Deltasteur
Competitie deel 1 **Dedemsvaart (NED) 5-10-2013**

Uitslag overzicht Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	*oude PR.*	Versch.	
Aarten Sigrit	93 :	400 vrije slag	3	4:52.48		*4:54.16*	101%	PR.
		50 rugslag	5	34.84		*35.15*	102%	PR.
		100 wisselslag	7	1:18.65		*1:16.82*	95%	
van den Berg Jan-Willem	00 :	200 rugslag	6	2:56.11		*3:16.24*	124%	PR.
		100 vlinderslag	9	1:40.78		*1:35.89*	91%	
de Ceuninck van Capelle Max	97 :	100 vrije slag	Est.	56.86		*56.08*	97%	
		400 vrije slag	4	4:32.85		*4:38.73*	104%	PR.
		50 rugslag	7	32.82		*31.54*	92%	
		100 schoolslag	8	1:18.11		*1:15.95*	95%	
van Dijk Kevin	01 :	200 rugslag	4	2:51.82		--.--		PR.
		100 vlinderslag	8	1:39.07		*1:41.02*	104%	PR.
Doldersum Justin	97 :	400 vrije slag	2	4:30.72		*4:39.53*	107%	PR.
		50 rugslag	2	30.32		*29.55*	95%	
		100 schoolslag	3	1:14.10		*1:13.63*	99%	
Doornwaard Maaike	98 :	200 vrije slag	2	2:18.51		*2:20.20*	102%	PR.
		100 rugslag	Est.	1:13.29		*1:13.32*	100%	PR.
		100 schoolslag	3	1:27.16		*1:25.29*	96%	
Hamstra Jauke	86 :	50 rugslag	8	34.23		*33.48*	96%	
		100 schoolslag	5	1:15.96		*1:13.33*	93%	
		100 wisselslag	6	1:09.64		*1:07.57*	94%	
Heldoorn Maud	00 :	200 rugslag	14	3:04.45		*3:17.67*	115%	PR.
		100 vlinderslag	15	1:34.82		*1:32.79*	96%	
Hofsink Jari	97 :	100 rugslag	1	1:03.04		*1:02.51*	98%	
		200 schoolslag	1	2:40.08		*2:45.29*	107%	PR.
Hofsink Naomi	94 :	400 vrije slag	1	4:49.82		*4:47.89*	99%	
		50 rugslag	3	33.42		*33.08*	98%	
		100 wisselslag	2	1:13.51		*1:11.84*	96%	
Hollander Han	98 :	200 vrije slag	5	2:28.56		*2:29.57*	101%	PR.
		100 schoolslag	4	1:25.73		*1:28.32*	106%	PR.
Hollander Hilde	00 :	100 vrije slag	Est.	1:13.76		*1:12.93*	98%	
		200 rugslag	12	3:02.92		*3:42.02*	147%	PR.
Kanis Edwin	02 :	50 vrije slag	8	37.06		*36.32*	96%	
		100 wisselslag	2	1:30.35		*1:36.13*	113%	PR.
van der Kolk Sabine	01 :	200 rugslag	11	2:59.48		*2:57.37*	98%	
		100 vlinderslag	13	1:34.16		*1:54.45*	148%	PR.
Kors Bart	97 :	100 rugslag	4	1:14.93		*1:11.57*	91%	
		200 schoolslag	4	2:56.43		*2:55.29*	99%	
Kroeze Nienke	01 :	200 rugslag	10	2:58.61		*3:03.89*	106%	PR.
		100 vlinderslag	8	1:30.62		*1:40.31*	123%	PR.
Kroeze Rinze	03 :	50 vrije slag	7	36.45		*36.68*	101%	PR.
		50 rugslag	Est.	41.07		*42.04*	105%	PR.
		100 wisselslag	3	1:30.95		*1:34.76*	109%	PR.
de Lange Max	02 :	50 vrije slag	3	35.14		*36.05*	105%	PR.
		100 wisselslag	4	1:32.06		*1:45.45*	131%	PR.
Leusink Elma	00 :	200 rugslag	13	3:04.39		*3:04.53*	100%	PR.
		100 vlinderslag	5	1:27.97		*1:34.06*	114%	PR.
Maat Tessa	02 :	50 vrije slag	5	38.54		*38.89*	102%	PR.
		100 wisselslag	6	1:38.73		*1:47.89*	119%	PR.
de Man Manon	02 :	50 vrije slag	1	34.78		*35.86*	106%	PR.
		100 wisselslag	2	1:32.60		*1:38.31*	113%	PR.
Müller Mike	01 :	200 rugslag	10	3:14.88		--.--		PR.
		100 vlinderslag	7	1:33.29		*1:45.51*	128%	PR.

Norg Gert	94 :	100 schoolslag	1	1:12.00	*1:09.23*	92%	
		100 wisselslag	3	1:06.62	*1:05.36*	96%	
Noya Jola	00 :	200 rugslag	9	2:57.93	*3:14.86*	120%	PR.
		100 vlinderslag	12	1:34.00	*1:42.88*	120%	PR.
de Raad Mirjam	98 :	200 vrije slag	3	2:20.54	*2:21.90*	102%	PR.
		100 schoolslag	2	1:27.09	*1:26.68*	99%	
Rave Desiree	99 :	200 vrije slag	11	2:38.35	*2:40.70*	103%	PR.
		100 schoolslag	11	1:40.63	*1:39.54*	98%	
Rave Harriët	02 :	50 vrije slag	11	40.80	*40.75*	100%	
		100 wisselslag	8	1:39.58	*1:47.44*	116%	PR.
Riezebos Iris	94 :	50 rugslag	6	34.97	*33.34*	91%	
		100 schoolslag	4	1:24.44	*1:20.32*	90%	
		100 wisselslag	1	1:12.73	*1:09.95*	93%	
Rigterink Jennifer	00 :	200 rugslag	17	3:08.09	--.--		PR.
		100 vlinderslag	16	1:39.19	*1:47.95*	118%	PR.
Rigterink Monique	02 :	50 vrije slag	4	38.23	*40.29*	111%	PR.
		100 wisselslag	7	1:38.90	*1:46.23*	115%	PR.
Schrijer Rosanne	97 :	100 rugslag	5	1:19.96	*1:19.54*	99%	
		200 schoolslag	5	3:14.22	*3:16.20*	102%	PR.
Schutte Dinand	96 :	100 rugslag	5	1:16.15	*1:10.59*	86%	
		200 schoolslag	3	2:51.16	*2:47.10*	95%	
Schuurman Ester	02 :	50 vrije slag	10	39.63	*40.05*	102%	PR.
		100 wisselslag	4	1:35.65	*1:41.48*	113%	PR.
van Stratum Annet	90 :	50 rugslag	9	36.70	*34.00*	86%	
		100 wisselslag	10	1:20.07	*1:12.10*	81%	
van der Tweel Esmee	02 :	50 vrije slag	9	39.60	*40.20*	103%	PR.
		100 wisselslag	9	1:44.89	--.--		PR.
van Unen Raymond	00 :	200 rugslag	3	2:49.69	*2:56.23*	108%	PR.
		100 vlinderslag	6	1:33.01	*1:50.17*	140%	PR.
Vahl Ruth	01 :	200 rugslag	7	2:58.71	--.--		PR.
		100 vlinderslag	4	1:31.08	*1:35.64*	110%	PR.
Visscher Eva	94 :	100 schoolslag	2	1:21.04	*1:21.68*	102%	PR.
		100 wisselslag	5	1:16.39	*1:17.73*	104%	PR.
Welten Marleen	97 :	100 rugslag	6	1:21.86	*1:20.13*	96%	
		200 schoolslag	2	3:00.06	*3:02.06*	102%	PR.

4 x 100 vrije slag Heren	:	de Ceuninck van Capelle Max	97	Hofsink Jari	97	2	3:46.29
		Lokhorst Stephan	91	Doldersum Justin	97		
4 x 100 vrije slag Dames	:	Hollander Hilde	00	Kroeze Nienke	01	2	4:47.86
		Noya Jola	00	Leusink Elma	00		
4 x 50 wisselslag Gemengd	:	Kroeze Rinze	03	Kanis Edwin	02	1	2:42.92
		Maat Tessa	02	de Man Manon	02		
4 x 100 wisselslag Dames	:	Doornwaard Maaike	98	de Raad Mirjam	98	2	4:51.60
		Visscher Eva	94	Hofsink Naomi	94		

Totaal 87 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 104,0%
0 nieuw(e) record(s), 52 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: van der Kolk Sabine, 100 vlinderslag 1:34.16