

2014-12-13=Emmeloord_MiniorenCircuit deel2
Emmeloord, 13-12-2014

Programmanr. 1 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Minioren 2 en 3
13-12-2014 Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | tijd | 50m | 100m |
|-------|---------------------|--------------|---------------|-----------|----------------|-----------------|
| 1. | Carmen van der Laan | Deltasteur | NT | 200600234 | 1:42.49 | 49.33 1:42.49 |
| 2. | Anna Klomp | ZVZwartsluis | NT | 200600006 | 1:47.59 | 49.76 1:47.59 |
| 3. | Joelle Kagenaar | Zignea | 2:04.95 | 200600070 | 1:56.26 | 53.32 1:56.26 |
| 4. | Sanne v/t Oever | Deltasteur | NT | 200600418 | 1:57.48 | 56.32 1:57.48 |
| 5. | Julia Fahner | Deltasteur | NT | 200600448 | 1:58.49 | 54.84 1:58.49 |
| 6. | Demi de Wolf | Deltasteur | NT | 200600240 | 1:59.19 | 55.66 1:59.19 |
| 7. | Kim Schraa | ZVZwartsluis | NT | 200600298 | 1:59.98 | 55.96 1:59.98 |
| 8. | Arwen Schuldink | Deltasteur | NT | 200600238 | 2:02.35 | 57.95 2:02.35 |
| 9. | Jessica Dekkinga | Zignea | 2:27.39 | 200600180 | 2:13.16 | 1:01.21 2:13.16 |
| 10. | Lisette Wezenberg | Deltasteur | NT | 200600252 | 2:16.23 | 1:01.30 2:16.23 |
| AFGEM | Merle de Wilde | Deltasteur | NT | 200600876 | | |

Programmanr. 2 Jongens, 100m schoolslag Jongens Minioren 2, 3 en 4
13-12-2014 Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | tijd | 50m | 100m |
|-------|---|--------------|---------------|-----------|----------------|---------------|
| 1. | Yanieck Frijstein | Deltasteur | 1:46.00 | 200500329 | 1:43.51 | 49.00 1:43.51 |
| 2. | Thijs ten Koppel | Deltasteur | 1:53.14 | 200500357 | 1:50.60 | 51.91 1:50.60 |
| 3. | Tamas Tolsma | Zignea | 1:52.05 | 200500075 | 1:52.09 | 54.33 1:52.09 |
| 4. | Jan Julkowski | Zignea | 2:08.73 | 200500275 | 1:53.86 | 53.10 1:53.86 |
| DIS | Max van Ginkel | Deltasteur | 2:05.41 | 200500133 | | 58.26 |
| | <i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i> | | | | | |
| DIS | Hielke Jan Penninkhof | Deltasteur | 2:09.93 | 200500569 | | |
| | <i>SF - Tijdens de race de ellebogen niet onder het wateroppervlak gehouden.</i> | | | | | |
| DIS | Storm Tolsma | Zignea | 2:31.15 | 200600277 | | |
| | <i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i> | | | | | |
| AFGEM | Damian Jansen | ZVZwartsluis | 2:03.73 | 200500585 | | |

Programmanr. 3 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Minioren 4
13-12-2014 Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | tijd | 50m | 100m |
|------|-------------------|----------------|---------------|-----------|----------------|--------------------|
| 1. | Senna Geerdink | Deltasteur | 1:31.61 | 200500026 | 1:30.82 | 45.54 1:30.82 |
| 2. | Maritha de Jager | De Eerste Kolk | 1:44.23 | 200500314 | 1:36.07 | 45.98 1:36.07 |
| 3. | Myrthe Dorgelo | ZVZwartsluis | 1:41.57 | 200500068 | 1:37.64 | 49.36 1:37.64 |
| 4. | Demi Westendorp | Deltasteur | 1:40.38 | 200500262 | 1:38.34 | 47.67 1:38.34 |
| 5. | Noa van de Beek | Deltasteur | 1:47.71 | 200500256 | 1:40.02 | 49.04 1:40.02 |
| 6. | Danique Koster | Deltasteur | 1:46.89 | 200500258 | 1:41.28 | 48.91 1:41.28 |
| 7. | Fabienne van Luyk | De Eerste Kolk | 1:43.54 | 200500076 | 1:42.97 | 49.66 1:42.97 |
| 8. | Myrthe Bosman | De Eerste Kolk | 2:07.10 | 200500838 | 1:43.88 | FJ 1 50.95 1:43.88 |
| 9. | Anouk Bosman | De Eerste Kolk | 1:55.41 | 200500836 | 1:43.88 | FJ 2 1:43.88 |
| 10. | Gernita Rave | Deltasteur | 2:01.98 | 200500600 | 1:46.91 | 52.42 1:46.91 |
| 11. | Femke Bollema | Deltasteur | 2:04.73 | 200500264 | 1:58.57 | 57.65 1:58.57 |

Programmanr. 4 Jongens, 50m vlinderslag Jongens Minioren 5
13-12-2014 Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | tijd |
|------|--|----------------|---------------|--------------------------|
| 1. | Meindert Dekkinga | Zignea | 46.86 | 200400377 45.08 |
| 2. | Robert Dragt | Deltasteur | 45.51 | 200400239 45.45 |
| 3. | Robin van den Berg | De Eerste Kolk | 49.30 | 200400699 48.52 |
| 4. | Yannick van Schendel | Zignea | 1:04.38 | 200401239 1:04.37 |
| 5. | Tim Bosman | De Eerste Kolk | 1:09.60 | 200402389 1:08.24 |
| DIS | Hidde Vegter | Deltasteur | 1:11.82 | 200401441 |
| | <i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i> | | | |
| DIS | Quinten de Theije | Zignea | 1:09.34 | 200402129 |
| | <i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i> | | | |

2014-12-13=Emmeloord_MiniorenCircuit deel2
Emmeloord, 13-12-2014

Programmanr. 5
13-12-2014

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

| rang naam | vereniging | inschrijftijd | | tijd | 50m | 100m | 150m | 200m |
|------------------------|----------------|---------------|-----------|----------------|-------|---------|------|---------|
| 1. Annejèn Smelt | ZVZwartsluis | NT | 200400442 | 3:03.02 | 40.54 | 1:27.42 | | 3:03.02 |
| 2. Monica Faber | Deltasteur | NT | 200400388 | 3:04.48 | 41.82 | 1:30.41 | | 3:04.48 |
| 3. Famke Wernsen | Zignea | 3:35.03 | 200400288 | 3:11.73 | 43.42 | 1:34.76 | | 3:11.73 |
| 4. Tara Schuurman | Deltasteur | NT | 200400386 | 3:15.49 | 43.23 | 1:34.59 | | 3:15.49 |
| 5. Samantha Jongman | Deltasteur | NT | 200401118 | 3:19.14 | 43.12 | 1:35.89 | | 3:19.14 |
| 6. Roos Schuite | ZVZwartsluis | NT | 200400526 | 3:26.61 | 43.40 | 1:38.65 | | 3:26.61 |
| 7. Naomi van der Sluis | De Eerste Kolk | NT | 200402824 | 3:26.89 | 44.45 | 1:37.20 | | 3:26.89 |
| 8. Carlijne Sam | ZVZwartsluis | NT | 200400196 | 3:28.02 | 46.92 | 1:39.84 | | 3:28.02 |
| 9. Zoë Kuper | Zignea | 3:56.37 | 200402768 | 3:42.14 | 48.67 | 1:44.72 | | 3:42.14 |
| AFGEM Sanne de Wilde | Deltasteur | NT | 200400384 | | | | | |

Programmanr. 6
13-12-2014

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

| rang naam | vereniging | inschrijftijd | | tijd | 50m | 100m |
|----------------------|----------------|---------------|-----------|----------------|---------|---------|
| 1. Matias Jansen | Zignea | 1:29.06 | 200300199 | 1:18.04 | 35.67 | 1:18.04 |
| 2. Rinze Kroeze | Deltasteur | 1:42.95 | 200300489 | 1:29.00 | 40.86 | 1:29.00 |
| 3. Arie de Jager | De Eerste Kolk | 1:50.14 | 200300449 | 1:45.61 | 46.73 | 1:45.61 |
| 4. Sam Vergunst | Deltasteur | NT | 200301615 | 1:47.56 | 48.90 | 1:47.56 |
| 5. Niels van Harten | Zignea | 2:14.76 | 200301119 | 1:53.58 | 49.03 | 1:53.58 |
| 6. Joas Hoefnagel | Zignea | 2:17.57 | 200302161 | 2:27.61 | 1:08.23 | 2:27.61 |
| AFGEM Tom Mastebroek | Zignea | NT | 200300201 | | | |

Programmanr. 7
13-12-2014

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en 2
Resultaten

| rang naam | vereniging | inschrijftijd | | tijd | 50m | 100m | 150m | 200m |
|------------------------------|----------------|---------------|-----------|----------------|-------|---------|------|---------|
| 1. Lindsey Berghuis | ZVZwartsluis | 2:29.86 | 200300104 | 2:30.60 | 34.51 | 1:12.48 | | 2:30.60 |
| 2. Danah Muller | Zignea | 2:50.48 | 200203006 | 2:41.68 | 37.26 | 1:19.14 | | 2:41.68 |
| 3. Harryelle Eenkhoorn | De Eerste Kolk | 2:50.36 | 200201736 | 2:43.20 | 36.68 | 1:17.25 | | 2:43.20 |
| 4. Linne Boerma | Zignea | 2:53.16 | 200200890 | 2:44.10 | 38.20 | 1:19.97 | | 2:44.10 |
| 5. Lena Nieuwdam | Zignea | 2:56.49 | 200202806 | 2:49.16 | 38.96 | 1:21.80 | | 2:49.16 |
| 6. Nike Tolsma | Zignea | 3:07.71 | 200300336 | 2:49.44 | 38.61 | 1:21.75 | | 2:49.44 |
| 7. Juliëtte Jansen | ZVZwartsluis | 3:22.51 | 200303006 | 2:51.67 | 39.86 | 1:23.57 | | 2:51.67 |
| 8. Dian Post | Zignea | 3:02.31 | 200200748 | 2:56.32 | 42.36 | 1:28.95 | | 2:56.32 |
| 9. Hannah Hulst | ZVZwartsluis | NT | 200300264 | 2:59.09 | 46.13 | 1:27.20 | | 2:59.09 |
| 10. Annemieke Hulst | ZVZwartsluis | 3:00.42 | 200201132 | 2:59.49 | 39.65 | 1:25.04 | | 2:59.49 |
| 11. Sterre Boerma | Zignea | 3:11.85 | 200300156 | 3:00.36 | 42.36 | 1:29.35 | | 3:00.36 |
| AFGEM Esmee Kijk in de Vegte | ZVZwartsluis | 3:14.46 | 200200358 | | | | | |
| AFGEM Emili Dhahriya | Zignea | 3:23.61 | 200201874 | | | | | |

Programmanr. 8
13-12-2014

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

| rang naam | vereniging | inschrijftijd | | tijd | 50m | 100m | 150m | 200m |
|----------------------|----------------|---------------|-----------|----------------|-------|---------|------|---------|
| 1. Hidde Wernsen | Zignea | 2:40.65 | 200200697 | 2:30.04 | 36.00 | 1:15.31 | | 2:30.04 |
| 2. Floris Nederburgh | Zignea | 2:32.91 | 200102739 | 2:34.36 | 34.57 | 1:13.72 | | 2:34.36 |
| 3. Stefan Kagenaar | Zignea | 2:49.68 | 200101391 | 2:42.50 | 39.13 | 1:20.95 | | 2:42.50 |
| 4. Lennard Beens | De Eerste Kolk | 3:04.04 | 200200099 | 2:57.72 | 41.64 | 1:27.12 | | 2:57.72 |
| AFGEM Max Mastebroek | Zignea | 2:31.87 | 200101395 | | | | | |

2014-12-13=Emmeloord_MiniorenCircuit deel2
Emmeloord, 13-12-2014

Programmanr. 9 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Minioren 2 en 3
13-12-2014 Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | tijd | 50m | 100m |
|---|---------------------|--------------|---------------|-----------|----------------|-----------------|
| 1. | Anna Klomp | ZVZwartsluis | NT | 200600006 | 2:00.66 | 58.91 2:00.66 |
| 2. | Demi de Wolf | Deltasteur | NT | 200600240 | 2:02.01 | 59.50 2:02.01 |
| 3. | Kim Schraa | ZVZwartsluis | NT | 200600298 | 2:02.60 | 1:00.33 2:02.60 |
| 4. | Arwen Schuldink | Deltasteur | NT | 200600238 | 2:06.56 | 1:00.27 2:06.56 |
| 5. | Joelle Kagenaar | Zignea | 2:26.41 | 200600070 | 2:07.23 | 1:00.73 2:07.23 |
| 6. | Sanne v/t Oever | Deltasteur | NT | 200600418 | 2:09.48 | 2:09.48 |
| 7. | Lisette Wezenberg | Deltasteur | NT | 200600252 | 2:10.13 | 1:01.64 2:10.13 |
| 8. | Julia Fahner | Deltasteur | NT | 200600448 | 2:10.90 | 1:03.09 2:10.90 |
| DIS | Carmen van der Laan | Deltasteur | NT | 200600234 | | 52.29 |
| <i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i> | | | | | | |
| DIS | Jessica Dekkinga | Zignea | 2:38.54 | 200600180 | | 1:07.21 |
| <i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i> | | | | | | |
| AFGEM | Merle de Wilde | Deltasteur | NT | 200600876 | | |

Programmanr. 10 Jongens, 50m vlinderslag Jongens Minioren 2, 3 en 4
13-12-2014 Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | tijd |
|--|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------|
| 1. | Yanieck Frijstein | Deltasteur | 47.90 | 200500329 49.26 |
| 2. | Jan Julkowski | Zignea | 1:02.01 | 200500275 49.35 |
| 3. | Max van Ginkel | Deltasteur | 51.70 | 200500133 49.80 |
| 4. | Tamas Tolsma | Zignea | NT | 200500075 56.37 |
| 5. | Storm Tolsma | Zignea | 1:13.46 | 200600277 1:00.57 |
| 6. | Hielke Jan Penninkhof | Deltasteur | 1:26.48 | 200500569 1:07.04 |
| DIS | Thijs ten Koppel | Deltasteur | 47.26 | 200500357 |
| <i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i> | | | | |
| AFGEM | Damian Jansen | ZVZwartsluis | 1:06.98 | 200500585 |

Programmanr. 11 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Minioren 4
13-12-2014 Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | tijd | 50m | 100m |
|------|-------------------|----------------|---------------|--------------------------|---------------|------|
| 1. | Senna Geerdink | Deltasteur | 1:21.21 | 200500026 1:20.48 | 40.36 1:20.48 | |
| 2. | Maritha de Jager | De Eerste Kolk | 1:29.12 | 200500314 1:30.10 | 41.94 1:30.10 | |
| 3. | Myrthe Dorgelo | ZVZwartsluis | 1:36.68 | 200500068 1:34.61 | 45.95 1:34.61 | |
| 4. | Danique Koster | Deltasteur | 1:34.81 | 200500258 1:34.98 | 44.88 1:34.98 | |
| 5. | Myrthe Bosman | De Eerste Kolk | 1:52.17 | 200500838 1:36.87 | 45.36 1:36.87 | |
| 6. | Fabienne van Luyk | De Eerste Kolk | 1:48.17 | 200500076 1:38.45 | 46.17 1:38.45 | |
| 7. | Anouk Bosman | De Eerste Kolk | 1:46.88 | 200500836 1:41.74 | 45.27 1:41.74 | |
| 8. | Noa van de Beek | Deltasteur | 1:44.94 | 200500256 1:43.23 | 50.00 1:43.23 | |
| 9. | Demi Westendorp | Deltasteur | 1:36.78 | 200500262 1:43.60 | 48.28 1:43.60 | |
| 10. | Gernita Rave | Deltasteur | 1:45.24 | 200500600 1:46.65 | 49.11 1:46.65 | |
| 11. | Femke Bollema | Deltasteur | 1:47.60 | 200500264 1:48.46 | 50.71 1:48.46 | |

Programmanr. 12 Jongens, 100m schoolslag Jongens Minioren 5
13-12-2014 Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | tijd | 50m | 100m |
|---|----------------------|----------------|---------------|--------------------------|-----------------|------|
| 1. | Robin van den Berg | De Eerste Kolk | 1:49.67 | 200400699 1:44.96 | 50.83 1:44.96 | |
| 2. | Robert Dragt | Deltasteur | 1:46.10 | 200400239 1:45.74 | 50.80 1:45.74 | |
| 3. | Yannick van Schendel | Zignea | 1:51.70 | 200401239 1:52.00 | 53.19 1:52.00 | |
| 4. | Quinten de Theije | Zignea | 2:02.83 | 200402129 2:00.92 | 59.83 2:00.92 | |
| 5. | Hidde Vegter | Deltasteur | 2:17.16 | 200401441 2:03.51 | 58.40 2:03.51 | |
| 6. | Tim Bosman | De Eerste Kolk | 2:11.95 | 200402389 2:13.87 | 1:02.87 2:13.87 | |
| DIS | Meindert Dekkinga | Zignea | 1:55.12 | 200400377 | 55.75 | |
| <i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i> | | | | | | |

2014-12-13=Emmeloord_MiniorenCircuit deel2
Emmeloord, 13-12-2014

Programmanr. 13
13-12-2014

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | | tijd | 50m | 100m |
|-------|---|----------------|---------------|-----------|----------------|-------|---------|
| 1. | Annejen Smelt | ZVZwartsluis | NT | 200400442 | 1:37.36 | 44.34 | 1:37.36 |
| 2. | Monica Faber | Deltasteur | NT | 200400388 | 1:40.83 | 45.61 | 1:40.83 |
| 3. | Samantha Jongman | Deltasteur | NT | 200401118 | 1:55.77 | 53.17 | 1:55.77 |
| 4. | Naomi van der Sluis | De Eerste Kolk | NT | 200402824 | 2:00.27 | 53.25 | 2:00.27 |
| 5. | Tara Schuurman | Deltasteur | 2:06.89 | 200400386 | 2:01.10 | 55.04 | 2:01.10 |
| 6. | Carlijne Sam | ZVZwartsluis | NT | 200400196 | 2:02.91 | 55.16 | 2:02.91 |
| DIS | Roos Schuite | ZVZwartsluis | NT | 200400526 | | 56.48 | |
| | <i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i> | | | | | | |
| DIS | Zoë Kuper | Zignea | 2:17.00 | 200402768 | | 58.58 | |
| | <i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i> | | | | | | |
| DIS | Famke Wernsen | Zignea | NT | 200400288 | | 50.34 | |
| | <i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i> | | | | | | |
| AFGEM | Sanne de Wilde | Deltasteur | NT | 200400384 | | | |

Programmanr. 14
13-12-2014

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Minioren 6
Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | | tijd | 50m | 100m | 150m | 200m |
|-------|------------------|----------------|---------------|-----------|----------------|-------|---------|------|---------|
| 1. | Matias Jansen | Zignea | 2:55.71 | 200300199 | 2:29.42 | 35.48 | 1:14.20 | | 2:29.42 |
| 2. | Rinze Kroeze | Deltasteur | 2:57.32 | 200300489 | 2:42.29 | 37.33 | 1:18.98 | | 2:42.29 |
| 3. | Arie de Jager | De Eerste Kolk | NT | 200300449 | 2:53.71 | 39.59 | 1:24.10 | | 2:53.71 |
| 4. | Sam Vergunst | Deltasteur | NT | 200301615 | 3:11.74 | 43.33 | 1:33.42 | | 3:11.74 |
| 5. | Niels van Harten | Zignea | NT | 200301119 | 3:19.10 | 43.86 | 1:35.67 | | 3:19.10 |
| 6. | Joas Hoefnagel | Zignea | 3:49.20 | 200302161 | 3:33.18 | 46.29 | 1:42.70 | | 3:33.18 |
| AFGEM | Tom Mastebroek | Zignea | NT | 200300201 | | | | | |

Programmanr. 15
13-12-2014

Meisjes, 200m vlinderslag

Meisjes Junioren 1 en 2
Resultaten

| rang | naam | vereniging | inschrijftijd | | tijd | 50m | 100m | 150m | 200m |
|-------|---|----------------|---------------|-----------|----------------|-------|---------|------|---------|
| 1. | Lena Nieuwdam | Zignea | 3:49.05 | 200202806 | 3:36.16 | 45.07 | 1:42.67 | | 3:36.16 |
| 2. | Harryelle Eenkhoorn | De Eerste Kolk | NT | 200201736 | 3:43.96 | 46.65 | 1:42.90 | | 3:43.96 |
| 3. | Nike Tolsma | Zignea | 3:55.10 | 200300336 | 3:44.16 | 45.37 | 1:43.84 | | 3:44.16 |
| 4. | Juliëtte Jansen | ZVZwartsluis | NT | 200303006 | 3:46.89 | 46.04 | 1:42.75 | | 3:46.89 |
| 5. | Danah Muller | Zignea | NT | 200203006 | 3:50.13 | 50.23 | 1:50.45 | | 3:50.13 |
| 6. | Dian Post | Zignea | 4:13.14 | 200200748 | 3:52.44 | 49.73 | 1:49.78 | | 3:52.44 |
| 7. | Sterre Boerma | Zignea | 4:17.43 | 200300156 | 4:07.32 | 53.86 | 1:58.70 | | 4:07.32 |
| 8. | Hannah Hulst | ZVZwartsluis | NT | 200300264 | 4:17.82 | 50.31 | 1:55.99 | | 4:17.82 |
| DIS | Lindsey Berghuis | ZVZwartsluis | NT | 200300104 | | 40.22 | 1:29.67 | | |
| | <i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i> | | | | | | | | |
| DIS | Annemieke Hulst | ZVZwartsluis | NT | 200201132 | | 56.20 | 2:00.56 | | |
| | <i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i> | | | | | | | | |
| DIS | Linne Boerma | Zignea | 3:51.03 | 200200890 | | 46.93 | 1:43.21 | | |
| | <i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i> | | | | | | | | |
| AFGEM | Esmee Kijk in de Vegte | ZVZwartsluis | NT | 200200358 | | | | | |
| AFGEM | Emili Dhahriya | Zignea | 4:14.72 | 200201874 | | | | | |

2014-12-13=Emmeloord_MiniorenCircuit deel2
Emmeloord, 13-12-2014

Programmanr. 16
13-12-2014

Jongens, 200m vlinderslag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

| rang naam | vereniging | inschrijftijd | tijd | 50m | 100m | 150m | 200m |
|--|----------------|---------------|----------------|-------|---------|------|---------|
| 1. Hidde Wernsen | Zignea | NT 200200697 | 3:14.91 | 41.10 | 1:33.27 | | 3:14.91 |
| 2. Lennard Beens | De Eerste Kolk | NT 200200099 | 3:59.02 | 53.26 | 1:53.54 | | 3:59.02 |
| DIS Stefan Kageenaar | Zignea | NT 200101391 | | 45.73 | 1:41.08 | | |
| <i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., en dis VI</i> | | | | | | | |
| DIS Floris Nederburgh | Zignea | NT 200102739 | | 41.91 | 1:30.56 | | |
| <i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i> | | | | | | | |
| AFGEM Max Mastebroek | Zignea | NT 200101395 | | | | | |