasteur Sterrenplan Kampen of IJsselmuiden

Kerncompetenties

- Kinderen plezier laten houden in zwemmen.
- Mail lezen.
- Per blok maximaal 10% afwezig. (Zie functie omschrijving)
- Betrouwbaar.
- Doelgericht.
- Herkenbaarheid aan het bad. (Zie functie omschrijving)
- Badkleding aan. (Zie functie omschrijving)
- Afmelden. (Zie functieomschrijving)
- Verantwoordelijkheid dragen.
- Indien mogelijk hulp bieden bij activiteiten die worden georganiseerd door/voor het Sterrenplan.
- Inspraak hebben in lessen organisatie

Functieomschrijving

1. Trainen geven. Trainen geven aan de kinderen die bij het Sterrenplan zwemmen.
2. Observeren van Kinderen Of kinderen de juiste zwemslagen toepassen. De algemene conditie van de kinderen.
3. Herkenbaarheid aan het bad De trainer is verplicht om het t-shirt van Deltasteur met Trainer gedrukt op de achterkant te dragen tijdens de trainingsuren samen met een kortebroek.
4. Ook de badkleding (Zwembroek of Zwempak) is een must. Dit voor oefeningen in het water en eventuele calamiteiten.
5. Het helpen bij de ladderwedstrijden.
6. Het volgen van Roak-cursussen.
7. Aanwezigheid trainingen Van de trainer wordt verwacht dat zij maximaal aanwezig is. Afmelden kan natuurlijk (maximaal 1 keer per blok). Uitzonderingen daar gelaten (i.o.m. Coördinator)
8. Staat actief aan de badrand, is enthousiast en moedigt kinderen aan om te zwemmen.

Bevoegdheden

Zelfstandig de training geven die aangeleverd wordt door de coördinatoren. Zorg dragen voor de kinderen tijdens de trainingsuren.

Functie-eisen

Minimale leeftijd 12 jaar. Affiniteit met zwemmen.
Goede communicatieve vaardigheden.

Coördinator IkZwemPlan Kampen en/of IJsselmuiden

Functieomschrijving:

De coördinator van het IkZwemPlan zal verantwoordelijk zijn voor de organisatorische werkzaamheden die nodig zijn om het IkZwemPlan van IJsselmuiden goed te laten verlopen. De 'Coördinator' van het IkZwemPlan' onderhoudt contacten tussen trainers, ouders, en het IkZwemPlan Kampen en weet wat er speelt binnen het IkZwemPlan.

Tevens gelden de eisen voor Zwemtrainer IkZwemPlan

Takenlijst

- Minimaal 15 minuten voor aanvang van de training aanwezig zijn in het zwembad.
- Verantwoordelijk voor het samenstellen van de trainers van het IkZwemPlan IJsselmuiden.
- Zorgen voor een administratie werkzaamheden die betrekking heeft op:
 1. Verantwoordelijk voor bijhouden van presentielijsten en gegevens van zwemmer(sters) van het IkZwemPlan.
 2. Verzorgen van presentielijsten van trainers.
- Na afloop van de training minimaal 15 minuten blijven totdat je er zeker van weet dat er geen zwemmers meer in het zwembad aanwezig zijn, zodat je dan nog aanwezig bent als aanspreekpunt voor ouders. Als zwemclub blijven wij verantwoordelijk voor de zwemmer(sters) die nog aan het omkleden zijn.
- Overleggen met ervaren recreatief trainers om meer van elkaars training geven te leren.
- Het bewaken van de in- en uitstroom van kinderen bij het IkZwemPlan.
- Mede verantwoordelijk voor de organisatie van de "Spetterstrijd".

Trainer IkZwemPlan

Het IkZwemPlan is bedoeld voor kinderen vanaf diploma a of 8 jaar. Deze kinderen zwemmen tot hun 16 jaar bij het IkZwemPlan. Het IkZwemPlan is bedoeld om op trainende wijs vaardigheden van het Sterrenplan verder uit te bereiden. Gericht op de wedstrijdslagen en keerpunten wordt er getraind en geleerd.

Doel van de functie

De trainer IkZwemPlan zorgt ervoor dat kinderen plezier houden in het zwemmen. Daarnaast wordt er ook verwacht dat de kinderen wat leren op zwembad. Deze lerende functie is belangrijk voor zwemmers die verder willen met de wedstrijdtak van deze sport.

Verantwoording

Direct aan de coördinator Deltasteur IkZwemPlan Kampen of IJsselmuiden

Kerncompetenties

- Kinderen plezier laten houden in zwemmen.
- Mail lezen.
- Betrouwbaar.
- Doelgericht.
- Herkenbaarheid aan het bad (Zie functie omschrijving)
- Badkleding aan (Zie functie omschrijving)
- Afmelden (Zie functie omschrijving)
- Verantwoordelijkheid dragen
- Indien mogelijk hulp bieden bij activiteiten die worden georganiseerd door/voor het IkZwemPlan
- Inspraak hebben in lessen organisatie

Functieomschrijving

1. Trainen geven.
Trainen geven aan de kinderen die bij het IkZwemPlan zwemmen.
2. Observeren van Kinderen
Of kinderen de juiste zwemslagen toepassen.
De algemene conditie van de kinderen.
3. Herkenbaarheid aan het bad
De trainer is verplicht om het t-shirt van Deltasteur met Trainer gedrukt op de achterkant te dragen tijdens de trainingsuren samen met een kortebroek.
4. Ook de badkleding (Zwembroek of Zwempak) is een must. Dit voor oefeningen in het water en eventuele calamiteiten.
5. Het helpen bij de Spetterstrijden.
6. Het volgen van Roak-cursussen.
7. Aanwezigheid trainingen
Van de trainer wordt verwacht dat zij maximaal aanwezig is. Afmelden kan natuurlijk (maximaal 1 keer per 2 maand). Uitzonderingen daar gelaten (i.o.m. Coördinator)
8. Mee helpen met trainingslijnen in en uit het water te halen
9. Toezicht houden aan het bad tot dat de kinderen uit het water zijn, zowel voor, tijdens of na de training.
10. Staat actief aan de badrand, is enthousiast en moedigt kinderen aan om te zwemmen.

Bevoegdheden

- Zelfstandig de training geven die aangeleverd wordt door de coördinatoren.
- Zorg dragen voor de kinderen tijdens de trainingsuren.

Functie-eisen

- Minimale leeftijd 14 jaar.
- Affiniteit met zwemmen.
- Goede communicatieve vaardigheden.

Coördinator en Trainer Recreanten en Masters

De Recreanten en Masters is bedoeld voor zwemmer(ster)s vanaf diploma A en 18 jaar. De Recreanten en Masters afdeling is bedoeld voor zwemmer(ster)s die conditie willen verbeteren, alsmede voor zwemmer(ster)s die in clubverband willen deelnemen aan Masterwedstrijden.

Doel van de functie

De trainer Recreanten en Masters is belast met het toezicht op de zwemmer(ster)s. Daarnaast wordt er ook verwacht dat de zwemmer(ster)s ook eventueel wat leren op zwembad. Deze lerende functie is vooral belangrijk voor zwemmers die verder willen met de wedstrijdtak van deze sport en bij beginnende zwemmers zonder wedstrijd/zwemervaring

Kerncompetenties

- Zwemmer(ster)s plezier laten houden in zwemmen.
- Mail lezen.
- Betrouwbaar.
- Doelgericht.
- Herkenbaarheid aan het bad (Zie functie omschrijving)
- Badkleding aan (Zie functie omschrijving)
- Verantwoordelijkheid dragen
- Zelf trainingsopdrachten maken.
- Administratie bijhouden

Functieomschrijving

1. Trainen geven.
Trainen verzorgen aan de zwemmer(ster)s die bij de Recreanten zwemmen.
2. Herkenbaarheid aan het bad
De trainer is verplicht om het t-shirt van Deltasteur met Trainer gedrukt op de achterkant te dragen tijdens de trainingsuren samen met een kortebroek.
3. Ook de badkleding (Zwembroek of Zwempak) is een aanrader. Dit voor eventuele calamiteiten.
4. Aanwezigheid trainingen
Van de trainer wordt verwacht dat zij maximaal aanwezig is. Afmelden kan natuurlijk Uitzonderingen daar gelaten (i.o.m. Coördinator en na regelen van vervanger)
5. Mee helpen met trainingslijnen in en uit het water te halen, ook zwemmers hiervoor inschakelen
6. Toezicht houden aan het bad tot dat de zwemmer(ster)s uit het water zijn, zowel voor, tijdens of na de training.
7. Van trainer/coördinator wordt verwacht dat hij/zij blijft na afloop training, totdat zwemmer(ster)s weg zijn.
8. Bijhouden van presentielijsten en vergelijken met ledenlijst.

Bevoegdheden

- Zelfstandig de training verzorgen.
- Zorg dragen voor de zwemmer(ster)s tijdens de trainingsuren.

Functie-eisen

- Minimale leeftijd 18 jaar.
- Affiniteit met zwemmen.
- Goede communicatieve vaardigheden.